

莫让美容变毁容

为了在春节里亲友面前全新亮相,李女士经不住美容院里美容师的反复劝说,终于答应尝试“注射美容治疗”。美容师告诉李女士她的皮肤很好,可就是面部的皱纹比较多和深,人看上去也比实际年纪要老。只要使用他们的“注射填充物”,马上可以有立竿见影的效果,而且绝不会有任何副作用,更不会留疤痕。可是在注射后没多久,李女士的一侧眼皮抬不起来,明显影响视力,整个脸型看上去不对称,又生气又伤心的李女士来到本院的医学美容科就诊。医生分析李女士的情况,可能是操作者不能正确把握注射部位和药物剂量才导致这样的不良反应。目前在本院的美容门诊中类似的情况越来越多。

其实,注射美容是一种微创的美容方法,可使面部年轻化,改善细纹、皱纹,用来丰唇、丰颊,修复各种面部的缺陷,改善疤痕,也可以将皮肤深沟填平。由于效果好、见效快、安全性高,接受的人也越来越多。目前最常用的有A型肉毒杆菌和玻尿酸等一些软组织填充物等。

A型肉毒杆菌毒素是提纯的物质,从细菌中获取,可以阻碍肌肉的神经信号。能够暂时减轻肌肉收缩消除不期望的皱纹。肉毒杆菌从1980年开始使用,用来治疗肌肉的异常如弱斜视和不可控的眨眼。1987年肉毒杆菌被一些皮肤科先驱尝试用来美容治疗。用A型肉毒毒素进行面部美容是美国目前最常用的美容方法。所有临床经验和实验研究都证实,不管是短期还是长期,其结果都是安全有效的。但是要安全有效的结果,需要操作者熟练掌握A型肉毒毒素的配药方法、操作方式,用药方案、注射部位相应的解剖学和性别等因素。非常微量的A型肉毒杆菌毒素被注射在特殊的面部肌肉内,可以使引起皱纹的肌肉减轻收缩或不能收缩,经常被用来改善额头的皱纹、眉间的皱纹。在同一个部位同时使用肉毒杆菌和填充物能够提高填充的持久性。临床上还可以用高度



稀释的肉毒杆菌治疗多汗症,直接注射在腋下的皮肤内、手掌或足跖的皮肤内,可以削弱皮肤的汗腺功能抑制过多的出汗。一次治疗可以缓解数月,若出汗情况又严重了可以再次治疗。肉毒杆菌还可以注射在相应的区域治疗带状疱疹后遗神经痛。

透明质酸,俗称玻尿酸,是人类皮肤中的天然成分,构成皮肤细胞生存环境的框架。所有的透明质酸都能与水结合,增加皮肤的体积。这些填充物可以用来填充面部的凹陷部位,改善法令纹,包括丰颊和丰唇等。当注射玻尿酸后,注射部位会有轻微发红、肿胀现象,特别是唇部治疗后的肿胀情形会持续较久。需特别提醒的是,注射后的立即效果并非最终的观感成效,玻尿酸成形需要医生的好手法,所以找到正规的医院和医术高超的医生是玻尿酸注射非常重要的一个环节。另外的软组织填

充物还有:自体脂肪、胶原、埋植剂、钙羟基磷灰石和聚合-L-乳酸等。

在注射治疗前,医生会对求美者进行全面的评估,告知可能达到的效果和相应的注意事项。注射时可能会感到叮咬或刺痛感。为了填充和抚平皱纹和深沟或是将凹陷的疤痕填平至周围皮肤的水平,可能需要连续几次治疗。注射后注射部位可能会有一些暂时的肿胀、发红或轻微的青肿,这些通常很快消退。

在面部美容的治疗中,注射美容是一项很好的选择。但要奉劝各位爱美人士千万不能贪图方便和便宜到一些没有医疗资质的机构治疗。有些注射操作者根本就未经培训,而且有些机构使用的是无证产品。所以,注射美容一定要到正规的医疗机构,使用正规产品,由经过培训的医生操作。章伟(上海市皮肤病医院医学美容科主任医师、教授)

健康发育,不仅仅是「高」和「壮」

从2010年开始至今,数百儿童参加了“国家孕期心理项目”调查。该调查由新华医院“国家孕期心理项目”调查组在新华医院、国际和平妇幼保健院、闵行区中心医院和新华医院崇明分院进行,调查本市孕产妇心理压力状况,并开展对这些孕妇所生孩子发育水平的评估。调查仍在继续,其间已凸显若干有趣的现象:

多数家长,尤其是老人,对儿童是否健康发育还停留在传统的“个子高不高,体重够不够”阶段。殊不知,目前的社会和时代环境对儿童的发育提出了更高的要求,即“身心综合发展”。简而言之,身体、心理、能力平衡发展。2-3岁是幼儿探索社会环境的早期阶段,良好的育儿方式及家庭影响有助于幼儿更协调地发展自身各方面的能力,如动作、语言和社会交往能力,有助于儿童更积极地表达情感和调控情绪,做一个更适合环境的“社会人”。因此,正确认识儿童自身能力的“长短处”以及气质特点,有助于家长因材施教,这是比较关键的。

少数家长对儿童是否“全能发育”过度紧张。收集各种儿童早期教育的广告,参加各种早教培训班,甚至还参加过多个早教商业机构的“智测”项目。其实,儿童的神经发育评估是很严肃的测试项目,只有专职的神经心理评估人员才有资格进行。家长如果认为儿童的发育存在问题,建议去正规医院就诊。儿童还处于发育期,过早地或随意地给儿童贴上发育有问题的标签,将对儿童的发育产生有害的影响。

该调查项目具体的评估内容包括:(1)发育能力测试:通过儿童诊断性发育评估方法,在游戏的氛围中与儿童互动,观察儿童的动作能力、语言能力和社交能力,对儿童的神经发育水平进行综合评估;(2)儿童气质特点的评估;(3)儿童孤独症的筛查:儿童孤独症的发生受遗传和环境等多种因素影响。主要表现为社交障碍、刻板重复行为和语言能力低下。孤独症儿童的家庭常常背负着巨大的心理及经济负担。本项目如果筛查出可疑病例,对督促儿童及时就医和建议家长运用适当的育儿方法是有帮助的。(4)体格发育评估,如果筛查出体格发育有偏倚的儿童,给予恰当的营养建议。徐健(上海交通大学医学院附属新华医院、环境与儿童健康教育部和上海市重点实验室副主任医师)

蛇年锥子脸受追捧

伴随着癸巳年的到来,网络瞬间刮起一股蛇精脸PS狂潮,杏眼、细眉、锥子脸,酷似《葫芦娃》里的蛇精。宅在家玩玩PS也就罢了,可有些人拿着PS后的照片来医院希望照此整形,这就玩过火了。

医学美容和整形忌讳盲目跟风。“锥子脸”

的关键不在于脸瘦,而在于下颌小。但是下颌角的厚度有限,需要支撑人的正常咀嚼功能,切削的大小需要医生严格把关,故而不能过度追求“锥子脸”。

现在很多90后也加入美容或整形大军,不是为了掩盖瑕疵而是为了追求时髦、互相攀

比。整形不是PS,爱美者应对自己的容貌特点有足够的了解,不要人云亦云,不是所有漂亮的部位都适合自己。

值得一提的是,最好年满18岁以后再做整形美容手术,否则会影响骨骼、肌肉和皮肤等组织发育。确定适合手术的爱美者一定要去正规专业的医疗机构,术前听取医生的专业意见,与医生充分沟通,进行个性化的美容整形方案设计。

余青平

本版图片 TP

说起西洋参,可谓家喻户晓。春节里亲友之间礼尚往来,送上一盒西洋参,传递的是健康和祝福。但如果细说西洋参的来龙去脉,恐怕知者甚少。其实,西洋参在中草药这个大家庭中,资历颇浅,辈分很低,只是“小弟弟”而已。

“前世今生”

在明代中药巨著《本草纲目》中,是找不到西洋参的身影的,而在清代曹雪芹写作《红楼梦》的那个年代,西洋参还躺在大洋彼岸的丛林中被印第安人当柴烧。1714年,一位英国传教士在中国东北传教,对中国人的人参产生了浓厚的兴趣,并作了研究,把中国人的人参带回本国,并撰写了论文,在英国皇家学会会上作了报道,远在加拿大蒙特利尔地区的法国传教士法朗士·拉费多看到了这篇论文,并研究了中国人参的植物标本,觉得当地印第安人用作退热药的一种植物,与中国人参非常相似,他用两年时间终于找到了这种植物。西洋参为五加科植物,中国人参亦为五加科植物,所以西洋参与中国人参,是同科的“堂兄弟”。生药学中有一个有趣的现象,同科植物有相似的药理作用,所以西洋



参仰仗着中国人参的声望,从“柴草”升格为补品,一时身价百倍了,因为西洋参是从美国、加拿大传来的,美国国旗上有五十颗星,所以清代老百姓把美国称为“花旗国”,于是西洋参也就有了“花旗参”这样一个别名。1975年,我国从美国引进种子,分别在吉林、辽宁、黑龙江、江西、陕西……栽培成功,至此,西洋参才真正成为具有“外国血统”的中国药了。

中药“新秀”西洋参

我国率先记载西洋参的是《本草纲目·卷一》(乾隆丁丑年,即1757年):“苦寒微甘,味厚气薄,补肺降火,生津液,除烦倦,虚而有火者宜,出大西洋佛兰西”。过了8年,1765年出版的《本草纲目拾遗·卷三》,也有了类似的记载,并提出“近日有嫌其性寒,饭锅上蒸数十次而用者,或用桂圆肉拌蒸而用者”。

性凉养阴

西洋参的功效是益肺阴,清虚火,生津止渴,治肺虚久咳,咽干口渴,虚热烦倦。《本草征要·卷一》对此作了概括:“滋补肺金称善,疗治虚火尤宜,能养胃以生津,除烦倦而不疲。”现代医学对西洋参的药理也作了详尽的研究,认为西洋参能增强中枢神经系统功能,保护心血管系统,提高免疫功能,促进血液循环,使血压有所下降,抑制动脉硬化,促进红血球生长,有降血糖作用,调节胰岛素分泌,促进糖代谢和脂肪代谢。目前,有较多的文献提到,西洋参对肿瘤病人放射治疗后产生的白细胞降低和口干咽燥症状,有良好的治疗作用。

中国人参是微温性,西洋参是凉性,因此,临床应用可以相辅相成,正如《医学衷中参西录》指出的“能补助气分,兼能补益血分,为其性凉而补,凡欲用人参而不受人参之温补者,皆可

以此代之”。但是,“堂兄弟”不是“亲兄弟”,人参与西洋参毕竟是有区别的,人参以补气为主,西洋参是清虚火为主,临床应用,理应有所区别的,用错了不但无效,反而有损。人参有大补元气,补虚益肺,生津止渴,安神益智的功能,为补虚扶正要药。人参性微温,久用易引起口干舌燥,鼻出血。西洋参补气养阴,清火生津,补气之力不及人参,但长于养阴清火生津,为补气药中一味清补之品,尤宜于气阴两伤者。正如《友温斋医话》说的“世人见其有参之名,又能生津止渴,作为补益之品,火体庶可,其虚寒者,能免脾胃受伤,纳减便泄乎?”阴虚内热的人才能食用,体质虚寒的人,服了反而胃纳减退,大便溏薄。《本草正义·卷一》也表达同样的观点:“西洋参产于美洲,本非中土所有,是以古书无此……苦寒泄火之品,惟脾胃有火,口燥咽干者,颇有捷效。”读者可留意,“口燥咽干”就是西洋参的适应症,对于有咳嗽痰粘、咽干、咽后壁淋巴滤泡增生、咽部慢性充血者,可用西洋参6克、百合30克加蜂蜜适量蒸熟食用,亦可用西洋参6克、麦冬9克,开水冲泡代茶饮。

与任何药物一样,西洋参也有不良反应,脾胃虚寒的人,误食西洋参后,会出现畏寒、体温减低、食欲不振、腹胀腹泻。女性可能会产生痛经或经期延迟。此外,过敏体质的人,食用西洋参可能会出现过敏反应,口舌溃瘍或上下肢呈现散在水泡,不过,停用后很快恢复。

张守杰(上海交通大学医学院附属瑞金医院中医科副主任医师)