

春节,为与音乐家陈钢相约聊聊他们创办的“克勒门”艺术沙龙而来到了他位于莘庄的家。这是一个有10多年历史的小区。很难想象,在外表极其普通的建筑外壳中,竟藏着一个充满浪漫色彩的音乐家之家。

装修如创作 自己说了算

陈钢的家到处是鲜亮的色彩。进门就看到客厅中两把红色的手掌造型沙发。一面白墙上装点着几个红色几何色块。下方的钢琴上放满了小雕塑。对面满墙的书架上不仅有碟片和音乐书籍,还有不少世界艺术大师的画册。低柜上摆放着色彩绚烂玻璃器皿和瓷器。陈钢兴奋地带记者看遍了两个楼面的所有房间,他像个孩子那样无拘无束地挥洒着色彩,甚至把在麦当劳看到的栅栏,也挪到自家阳台上,但又体现了独到的审美修养和对温馨浪漫生活环境的细心营造。他说:“我装修前广泛听取意见,但决定时完全自己拿主意。”陈钢年轻的太太插话道:“他装修根本就不让我来看。”陈钢笑道:“是啊,如果不是让我自由发挥,每个人都来指挥一下,没法弄的。这和文学艺术创作的道理是一样的。”

精美下午茶 艺文汇一堂

“艺术需要自然生长的生态环境。”陈钢说起他们去年创办“克勒门”艺术沙龙的过程。“克勒门”这个名字从去年下半年起在沪上不胫而走。开始是微博和博客,后来媒体也竞相关注报道。原来,陈钢和一些文艺界朋友过去也经常搞点聚会活动,而“克勒门”则是他与贵都酒店总经理嵇东明、艺术人文频道主持人阎华“碰撞”出来的灵感。这3个人是“克勒门”的三架马车,他们各自发挥自身所长,把一个原来的小聚会搞成了文化盛宴。几乎每个月,“克勒门”下午茶都要在上海贵都大酒店举行。每次邀集近百名嘉宾参加,文艺界名家、前辈和热爱艺术的各界人士济济一堂。每期都有一个与上海城市文脉相关的主题,如旗袍、海派京剧、诗歌、口琴等;安排一位主讲者与主持人对话,穿插与之相关的文艺表演。贵都将环境布置得



■陈钢(手持相机者)在“克勒门”下午茶活动现场 图 TP

灵感一旦“碰撞” 小聚变成“盛宴”

——新春听陈钢闲聊“克勒门”

高贵典雅,茶点精美,甚至每次都根据不同主题而选择不同的茶和薰香。见过大世面的91岁电影艺术家秦怡几乎每次都参加,她对“克勒门”下午茶的精美也大为赞赏。

背后无财团 至今仍贴钱

“世界上许多重要的艺术潮流都是在沙龙中诞生的。因为在沙龙中,艺术家可以平等、自由、宽松地交流,相互碰撞,激发灵感。还会吸引其他领域的人士自由参加,跨界互动。逐步形成文化艺术

的生态环境。”陈钢说,“克勒门”就是想形成这种生态环境。“我不希望给人们造成一种误会,即‘克勒门’就是一帮老克勒的聚会。”陈钢强调:“目前,‘克勒门’活动还是在梳理上海的历史文脉,但我们已经注重每次活动都要出新,即有新人和新的艺术样式,如请艺术新锐来表演具有创新意识的作品。”外界传闻“克勒门”背后有强大的财团支持,是不是呢?陈钢笑道:“哪儿有!至今为止,我们都是无偿地在为‘克勒门’做事,有人还要贴钱。”

本报记者 林明杰

本报讯(记者江跃中)记者从日前召开的上海公共外交协会第二次会长(扩大)会议上获悉,上海继成功与美国芝加哥、休斯敦实现城市形象片交换播映后,今年起,还将陆续在部分亚欧国家的主要城市进行城市形象片播映。

据介绍,2012年,市政协对外友好委员会、上海公共外交协会与市政府新闻办合作,启动了“城市形象片交换播映”交流项目,并已与美国芝加哥、休斯敦等城市,通过互换社区大屏幕、政府网站、本地有线电视网络等多媒体阵地,实现了城市形象片互播。今年,该项目继续推进,将与印度、土耳其、新加坡、奥地利、爱尔兰、瑞典等国的城市拓展合作,开展双向互动,增进双方了解,正面宣传中国和上海形象。

此外,作为上海公共外交协会拓展的新品牌项目,“上海和你交朋友”活动已经启动。该项活动以民间交流为主,将邀请上海和长三角地区部分高中生赴英国剑桥大学,参与以生态环保、可持续发展为主题的国际游学;开展上海至德国汉堡的市民汽车拉力赛;筹划外国留学生学说上海话电视比赛等。

继美国芝加哥、休斯敦后

上海城市形象片将在亚欧城市播映

禾健

网上直购保健品
立足上海12年·30万长期顾客的选择

全场满200元 免邮费

咨询
订购
电话

400-779-8303

禾健全国服务中心总部:上海市万荣一路2号禾健大楼

电话订购
送货上门
可退可换

过年养好骨 健康跑一年

高纯氨糖 元宵节 买6送1; 新老会员惊喜送不停

健康春节,辞旧迎新。“2013 健康伴我行”促销活动以来,受到了会员的极大关注,销量节节攀升的背后,更是广大会员健康需求的满足。本期,针对新老会员,均可享受送健康红包政策(满500元送80,满800送150元现金券)数量有限抓紧预订。咨询热线:400-779-8303

◆ 冬季养骨专题

年过40,骨质疏松等腰腿困扰为何接踵而来?

近期,气温下降明显,很多人的关节在这时开始怕冷,怕风,特别是50岁以上中老年人,腰腿僵硬、疼痛感觉明显。这是什么原因呢?

骨密度降低—— 根在氨糖与钙的流失

研究表明,骨质疏松、骨密度降低等诸多骨健康问题,其实就是全身软骨退变、骨质减少的现象,主要根源在于人体中氨糖、钙质这两种元素的缺失。氨糖与钙在人体骨骼内互为网状支撑,体内氨糖不足,直接导致关节软骨发生退化和磨损;骨骼中的无机物(钙等)的流失,造成骨基质的缺失,骨骼承压能力减弱,健康问题产生。



润滑关节 腰好腿好身体好

348元6瓶/套

买1套送1瓶 买2套送3瓶

零售价 88元/瓶 售价 58元/瓶
规格: 1.0g/片 × 30片

咨询热线: 400-779-8303

保健功能: 增强骨密度 适宜人群: 中老年人 批准文号: 国食健字G20110012
注意事项: 本品不能代替药物; 本品添加了营养素,与同类营养素同时食用不宜超过推荐量

氨糖—— 软骨关节的天然营养剂

软骨是覆盖在骨关节面上的“保护层”,承担缓冲人体活动时骨骼摩擦和震动,保护骨面不受损。软骨层被破坏,骨关节直接摩擦受损。

氨糖,即D-氨基葡萄糖,它控制着人体骨关节的代谢与健康,是关节软骨中维护软骨弹性与强度的基础成

分。氨糖能为人体大量催生和补充关节滑液,赋予骨骼健康。

40岁开始,需要补充氨糖和钙!

25岁左右,氨糖与钙在人体内的含量达到高峰,40岁以后逐年减少且不再生成,直接导致关节软骨退化,骨代谢降低。

冬季补充氨糖和钙的必要性

冬季,气温寒冷,血液循环不畅,骨代谢变缓,骨骼磨擦加大,是骨质疏松等骨问题高发季节。“驱寒”同时,外源性补充氨糖与钙,以填补体内氨糖与钙的空缺,营养关节软骨。

摘引自2003年7月《中华医学汇萃》