

# “不粘锅”: 各有各的理由

早饭吃遍街头小吃摊, 午饭在单位食堂解决, 晚上则去父母、公婆家蹭一顿或者干脆下馆子——家中不开伙, 十指不碰锅, 这样的小夫妻被称为“不粘锅”族。如今, 随着 80、90 后独生子女逐渐步入婚姻, 这样的“不粘锅”小夫

妻越来越多。一项网络调查显示, 六成小夫妻归此一族。

对于“不粘锅”族的生活方式, 有人羡慕有人质疑。而专家认为, 经常一起烧饭做家务, 有利于建立更稳定的夫妻关系。你是“不粘锅”族吗?

## 谁家锅底不黑

小满 (文员)

我从结婚那天起就是个“买汰烧”, 从内心深处羡慕十指不粘锅的比我年轻的女性, 直到听到一些十指不粘锅的小朋友们的苦衷。

张莉和公婆一起住。公婆已经退休, 但没有放弃家中大权的打算。婆婆兢兢业业地持家, 当然包括烧饭烧菜。婆婆喜欢在菜里放糖, 张莉怎么都不能接受菜里放糖。想跟婆婆说, 但不敢。想另外买房另起炉灶, 又没这实力。于是经常借口加班, 在外面混饭吃。

张莉说, 其实婆婆很喜欢她, 对她很好。如果张莉说今天晚上回家吃饭。那天婆婆肯定要烧很多菜, 有次很隆重地烧了 10 个菜, 当然都放糖, 吓得张莉不敢轻易回家吃饭。

李嘉和公婆分开住, 但周末必须到公婆家

吃饭, 这是必须的。李嘉的先生是独子, 到周末了, 公婆还见不到宝贝儿子, 要掉眼泪的。所以不管多累, 多想在家歇着, 都必须去公婆家吃饭。要命的是婆婆特别爱给人挟菜, 用她自己的那双筷子! 李嘉的丈夫不介意, 那是他妈妈啊。李嘉介意的, 但不敢说。婆婆估计是为了显示自己对媳妇比对儿子好, 就给李嘉挟更多的菜。挟来的菜要吃掉, 否则婆婆要伤心的。李嘉不吃黑鱼, 有次婆婆烧了黑鱼, 给李嘉挟了一大段。趁婆婆不注意, 李嘉把鱼拨到丈夫碗里。哪想到婆婆见她碗里鱼不见了, 又挟来一大段! 欲哭无泪啊。

上了年纪的人可能会羡慕年轻人饭来张口的日子, 甚至指责他们懒惰。但有没有想过, 他们想独立已不像上辈子人年轻时那么容易了。

## 生活是油盐酱醋茶

哈尼 (策划)

点, 我还是喜欢“自己动手, 丰衣足食”。

难得的是, 我们这两个“80 后”居然碰巧都会做饭, 也都爱做饭, 这样的概率应该不高, 以至于我常常开玩笑感叹说, 我们俩这样的组合简直“太浪费了”, 明明应该分开来, 各自“拯救”一个十指不沾阳春水的“苦命人”。

周一到周五, 我下班早, 回来买汰烧, 主打清淡健康养生牌; 双休日, 更讲究拗造型的先生主厨, 把中餐做出西餐的卖相来。兴致好的时候, 我还会开动烤箱, 烘一枚低脂低糖零添加的蛋糕, 或者烤一盘谷物全麦饼干, 配上奶茶咖啡和精致餐具, 一起沐浴在阳光下分享一顿丰盛的下午茶。光是想想, 就觉得这样的生活很琴瑟和谐了, 所以, 我一直想, 我和先生的感情不错, “七年之痒”也顺利度过, 这其中, 离不开私家美

食的功劳吧。

生活, 就是平平淡淡却实打实的油盐酱醋茶, 要过好小日子, 由不得嫌烦怕累。其实, 夫妻和睦、家庭和谐的粘合剂还不仅仅是一起烧饭吃饭。结婚前, 听大姐姐说过一句话: “亲自用双手垒出来的家, 才会好好珍惜。”深以为有理, 所以后来结婚时买房装修, 我坚持夫妻俩都要亲自动手, 婚后也要一起分担家务, 不能做甩手掌柜, 有什么事都丢给老人或者家政代劳, 否则, 久而久之, 对家庭的责任感也会像洗碗布一样慢慢被甩开了。

结婚经年, 或许我们比其他的夫妻多付出了一些劳力, 但与此同时也收获了很多其他人无法体验到的齐心协力之乐趣, 这笔账, 难道不划算吗?

## 期待“不粘锅”

朱辉 (咨询)

十多年前, 眼看单位摇摇欲坠, 我决定未雨绸缪去学烹饪。记得彼时正是七八月间, 灶台前热得像桑拿房。好不容易拿到了结业证, 被告知再交一笔费用可以拿到《中级厨师证》, 然而那时单位拖欠了几个月工资, 囊中羞涩于是放弃了, 至今我还是厨师行业里的白丁。

俗话说“艺多不压身”, 后来我真的短暂地用到了炒菜手艺。曾帮人炒过盒饭, 一口大锅, 一把铁铲, 每天五六百份盒饭就从我手下诞生了。我也曾开过小餐馆, 没挣到什么钱, 但起码也是失业时期的权宜之计。

有了这些经历, 可想而知结婚后我就成了厨房守护者。可是老婆常常怀疑我是否真的当

过厨子? 手艺那么差! 后来家里来过几次客人, 我认真真炒了几次菜, 老婆这才认可了。接着怪我平日没客时敷衍了事, 拿她不当回事。

“我可不是故意马虎的, 你想平日天天做饭, 能有激情吗? 来客人时那是为了捍卫荣誉, 平时哪提得起神来……”我为自己辩解。

鲁迅的《伤逝》里, 涓生和子君婚后的生活, 渐渐就变成了每日“川流不息”的吃饭。对此, 也有些体会。我俩工作时间都比较有弹性, 在家吃饭次数较多, 这就让我消耗了大量时间、体力。首先买菜就很麻烦, 就那么些常见的品种, 翻来覆去, 很难变花样。于是转来转去, 买个菜加上往返时间, 有时一小时还不够。至于择菜、

## 必要的家庭时间

张中瑞 (法务)

双职工 80 后小夫妻的一日三餐, 几乎只有晚餐在一起。而 9 点上班, 6 点不一定下班, 从单位赶回家后再买菜做饭这套工序下来, 又多了 3 小时劳动时间。

就像小说里描写的: 城市的傍晚, 是仓惶地奔赴。赶去相亲约会, 赶去参加培训, 赶去探望父母和年迈的祖辈, 赶着打折季去抢购, 赶去和客户应酬, 甚至赶着去健身房或者挂急诊……人一天只有 24 小时, 不能什么都想要。所以日程安排像个电影排片表, 非常紧凑。上班的 8 小时, 个人作为人力资源, 必须各司其职, 而对醉心事业的人来说不加班已经非常奢侈了; 下班后呢, 为了延续自己的生产力, 需要休息, 需要医疗, 需要学习, 需要照顾家人, 需要

社交, 更需要发展个性爱好, 尤其需要给奔跑中的汽车加油, 吃饭!

常常觉得, 买菜、做饭、洗碗、整理厨房冰箱, 比一个盒饭麻烦得多。而且做中餐非常耗时, 鲜肉要解冻, 干货要用水发起来, 柴米油盐哪样都需要置备起来。婚后才发现, 父母之前为我们健康美味的晚餐耗费了多少时间和精力——那一点一滴的付出, 积累起来是多么巨大的牺牲。可 20 年下来, 小年轻还要说“精神上, 我们有代沟”。

夫妻之间也是一样。如果家只是五星级酒店的话, 在一方接受服务家庭的分工后, 另一方用多出一大截的时间工作、学习甚至发展爱好, 你感受不到我今天买菜的奇闻趣事, 我听不见



插图 镜任

每个人都有选择生活方式的权利。“不粘锅”族也好, “粘锅”族也罢, 都是一种生活方式。

选择“不粘锅”, 原因有多种。最多见的一种是小夫妻沾父母的光, 与父母住在一起, “开伙仓”的事也就全由父母包办, 不必自己操心了。也有与父母分居两处, 但是相距不远, 即所谓“分居不分离”, 也可以沾光。我的一位同事就是一例。起先是小两口去父母家蹭晚饭, 后来有了孩子, 白天把孩子留在父母家看管, 有时还顺便吃早饭。下班后到父母家吃完晚饭才把孩子带回自己家。这种模式既保持了小夫妻的相对独立, 又便于照顾老人, 同时也免了自己开伙的麻烦, 还增添了天伦乐趣。这确实是一种不错的选择。

另一种是不便操作的缘故。一位老同学出嫁前厨艺就不错, 出嫁后反而不开伙烧饭炒菜了。原因是夫妻两人讲究减肥, 吃得少而精, 要是动刀动铲认真做几个菜, 两人吃不完, 吃凑合菜或剩菜又不愿意。上班都忙, 买汰烧弄出一顿晚饭只吃一点点, 实在划不来, 很难操作。所以, 他们除了休息日自己动手烧一些, 平时多在外吃晚饭, 最多买些熟食煮锅饭, 一顿吃完。

还有一种是忙不过来, 凑不到一起吃。一位朋友是空姐, 常年累月到处飞; 老公不仅上班忙, 还要经常出差。夫妻俩交际又广, 相聚在家吃饭的机会不多, 加上厨艺不佳, 也就干脆不开伙了。偶然凑在一起吃饭也就到饭店去解决了, 省事省心。

最妙的是有一位洁癖的朋友, 生性勤快爱干净。小家收拾得一尘不染, 整齐干净, 简直像一套没人居住而仅供参观的样板房。她的厨房里, 锅底不黑, 碗筷不油, 真正做到了厨房的瓷砖连纸巾都粘不住的标准。原因是她的厨房几乎不用, 是彻底的“不粘锅”族。早餐是一杯热牛奶加面包; 午餐在单位吃; 晚饭呢? 下班后各自在外吃完晚饭才回家。休息日经常外出活动在外吃饭。如果在家吃的话, 也是买一些鱼鸭熟菜和半成品的冷冻饺子之类, 回家只要微波炉一转, 或是煮一下就能上桌。绝不需要起油锅翻炒加工的。说是炒菜不利健康, 其实是害怕油烟弄脏了她的厨房。有一次我们到她家聚会吃饭。后来知道, 害得她花费了整整半天时间收拾客厅、擦拭厨房灶台、墙壁、厨具。从此以后, 我们再也不敢到她家吃饭了。

你倾诉职场沉浮的心路历程, 最后也会说“精神上, 我们无法交流。”

GDP 增长通常用来衡量经济景气与否, 这种思维带到家庭里, 是以收入高低来衡量对家庭的贡献。实际上, 这是一种谬误。家事如果比作公司, 不仅有生产和销售部门, 还有财务部、采购部、市场部、行政部、物流部, 这些后勤部门负责的任务极其艰巨, 再加上还有孩子或者老人, 为家人服务的价格又要如何计算呢?

80 后的小夫妻做“经济学理性人”选择当“不沾锅”族, 以求效率。但是, 效率至上的原则, 改变的是传统家庭的同寝同食共同的相处方式。没有时间相处, 又如何了解和关心呢?

写到这里, 我觉得有必要重新分配时间, 学会组织家庭的哲学。

## 欢迎来信

“什么时候结婚”“生孩子了吗”“年终奖发了多少”……近日, 一张《亲戚聚会发言大纲列表》在网上流行。该表详细列举了春节期间亲戚的各种提问, 引起不少网友共鸣, 有网友还整理出了应对这些提问的详细“攻略”。

团聚本应其乐融融, 但面对聚会时亲友们对感情、工作、生活的各种盘问, 很多人“备感压力”。财产收入、事业发展、感情婚姻、子女教育……春节团聚时, 你遭遇了哪些提问? 应对亲友们的关心, 你有哪些破解攻略? 欢迎来本报《职场方圆》关注团聚话题。(截稿时间: 2月25日上午9时)

## 【下期预告】 过劳肥