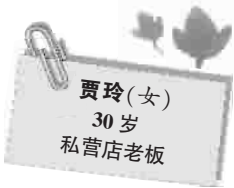




男左女右

伤脑筋的“回家”◆ 冷汐

过年是件开心事儿,一大家子聚在一起吃年夜饭,包饺子,别提多喜庆。可这样的开心随着年龄增长却一点点地消失了,特别是成家后。夫妻两个大多是独生子女,又没有三头六臂,于是“回谁家”就成了件伤脑筋的事儿。乘元宵节还未到,春节没团圆的,这元宵一定要赶上了。

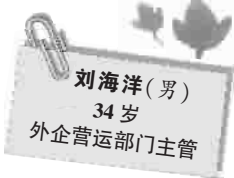


我跟老公已经结婚三年了,每年快过年的时候,都要因为去谁家过春节而讨论一番,有时还闹得不开心。

老公家在崇明,公公婆婆都是很传统的人,就是那种养儿防老的心态,觉得女的嫁人了就该顺着男的,加上我老公又是家中独子,所以每年过年都希望我们能去崇明过年。但我父母也就我一个女儿,平时店里忙,我很少能回家看看,难得过年给自己放个假,也想回去好好陪陪他们,这一下子就两难了。前面的三年,我们基本是一年去他家,一年去我家,但今年老公说年后马上要出差,再回来可能就要到3月份了,所以希望我可以迁就一下这次去崇明过年。但我们去年就是在崇明过的,今年本来已经说好去我爸妈家,我都准备好了,老人家也都盼着呢,如果临时变化,真不知道老人会怎么想。

以前觉得过年挺好,现在真是想想就烦,都说夫妻相处在于经营,可我们连过年回家这么小的

事都会闹个矛盾,那天老公又催我说:“你赶紧跟你爸妈说呀,我爸妈还等着呢。”我一听就生气了,说:“就你爸妈重要啊,我爸妈还等着呢。”结果就相互埋怨了几句,不欢而散了。今天他下班回来:“要不把你爸妈接到崇明,咱一起过年吧。”我想想也好,毕竟他也是好心想过了,可是以后父母年纪大了怎么办呢?总不能每次都让他们来回跑吧。



我1979年出生,父母算是中国比较早的一批响应国家计划生育号召的。我跟太太结婚7年,现在儿子5岁半了。其实交往的时候,甚至一直到有孩子之前我们根本就没因为过年去谁家这事费过心,因为她家不在上海,家里还有个姐姐,一直是在父母跟前的,所以基本上每年过年都是在我爸妈家过,平时休年假的时候再去她家看看,反正丈母娘他们知道女儿跟我在一起也很放心,所以每年春节都过得还挺顺利。

不过有了孩子这几年就稍微麻烦些,老人就

算不想见我们也想见孙子啊,毕竟是老想法嘛,觉得春节应该一家团聚,小孩子满屋跑才有意思。我们这辈人小时候都感受过过年的气氛,跟着哥哥姐姐弟弟妹妹放鞭炮,抢着吃汤圆,现在的孩子就没这福气了,一家就一个,以前是小孩儿围着大人转,现在是大人围着孩子转。其实我也挺理解我老婆的,毕竟她也常年不在父母身边,难得过年,父母想见见也正常。还好我老婆比较体谅我,有时即便不情愿也都最后听我安排,所以整体上没太因为这个吵过,不过我也总希望可以有两全的方法。

{冷汐话问答}

“过年回家”听起来是个高兴的话题,但看起来也有让人烦恼的时候。现在许多人平时忙着自己的小家,容易忽略对双方父母的关心,于是将“过年回家”当成了表达孝心的“救命稻草”,自然矛盾就难以避免。其实跟身体的陪伴相比,老人们更在乎的是心理的陪伴和关心。

不光春节,平时也可以多给家打电话,听父母发发牢骚;有时间回去看看,带点小礼物;记住父母的生日,提前准备……特别是对另一半的父母,有时要花比自己父母更多的心思。老人们感受到了你们的诚意,去谁家过年也就显得没那么重要了。还有一点很重要,永远记住,没有“你爸你妈”,只有“咱爸咱妈”。

谈谈情 说说爱

女怕嫁错郎,男怕娶错妻。明明是一句古话,却在如今格外适用。社会的发展似乎并没能加固人们对婚姻的信任感,反而亦步亦趋,甚至让“恐婚”成了一种流行。那么婚姻中我们到底害怕的是什么呢?日前,百合网《2012中国人婚恋状况调查报告》及子报告《北上广深的婚恋故事》在京发布,一系列的调查结果让人惊讶。报告显示,“没有房子”和“没钱养家”以及“付不起结婚费用”成为了男性恐婚的主因,而女性则更担心伴侣的情感背叛。我们可以不去计较生物进化和社会发展带来的性别差异,但却需要讨论如何重塑婚姻幸福感。

另一个有趣的报告结果是,五成的单身男女在现实生活中有异性知己。男性与红颜知己分享感情,女性与蓝颜知己分享工作。不愿结婚,却又期待异性分享,这听来有些微妙。显然,我们对情感,对婚姻的心理需求从未消退,让我们退缩的只是现实的种种无奈。读懂TA的心似乎是我们每个人都需要练习的两性功课。

理解他对现实的担心,给他更好的支持与鼓励,让对方更有动力创造属于彼此的婚姻财富;同时,感受她的担忧,给予更多的体贴和关注,让她对你们的感情更有信心,从而安全感十足。在两性情感中,我们要做的不仅是锻炼自己内心的强大,还应该责无旁贷地给予对方更多支撑。只有当物质能量和内心能量都充足的时候,我们才能冲破“恐婚”的围城。

读懂TA的心

◆ 英子

把爱唤醒

该牵谁的手过节?



✉ Q:我现在遇到一个问题:今年的情人节没和他在一起。元宵节又不知该和他过吗?其实我也知道,按照道理,应该和我家人过,团团圆圆。但我现在心里装着一个人,他已经邀请我和他一起过了。我很犹豫。老公是个好人,只是结婚这么几年,两个人之间早就没有了浪漫和激情。我现在心里的他其实只是偶遇,但他非常让我着迷,我觉得有些莫名其妙地着迷,在别人眼里,他比我大很多,秃顶,大肚,完全没有任何理由迷上他。

我后来想了想,我觉得和他在一起很安心,就像和爸爸在一起,只是我小时候爸爸很严厉,我根本不敢靠近。现在和他在一起时我自己觉得有些荒唐,怎么会和一个比自己大许多的人有婚外恋?他一直希望我们的关系进一步发展,但我有些犹豫,我还看不清这是怎么一回事。我只是知道,我被卷进去了,每天都会发短信、打电话,希望听到他的声音、看到他,但有时也在自责和犹豫。我已经查过了,今年的元宵节是我值班,所以我可以借口加班然后和他会面,反正老公本来也不在意过这些节日。可是,我心里还是有些忐忑,我这是怎么了?

✉ A:谢谢你的来信和倾诉。我想问你:你爱的真的是那个人,还只是在弥补小时候缺失的父爱?换句话说,你爱的只是和自己心目当中那个和父亲形象重叠的人?

爱情本身是可以跨越年龄的。但你现在有这么多的犹豫、莫名其妙和荒唐感,可能不是爱情那么简单。因你谈得非常简单,我没有更多信息,无法做更深入分析,但有一点很确定:人们内在的问题会外化在与他人的关系之中。

如果你在信中分析的情形是真的,那么你现在迷恋的那个对象是与你本人心中的父亲形象有关,而和他本人是谁无关。你需要做的,是先处理好自己与父亲的关系,或者更准确地说,是处理好内在与父亲的关系。这不一定是现实中的你与父亲的关系,而是在你内心当中的父女关系。按精神分析的观点,其实是要回到你童年与父亲的关系中,重新审视,塑造新的联结。这一点在理论上说起来容易,但操作起来需要非常精细,我们的潜意识并不是懂了理论就会改变的,更何况有些方面你现在并没有意识到,你可能需要借助心理咨询专业的帮助。

从你的来信来看,你之所以会在这个时间点上遭遇这种困境,至少有两方面的原因:一是你的婚姻处于平淡期,而你渴望新鲜的体验;二是你目前正在思考作为成人的你与父亲的关系。你需要了解,作为成人,更应该把目光向内看,而不是目光向外看,指望环境和他人来满足你内在的那些欲望和需求。如果你的内心本身有一个无底洞,那不论别人付出多少爱给你,你都不会有满足感。如果你不去关注内在那个无底洞,你会很辛苦,即使这次灭了自己的婚外恋,下次不知又会在什么时间、地点和情境里上演相似的脚本。

其实在中文翻译中,“情人节”与其本来含义有语义上的误解,在西方“情人”的本意是指真心相爱的人,包括婚姻中相爱的人,而在中文里,“情人”有时指婚姻之外的男女关系。至于元宵节跟家人过应该是情理之中的事。

祝你幸福!

严文华,心理学学者。行走 in 心理学与生活之间。欢迎您把自己的问题和困惑发至:yanwenhua2010@163.com。那些有代表性的问题将在本专栏回复。



春秋航空
SPRING AIRLINES



想飞就飞
幸福行动

春秋航空

幸福

助学计划!

免费送你上大学

乘,记得在你毕业时,大声地说:“我曾用学生证,换过免费机票哦,你呢?”

活动规则:凭学生证(全日制大学),拨打021-95524即可申请

一张单程0元机票(数量有限,先到先得)

活动日期:2013年2月17日-2013年2月26日(共10天)

航线推荐:

上海✈重庆

上海✈西安

99元起

详情登录

China-sss.com



weibo.com/springairlines



全国24小时服务热线:

021-95524 400-820-6222

支持语音支付,无需开通网银