

# 李家宠儿酿悲剧,家教还得靠棍棒?

## 李双江之子再度犯事引发孩子该不该“打”争论

### 【新闻背景】

两年前,李双江夫妇接受《鲁豫有约》采访。主持人说:“你是一个特别慈祥的爸爸,从来没有动过儿子一个指头。”李双江笑答:“我觉得儿子不能得罪。儿子现在处在青春期,他很有个性,很有棱角,那他才叫孩子,他不照你的路走是正常的,照着你说,他是有病了。”此前,李双江在接受某网站采访时,也表示“打,舍不得,有时真想打,但不能打,还没有打,自己的眼泪先掉下来了。”

这几天,李双江之子李冠丰(原名李天一)再度犯事的新闻在坊间持续发酵。人们也对由李家悲剧引发的家庭教育问题议论颇多。特别是家长要不要祭出中国传统文化中“棍棒底下出孝子”的法宝,不仅李家要反思,所有的家庭恐怕都很难回避这个难题。

### ▶ 10岁以后不能再打

闸北区第三中心小学心理教师陈来秀:孩子很小的时候淘气,我会轻轻在他屁股上拍两下,以示惩戒,但孩子10岁那年,我们和他有过一次很认真的谈话,跟他说以后不会再打他了。10岁的孩子已听得懂道理,也可以自由地表达自己的意见和想法,所以我们就不会再动用体罚手段了。

如果他再做错事,我们会提醒他、教育他,如果他还是不肯改正,我们会伤心、失望……人总要对自己负责,不能老是靠外界的极端手段来约束啊。

一师附小语文教师顾春英:孩子进了中学后肯定不能再打,靠武力解决不了问题。特别是女孩子,一般还是比较听话的,更不能打。

### ▶ 适当惩罚也是教育

徐汇区教师进修学院心理教研员苗蓬:惩罚并不是为了让大人出口气,而是为了让孩子用今天的小“疼痛”,换来明天正确的为人处世之道。除了一定的体罚,如罚站、“剥夺”玩具一晚上的使用权也是不错的方法。“打骂”只是教育过程中的一个环节,可以事

先和孩子订一些协议,双方一起遵守,谁做不到就要接受相应的惩罚。过了一段时间后,当孩子改正了缺点,家长可以用激励、赞赏的态度肯定他的进步。

中国青少年研究中心副主任孙云晓:没有惩罚的教育是一种脆弱的教育、脆弱的教育、不负责任的教育。惩罚绝不等于体罚,更不是伤害,不是心理虐待、歧视,让孩子觉得难堪,打击他的自信心。

### ▶ 不同性格区别对待

上海中小学心理辅导协会秘书长袁胜芳:家庭教育有各种方法,但最根本的是要帮助孩子树立是非观念。偶然的惩戒并没有问题,但是一定要让孩子明白,自己究竟

为什么受到了处罚。

孩子的气质类型可以分为胆汁质、多血质、黏液质和抑郁质。胆汁质和抑郁质的孩子千万不能轻易打骂。胆汁质的孩子非常容易冲动,但处事爽快。在他发脾气的时候,家长如果也暴跳如雷,只会火上浇油。耐心等待孩子冷静下来后再去说理,往往奏效快。抑郁质的孩子对失败的体验特别深,很容易将负面情绪扩大化。家长在责骂他们时,一定要有策略,不要让他们钻进负面情绪的死胡同。多血质和黏液质的孩子,往往是众人眼中较为温和的孩子。但他们也有明显的特点,如果不是对症下药,惩戒不仅不会奏效,还会引起他们的反感。

本报记者 王蔚 陆梓华

## 复旦学者发现“男男性行为人群”艾滋病病毒传播新机制 “多性伴”易致艾滋病病毒变种

本报讯(首席记者 施捷 通讯员 孙国根)复旦大学公共卫生学院何纳教授领衔的艾滋病研究课题组首次综合运用流行病学、分子生物学及行为网络理论等多学科方法,并深入现场,历经3年多艰辛,对100名已感染艾滋病病毒的男男性行为者和与之发生性接触的1534名男男性行为者进行溯源追踪调查,最终发现男男性行为人群艾滋病病毒的行为和分子传播新机制。

新机制揭示,同一对男男性行为

者,由于“多性伴”会导致感染不同基因亚型的艾滋病病毒,并由于艾滋病病毒具有快速复制和基因重组的能力而存在“诞生”新的艾滋病病毒品种的风险。该成果对我国男男性行为人群艾滋病的有效防控提供了重要的科学依据,并已发表在国际流行病学界的顶级期刊《美国流行病学杂志》上,引起国内外研究者关注。

男男性行为人群是指男同性恋者、男双性恋者和异性恋者外,绝大多数为

通常所称的男同性恋者。1981年发现的世界第一例艾滋病病例就是男同性恋者,这一群体一直被全球公认为是艾滋病病毒感染的高危人群。2012年,我国针对男男性行为人群的艾滋病哨点监测发现,这一人群艾滋病病毒感染率达6.7%,在个别大城市,男男性接触传播占新报告发现的艾滋病病例甚至高达50%以上。

何纳课题组通过艰辛工作,成功地绘制出以艾滋病病毒感染者为核心的“男男性行为人群性行为网络图”和

“艾滋病传播链图”,结合基因亚型分析,清晰地阐明了男男性行为人群中艾滋病传播的行为和分子机制。何纳认为,为防控艾滋病进一步蔓延,国家相关部门在加大力度宣传“男男性行为者应进一步减少性伙伴和推广使用安全套”的基础上,采取更加切实可行的干预措施,如进一步扩大男男性行为人群的艾滋病病毒检测,尽早发现传染源,尽早启动抗艾滋病病毒治疗措施,以降低感染者体内艾滋病病毒数,从而达到降低传染性的目的。

## 医保定点添 36 家 社会办医疗机构

本报讯(记者 鲁哲)记者昨天从市人力资源和社会保障局获悉,本市决定新增医保定点的社会办医疗机构36家(详见<http://www.12333sh.gov.cn>)。截至目前,全市已有98家社会办医疗机构纳入医保定点。

本次社会办医疗机构纳入医保工作,重点缓解老年护理、中医、康复、舒缓疗护等老百姓反映比较集中的医疗资源配置供需矛盾。其中,新增提供老年护理服务的医疗机构14家,可为本市增加老年护理床位2000张左右。还新增9家中医医疗机构,适应参保人员对中医药服务的需求。

同时,另有4家原医保定点的社会办医疗机构扩大医保结算范围,其中扩大老年护理住院服务2家,扩大眼科医疗服务2家。

## 高校招收运动员 年龄不超 22 周岁

本报讯(记者 张炯强 特约通讯员 焦苇)市教委、市体育局昨天发出“关于做好2013年普通高校招收高水平运动员以及实施体育特长生加分工作的通知”,通知明确,想要报考上海市普通高校的优秀运动员,年龄不超过22周岁(1991年1月1日以后出生)方可报名。

通知明确,本科院校招收高水平运动员的人数,控制在国家核定的该校年度本科招生计划总数的1%以内。2013年本市共有17所高校涉及18个项目招收高水平运动员。



快乐运动会为新学期加油

新学期伊始,向明初级中学用一场快乐运动会为师生加油。临门倒射、迷你高尔夫、羽毛球、筷筷落地……学校操场面积不大,老师因地制宜设计有趣的体育项目,组织学生分年级展开角逐。学校还为初一和初二二年级的学生买单,每周一次走进专业游泳馆,鼓励学生养成锻炼习惯,在增强体质的同时愉悦身心。

本报记者 陆梓华  
孙中钦 摄影报道

## 外国留学生奖学金 网上申请平台启用

本报讯(记者 张炯强 特约通讯员 焦苇)市教委昨天发出通知,为进一步规范上海市外国留学生政府奖学金管理,提高使用效益,自2013年起全面启用留学生市政府奖学金网上申请平台。申请平台建立在“留学上海”网站([www.study-shanghai.org](http://www.study-shanghai.org)),可直接进行市政府奖学金的咨询、申请、附件提交和录取等工作。

## 手术后清淡饮食勿忘营养



读者张希:去年底,我因为乳腺癌动了手术。手术后,我一直坚持饮食清淡,根据网上的一些建议有所忌口,但胃口却越吃越差,人也越来越瘦。大手术后到底该怎么吃?

章真(复旦大学附属肿瘤医院放疗科主任):很多肿瘤手术病人认为

清淡的饮食会比较好,通常还会选择不添加任何调味品的鸡汤、鱼汤、骨头汤等作为术后的营养补充来源,但其实这类汤的营养成分并不完全,蛋白质含量低,脂肪含量却又过高,营养不均衡。

徐焯(复旦大学附属肿瘤医院大肠外科主任):手术以后的饮食虽然需要特别注意,但也不该刻意强调清淡。以前,由于受医疗条件限制,手术时间都比较长,胃肠道功能恢复也会更慢些。现在,普通的肿瘤手术2个

小时内就能完成,一般这样的病人刚结束手术的时候需要注意饮食以流质为主,到了后期可慢慢开放饮食,比如吃个鸽子蛋等作为营养的补充。

章真:病人家属准备的“病号饭”大部分还是比较讲究的,但形式和内容都很单一,以清汤薄粥为主,内容很少。老百姓一提到清淡饮食,就以为一定要和为产妇、高血压病人准备食物一样,任何调味剂也不添加,口味全是淡的。但盐其实是人体所必需的成分。术后,病人由于身心等各方

面因素食欲会变差,吃了寡淡的食品反而更容易食不下咽。接近于普通人的饮食,不仅是为了病人身体更好地恢复,更是为了给病人一个心理暗示:我和健康人吃得一样,正在逐渐康复。

徐焯:不少人容易轻信民间偏方,一边在吃上坚持清淡,一边却四处寻访各种所谓增加营养的中药。但吃中药并不属于营养补充,只是有一些调理人体的功效。同时,营养补充的同时,也不要胡乱选择蛋白粉这类食品,应该在医生的指导下选择专业的医疗食品来作为口服营养的来源。

本报记者 马丹

上纽大「秘密」公布面试成绩  
通知学生本人不在网上公示

本报讯(记者 王蔚)为期四天历时整整72小时的上海纽约大学首批三场“校园日活动”昨天傍晚结束。校方随即发布消息称,这是该校招生过程中的重要环节,旨在全面考察学生的综合素质。500名从报名者中遴选出的学生,是被随机分配到不同场次的,剩余三场活动将于3月中下旬举行。

“校园日活动”后,上纽大将根据学生的综合表现,把符合学校录取条件的学生分为A、B两档。其中A档学生高考成绩达到一本线以上即可被录取。对于B档学生,学校将结合其高考成绩、“校园日活动”的考察结果、高中学业水平考试成绩、综合素质评价等情况择优录取。校方表示,有关A、B档的情况将直接告知学生本人,而不是采用网上公示的方式。