

至今没有系统训练, 孙杨 1500 米自由泳成绩已比奥运夺冠慢了 2 分多钟—— 不要自废武功了

体坛观察

大家期待的孙杨“回归日”,成了众人的一厢情愿。

3月1日,孙杨出现了,他从北京飞回了杭州。蓝色运动衫,戴着耳麦、大口罩,背着双肩包。刚出机场,就迅速离开,没有接受任何采访。

3月1日,没有师徒和解。孙杨的教练朱志根表示,昔日的得意门生至今没有道歉,甚至“连人我都没见到”。

3月1日,没有归队训练。浙江体育职业技术学院副院长张亚东说,“恢复训练不知何时开始,一切还要看孙杨的状态。”

作为一名专业运动员,孙杨的行为很不专业。整整两个月,一直频繁穿梭于杭州、上海、北京。不断的忙碌中,唯一被牺牲掉的是训练。整整两个月,孙杨处于教练“真空期”。据悉,最近一次自测 1500 米自由泳成绩,已经比伦敦奥运会时慢了 2 分多钟。不进行系统训练,成绩下滑顺理成章。实际上,没有人可以打垮孙杨,能够打败孙杨的,是他自己。

两个多月的冷战、僵持、纠缠,希望一朝能够解决,是过于天真了。从当事者来看,言和的基础太薄弱。虽然朱志根教练并没有把门彻底关死,但他的三个条件显然又将那扇门把得

比较紧,因为孙杨不可能接受“不许谈恋爱”这一条。朱志根教练是那种眼里不容沙子的人,在他看来孙杨的夜不归宿、无证驾驶、违规罚单都



是恋爱引起的。“不许谈恋爱”成了横亘在师徒面前的最大障碍。

孙杨的真正问题在哪?他要一边恋爱一边游泳;他要高水平的外教,因为带了他 10 年的教练水平已经达不到他的高度了;他既要鱼又要熊掌,因为自己有使不完的精神。他可能还觉得自己在苦练了八个小时后,仍然有精力去谈十小时的恋爱。他觉得自己简直就是个不知疲倦的机器人。21 岁的孙杨还不懂得像他的师哥吴鹏那样,去珍惜点滴的休息时间。

记者采访了二十多年游泳,遇见过中国所有的奥运会冠军,但绝对没有一个像孙杨。他们中的大多数都是游泳天才,但他们从没有把自己当成天才,相反他们的训练比常人更艰苦、更努力;他们付出比常人更多,可以牺牲爱情,可以牺牲休息。他们唯一不牺牲的,是训练。

在泳坛,师徒情深的佳话不胜枚举。大多数的教练和运动员都会情同父母与子女。比如陈运鹏和杨文意、冯晓东和钱红、张雄和林莉、叶瑾和齐晖。虽然教练和运动员之间也会有摩擦,但他们懂得“唇亡齿寒”的道理。有教练评论说,带了 10 年,3650 天的朝夕相处,居然会反目相向,真的不可理解。

也许,孙杨是被溺爱宠坏了,所以对恩师说声道歉都那么难。对于孙杨而言,在学习游泳的同时,要学会做人,做一个善良、懂礼貌的人。滴水之恩当涌泉相报,要有一颗感恩的心,对恩师更要有敬畏之心。奥运冠军更不能丢了自尊、自爱、自重。

本报记者 李京红

■ 在孙杨师徒间,横亘着孙杨的女友
图 IC

孙杨昨天回来了但没回归

师徒俩没见面仍达成共识

本报讯(记者 李元春)3月1日是孙杨恢复系统训练的预定日期,但他没有出现在萧山基地训练馆。不过国家体育总局游泳中心副主任尚修堂日前接受采访时透露,孙杨师徒经过调解已经达成 4 点共识,双方有望在 4 月初的全国游泳冠军赛之前重新联手。

上星期尚修堂赴杭州,分别找朱志根、孙杨两人谈话,了解事态发展并进行调解。他表示,师徒二人在训练中的矛盾是早已存在的,在训练方法和手段上出现分歧也是正常现象,只不过此次被当地记者看到而报道了出来,另外掺杂了孙杨恋爱的事情在里面,才被公众瞩目。

在尚修堂看来,朱志根、孙杨师徒虽处冷战但没有缘尽之说,孙杨愿意继续随同朱指导训练,而朱志根也并没有拒绝继续带孙杨的想法。据尚修堂透露,经过调解,目前朱志根、孙杨师徒二人已经在“利益、目标、认识、行动”这 4 个方面上达成共识,这就有了继续合作的基础,其他问题都是次要的。

此前接受新华社记者采访时,朱志根曾提出继续带孙杨的 3 个条件,即希望孙杨不过早谈恋爱、遵守体院制度和做出深刻检查,但如今双方在经过调解并达成共识时,有意无意地回避了谈恋爱这一点。



丁俊晖以笑容面对生活

图 IC

喜欢詹姆斯坦克般杀伤力

——本报记者独家采访丁俊晖

输球后一脸郁闷的丁俊晖不见了。昨晚,在 2013 年海口世界斯诺克公开赛 8 强赛中,丁俊晖以 0 比 5 被希金斯横扫,离场时,他微笑着向对手道贺。

2005 年成名至今,丁俊晖长大了,他有了更多的笑容、更稳的心态。“我最大的变化,是学会了如何去生活——去料理自己、去处理和朋友间的关系,去享受生活。”丁俊晖告诉本报记者。

做居家男人

在谢菲尔德市郊结合处,丁俊晖安了新家。那是一幢三层楼带花园的房子,从沙发样式到窗帘颜色,全由他亲自挑选。“为了看房子,我花了好几个周末去实地勘察。毕竟,这是我的家,一定要挑令自己满意舒适的。”

威尔士公开赛结束后回家,一放下行李,丁俊晖就前往超市买菜。生活的每一个细节,他都在学着去料理。

最不讲究的,反倒是家用。丁俊晖买了一辆普通的宝马车,“我不会去买豪华跑车,不实用。有一辆车够了,自己开开挺好。”

这些年,丁俊晖早已是福布斯中国名人榜上的常客了,谁帮他理财?“我自己管钱,网上银行挺方便,掌握一下每月开销就行。”

他不爱买名牌包和鞋,只要穿出自己的风格就好了。”丁俊晖说。

成长有烦恼

承担起生活的责任,意味着要经历成长的烦恼。“现在的我,懂得要自己养活自己,不可能像以前那么任性打球了。”

究竟有哪些烦恼?“训练和比赛状态不好的话,就会将烦恼带到生活中去;而生活中遇到很烦的事,也会带到训练比赛中去。”丁俊晖说,“哪怕是垃圾多了,要叫垃圾车来拉,这些繁琐的事情一多,也可能影响自己的心情。”

自从他和女友 Apple 公开恋情之后,也平添了不少烦恼。丁俊晖举了个例子,“我俩刚下飞机,就被一些人拍照。坐了一宿的飞机,脸色都蜡蜡黄,这照片被放到网上去,我们的形象就不好了。”

这是名人的烦恼,不请自来。“这就需要我学会自我调节,别人也帮不了。”

集中注意力

过去一年,丁俊晖经历了 6 次首轮轮,但他又在去年年初的威尔士公开赛上夺冠。外界认为,丁俊晖遇强则强、遇弱则弱,状态起伏不定。对于这样的评价,他丝毫不在乎,“比赛成绩,取决于我的注意力。”

迈入 2013 年,丁俊晖给自己设定的首要目标,是提升注意力。“比赛中总有压力,坐的时间久了,集中度就会一点点丢失,但也不能让自己过于集中。总之,要找到一个平衡点。”

他没有学过心理学,排除心理压力的方式,是打枪战类的电子游戏,“郁闷的时候,只好找点刺激的事情做做。”

当然,足球和篮球一直是他的喜爱的运动。他透露,在其他体育项目中,最喜欢的运动员是 NBA 迈阿密热浪的当家球星勒布朗·詹姆斯,去年伦敦奥运会时还专门去看了一场美国队的比赛。“因为他打球像坦克一样有杀伤力。”

别看了丁俊晖的表情处变不惊,但显然,他心底里也有狂野的一面。多么希望,自己在球台上,有一天也能像坦克一样横扫对手。
记者 陶邢莹
(本报海口今日电)

海口公开赛意外频出

丁俊晖无缘四强

本报海口今日电(记者陶邢莹)昨日,2013 年海口世界斯诺克公开赛八强赛上,不少名将纷纷意外出局,其中包括丁俊晖、特鲁姆普和塞尔比。

丁俊晖以 0 比 5 被八强选手中年龄最大的希金斯横扫出局,耗时不到 100 分钟。本场比赛显然是希金斯的个人表演赛,他极佳的状态令丁俊晖毫无还手之力。赛后丁俊晖说:其实我一点压力都没有,他一杆清台也好,赢下前几盘也好,我始终希望自己能获得一个机会,扳一盘是一盘。可没想到,我没有获得太多的机会,我一直在桌面上打。上一轮,希金斯

同样以 5 比 0 轻取状态不错的宾汉姆。

尽管无缘四强,但丁俊晖的临时排名仍超越了马克·威廉姆斯,升至第 9 位,与第 8 名宾汉姆的积分差距缩小到了 2080 分,如果丁俊晖继续保持势头,仍有很大机会在接下来的几个赛事中,重返世界前 8。

此外,现世界临时排名第一的特鲁姆普遇到意外,赛前发现杆头严重变形,不得不申请暂停,这令他的状态大打折扣,最终以 3 比 5 负于斯蒂文斯。临时排名第二的塞尔比同样以 3 比 5 不敌罗宾逊被淘汰出局。

斯诺克海口公开赛 半决赛对阵

斯蒂文斯 对阵 艾伦
罗宾逊 对阵 希金斯

收视指南

上视五星体育频道今天 23 时将转播英超曼联与诺里奇比赛实况,明天 15 时 30 分将转播中国足协超级杯广州恒大与江苏舜天比赛实况。

央视五套今天 23 时将转播西甲皇马与巴塞罗那比赛实况,明晨 1 时 30 分将转播德甲沃尔夫斯堡与斯图加特比赛实况,3 时 45 分将转播意甲 AC 米兰与拉齐奥比赛实况。