

一群年轻白领身体力行倡导绿色生活——

# 骑着自行车看遍上海

本报记者 周馨 摄影报道

有这样一群年轻白领,爱好自行车骑行,他们或每周有一次骑车上班;或经常三五成群相约出游,既锻炼身体,又用绿色健康的方式去触摸上海这座城市丰富多彩的生活,去发现那些每天开车、坐地铁所看不到的风景。

## 骑游上海 饱览风景

一个上午,羊松、朱逸斐、林洲从人民广场出发,环行上海七十多公里。记者随3名骑行爱好者分别从浦西和浦东骑到人民

广场,在318国道起点会合,从这里开始一天的骑行上海之旅。

出发后经新闻路、武定西路、长宁路到达虹桥机场,在这里,3个年轻人兴奋地看一架接一架降落的飞机越飞越低、越来越大,如巨大的铁鸟从头顶呼啸而过,似乎伸手可及。林洲说,以前总是在机场近距离接触飞机,但这样近距离看头顶飞翔的飞机却是第一次。

从虹桥机场折返向东,经过七宝一路向南,再穿过顾戴路、莲花路,走三港线乘轮渡。江面微风习习,看着不远处的徐浦大桥横跨江面,3个年轻人禁不住走上渡轮二层甲板,感受着江水滚滚而去的壮阔。

一路上,看到美丽的风景和有趣的场景,他们都会停下来拍照、发微博。进入浦东后沿济阳路北上,再转入世博大道,他们想看看当年热闹的世博园区如今的变化;之后从南码头路轮渡过江返回浦西,经过陆家浜路、徐家汇路后大家分手,各自回

家,下次再约。一天下来,运动了身体,饱览了申城风景。

## 绿色出行 节能健身

出行开车、坐办公室,越来越多的年轻白领已经意识到日复一日缺乏运动的生活已经威胁着自身健康,他们开始寻找各种锻炼身体的方式,而骑自行车是这群年轻人的选择。

骑自行车不仅是一项运动可以锻炼身体,还是一种绿色出行的方式,为改善环境出一份微薄之力。朱逸斐说,骑车可以选择走不同的路线,一路上景色变换无穷,可以看到很多闷在地铁里看不到的风景,所以他每周都会骑车上下班一次,他十分享受这种自由的出行方式,尽管从浦西到工作的张江高科有二十多公里路。而林洲和他的妻子更是每日坚持骑车上下班,虽然单程需要半个多小时,但他们已坚持多年。



■ 虹桥机场附近,3人兴奋地看到下降的飞机如巨鸟掠过



■ 从318国道起点人民广场出发开始骑行上海



■ 经过老街道似乎有些怀旧的情调



■ 3名年轻人在三港线轮渡上感受着江水的壮阔



■ 自行车穿行在城市道路上,风景在身边一一掠过



■ 在浦东,有的地方只能把自行车搬到天桥上才能过马路