

前些年一窝蜂建机场 如今地下“大动干戈” 长三角“地铁热”需冷思考

寻找合作商机 推进在谈项目

常州在沪举办经贸周活动

本报讯 (记者 张智颖 通讯员 王鹏)“2013 常州—上海经贸合作活动周”日前在上海结束。

根据常州市重点发展的高端装备、新材料、新能源、信息技术和软件、智能电网、生物技术和新医药、新能源汽车等战略性新兴产业，今年上海经贸周期间，常州市组织了 50 余家重点企业，与上海汽车、上海医药、上海电气、宝钢等大型企业合作，寻找合作商机。与此同时，根据城市建设发展需要，常州市推出了高架桥、东方盐湖城、长荡湖文化休闲街等一批城市建设合作项目，总投资达 186 亿元，引起众多上海企业的兴趣。

经贸活动周期间，常州各辖市、区共举办了 15 场推介会，邀请到 770 名重要客商，推进了 205 个在谈项目。常州高新区立足“两主四新两特”产业定位，进一步扩大与世界 500 强企业的合作；武进区专门针对上海科技创新企业和先进装备制造业，举办专题对接活动；金坛市就产业与资本对接、新兴产业与现代服务业招商项目举办专题活动；天宁区专门针对上海现代服务业，进行了招商项目的发布。

记者日前从杭州获悉，继去年年底地铁一号线开通运营，今年杭州将紧锣密鼓全面上马地铁四号线和五号线工程。从 2012 年起至今，长三角多个城市的地铁建设进入了一波高峰期，苏州、无锡、宁波、常州、徐州等地纷纷开通或开建地铁项目，南通、扬州、淮安也正在进行前期准备，大有你追我赶之势。地铁建设的这波热潮，不禁令人想到多年前一哄而上的机场建设，曾经造成某些新建机场荒草丛生的闲置惨境。热潮之下，长三角各地还应多一些冷思考。

多城地下“大动干戈”

1995 年上海开通了长三角地区第一条地铁。时隔 10 年，2005 年南京诞生了江苏省的第一条地铁，这也是长三角地区的第二条地铁。

但反观这几年，2012 年 4 月，苏州地铁开通，5 月常州地铁获得批复，11 月杭州地铁一号线开通；2013 年杭州地铁四、五号线开工，南京四号线开工；2014 年无锡地铁一、二号线开工、宁波一号线开通……仅近期就有近半数长三角城市在大兴地铁工程。

与消费、外需等被动型经济带动因素相比较，投资更具主动性。据中国土木工程协会秘书长张雁测算，地铁项目每投资 1 亿元，将带动 GDP 增长 2.63 亿元，创造 8000 个就业岗位。因此，地铁投资对经济增长具有积极意义，这也成为各地政府争相上马地铁的主要动因之一。

建造成本很难回收

造价高、运营成本高，几乎使得大部分城市地铁都处于亏损状态。比如

建设一条 20 公里的地铁线路，每公里建设成本按平均 7 亿元计算，共需投资 140 亿元。如果客流量较好，有望在 30 年内回收投资的 20%，但对于一些人口密度较低、出行较为便捷的二三线城市，保本都存在相当困难。

去年 8 月，杭州地铁运营前举行的票价听证会上，杭州地铁经营方——杭州市地铁集团运营公司总经理唐志依就直言不讳地指出：“不论采用哪种票价方案，我们都是亏本经营。”根据杭州地铁集团方面的预计，2013 年杭州地铁一号线将运送 8000 万人次，票价收入约为 3.3 亿元。而杭州地铁一号线的总投资为 236.42 亿元，年运营成本是 5.78 亿元，加上折旧、贷款利息等，完全成本将高达 18.58 亿元。

同样，根据苏州市物价局公布的数据显示，苏州地铁一号线预计今年

票务收入为 1.23 亿元，运营成本为 3.4 亿元，完全成本为 13.9 亿元，票务收入仅占运营成本的 36.4%，占完全成本的 8.9%。

将会成为另一种浪费

地铁建成之日就是亏损之时，不仅地方政府还要补贴运营成本，而且日益严重的资金压力最后不仅会挤压其他民生投资，也会成为地方政府的大包袱。

“对于地铁等大型工程建设，最忌讳的就是一窝蜂而上，一些城市确实是需要建地铁来缓解交通压力，但各地更应强调因地制宜。”中国人民大学教授张鸣指出，许多地方习惯于一窝蜂地去搞建设，但建好之后运营效果不理想将成为另一种浪费。

本报记者 梅璎迪

江苏 签保障房“军令状”

本报讯 (记者 梅璎迪)今年江苏将新开工保障性住房 23 万套，基本建成 18 万套，发放廉租房租赁补贴 4 万户。到今年年底，江苏将形成 200 万套以上的住房保障能力。目前，江苏 13 个市就保障性住房建设年度任务都已签下军令状，各市年度任务都须在 11 月 30 日前完成，否则将被问责。

本报讯 由江苏高科技投资集团有限公司、省高新技术创业服务中心等 20 家创投机构发起的江苏省天使投资联盟日前在南京成立。该联盟将为江苏天使投资人和初创期的科技型小微企业“牵红线”，力促技术和资本有效对接，培育更多高成长性企业。

江苏省天使投资联盟要把发展天使投资作为加快推进风险投资的重要突破口，支持天使投资机构和天使投资人投向早期项目，促进全省风险投资事业健康、快速发展。据了解，

为投资人和小微企业“牵红线” 江苏成立天使投资联盟

为鼓励天使投资发展，江苏省政府配套出台了系列天使投资机构优惠政策，并设立专项引导资金弥补天使投资损失、分担投资风险。新设立的江苏省天使投资引导资金首期 2 亿元，规定若 3 年内实际发生损失，天使投资机构可按首轮投资实际发生损失

额的 50% 从准备金中获得补偿。天使投资区别于传统风险投资的关键点在于，天使投资人要更有爱才的情怀，不惧风险。投资者如能在产品尚处于概念、萌芽时期，企业尚未成型时给予投资，就可帮助培养健康的企业婴儿，做真正的“天使”。 (盛捷)



▲ 寿仙谷灵芝破壁孢子粉

早春养肝正当时

“春雷响，万物长”，惊蛰时节江南开始呈现一派融融春光。由于春季与肝相应，现代流行病学调查亦证实，惊蛰后即进入肝病的高发季节，此季养生当注意养肝为先。



春季养肝，宜保持心情愉快

传统中医将肝脏视为健康之本——肝藏血、肝主疏泄、肝主筋。肝脏功能是否正常，直接影响其他组织器官的功能及状态；如肝气不疏，人就会生气抑郁，称之为“肝郁”；在消化和吸收方面，肝气疏泄与否会直接影响脾胃的消化功能和胆汁的分泌；肝主筋，一旦肝脏的毒素蓄积过多，指甲表面会有凸起的棱线，或是向下凹陷；老话说的“春困秋乏”，也可能与肝气不疏导致夜间睡眠质量下降有关，白天才会疲劳、爱打瞌睡。

中医认为，心情舒畅可防止肝火上扬，又有利于阳气生长，保持良好心态是春季养生的要诀。《黄帝内经》曰：“春三月，此谓发陈。天地俱生，万物以荣。夜卧早行，广步于庭，披发缓行，以便生志。”其意是，春季万物复苏，应该早睡早起，散步缓行，愉悦精神。

自古以来灵芝被认为是养肝的上品

保持心情愉快的基础上，还可辅助中医食补的调理。《神农本草经》中记载灵芝有益肝气，明代李时珍所著的《本草纲目》亦记载，“灵芝明目、补肝气”。灵芝性平无毒，入五脏，固本培元，扶正祛邪。在众多的中草药中，灵芝可扶正而不助火，祛邪而不伤正，在八纲中，阴阳、表里、寒热、虚实

皆可用之。

现代研究还发现，灵芝的种子——灵芝孢子粉效果可以达到灵芝子实体的 75 倍。并且，灵芝破壁孢子粉中的灵芝酸(三萜类物质)具有强烈的生物活性，能起到滋养肝脏的作用。

选择什么样的灵芝孢子粉比较好

专业人士建议大家选择灵芝孢子粉时关注三点：首先原料要过硬。灵芝的种植方式很多种，

原木种植为上佳，活性高，没有使用过农药化肥，加工过程中没有添加辅料者更好，消费者可以通过包装上的“有机产品”标志来辨别。

其次破壁工艺要过关。灵芝孢子一般由三部分组成：壁壳(70%左右)、油脂(20%左右)和活性内容物(10%)。壁壳为几丁质物质，不含功效成分，人体也难消化；油脂主要为不饱和脂肪酸，破壁后暴露于空气，容易氧化，导致孢子粉质量下降。

传统破壁方法是将三者研磨破碎混为一体。由寿仙谷药业承担的重大科技攻关专项“灵芝孢子破壁新工艺研究与开发”，成功研制优质灵

芝孢子原料处理及“四低一高”新工艺和去壁、去油浓缩新技术。解决了国内外破壁灵芝孢子粉普遍存在的铬、镍等重金属超标、有效成分含量低、易氧化变质、安全性差等问题，总体技术水平达到国际领先。有效成分的含量提升 20 倍，达到临床医用级别，该产品荣获全国科技创新成果奖。

目前，上海众多知名药号及商场(如老庙童涵春堂、第一医药商店、南京东路蔡同德堂、静安寺雷允上药城、延安西路同仁堂、淮海路劲松药房、杨浦华氏大药房、浦东养和堂、松江余天成堂、宝山一德大药房及徐家汇东方商厦、虹桥友谊商城、八佰伴、五角场又一城、南方友谊商城、南桥百联购物中心等)都有该获奖产品销售。

第三要服用三萜酸含量高的灵芝制剂产品。研究表明：灵芝的三萜类化合物是养护肝脏的重要有效成分。在日本是把灵芝三萜酸的含量作为鉴定产品质量的标准，含量越高，灵芝孢子粉产品质量越好。消费者注意，三萜酸含量高的破壁灵芝孢子粉吃到嘴里苦味较重。(健民)

健康小贴士

如果表格中所列举的现象出现在您的身上，说明肝脏需注意保养。

序号	症状	表现及分析
1	情绪异常	常有爱生气、急躁、思虑过度，容易发无名火。
2	肋肋痛、胀闷	肋肋有胀痛或闷的感觉是肝气郁滞，少腹痛(下腹两侧)是肝经寒凝引起的。
3	有眼的病症	“肝开窍于目”，肝血不足时双目发干、视物模糊或夜盲，肝热是目赤红肿，怕光流泪。
4	肝风	头晕、眼花、舌颤、肢体麻木、肌肉跳动、抽筋等症，叫做肝风或内风。肝生内风的原因多为火(热)盛。
5	有肝阴亏损症状	低热、腰酸、口干、苔少、舌质红、脉细弱、食欲不振、疲乏无力、便秘、失眠等。



寿仙谷 有机国药 清补养生 铁皮枫斗灵芝浸膏 灵芝破壁孢子粉 咨询电话:64864058