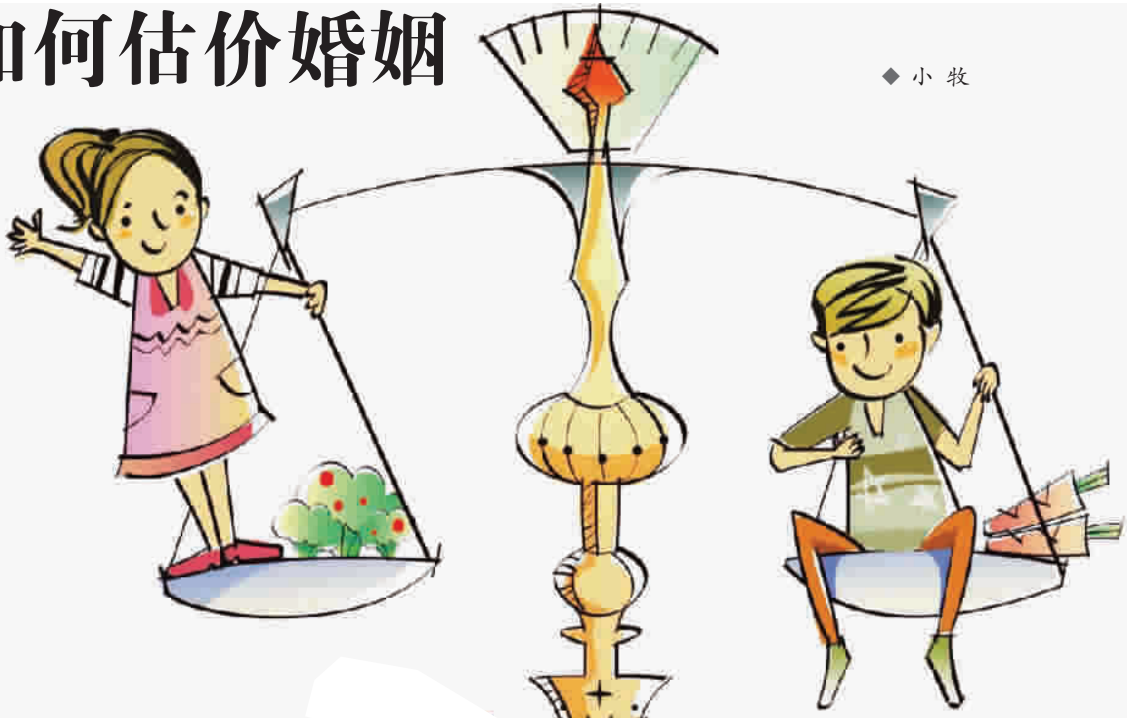


如何估价婚姻

男左女右

最近微博上一篇关于婚姻的文章一天之内就被转了几万次,不少人对其表示赞同就是因为此文一上来就直白地说:“男人从婚姻获得的实惠比女人多得多,女人则很少,甚至没有,甚至为负……”然而,婚姻的目的究竟是不是为了得到“实惠”?夫妻二人的付出和收获又该如何去“估价”?对婚姻的种种算计,到头来,又能给我们带来什么好处呢?



◆小牧

怨自己付出太多得到太少了。我现在还在继续等待那个灵魂伴侣的路途上,我想他也一样在等待,而这种等待里面如果有太多的算计……要知道,对方也不是傻子,用算计换来的还是算计,而不会是以诚相待,所以我想我还是愿意稍微冒险一点,毕竟真心才能换来真心吧。

然,也会有例外,就是两个人如果都把婚姻当交易,那么也可以在彼此的博弈和算计当中得到乐趣,找到了利益的平衡点,说不定也可以维持表面的和谐,各取所需地过去。

说得再直白一些,稍微“优质”一点的男人在如今的“婚姻市场”上都是抢手货,如果女孩子成天把“结婚不实惠”挂在嘴上,就指望男人或者对她俯首称臣,或者家境收入好得可以改善她的生活质量,那么这个男人对你的要求自然也是不低的。我实在是看过太多对自己的伴侣价值无法做出正确估量的女孩子是如何把自己剩到最后草草嫁人的,这就是所谓“机关算尽太聪明,反落个一生不幸”了……

{小牧在线}

把婚姻当跳板、当交易的念头并不新鲜,然而愿意做“冤大头”的男人也没有那么多,记得张爱玲在《倾城之恋》里写范柳原对白流苏的一句极其狠辣的质疑:“根本你以为婚姻就是长期的卖淫”——大体上所有在婚姻里计算经济利益得失和付出回报性价比的人,无论男女,或多或少都有这种嫌疑。

就像某位作家所说:人生的路黑暗漫长,只有灵魂伴侣才能照亮我们的前程。而想找长期饭票的女人和想找免费保姆的男人,从一开始就给自己的婚姻埋下了一个巨大的定时炸弹,如果还要抱怨对方不能忍受的话,那也实在是天真得不适合结婚了。

把爱唤醒

Q: 严老师,一直很关注您在《新民晚报》上的栏目。目前我遇到问题了:前些天无意当中在父亲手机上看到了他和其他女的有暧昧短信,看样子时间不短了。我不知道该怎么办。爸爸和妈妈的感情还是不错的,虽然平时偶尔也有吵架,但两个人感情很深,关键是都非常爱我。我虽然已经工作,但目前还没有找男朋友,还是和父母住在一起,和以前一样,是他们的宝贝女儿。

我从来没有想过爸爸妈妈会遇到危机——他们都携手走了半辈子了。看到短信后,我观察了几天,爸爸还是和以前一样上下班,没有频繁地外出,也没有其他举动。我心里有些生爸爸的气,觉得他可以做出这样的事情,也替妈妈担心,怕她无法面对这样的打击、无力处理这样的事情。万一闹起来,他们两个真的离婚了,这将是怎样一个悲剧?!我现在该怎么办?是直接找那个女的去谈,还是跟爸爸、妈妈摊牌?还是装作什么都不知道?

A: 对父母的行为做出道德上评判,甚至矫正,这确实是一件棘手的事。可以理解你辗转反侧、左右为难的心情。你对爸爸很愤怒也很正常。有两个基本原则你可以了解:一、这是你父亲的事情,应当由他自己来处理 and 面对。谁的责任谁来承担。作为女儿,你可以尽自己的力,让这件事情朝着良性发展,但你要清楚,这是你父亲的事务,不是你的事务。二、你和父亲、母亲之间需要有一个界限,这样你和他们的角色、责任才不会混淆,也不会有因混淆而产生的新问题。

有了基本原则,你就容易明确自己要做的事情:第一,如何面对母亲,是你父亲的事情,让他来做这些事情。你可以多些时间陪妈妈,或让她更有支持感、力量感。任何时候,这些对她都很重要。第二,你不用直接去找那个女的谈。那是你爸爸的事情,他需要自己做决定。他和她的事情让他们两个人去解决,和你没关系。第三,如果你觉得可以和爸爸坦诚相见,可以和爸爸直接谈这件事情。不要去评价他,只是谈你的想法和感受。这样爸爸也有机会向你解释或澄清事实,他也不至于太尴尬。不论怎样,他都是你父亲,过去是,现在是,将来仍然是,这个角色并不因为他做错了什么事情就不存在。所以处理这样的事情需要给双方都留余地。如果你觉得不适合和爸爸直接谈,可以间接地暗示,或采取具体的行动,多创造全家人在一起的机会。其实,你不仅可以支持母亲,同样也可以支持到父亲。不论你父亲做了什么,你仍然是爱父亲的,对吗?你可以不同意他的做法,你可以认为他的做法是错误的,但如果你仍然爱自己的父亲,你父亲更有可能回到这个家。你可以向他表明这一点。

祝你拥有爱你的爸妈,祝你拥有幸福的家!

严文华,心理学学者。行走在心理学与生活之间。欢迎您把自己的问题和困惑发至:yanwenhua2010@163.com。那些有代表性的问题将在本专栏回复。

父亲和其他女人有暧昧

谈谈情 说说爱

爱情需要半糖主义

◆许多

在还没正式成为香港居民之前,妹妹每三个月都要回内地续办通行证。在大家眼里,妹妹嫁了个香港老公,一定过得舒心惬意。可是我知道,她过得并不如意。她没有工作,除了呆在家里操持家务,就是上网打发时间,将生活的重担推到了妹夫肩上,刚开始倒也甜蜜悠然。渐渐地,家里多了许多争执和眼泪,碗筷摔了不少,手机也不知摔烂了几部。妹妹一气之下跑回了娘家,对待家人的问话爱理不理,或是大声呵斥。

多次之后,家里人都站在了妹夫那边,对妹妹的任性多加指责。妹妹总有自己的理由,正当且不容置疑。她要求妹夫挤牙膏时从尾端挤起,是出于节省考虑;进门第一件事要换鞋,洗脸,避免灰尘带入;用完杯子要在五分钟内洗净,免得滋生细菌;睡觉时一定要面对着她,不然不够重视等等。妹夫稍微做不到一点,她就会板起面孔,表情冷漠。前不久妹夫生日,前女友送了他一部手机,不过是一份生日礼物,却闹到了大打出手的局面。妹妹的标志性动作是关门,反锁,关机,嚎啕大哭。妹夫满腔怒火地摔门而出,将那部手机摔得粉碎。

SHE 有一首好听的歌叫《半糖主义》,歌词中写道:“要对爱坚持半糖主义,永远让你觉得意犹未尽,若有似无的甜才不会觉得腻;要对爱坚持半糖主义,真心不用天天粘在一起,爱得来不易,要留一点空隙彼此才能呼吸。”

每个人都需要自己的空间和自由,过分束缚会将幸福快乐一起捆绑抛售,留下孤单的回音。对待爱情,我们都要学会半糖,适度、适量,刚刚好半勺,这样不仅能摒弃生命中的苦,同时能体味到爱情里的甜。

情爱测试

适合你的幸福模式

◆小Q

假设你和男(或女)朋友约会,你认为以下哪一种是你心目中“最幸福的爱情模式”。

- A. 依偎在一起聊天到天亮
- B. 相约到景点游玩,留下彼此共同的回忆
- C. 在人多热闹的场所拥抱或亲吻
- D. 手牵着手,在小径上谈心

解析:

选 A 你是一个比较容易跟着感觉走的人。喜欢帅哥(或美女),要求另一半和你有相同的兴趣或共通点。你比较容易爱上对方,一见钟情的事容易出现你身上。

选 B 如果你是一个 MM,说明你的个性比较温顺,希望找个 man 来保护你,就算他有一点点大男人主义也无所谓。如果你是男性,说明你喜欢行事果断干练,头脑聪明的女强人型。

选 C 你对另一半的要求蛮高,可能要求对方外表好看,或很有钱,或很聪明,或多才多艺。不过,条件这样好的人眼光自是不低,建议你平常多多充实自己,培养自己的专长与实力,才不会在重要关头泪洒情场。

选 D 喜欢稳定感觉的你,受不了两地相思的痛苦,因此你的恋爱对象很可能是身边最熟悉的那个人,“速食爱情”基本上不会发生在你身上。既然如此,就别再好高骛远,幻想那个不存在的人,多多注意一下身边的人,说不定 TA 一直在你身边。

