

小心“在线医生”让你“吃药”

市卫监部门提醒市民应到正规医疗机构就诊

本报讯 (记者 金恒)“医生在线咨询”“QQ 咨询专家”“提问在线解答”……打开一些医疗机构或药品互联网站,经常会自动弹出对话框,诱导患者不合理就医。最突出的情况是,因为缺少相关医疗知识又怕被人知道,不少患者选择在网

上“偷偷”咨询妇科及两性保健方面的医疗信息。针对乱象丛生的互联网医疗信息服务,本市卫生监督部门日前实施了专项排查和整治,并提醒广大市民,明辨网站医疗信息,谨慎咨询“在线医生”。

如今,许多市民看病前选择先上网了解病情

及治疗手段,一些医疗机构就动起了歪脑筋,发布不实、夸大的医疗保健信息,误导患者就医。松江区卫生监督部门检查发现,辖区内有 8 家民营医疗机构未取得《互联网医疗保健信息服务审核同意书》就开设网站,有的在网站上登载“三八妇女节妇科免费检查”“权威公立三甲泌尿外科研究所松江医院”“松江最好的甲状腺医院”“松江男科第一品牌”“少女意外怀孕手术援助”“国务院津贴老中医”“国内首家癫痫病专科医院”等违规内容。松江区卫监所相关负责人表示,根据《互联网医疗保健信息服务管理办法》的规定,医疗

卫生网站只能提供医疗、预防、保健、康复等咨询服务,医疗机构网站介绍的专家情况必须与事实相符,不能借用他人形象进行宣传,宣传内容必须准确、科学,不能出现“第一”“最好”“权威”等绝对化的介绍。

据了解,全市 2012 年共查处了 198 家违规从事医疗保健信息服务的医疗机构和单位,关闭 191 个违法从事医疗保健信息服务的网站。卫监部门提醒市民,看病要到正规医疗机构,网站上获取的医疗保健信息只可以作为参考,如发现违规网站,可拨打 962223 电话举报投诉。

三小时快切巨大气管肿瘤

市一医院「气管环切+对端吻合术」让患者重生

本报讯 (记者 施捷 通讯员 刘蓉芳)市第一人民医院胸外科主任林强教授团队近日为一名巨大气管肿瘤患者成功实施“气管环切+对端吻合术”,让生命无望的朱先生重获了新生。

朱先生今年 46 岁,4 个月前出现刺激性干咳,但未引起重视,随后咳嗽逐渐加重,活动时出现气短,症状进行性加重,今年 1 月出现呼吸困难并不时伴有喘鸣。朱先生一家辗转浙江、江苏等多家医院治疗,诊断为巨大气管肿瘤,因手术难度大、风险高而被婉言谢绝。

抱着一线希望,朱先生由在上海工作的女儿陪同慕名来到市一医院胸外科就诊,随即收治入院。经 CT 检查,朱先生主动脉弓水平气管右侧壁颈部气管腔内,有一直径 2.5 厘米的肿块,致管腔重度狭窄达 90%,检测肺功能为重度阻塞性通气功能障碍,气管镜下主气道的巨大肿瘤已导致气道重度阻塞,连气管镜也不能通过,患者情况十分危重,手术是唯一的希望。

气管手术是胸外科风险最高、难度最大的手术之一。患者无法常规气管插管,手术中肿瘤一旦脱落阻塞气道,患者随时有生命危险。针对这种情况,专家对手术前的各项检查,手术中可能发生的情况和处理的方案以及手术后的监护都进行了详尽的讨论,制定了周密的治疗方案。

手术当天,胸外科林强主任和阮征副主任领衔手术团队,在麻醉科李士通主任和张俊杰副主任以及心外科袁忠祥主任的大力配合下,为患者实施了气管“环形切除+对端吻合术”。整个手术从切皮到关胸仅历时 3 小时,术后患者顺利脱机,拔管,复苏后入监护室。经过胸外科医护人员的精心监护,目前患者呼吸自如,活动起居如常人,已经康复出院。

林强主任介绍说,原发性气管肿瘤少见,发病率大致为每年 2.6/10 万,恶性多见,由于其临床特征缺乏特异性,容易误诊,常被诊断为肺部感染和支气管哮喘而致病情延误,气管肿瘤首选手术治疗。

“小蜘蛛人”攀岩 练身体又磨炼意志



黄浦市民健身中心在非营业时段向学校开放,让中小学生在开展“阳光体育一小时”活动。日前,该健身中心迎来首批小小健身客——报童小学将小学生每周的“快乐体验日”安排在了这里。孩子们攀岩、打羽毛球,在运动中锻炼身体又磨炼意志。

杨建正 摄影报道

上海体育教师赴美研修,回沪后介绍“美式课堂”带来的启示——不催快跑 享受运动快乐更重要

近年来,“体育”在本市中小学中的地位日益上升。但是,体育课留在学生脑海里的印象是枯燥的队列训练和重复的技能操练,还是绿茵场上、体育馆内每一次进步的成就感?

去年底,20 名来自各区县的中小学体育教师和体育教研员通过层层选拔,入选市教委主办的体育教育学科带头人海外研修项目,赴美国纽约州进行为期 7 周的培训学习。在昨天举行的经验总结会上,老师们感叹,体育课就是要引导学生爱上运动,教会他们怎么玩。

每人一个“心率腕表”

“课堂上几乎听不到‘跑快点’‘跳高一点’的催促声,老师说得最多的就是‘come on’,给学生加油。”在浦东教育发展研究院体育教研员宋向阳眼中,美式课堂对个体差异的尊重,值得中国同行学习。

在纽约州的多所中小学,体育课前,每个同

学都会戴上一个特殊的腕表。原来,这是一个心率测试表,学生的实时心率数据会及时传送到老师手中的移动终端上,老师据此判断,学生是否达到了一定的运动负荷,达到锻炼效果。在美国老师看来,一个胖的孩子可能跑一圈,对他来说就已经尽力;一个体育基础较好的孩子可能需要多运动一会,才是适合他的运动量,如果用同一把尺去衡量不同的孩子,并不尽合理。

教会孩子科学地“玩”

在美国小学 K 年级(相当于幼儿园大班),孩子们有模有样跟着老师学,如何运用指尖和手腕的力量来“运球”。事实上,如果孩子只会用手掌拍球的话,并没有学会科学的运球方法。“让学生爱上运动,首先要让他们从小掌握运动要领,获得成就感。”光明中学体育教研组李李文耀说。

宋向阳介绍,在美国,即便是小学也有学生

的健身房,墙壁上贴满各种与运动常识相关的图片。一年级的朋友也会跟着老师了解不同的肌肉各个部分在哪,应该通过运动锻炼哪部分肌肉,应该吃些什么让锻炼更有效果,从小学会科学健身。

体育课比文化课重要

李文耀老师亲身感受到了美国运动竞技文化的冲击:“无论篮球、棒球、游泳……各项目从小学到社区俱乐部、再到轰轰烈烈的高中、大学联赛,运动几乎是每位美国学生生活的重要组成部分。很多家长把孩子参加体育比赛看作家庭大事,全家人会一起去观看。”与国内重文化轻体育的氛围不同,美国无处不在的运动氛围,让多数家长和孩子拥有至少一项运动技能,家长全力支持孩子参加各类体育比赛。“很多家长把体育课看得比文化课更重要。”

本报记者 陆梓华

为老爷子、老妈舒舒服服服装假牙

“慈母手中线,游子身上衣”。当你第一次发现父母头上的白发时,他们就在渐渐变老……尽管父母可以不断保持心理上的年轻,但是感觉笑容不自然,吃不了喜欢的食物,甚至自信心也大不如从前……面对父母老迈寒伦的牙齿,你是否想过该为他们做些什么呢?其实,对于老年人来说,需要的并不是格外的装饰,舒舒服服地装上假牙就是他们最大的满足。

目前,口腔行业采用钛合金或纯钛材料作基托支架,因纯钛支架由航空材料制成,几乎象纸一样轻薄,质地却坚硬无比。由于基托薄,重量轻、效果好、感觉极为舒适,无异物感,适应快,不影响发音。同时纯钛材料托板具有很强的吸附力,大大的提高咀嚼效率,每天可以摘下来清洗。这种材料的活动义齿是当前较为流行的一种新型假牙材料,已经被越来越多的人所选用。另外,这种材料最大的特色就是活动网状支架义齿,即使您今后掉了残牙,依旧可以在网状体上直接安装假牙。

而这些重新安装的假牙都是免费的,并实行终身维修。

提起装假牙,许多人就会联想到疼痛,产生恐惧感。不过,请放心,装这种材料支架义齿是不需要拔残牙,完全是无痛的。在镶牙过程中,制作牙模和安装所需时间很短,一般就两次即可完成。老年人希望改善牙齿的老旧寒伦,并尽量保存健康的牙齿,使其和假牙融为一体,并共同存在于健康的口腔环境中。

此材料只因为坚硬无比,一般的牙科技工是无法完成,必须在专用设备、高温 950 度下长达 8-10 小时出炉冷却后通过真空锻造制作而成,口腔医生要有一定的镶牙技术和经验,才能真正地把义齿又轻又薄的纯钛支架装在患者口中,使其完美无缺。

“谁言寸草心,报得三春晖”。钛合金和纯钛支架义齿让老年人尽情地尝,畅快地说,自信地笑。愿自然舒适的义齿将会成为你的一片孝心,成为你父母的终身伴侣。

——静安中●●上海城与虎虎度口腔材料科技有限公司爱牙专栏

上海雷允上西區門診部 口腔全科 联系 电话: 62481869 62482102

口腔修复专业 口腔正畸专业 牙颌面颌专业 牙周病专业 口腔黏膜病专业 儿童口腔专业 地址: 上海华山路 2 号 3 楼

250万北美洲购房 符合条件 七个月可全家获外国公民

021-32270107 32270424 加拿大 投资移民

24H咨询热线:18916200107

时间: 3月10日 (周日) 下午 2:30

地点: 江宁路777号内外联大厦11楼

(近海防路口) 大量车位 免费泊车

主讲嘉宾: 陈马丁

在沪10多年移民办理经验

澳洲 创业投资类 中小企业主、高管 手续费10余万人民币

技术移民 计算机、会计、机械等 192个职业。符合条件,可全家获绿卡

美国 EB-5投资移民 符合条件,全家绿卡

特别办理 美、加、澳多次往返数年签证 具体事宜面谈

上海申宏因私出入境服务有限公司 公司地址: 上海市江宁路777号11楼 垂询热线 (咨询时间: 周一至周日 全天)

www.chan-yond.com