



讲诚信 促消费 惠民生

纪念2013年3·15国际消费者权益日活动



在全球的发达国家与中等收入国家，药物误服是导致儿童中毒的主要原因。平均每天有 125 名儿童因中毒及药物误服而无法健康成长。而在中国，儿童用药安全同样应该是被全社会关注的重要话题。但是，儿童的用药现状不容乐观。儿童有自己独特的生理特点，身体尚未完全发育成熟，许多代谢与成人并不相同，同时，许多成人药物都缺乏针对儿童的临床试验，且没有针对儿童的剂型和配方。因此，儿童用药又被儿科专家称为用药的孤儿。

许多的发达国家已透过专门的儿童安全用药教育网站，以及儿童用药安全知识普及的媒介，启动直达消费者的儿童用药安全教育活动。而在国内，家长们对儿童用药安全

的知识相对匮乏，为此，全球儿童安全组织，作为长期关注儿童伤害，致力于保护儿童健康成长的非营利性机构，将于2013年在上海强生制药有限公司的支持下，携手儿科医生及意见领袖，启动一系列的儿童安全用药宣传教育活动。

作为起点，全球儿童安全组织邀请了上海儿童医院前院长陆权教授于今年 2 月 20 日和网络育儿意见领袖们进行了“儿童用药安全”热点访谈。访谈中，妈妈们提出了各式各样的儿童用药安全问题如：为什么我不能将自己的药剪一半给孩子吃？为什么不同种类的药不能同时吃？为什么孩子病状减轻或加重时，我不能自行减少或增加药量？宝宝生病时究竟该如何选择用药才安全？



儿童安全用药知多少？ 关注儿童安全用药，做孩子的安全卫士

我们来自妈妈们的问题和曾经发生过的案例，总结成了儿童用药的四大误区，希望能帮助妈妈和孩子避免不必要的风险。

儿童用药四大误区

第一：成人药品和儿童药品的混用

原因：一般适用于成人的药品都不会再儿童中进行临床试验。儿童的肝肾功能并不完善，有着自己的药物代谢特点，如果直接将成人药物用在儿童身上，有时会发生非常危险的后果。

真实案例：2012 年 4 月，苏州某医院收治了一名严重药物中毒的 6 岁小女孩。她的妈妈给她吃了成人的止咳药，导致小女孩出现呼吸停止，最终死亡。

第二：不同药物之间的混用

原因：有的家长在不了解药物成分的情况下，将不同药物混用，造成严重后果。

真实案例：2012 年，一名 4 岁的患儿在输液时突发双眼上翻，失去知觉，家长呼之不应。医生追问病史之后才知道，患儿入院 5 天前发热 3 天，体温 39℃ 左右，稍咳嗽。家长给服感冒药和止咳药同时给患儿服用，且入院的一天前在私人诊所用过头孢类抗生素及降温药。

第三：自行加减剂量

原因：有的家长在没有仔细阅读说明书的情况下，自行根据患儿病情加减药量，殊不知，药物在体内的代谢都是需要时间的，自行加减药量往往会加重或延误患儿病情。

真实案例：2011 年，上海某医院收治了一名 2 岁的患儿。患儿在 7 天前出现咳嗽，家长自行给孩子服用抗生素逐渐好转。当患儿再次出现阵咳时，家长又自行增加了药量，达到平时用量的 4-5 倍，结果患儿出现困倦，嗜睡，反应差，呼之不应等不良反应。

第三：药物保管不当

原因：由于家长对药物保管不当，被孩子误服导致危险。

真实案例：2012 年 3 月，内蒙古一个 1 岁半的宝宝服用多片治疗高血压的药，结果出现昏睡，神志不清，心率明显增快，生命体征不平稳等症状。

除了上述的儿童用药四大误区，我们还将一些权威儿科医生对于儿童用药的建议总结成了儿童安全用药八步骤，谨记这八步骤，成为妈妈中的用药知识达人，更好的守护孩子的健康成长。

儿童安全用药八步骤

- ★ 用药以前要仔细阅读说明书**

妈妈们要确保理解给多少药，什么时候给药，每一天用药的上限是多少。注意，一般针对儿童用药的说明书中会提及不同年龄段的给药量以及常见的不良反应和过敏反应，妈妈们要确保理解说明书中所述的内容。
- ★ 要了解药物的成份**

2010 年 6 月，世界卫生组织发布首个《儿童标准处方集》，包括了 240 多种基本药物治疗 0-12 岁儿童疾患的信息。这意味着儿童药物的推荐用法、剂量、副作用及禁忌证等方面有了权威认证的标准信息。例如对于发烧这种儿童常见的病状，世界卫生组织发布的《儿童标准处方集》中就验证和推荐了布洛芬和对乙酰氨基酚两种成份。
- ★ 给孩子正确的药，正确的剂量**

在药房，妈妈们会发现治疗同一种疾病也有不同的药，有时这些药还是同一个品牌，药品会按成人用药，儿童用药来区分。妈妈一定要选择针对自己孩子特点的儿童用药，并且严格按照说明书上的指示做。切记，不可把同样的成人药品减半给孩子，尽管多数人认为把药片一切二就是减半，但是，药片中的主要成份是否也是正好减半，并不能确定。
- ★ 了解孩子的体重**

在一些专门生产儿童用药的厂家生产的药品上，除了依据年龄标注用量以外，还会用体重来区分用法用量。如果您的孩子的体重低于或超过该年龄段的标准值，我们建议您遵医嘱服用。
- ★ 使用药品附带的剂量器**

日常生活中所使用的汤匙、小杯子等，其剂量难以控制。专门生产儿童用药的大厂商一般会提供量杯、滴管等工具，帮助妈妈们掌握正确的剂量。
- ★ 询问医生服药的时候有没有忌口**

孩子生病，家长会跟着心疼和着急，除了吃药以外，也希望通过一些营养品来提高孩子的抵抗力。但是，我们建议在给孩子吃营养品时，应提前咨询医生，确认哪些不能与一些药品同时混吃。
- ★ 使用儿童不易打开瓶盖的儿童药**

儿童给药相比成人给药要难上加难。为了增加儿童给药的依从性，一些儿童药厂将药品设计成糖丸、草莓等口味，易于儿童接受。这样一来虽然孩子吃药变得容易了，但往往会造成另一个风险，就是一些孩子会将药品当成饮料或糖豆。因此，一些负责任的厂商将瓶盖设计成不易于儿童打开的安全瓶盖，防止儿童误服。

我们建议您为孩子专门准备一个家庭药箱，并将药箱放置于远离孩子的地方。药箱中除了准备儿童常见药物以外，还要记存在紧急情况下，可以咨询的热线电话或医生电话。一旦发生意外，要立即去医院就诊。
- ★ 三大重要检查牢记于心**
 - 购买时检查药品的包装是否完好，没有任何被打开的痕迹或标签不清。
 - 回家后，仔细阅读说明书，再次确定这是所需的药。
 - 打开药瓶，检查颜色、形状、大小和味道；如果有任何疑问，立即询问药剂师或医生。

在过去和妈妈们的活动接触中，我们经常听到妈妈们提出一些和常见病相关的问题，从儿童常见病，到常见病的治疗与用药。其中，发烧是儿童常见病中最热门的话题。下面，我们就将经常接到的妈妈们的的问题汇总，为大家剖析儿童发烧的原因与处理。

提问者：圆圆妈，孩子三岁半，为什么孩子比大人更容易发烧？

孩子发烧，是身体有潜在感染或发炎而引起的一种临床症状，是抵抗感染的一种表现。儿童的免疫系统功能在逐步的完善过程中，当遇到病毒或细菌感染等情况时，孩子的机体会通过体温升高来做出应答。

提问者：豆豆妈，孩子 6 岁，孩子发烧未及时处理有哪些危险？

在儿科中，医生们通常将发烧分为低烧、中度发烧及高烧。中度（体温 38.5-39℃）及高度的发烧（体温超过 39℃）若持续时间过长，可能会引起机体的损害，尤其是对中枢神经系统有不利的影响，甚至会有高热惊厥的危险，必须采取措施及早治疗。

提问者：小宝妈：孩子发烧该怎么办？

如何处理低烧？

体温介于 37.5-38.5℃ 之间的发烧称为低烧，低烧对身体危害不大。体温若在 38℃ 左右，妈妈可以用温水，以擦拭的方式为孩子进行物理降温。妈妈要切记不要使用酒精擦拭婴幼儿的身体退热，婴幼儿皮肤娇嫩，不适宜用酒精，以免部分酒精通过皮肤被孩子吸收。

如何处理中度和高度发烧？

中度和高度发烧的孩子，除了上述的物理降温外，还需要使用药物退烧。目前市面上治疗儿童感冒发烧最常用的两种成份是世界卫生组织推荐的布洛芬和对乙酰氨基酚。其中布洛芬由于退烧效果迅速持久，被儿科医生广泛推荐。布洛芬可用于六个月以上的孩子。需要妈妈们注意的是，在任何药物使用前都应仔细阅读说明书，哪怕是成份一样的布洛芬，也需要对照孩子体重和年龄，遵医嘱掌握药量。任何药物，只有在正确的使用时才能帮助孩子缓解病情。

尤其应该注意的是：常有很多家长给孩子混合使用不同种类的退烧药物，有些性急的父母，用了某种退烧药半小时没退烧，又加用另一种。这样做十分危险，因为各种药物的持久性不同，混用可能使药效重叠，导致烧退得太猛太急，使得体温骤降至 36 摄氏度以下，给孩子带来伤害。妈妈要选定一种适合自己孩子的退烧药剂型，熟悉它的使用剂量和间隔时间，使用起来才能得心应手。此外，切勿滥用和过度使用抗生素类药物，并不是每一次发热都需要使用抗生素的。

只有妈妈们掌握好基本用药知识和常见病处理方法，加上对孩子身体情况的了解，选择正确及时的方法帮助患儿，才能保护孩子远离用药伤害。

1999 年，上海强生制药有限公司将在美国已获成功的“儿童安全活动”引入中国。十四年来，与全球儿童安全组织携手，每年举行“儿童安全月”和全年持续的“强生家长安全健康学校”活动，开创了把儿童安全教育带到社区和幼儿园的新模式。首个以儿童安全信息为主的网站也应运而生。通过各种形式的教育和大众宣传活动，每年受到教育的家长和儿童超过 50 万，而累计已有五百多万的儿童和家庭受到教育，并且活动已深入 51 个城市。

作为一家全球性非营利组织，全球儿童安全组织将持续关注儿童用药安全，保护孩子，远离伤害。全球儿童安全组织将携手儿科医生和意见领袖的力量，共同建立儿童安全用药网站，将专业、权威的用药知识普及给妈妈们。网站将于今年 6 月正式启动，欢迎妈妈们的关注。

Safe Kids
WORLDWIDE
全球儿童安全组织

Safe Kids
Safe Medicine

儿童用药安全