

心乡
直通车

心理战

◎ 童孟侯

我觉得受过心理学训练的人,最厉害的是两种:一种是开心理诊所问人家收钱的,另一种是公安局的谈判专家。我采访过沈警官,她用心理战打败持刀歹徒的经过真叫我目瞪口呆。

那个赌博输了20万的歹徒突然钻进一辆私家车,把开车的妈妈和12岁的方方劫持了。车到嘉定收费口才停下,妈妈趁机逃出。这时候,沈警官来到现场,平静地走向轿车:小周,我可以帮助你吗?相信你走到这一步一定有你的理由,也是迫不得已。我可以帮助你,我们可以找到合适的方式。

这在心理学上叫做“共情”。

歹徒说,你去把小孩的老娘叫过来,否则我要点燃汽油爆炸。

此刻,沈警官绝对不能说“为什么要叫她过来”,也不能问其他“为什么”。她回答:我刚才看见一个穿红衣服的女人昏倒在地,不知是不是她。

沈警官要让歹徒知道,小孩的母亲不是不过来,而是不能过来。在心理咨询过程中,咨询师一定要真诚。但真诚不是有什么说什么,而是“适度流露”。这时候方方插嘴:我妈妈就是穿红衣服的呀!

沈警官不慌不忙对方方说:你真好,会关心妈妈了。这个叔叔不会伤害你的。我也有个女儿,也像你这么大。小周你不要伤害他,我看着都心疼。

歹徒不回答,手里的刀依然架在方方的脖子上。沈警官说:小周,你要喝点水吗?我叫他们送点食物过来好不好?

歹徒依然满脸杀气,但是,有个细小的变化,他的刀不再架在方方的脖子上了。他说:你给我去弄一碗鲍鱼鱼翅羹来。

沈警官扑哧笑了:这么偏僻的收费口,你叫我到哪里去弄呀?

笑,也是一种沟通,也是一种心理战。不要以为面对歹徒非得针尖对麦芒。有个外国政治家说过:能打电话,就不要写信;能面对面交谈,就不要打电话;能够笑,就不要交谈;能够眨眼,就不要微笑;能够点头,就不要眨眼。

此刻,歹徒的情绪慢慢平静,心理处于理智清醒状态,脑子已经重新思考。

歹徒说:你必须在一个小时里,给我搞到鲍鱼鱼翅羹,否则我要拿小孩开刀!

沈警官说:好吧好吧,那我去弄。沈警官来到现场指挥部,和市公安局局长一起商量擒获歹徒和解救方方的周密行动计划……

后来,歹徒被制服,方方没有受到什么伤害。



插图 孔雀

1 缺少陪伴的孩子容易较早走进情感世界

人的成长包括很多方面,有关情感的部分,往往是在少年阶段开始的,当那种懵懂的情感悄悄萌芽,不同的人会有不同的反应。十多年前,人们更多将其划入“早恋”的范畴,面对孩子出现这样的苗头,家长通常会选择严厉地训斥,把这种懵懂的情感“扼杀在萌芽当中”。如今,同样的问题,摆在70后家长面前时,他们的观念和处理方式与50后、60后家长不同。一方面他们担心孩子如果在这种懵懂的情感中有了困扰,会影响正常的学习,另一方面又怕自己横加干涉会让孩子更

叛逆。

对情感的好奇与探索是生命必经的过程,少年人朦胧的情感体验与成人世界的爱情之间不能画上等号。由于某些原因,的确会有少部分孩子较早进入这个阶段。程文红说:“这类孩子有的是心理和生理比较早熟,可能比同龄人早一两岁。也有一些孩子,特别喜欢看言情小说,或者自己会去试着写一些。他们也容易较早地对情感世界产生好奇。此外,有些家庭中父母感情不和,孩子缺少陪伴,很少受到关注,可能会较早地进入这个阶段。”

2 在聊天中让孩子了解未来会有怎样的变化

家中有个刚上初中的女儿的马丽,对于00后的懵懂情愫,有着更直观的感受,“比较典型的有两种表现,一种是喜欢谁就爱向谁跟前凑的。女儿班级里曾经有个男生喜欢她,他的方式就是请我女儿吃高级的面包。那段时间,女儿每天回家时都会吃着很好吃的面包。”马丽说,自己并不会直接去反对女儿和男生之间的交往,她的方式是在家里也准备各种好吃的面包。

“另一种典型表现是,喜欢上了某个异性就默默地观察对方,有的时候还会在内心里树一个假想敌。”马丽说,女儿就曾喜欢上一个男生。两个人还互相“表白”过。但尚处于少年期的00后的“爱情”其实和成人的爱情不是一回事。“表白”并不意味着“确立关系”。那个男生过了一个星期又向其他女孩“表白”了。“那段时间,女儿有点伤感,会写一些带有伤感情绪的小纸片。这个时候,作为家长可以和孩子聊聊这方面的话题,但不合适硬着脸去跟孩子谈。女儿和我的沟通比较顺畅,所以,有的时候我会半开玩笑的对她说:‘哎呀,别跟双子座一般见识(那个男生是双子座,马丽也是),我们就是比较容易花心的嘛。’”马丽说,在孩子情愫萌动

的阶段,自己更多的时间是远远地看着,给她一个比较包容的环境,在有些过头的时候才进行干涉。

当孩子真的有些过头,家长该出手干涉时,也不能犹豫。有一回马丽看到了一张小纸片,上面密密麻麻地记录着某个男生和其他女孩的对话内容、他上课时候的一举一动,甚至细致到了眼神。“当时,我的确有些担心,如果是女儿在做这样细致的记录,那可能意味着她对这个事情有些痴迷了。”

后来,女儿告诉马丽,这个男生坐在前排,纸条是坐在男生后面的她的一个好朋友帮她记录的——这是这个年龄段的女孩对友谊的表达。

有关情感话题,马丽的建议是,要让孩子有“全程观”,“孩子刚刚开始对情感世界有了好奇,但并不了解那是怎么回事。家长不妨以聊天的方式轻松分享自己少年时代的往事和感受——自己在不同年龄曾经喜欢过的男生或者女生,多年以后,在选择结婚对象时的想法等等。让孩子了解到,在十几岁的时候会欣赏、喜欢上某个异性是很正常的,随着年龄的增长,阅历的增加,自己的想法和眼光都会不同,欣赏和喜欢的类型也会随之变化,将来真正谈恋爱、结婚的时候,又会有那个阶段的想法。”

3 良好的亲子关系不能靠临时抱佛脚

除了和马丽一样,建议家长们在孩子情愫萌动的阶段进行适度引导外,程文红还提醒父母们,很多事情是要提前做功课的。要知道,家长能够了解孩子在学校的学习、交友状况,能及时地给孩子一些建议,并且让孩子能够听进去,都是建立在良好的亲子沟通上的。

“在孩子小的时候,家长就要为建立健康的亲子关系而投入时间精力。不要在孩子小的时候,父母只顾着忙事业,等到孩子快到青春期了,父母事业有成了,才想要好好地和孩子相处,往往在那个时候,父母会发现根本管不住孩子了。”程文红说,“还有些父母过分侵入孩子的内心,为孩子安排这个、安排那个,但却没有真正倾听孩子的需求。这样

造成的结果是,看上去父母做了很多事情,但孩子的内心依然孤独——对于孩子来说,你给的不是他想要的。”

此外,很多人诟病现在的影视剧感情戏过于开放,会给年幼的孩子带来负面影响,程文红也提醒家长,不要过早地让孩子看这些影视剧。同时,父母自己的举止也应有所顾忌,比如,父亲对女儿的亲昵举动,母亲对儿子的搂抱等亲昵举动。一般在孩子进入学龄阶段或者孩子出现对身体部位的好奇时,家长就要注意自己的举止是否适度了。“有的母亲在儿子已经上小学三年级了以后,还会让孩子触碰自己的乳房,这是很不合适的。”程文红说。这些不当的举止,都可能会“催熟”孩子。

你是聪明家长吗

当懵懂的情愫在孩子心中萌芽

◎ 专家支持:程文红
◎ 采访:朱砂
马丽 惠幸福心理工作室主任
上海市心理咨询中心 儿童青少年心理科副主任

【专家调查档案】

00后已经开始“恋爱”了?掰着手指头算算,年纪最大的00后现在也才刚刚十一二岁,小学没毕业或者刚刚进入初中的他们,就已经有了“男朋友”、“女朋友”,还会表达对爱情的感受——比如“对感情失去信心”什么的,着实让成年人诧异。其实,孩子身上的各种状况往往是家庭关系的倒影,那些缺少父母陪伴,内心孤单的孩子,往往容易过早地陷入“感情问题”。

【事件回放】

12岁的小浩就读初一,他坦言,学校谈恋爱的现象颇为普遍,至今仍然“单身”的他在班上反而成为了另类。六年级小学生涛仔表示:“我们班上有个男生好矮,他的女朋友比他高,最后就分了,后来他自己就对感情失去信心了。”记者通过互联网搜索发现,许多网络贴吧都已经成立了类似“00后早恋吧”的网络组织,人气颇旺。

(来源:羊城晚报)