



男左女右

长短脚之恋

◆ 冷汐

走在大街上,常常看到女高男低的情侣或夫妻。偶尔还会伴随这样的指指点点:“肯定那男的比较有钱!”“估计是那女人没什么人要。”……在传统生物学意义上,长短脚之恋似乎代表一种不和谐。你能接受他比你矮吗?你介意她比你高吗?感情的长度到底是由什么决定的呢?



把爱唤醒

丈夫不让我管娘家事儿

Q: 想让您评理,是我做错了还是别人做错了。丈夫现在对我管娘家的事情特别有意见,甚至我只要一提到娘家,他就会发火。我觉得很委屈,因为我是在帮娘家。确切地说,是在帮助我弟弟家。以前我不太管弟弟,但他成了家之后,经常和弟媳妇吵架,弟媳妇不去找爸妈,会来找我。我就去做一些调解,劝说两人。常常是劝劝两个人就好了,当然,有时候我还需要做更多的事情,比如帮他们做一桌菜,大家边吃饭边谈,就容易得多,或者帮助他们把凌乱的家收拾干净,一旦房子干净了,他们的情绪就会好。慢慢到后来,他们两个人就很依赖我,我也很挂念他们,几乎每个星期都要去一两次,帮助他们做一些事情。刚开始时丈夫并不反对我做这些事情,但后来听我一天到晚嘴里都挂着弟弟家的事情,他就劝我不要管太多。我觉得他可能是嫌我在家的时间少了,家务做少了,开始还跟他解释弟弟更需要我,后来也不愿意解释了。如果说丈夫有意见是因为我关心家里少了,父母对我有意见我就想不通了。今年过年全家人聚在一起,弟弟和弟媳妇因为送礼物的事情吵了起来,我直接告诉他们怎么做,他们就不再吭声了。事后爸妈跟我说:“弟弟家的事你能不能再掺和?有些事情是他们自己的事情。”不知是爸妈的影响,还是其他原因,弟弟有一次也直接告诉我不要再去他们家了。我想不通为什么好心没有好报。我还应该继续管弟弟吗?

A: 你是一个有爱心的姐姐。只是,爱心也要用在对的时间、地点和事情上。

从你丈夫的反应看,你管弟弟已经影响到你自己的家,你没有足够的时间陪家人,没有足够的时间和精力安排家里的事情;从你父母的反应看,你管弟弟已经影响到他们家内部的事务和决定,有些想法可能是你强加给他们的;从你弟弟的反应看,你的管头管脚已经是他们的负担或束缚。

我不太清楚你为什么会在近几年有这么强烈的管弟弟的动机,并且花这么多的时间和精力,但听上去,和你的助人动机、控制动机有关。你更愿意帮助弟弟,当一个好姐姐。按你的说法,之前你其实并没有充分去实现和体现“姐姐”这个角色,因为你并没有怎么管过弟弟。但现在你的角色其实不止“姐姐”了,更像“妈妈”了,而且是一位管得非常多的“妈妈”。每周都去弟弟家一两次,这个频率是非常高的。即使之前弟弟和弟媳妇欢迎你,也是因为帮你做了很多事情,为他们牺牲了很多(时间、精力等)。在无意有意之间,你对他们有了影响力、控制力。他们付出的代价是被管控,是不自由,是需要听命于你。当你弟弟明白这一点时,他就开始反抗。你没有提到弟媳妇的态度,有可能她是欢迎你的,一个可能的原因是由于你站在她的阵营里。你提到他们两人会吵架,作为姐姐,你站在谁的立场就至关重要。如果你支持弟媳妇,她当然欢迎你。但如果真的是这样,你弟弟家里的阵营分化会更明显,而且生活会更复杂,本来可能只是两人矛盾,现在有可能变成三人矛盾。对你来说,比较恰当的方式是回归自己的角色,在自己和弟弟之间区分一个界限,明确哪些是你应该帮助弟弟的,哪些是你可以帮助的,哪些是你愿意帮的,哪些是他们接受的帮助。不做超出你角色的事情,即使他们请求,你也可以说“不”。有时候看上去说“不”很冷酷,但从长远看,他们需要建构自己的家庭,面对自己的问题,学习自己来解决问题。

让你的父母成为整个大家庭的父母,让弟弟安心地做弟弟而不是你的儿子。你安心地做女儿、姐姐和妻子等角色。

严文华,心理学学者。行走于心理学与生活之间。欢迎您把自己的问题和困惑发至:yanwenhua2010@163.com。那些有代表性的问题将在本专栏回复。

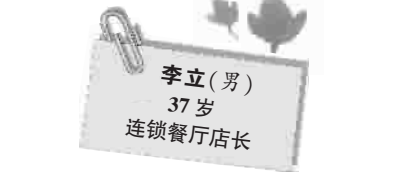
人看着是挺有腔调的。我有个女朋友老公长得帅个子也高,但夫妻感情不好,一天到晚吵,她还挺羡慕我呢,后悔当初太在意外貌。我跟我老公好在比较交心,两个人在一起过日子,光样子好有什么用?开不开心自己知道。

然她没再提,但每次看到电视有什么增高仪器或者助长的药,都问我要不要试试,我心里多少是有点排斥的,但表面都装着没事,敷衍说:“肯定是假的,怎么可能。”反正后来就是她总会时不时拿身高这事点我,什么谁谁的男友个子高啦;谁谁分手啦,因为对方个子矮……生气起来她说话也特冲,挺伤人的,后来也就分手了。反正我现在的想法是,以后肯定不找比自己高的女孩子,实在不行就回老家找,总比以前那样天天吵吵闹闹,还被人嫌弃好。我算看清楚了,感情这东西,说是没有条件,说是身高、年龄都不是问题。可真到了自己身上,啥都是问题。

{冷汐问答}

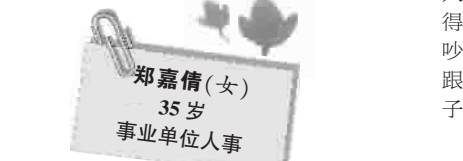
恋爱或婚姻的长度真的是由男性的身高决定的吗?虽然现在还没有特别精准的理论或实践证明这二者之间的联系,但在原始社会,身强体壮的男性往往狩猎和保护家人的能力更强,也更容易赢得女性的青睐。而人类对男性的审美标准很可能就是从那时演变而来。

然而,现代社会的男性早已学得用不同方式来保护自己的家人,事业上的进取心,感情上的忠诚体贴,又或是对家庭的责任感,都可以让他们的另一半充满安全感。曾因身高问题而遭遇过恋爱的滑铁卢的各位,不妨仔细回想你们的恋爱历程3分钟,你们之间的问题,真的,只是,出在身高上吗?真正决定恋爱或婚姻长度的不是身体的高度,而是内心的高度。这样思考之后,你的答案也许会有所不同。



我大学毕业就来上海了,从店员开始做,到现在做到店长,也挺不容易。前面谈过两次恋爱,都分手了,原因都是对方嫌我矮。我老家湖南的,我们那边男生都不高,像我1.68米的个子就属于正常了,但这边女生好像都比较高,对男朋友的身高要求也都比较高。

我上一个女朋友是谈得最久的,大概有快两年,她是东北人,在上海工作,一开始她有点介意我是南方人,觉得我个子矮,又瘦,还有点犹豫,后来可能是被我的诚意打动了,就接受我了。她人很直率,我们也挺谈得来,头半年相处下来都没什么问题,但有一次我们一起去商店买衣服,看中一件衣服想拿来试一试,但那件衣服放得比较高,我正想着跟老板借个竿子,结果旁边一个男生一伸手就取下来了,给他女朋友先试了,后来衣服被人家买去了,她就很埋怨我,觉得都是因为我不够高。说实话,我当时也有点难受,身高这种事又不是我能决定的。后来虽



长短脚之恋?哦,你们的用词比较文雅,其实就是男的个子矮呗,这个我应该比较有发言权,因为我老公就比我矮,当初为这事我们还差点闹分手。你看我样子虽然不算漂亮,但读书的时候就比别人家女孩子高,邻居见了都夸,“这孩子,大个,好看!”小时候不懂,反正有人夸就挺得意的,但父母就很犯愁,“上海小姑娘长这么高,以后怎么嫁人啊?”

还别说,我们这个年龄的本地人,长得高的女孩子的确不多,所以一开始也的确没什么男孩子敢追,觉得你好像比较强势。我先生1.68米,比我矮4厘米,开始我家里也不同意,觉得男人比女人矮看上去总不像个样子。但我当时想想觉得也无所谓,只要这男人对我好,工作踏实,能好好过日子也就够了。说到这点我老公倒的确挺不错的,结婚快8年,一直都很让着我。虽然个子没我高,但还是挺有责任感的,脾气特别好,从不跟我发火,我有时逗他说:“你怎么脾气都不发一下的啦?”他就打趣说:“有什么可发的啦?你那么高,我又打不过你。”想想也挺有意思的。你问我介意不介意老公比我矮,说实话我也问过我自己,那种个子一看就很大的男

谈谈情 说说爱

在近日中国香港发布的一则调查报告报道中,香港教婚姻辅导会在本年1月至2月初,通过问卷调查方式,成功访问530名年龄介乎18至32岁男女,调查他们的婚恋观。结果显示,逾50%的人接受同一时间与两位以上人士拍拖,不相信婚姻是一辈子的受访者占65%。

这个有点负能量的调查数据,让人觉得有些感叹甚至有点悲哀。难道现在的年轻人喜欢把爱情和婚姻当游戏吗?

我们再看看在内地,这样的案例也很多。20岁的受访者吴小姐,已经有了近8次的恋爱经历,有一次仅仅认识对方几天就确立了恋爱关系,没几天因为“没有了感觉”而分手。经过这些,她觉得自己好像,不但被周围人认为自己“滥交”而且自己同样受伤。现在她渐渐学会珍惜,认为双方要多了解才能好好地在一起。同样刚刚大学毕业的曹先生,曾经在第一时间“脚踏两船”,形容当时的心情犹如“购物”,喜欢便买。现在也明白了维持一段感情需要包容和理解。

这些案例的确有些负面,但只代表他们现有阶段的观点。现在的他们喜欢“快餐式”恋爱文化,不专注一份感情,其开放的恋爱观容易影响其婚姻观,最后的结果大多是“闪婚闪离”。爱情是门长期的学问,对它的理论和实践的认知都是一个学习体会的过程,纠正认识上的误区,疏导负面的心理,相信爱情不是游戏,他们终究会回到健康的婚恋轨道上来的。

爱情不是游戏

◆ 里查华

情爱测试

TA觉得你哪方面没情趣

◆ 小Q

假设幸运的你刚捧了个参加比赛得到的大奖回来,你最想把奖杯放在哪里?

解析:

- A. 找个地方收起来
- B. 房间
- C. 客厅

选A 另一半觉得你“炒冷饭最没情趣”。过了热恋期就把炒冷饭当功课的你既没新意又没变化,炒冷饭只有无聊没有情趣。这类型还有点矛盾,很喜欢新鲜感,因此刚开始热恋时什么样的花招都想得出来,可是一段时间过后就会变疲乏,很多事情当作例行公事,让另一半感觉前后差异很多。

选B 另一半觉得你“说话内容最没情趣”。总是三句话不离生活琐事又容易将关心变成太啰嗦,另一半其实希望你偶尔能无声静悄悄。这类型的人个性太婆妈,嘴巴就像鹦鹉一样说个不停,总觉得讲话是一种乐趣可以跟人家联络感情,尤其是跟另一半可以从早说到晚,让另一半忍不住厌烦你。

选C 另一半觉得你“生活方式最没情趣”。太投入工作的你不懂得安排休息生活,容易一成不变,另一半觉得你不仅没情趣简直连一点乐趣都没有。这类型的人投入工作时会全心全意,另一半只能走配合路线,久而久之不免让对方心生抱怨。

