

同济教授在《科学》杂志发表评论称——

独生子女长大后更独立



中国的80后、90后多数为独生子女,他们究竟是怎样的一代人?近日出版的国际权威学术刊物《科学》(Science),发表了同济大学医学院赵旭东教授及其团队成员撰写的《中国“小皇帝”显现的成功信号》。文章指出,独生子女作为中国年轻人的主要群体,确实存在一定心理问题,但不能简单将他们当作“问题一代”。

赵旭东说,最近几十年来,我国学者对独生子女进行纵向追踪和横断面研究,在发现他们存在心理健康方面问题的同时,也发现了他们的诸多优点。

例如,南京脑科医院对1980年前后出生的第一批计划生育政策实施后出生的受试进行15年随访发现:独生子女在儿童期存在较多的行为问题和较强的依赖性,但行为问题到少年期后便消失了,而依赖性指标上与非独生子

女的差异却反转了,也就是说,独生子女独立性反而较高。又例如,赵旭东教授的博士生姚玉红在研究中发现,90后在校大学生中,独生子女的校园适应好于非独生子女,与同伴、老师和家庭的关系也较好。

在婚姻研究中,赵旭东教授的另一名博士生马希权于2012年发表论文称,他们2010年对上海373个已婚独生子女家庭和470个已婚非独生子女家庭间进行了横断面调查,结果提示,已婚独生子女家庭生活满意度、代际融合度均高于已婚非独生子女家庭,“双独夫妻”并不像大家惯常认为的那样,存在更多的婚姻问题。

赵旭东表示,评论的发表也是提醒国内一些人:不要总以为80后、90后独生子女都是问题,不必为他们的未来总是忧心如焚。本报记者 张炯强

男生青春期困惑不比女生少

专家建议多创造情感交流机会鼓励男孩更自信

出生于本世纪初的00后们,正在进入青春期。他们虽然生活在更宽容的环境中,但独生子女缺少同伴的现状,也不可避免地影响了这批孩子的两性交往。上海青春期专业委员会副主任、德育特级教师戴耀红说,00后进入13到14岁,正值青春期前期,“这是学习异性交往的最佳期。”不过,戴耀红说,通常女孩属于青春期保护的重点对象,男孩青春期该如何自我保护的问题,往往会被老师和家长所忽略。

去学习,并觉得性知识并不是那么神秘,这样就会推动和谐的亲子关系建立。”

只教性知识不够

戴耀红说,新时代下的青春期教育其实也应该有所改革。“早些年,青春期教育比较注重性知识的传授或者性道德的引导,包括自我保护、防止性侵犯和性骚扰,以及引导孩子认识第二性征发育是怎么回事等,方式也局限在说教。但其实,青春期的情感辅导更为重要。如果一个孩子对性的知识并不完全知道,但他的人格是健康的,那么他面对诱惑,也能做出比较准确地选择和判断。”

“青春期情感也就是以前说的‘早恋’。很多孩子对早恋这个词都会反感,家长和老师谈起来,也大多带有贬义。如今,青春期情感辅导应该变否定为肯定,不该认为青春期孩子产生这样的情感是大逆不道,一定会带来负面效应的。”戴耀红认为应鼓励少男少女正常交往。

家长不知怎么教

00后的父母比他们自己的父母更开明,对青春期萌发的情感也更包容。岑女士的女儿今年读初二。她告诉记者,对于青春期的性话题不那么回避和保守,也愿意和孩子去讨论和谈论。“但有关青春期教育的读本并不多,我们小时候接受的这方面教育也很少,有时想和女儿聊聊却不知怎么聊。”

戴耀红说,每代人经历的青春期问题都有共通点。“尽管自己没有接受过系统的青春期教育,但00后的父母愿意

男孩也是“弱势群体”

“阴盛阳衰”也延续到了00后的青春期。戴耀红说,整个青春成长的过程中,现在的女孩子各方面都优于男孩子,无论是学习主动性,还是自我释放、自我宣泄的能力。“而且,从以前开始,青春期教育更关注女孩的自我保护,比如,贞操保护等,而男孩子的青春期问题由于不显性,一旦出了问题反而会更严重。与女孩相比,男孩有时也处于弱势地位,比如,男孩怎么在女孩强势的情况下建立起应有的自信。还有,男孩也会遭遇性侵犯的问题也时有发生。这些都亟待社会、学校和家庭做好相关的教育和保护工作。”

本报记者 马丹





www.zlfedu.com



智立方
中学生1对1

新学期 新起点 新超越!

小升初早打算

人生第一枚启明星

从生理心理上做好准备

提前预习,提升综合素质

中高考找准节奏

依据教材,制定规划

注重错题分析,目标明确

三个月后步入考场手到

春季业余、全日制班

加强中考点,冲刺强基础

中考前查漏补缺,时间不等人

重点突破,决胜一锤

今天,你“刷题”了吗?

——提高做题效果有几招

反复训练做题是高三的主要任务。智立方老师建议:应避免盲目做题,查漏补缺,总结题型、解法,以做少量题拿下一大类型题;不记难题偏题,而是将经典的题型融会贯通;熟悉历年高考考题对于了解高考出题思路也有帮助。

- **公式、定理要熟记**
考生在复习中要做到基础知识记忆牢固,灵活运用,使之系统化、程序化。在复习过程中力争提高准确率和解题速度。
- **基本概念要理清**
独立教研部的长期研究表明:大部分考生理科学习的主要问题是在基础上出现问题,要想提高成绩,就必须正本清源地解决这个问题。
- **紧贴课本重强化**
重视课本配套的练习题或变式题的练习与延伸,是历年高考高中同学的经验之谈。大量的训练是必须的,但无针对性的题海战术只能让学生陷入徒劳无功的怪圈。

智慧讲堂

杨浦校区
3月23日
初三物理: 14:25-14:55
初二语文: 15:00-15:30
3月24日
初三数学: 13:30-14:00
初三英语: 14:05-14:35

闵行校区
3月23日 14:00-14:45
中考一模分析,备战二模

想要了解更多开放课程信息,可致电校区咨询

点“试”成金中高考冲刺系列讲座

金桥校区
3月22日 18:00-20:00

- 主讲人: 王甜
智立方名师-教研院高中英语教研组长
- 主讲人: 刘一敏
智立方名师-教研院初中英语教研组长

3月23日 8:00-10:00

- 主讲人: 方平
智立方名师-教研院高中语文教研组长
- 主讲人: 蒋永梅
智立方名师-教研院初中语文教研组长

3月23日 18:00-20:00

- 主讲人: 李正兴
智立方名师-教研院高中数学教研组长
- 主讲人: 薛尔询
智立方名师-教研院初中数学教研组长

透明课堂

长宁校区
3月22日
初中英语: 18:00-18:45

八佰伴校区
3月22日
预备英语: 18:00-19:00

人广校区
3月21日
英语: 18:30-19:30
3月22日
语文: 18:30-19:30

宝山校区
3月24日
高一化学: 9:00-9:45

校区分布

徐汇中心
64481092

长宁中心
60825259

浦东八佰伴
61062563

人广中心
33664668

闵行中心
34537266

浦东金桥
60875909

杨浦中心
55093560

宝山中心
56585510



更多活动
扫一扫!

更多地区请拨打:
400-820-0933

智立方官方微博 @昂立智立方教育

智立方官方微信 zlf4008200933