

日前,黄浦江上游松江区域已打捞起死猪六千多头,而且打捞尚未结束。所幸经严密检测未对取水口水质造成影响。然而,此事的成因却令人深思。

黄浦江承担着太湖 78% 的泄水任务,是太湖经淀山湖至吴淞口流向长江的重要水道,长期以来,它是上海居民用水和产业用水的重要来源,同时承担着航运、排灌、排洪、渔业、旅游、调节气候的作用,自闵行、西渡以上流域,已依法成为水源保护区或准水源保护区。但是,仅仅有区域法规,仅仅有淀山湖以下的黄浦江流域的行政和民间保护水源的积极性还是不够的,因为淀山湖既为黄浦江输送水源,它自身又和太浦河、拦路港、大蒸塘等黄浦江的主要来水河道一起,集纳着周边的河湖之水,有些污染物如这次的死猪又随随便便随这些来水而浮,

随浮流而下,令人防不胜防。有些人之所以把大量的死猪投扔到会流经上海黄浦江的河道里,就是想采取最简单的处置方法,以河道作“污道”,把天然河道作为病死猪的自然处理场,一扔了之,好像死猪随水一漂,就把所有的事都漂走了,余掉了,他可以安然无事了。然而,河道毕竟不是纳污的通道,更不是人为的投扔死猪的吸纳和处理的管道。哪怕是一条小小的河流,它也有着生态的功能,它也可能连接着更大的河流,它也是河网的一个分支,也值得大家精心去保护。水流到下游,就把问题一道带下去了,下游就要出麻烦了。你能说无事吗?更何况,黄浦江是世界上唯一的一条河道,是流向 2300 万人口居住的世

界级特大城市的重要水道,尽管青草沙水源地已经启用,但是,黄浦江仍然有自来水厂的取水口,它实在容不得人为地污损!你看,不知河道的功用,却把河道当“污道”——只要自己省力,不管污染河道;只顾自己省事,借水把祸冲掉;只管自己省钱,哪管别人心焦。这种利己思维不改,只能导致损人的行为。水的用处是利生,得水之利就是水利。水利就是利泽万民,不存私心。我们大家要向水学习,学习它的浩荡无私。我们想问题,做事情,具体说来关于河道的问题和事情,都应该从整体来考虑,从整体来处置。你所在的那段河道,只是整条河道的一部分,河道是连成一体,你这里借水冲

灾了,河下面就要因之受害了。病死猪出现了,该销毁就销毁,该深埋就深埋,该无害化处理就无害化处理。所以,已有人建议农业部尽快制订《病死畜禽处理技术规范》,下发各地照规定的流程和标准处理病死畜禽。从这件事的发生和应对来看,流域管理部门的协调职能也要更强地发挥。对重要的河道要实施全流域管理,除了抗洪排涝和水量调节之外,对水环境和水质资源的保护,以及对涉水突发事件的调节和控制,也需要流域管理部门迅速出面来当好“老娘舅”的角色。否则,上游的一些人不管下游出不出问题,下游的人疲于应付上游一些人造成的祸害,只能是“头痛医头,脚痛医脚”,不能从实质上解决问题。“死猪投河”事件难保不会再次发生。



难道你不认为很好看吗?多漂亮的包糖纸!别寒碜我了,书签我多得。书签太普通,包糖纸类书,才有味道。哼,只有你这种无趣的人才会取笑我!是,是有人笑过,这种人跟你一样无趣呀。

包糖纸

(马妞对牛博士说)

戴逸如文并图

难道你不认为很好看吗?多漂亮的包糖纸!别寒碜我了,书签我多得。书签太普通,包糖纸类书,才有味道。哼,只有你这种无趣的人才会取笑我!是,是有人笑过,这种人跟你一样无趣呀。我老妈见了,竟用四根手指缓缓抚摸良久,接着轻轻叹了口气,眼神显示迷离。我一惊。老妈在深陷怀旧的状态下喃喃自语:“那时候,哪有这么好看的糖纸哟。”我敏锐地察觉到有了戏。“那时候?什么时候?”我逗她。果然,老妈泄漏了她在她这般年纪的时候,蒙着淡淡忧伤的轻喜刷……一张又一张艳丽老土的包糖纸,加上被书页夹得苍劲笔挺的树叶,再加上丝般柔滑的花瓣,串起了那个时代的青葱岁月。生活之线又与那时的流行小说的情节形成复线,纠缠着曲折前行……嘿,别提了,我老爸对我夹书的包糖纸的态度是漠然、粗糙,只飘飘地说了一句:“哦,蛮有设计感的嘛。”

和庄则栋的一面之交

瞿新华

去年六月份,因生病住进了第一人民医院。中午时分,所住病区的李主任来病房对我说,楼下有个病人你不想见见吗?李主任见我有些置可否,便说明了原委。原来当日我送给了李主任一本长篇小说《吹着进军号撤退》,李主任拿着这本书顺便又去看了楼下的一位病人,那位病人顺手拿起了李主任放在茶几上的这本书,继而饶有兴致地边翻阅边议论起书的初步印象。热心的李主任见状再次返回到了我的病房,于是就有了本文开始叙述的那一幕。

为了不至于唐突,我问了那位病人的情况,这才知道原来是久仰大名的庄则栋,他因癌症晚期来一院做化疗。“癌症”“晚期”“名人”这几个关键词让我当时内心颇为忐忑,我很难想象见了他能说些什么,我又敢说些什么。李主任鼓励我说,不必担心什么,我又敢说些什么。你是否有也送一本给他?我翻了行李包,找出了我的另一本长篇小说《为荣誉而战》,就这样,我在太太的陪同下随李主任叩开了庄老的病房。

年轻时的庄则栋英气勃发,那份帅气,那份名声早已定格在了无数人的心中。都说岁月不饶人,更何况是一个癌症晚期的老人,所以我早已做好了心理准备,将面对一个具有强烈反差的历史与现实的画面。一袭病服的庄老已在客厅等候,当他挺直了身背将一双大手握住我手的时候,我顿感震惊,那标准美男子的浓眉大眼依然虎虎生气,只是轻轻的一声“你好”,多了一份老人的慈祥。事后回想,那天的病房真像一个特殊的乒乓球赛场,庄老和我各据一方,一来二去,相“打”甚欢,只是庄老打得是攻球,而我打的是守球。现场的李主任,我太太和庄老的太太佐佐木敦子是三个忠实的观众,其中最称职、最专业的观众当数佐佐木敦子,在庄老整个的侃侃而谈中,她只做了三件事:斟茶、悄悄拍了一张照、在一旁静静聆听。其间,从不需要休息等名义打断庄老的话,仿佛一如既往地在欣赏庄老的“球技”和赛场上的霸气。可以看得出,丈夫的出色“表演”让她获得了无比的欣慰和自豪。

愉快的聊天持续了将近一个小时,庄老谈的是他的人生观,最核心的内容是每个人如何坦然地面对死亡的问题。这场谈话不禁留给了我很多思索,更留给了我很多感慨。

庄老和我相约,等他下次再来上海治疗时再见,人生充满了期待,也充满了遗憾。如今,人生旅途上一位短暂而永恒的“病友”已去,留给了我无尽的思念。据悉,庄老在得知自己的病情时,曾向有关领导表示:希望自己有尊严地离去。我送给庄老一本书,叫《为荣誉而战》,我很想在这部长篇小说的篇名中改两个字送给天堂中的庄老,即“为尊严而战”,这是庄老在人生最后时刻的真实写照。

近 50 岁时,也是在秋冬季节的开始,我时常会出现头晕。一次在公交车上,眼前忽然一阵发黑,我赶紧牢牢握住扶手。后来去医院,医生说是颈椎病,脑供血不足,说这既是职业病也是老年病。

我平时喜欢看书看报,早上起床脑子特别清醒就想看书报了,也许这也是发病的原因,后来听说画画也是养生的好方法,我改为早上开始画图,推一张宣纸,挑选自己特别喜爱的山水画临摹起来,慢慢地,心情特别舒畅,画了几笔动脑筋时做做颈椎操,还真灵的。特别是看到自己的画挂在墙上,内心更是喜滋滋的。

静动结合 健康无限

裴天蓉

晚上一般吃完饭后就会看看电视,这样不动坐着靠在沙发上也是诱发病的原因哦。后来邻居说我们小区里有跳排舞的,这样我晚上就去跳一个小时的排舞。排舞运动不是很激烈的,在老师的带领下,我跟着欢快的音乐一起起舞,心情也是非常愉快,跳完后会出一身汗,这样还既能健身又美体。我坚持不懈地动静结合,嘿,效果还挺好的,后来我药也不吃了,近两年来再也没头晕眼花,各方面精神面貌都良好。是啊!生活真是丰富多彩,我们的运动又何处不在呢?只要我们热爱生活,处处可以寻找到的运动方式。健康永远属于热爱生活的人们。

认定了癌病属于实证,这只是对其性质的一个总体的判断,据此还不能确立具体治法。因为中医里属于实证的内容很多,比如痰浊、血瘀、毒邪、六淫等等。那么癌病属于实证中的哪一种呢?经过长期的学习、思考和实践,我确定了形成癌病的根本原因是癌毒,基本性质属于毒热互结之实证。但据此在临床中使用了清热解毒而且剂量明显强于常规的方药后却依然不见疗效。原因何在?自然会有读者质疑:你只强调大剂量使用清热解毒药,难道癌病的病机就只存在毒热而没有气滞、血瘀、痰结、正虚的因索吗?难道治癌不可以只靠清热解毒而不及其他吗?其实在中医的传统里,对肿块类的疾病,都认为存在着气滞血瘀痰结的病机,所以大多数有肿块的癌病自然也是如此。但需要理解的是,虽然气滞血瘀痰结确实是形成不少肿块的主要原因,但却不是所有肿块形成的全部或者唯一原因。因为现在我们知道,肿块有良性与恶性之分,而恶性肿块则是由肿瘤细胞大量聚集堆积所形成的,所以癌病中尽管也确实存在着气滞血瘀痰结的病理,但其或是癌块形成前即已存在的促发因素,或是肿瘤细胞聚集或块的结果而不是形成癌块的主要原因。因此在治癌中应用理气活血化痰软坚之法确实有利于消除积块,但不应是治疗癌症的治本之法。因为癌病的本在于癌毒,而毒不除,则本必不解。这也就是有些病家在用西医疗法暂时消

除肿块后仍会复发的根本原因。至于正虚也同样不是致癌之因,在临床中只需视情予以顾护即可。所以在癌毒与气滞血瘀痰结正虚的这些关系中,癌毒是决定性的。因而在治癌中主用清热解毒之法理应正确。不论何病,如果诊断

种子与土壤(九)

——中医与肿瘤(二十三) 张建国

正确而疗效却不好,其原因就必定在于药物与剂量两个方面了。那么治癌之效究竟是这两者都有问题还是只有其中一个存在问题?早在上世纪八十年代末,我大方复治峻量法的理论与实践就已基本成熟了,所以在治癌中所用的清热解毒药的剂量已经参照治疗其他顽病的经验而达到了使用上限(通常是常规剂量的十倍以上,姑且以此量称为初峻量,下同),但效果却未见同步跟上。这时长期形成的当时认为可靠的经验又使我开始怀疑癌病属于毒热的诊断的正确性了。因为按照老经验:在诊断正确的前提下,随着剂量的不断增加,疗效就会相应地开始出现并逐渐加强而直至显效或痊愈。而如果用到了一般顽病多能起效的上限之量但依然不见效果,那就说明原因不是剂量不足而可能是其他问题了。但穷思竭虑后又难以推翻既有的诊断,自此复陷困惑。很久以后,我在研治乙肝中的突破经验才给了我极大启发而重振信心。

说到对乙肝病毒的研治,我从九十年代开始几起几落。单用中药要使超标的乙肝病毒数量达到正常,这在中西医界都被认定是不可能的。可我不肯服输,但结果却总是重覆着失败。后来我想顽固性哮喘、肺气肿和慢性肾功能不全等顽病能被突破的主要方法在于峻量的应用,但这些病取效的剂量上限是否就一定已是其他所有顽病应该得效的使用极限呢?有些顽病的剂量是否还有继续增加的需要

量但依然不见效果,那就说明原因不是剂量不足而可能是其他问题了。但穷思竭虑后又难以推翻既有的诊断,自此复陷困惑。很久以后,我在研治乙肝中的突破经验才给了我极大启发而重振信心。

说到对乙肝病毒的研治,我从九十年代开始几起几落。单用中药要使超标的乙肝病毒数量达到正常,这在中西医界都被认定是不可能的。可我不肯服输,但结果却总是重覆着失败。后来我想顽固性哮喘、肺气肿和慢性肾功能不全等顽病能被突破的主要方法在于峻量的应用,但这些病取效的剂量上限是否就一定已是其他所有顽病应该得效的使用极限呢?有些顽病的剂量是否还有继续增加的需要

量但依然不见效果,那就说明原因不是剂量不足而可能是其他问题了。但穷思竭虑后又难以推翻既有的诊断,自此复陷困惑。很久以后,我在研治乙肝中的突破经验才给了我极大启发而重振信心。

说到对乙肝病毒的研治,我从九十年代开始几起几落。单用中药要使超标的乙肝病毒数量达到正常,这在中西医界都被认定是不可能的。可我不肯服输,但结果却总是重覆着失败。后来我想顽固性哮喘、肺气肿和慢性肾功能不全等顽病能被突破的主要方法在于峻量的应用,但这些病取效的剂量上限是否就一定已是其他所有顽病应该得效的使用极限呢?有些顽病的剂量是否还有继续增加的需要

量但依然不见效果,那就说明原因不是剂量不足而可能是其他问题了。但穷思竭虑后又难以推翻既有的诊断,自此复陷困惑。很久以后,我在研治乙肝中的突破经验才给了我极大启发而重振信心。

说到对乙肝病毒的研治,我从九十年代开始几起几落。单用中药要使超标的乙肝病毒数量达到正常,这在中西医界都被认定是不可能的。可我不肯服输,但结果却总是重覆着失败。后来我想顽固性哮喘、肺气肿和慢性肾功能不全等顽病能被突破的主要方法在于峻量的应用,但这些病取效的剂量上限是否就一定已是其他所有顽病应该得效的使用极限呢?有些顽病的剂量是否还有继续增加的需要

量但依然不见效果,那就说明原因不是剂量不足而可能是其他问题了。但穷思竭虑后又难以推翻既有的诊断,自此复陷困惑。很久以后,我在研治乙肝中的突破经验才给了我极大启发而重振信心。

说到对乙肝病毒的研治,我从九十年代开始几起几落。单用中药要使超标的乙肝病毒数量达到正常,这在中西医界都被认定是不可能的。可我不肯服输,但结果却总是重覆着失败。后来我想顽固性哮喘、肺气肿和慢性肾功能不全等顽病能被突破的主要方法在于峻量的应用,但这些病取效的剂量上限是否就一定已是其他所有顽病应该得效的使用极限呢?有些顽病的剂量是否还有继续增加的需要

和可能呢?这一思考使我突破了既往经验形成的思维桎梏。于是就在初峻量的基础上继续递增而再以求突破。结果在受治病家的平均剂量达到初峻量的三倍(即常规剂量的三十倍)时,清除病毒量的总体疗效取得了显效。后来再用此量移治于易致宫颈病的 HPV,效果同样可喜。由此成功,我就再把此量移用于治癌,但结果却还是失败。这时我并没有因此而沮丧,因为我在实践和认识上已有有了新的积累与提高。既然乙肝的取效之量可以胜过初峻量,那么治癌所需的量难道就不能再胜乙肝之量吗?常说用药及剂量以得当为上,那么如何才是得当呢?我体会就是病情的实际需要和使用时的安全平稳。尽管道理是这样讲的,但在实践中对没有成功经验的顽病的继续加量的结果,有可能有效,但也可能还是失败,甚至还有肇祸之险。剂量固然重要,但绝不是胜病的唯一因素。但我鉴于治疗乙

肝的经验而认为继续谨慎加,这是医理上的定律。其次在实践中也首次出现了因为继续增量而正气已见损弱的征象。有鉴于此,我只得止步而又转入苦思。

但遗憾的是,随着剂量的不断递增,一直到初峻量的十倍左右,效果还是没有。这就令我高度警觉了。因为虽说剂量上限的唯一标准只是病情的实际需要,也虽说顽病需要重剂,但顽病起效乃至显效或者痊愈所需的峻量在总体上应该也是有个体数和基本规律的,不可能没有尽头而可以无限增

刚石,从爆炸云中沉积到陨石撞击凹穴周围。有一种含碳颗粒陨石(含碳量可达 3%)有时含有纳米金刚石,它们是在太阳系以外生成的。截至 2011 年,全球约有 500 个地方发现过金刚石。我国于 1977 年在山东临沂发现了一颗重量为 158.786 克拉的大钻石,被命名为常林钻石。

钻石的重量都很小,大于 1 克拉的就算大钻了,所以很久以前,在希腊和阿拉伯地区,人们用一种角豆树的种子作为钻石的计量单位,因为角豆种子的重量非常均匀,几乎每一粒的重量都相同。这种角豆的古拉丁文名叫 Caratonia,人们便简称“克拉”。1 克拉等于 0.2 克。

从 20 世纪 80 年代开始已经采用激光自动加工钻石,磨制工艺及磨后的质量今天可用计算机模拟。一枚合格钻石(brilliant)的外形侧视为:上部呈等腰梯形,下部呈倒三角形。上部至少需有 32 个面,最上面为一个圆形平面;下部至少应有 24 个面。此外,国外在确定钻石的质量和价格时通常用到 4C 标准(克拉、色泽、清晰透彻、琢磨水平的英文第一个字母均为 C)。

金钢石在工业中有着许多宝贵用途(高硬切割材料、金属和化纤拉丝模、集成电路散热片、原子能工业高温半导体材料),然而全世界天然金钢石的年产量约为 20 吨,远远不能满足工业上的需要,因此 80% 的工业需求量通过人造金钢石满足,今天的人工合成金钢石能非常精确地达到坚韧性、晶体外表特征、纯度、导热能力等各种性能。

金钢石形成于地壳深度 150 千米处左右,在高温(1400℃左右)和高压(6 万大气压左右)条件下,比如火山喷射时,金伯利岩(原生金钢石矿的主要母岩)碎块上升到地球表面,其中的碳由于上升时间较短,来不及变成石墨而形成金钢石。陨石撞击地球时,撞击时产生的高温和高压使碳受到强烈压缩,形成微型金

刚石,从爆炸云中沉积到陨石撞击凹穴周围。有一种含碳颗粒陨石(含碳量可达 3%)有时含有纳米金刚石,它们是在太阳系以外生成的。截至 2011 年,全球约有 500 个地方发现过金刚石。我国于 1977 年在山东临沂发现了一颗重量为 158.786 克拉的大钻石,被命名为常林钻石。

钻石的重量都很小,大于 1 克拉的就算大钻了,所以很久以前,在希腊和阿拉伯地区,人们用一种角豆树的种子作为钻石的计量单位,因为角豆种子的重量非常均匀,几乎每一粒的重量都相同。这种角豆的古拉丁文名叫 Caratonia,人们便简称“克拉”。1 克拉等于 0.2 克。

从 20 世纪 80 年代开始已经采用激光自动加工钻石,磨制工艺及磨后的质量今天可用计算机模拟。一枚合格钻石(brilliant)的外形侧视为:上部呈等腰梯形,下部呈倒三角形。上部至少需有 32 个面,最上面为一个圆形平面;下部至少应有 24 个面。此外,国外在确定钻石的质量和价格时通常用到 4C 标准(克拉、色泽、清晰透彻、琢磨水平的英文第一个字母均为 C)。

金钢石在工业中有着许多宝贵用途(高硬切割材料、金属和化纤拉丝模、集成电路散热片、原子能工业高温半导体材料),然而全世界天然金钢石的年产量约为 20 吨,远远不能满足工业上的需要,因此 80% 的工业需求量通过人造金钢石满足,今天的人工合成金钢石能非常精确地达到坚韧性、晶体外表特征、纯度、导热能力等各种性能。

金钢石形成于地壳深度 150 千米处左右,在高温(1400℃左右)和高压(6 万大气压左右)条件下,比如火山喷射时,金伯利岩(原生金钢石矿的主要母岩)碎块上升到地球表面,其中的碳由于上升时间较短,来不及变成石墨而形成金钢石。陨石撞击地球时,撞击时产生的高温和高压使碳受到强烈压缩,形成微型金

刚石,从爆炸云中沉积到陨石撞击凹穴周围。有一种含碳颗粒陨石(含碳量可达 3%)有时含有纳米金刚石,它们是在太阳系以外生成的。截至 2011 年,全球约有 500 个地方发现过金刚石。我国于 1977 年在山东临沂发现了一颗重量为 158.786 克拉的大钻石,被命名为常林钻石。

钻石的重量都很小,大于 1 克拉的就算大钻了,所以很久以前,在希腊和阿拉伯地区,人们用一种角豆树的种子作为钻石的计量单位,因为角豆种子的重量非常均匀,几乎每一粒的重量都相同。这种角豆的古拉丁文名叫 Caratonia,人们便简称“克拉”。1 克拉等于 0.2 克。

从 20 世纪 80 年代开始已经采用激光自动加工钻石,磨制工艺及磨后的质量今天可用计算机模拟。一枚合格钻石(brilliant)的外形侧视为:上部呈等腰梯形,下部呈倒三角形。上部至少需有 32 个面,最上面为一个圆形平面;下部至少应有 24 个面。此外,国外在确定钻石的质量和价格时通常用到 4C 标准(克拉、色泽、清晰透彻、琢磨水平的英文第一个字母均为 C)。

金钢石在工业中有着许多宝贵用途(高硬切割材料、金属和化纤拉丝模、集成电路散热片、原子能工业高温半导体材料),然而全世界天然金钢石的年产量约为 20 吨,远远不能满足工业上的需要,因此 80% 的工业需求量通过人造金钢石满足,今天的人工合成金钢石能非常精确地达到坚韧性、晶体外表特征、纯度、导热能力等各种性能。

金钢石形成于地壳深度 150 千米处左右,在高温(1400℃左右)和高压(6 万大气压左右)条件下,比如火山喷射时,金伯利岩(原生金钢石矿的主要母岩)碎块上升到地球表面,其中的碳由于上升时间较短,来不及变成石墨而形成金钢石。陨石撞击地球时,撞击时产生的高温和高压使碳受到强烈压缩,形成微型金

刚石,从爆炸云中沉积到陨石撞击凹穴周围。有一种含碳颗粒陨石(含碳量可达 3%)有时含有纳米金刚石,它们是在太阳系以外生成的。截至 2011 年,全球约有 500 个地方发现过金刚石。我国于 1977 年在山东临沂发现了一颗重量为 158.786 克拉的大钻石,被命名为常林钻石。

钻石的重量都很小,大于 1 克拉的就算大钻了,所以很久以前,在希腊和阿拉伯地区,人们用一种角豆树的种子作为钻石的计量单位,因为角豆种子的重量非常均匀,几乎每一粒的重量都相同。这种角豆的古拉丁文名叫 Caratonia,人们便简称“克拉”。1 克拉等于 0.2 克。

从 20 世纪 80 年代开始已经采用激光自动加工钻石,磨制工艺及磨后的质量今天可用计算机模拟。一枚合格钻石(brilliant)的外形侧视为:上部呈等腰梯形,下部呈倒三角形。上部至少需有 32 个面,最上面为一个圆形平面;下部至少应有 24 个面。此外,国外在确定钻石的质量和价格时通常用到 4C 标准(克拉、色泽、清晰透彻、琢磨水平的英文第一个字母均为 C)。

金钢石在工业中有着许多宝贵用途(高硬切割材料、金属和化纤拉丝模、集成电路散热片、原子能工业高温半导体材料),然而全世界天然金钢石的年产量约为 20 吨,远远不能满足工业上的需要,因此 80% 的工业需求量通过人造金钢石满足,今天的人工合成金钢石能非常精确地达到坚韧性、晶体外表特征、纯度、导热能力等各种性能。

金钢石形成于地壳深度 150 千米处左右,在高温(1400℃左右)和高压(6 万大气压左右)条件下,比如火山喷射时,金伯利岩(原生金钢石矿的主要母岩)碎块上升到地球表面,其中的碳由于上升时间较短,来不及变成石墨而形成金钢石。陨石撞击地球时,撞击时产生的高温和高压使碳受到强烈压缩,形成微型金

刚石,从爆炸云中沉积到陨石撞击凹穴周围。有一种含碳颗粒陨石(含碳量可达 3%)有时含有纳米金刚石,它们是在太阳系以外生成的。截至 2011 年,全球约有 500 个地方发现过金刚石。我国于 1977 年在山东临沂发现了一颗重量为 158.786 克拉的大钻石,被命名为常林钻石。

