

上海首批四家「社区创新屋」开放

实现创意有了场所

本报记者 孙中钦 摄 马丹 文

全市将建设一百家

怎么才能把奇思妙想变成实物?哪里可以体验手工劳动与科学制作的魅力?普陀区长征镇、徐汇区龙华街道、宝山区庙行镇和杨行镇的4家“社区创新屋”上周通过了市科委组织的专家评审验收,成为首批4家向社区居民开放的动手实践场所。

今后,市民可以在这里实现自己的“创意发明之梦”。“十二五”期间全市将建设100个“社区创新屋”。目前,各区(县)已立项的“社区创新屋”达30家。

四个等级可以自选

走进位于长征镇社区文化中心的“创新屋”,记者看到这里的椅子是用笼屉制作的,自行车轮毂设计成了“门”,吊灯竟然是用热水瓶为原材料,日常生活中最寻常的元素都发出了“创意之光”。

创新屋志愿者介绍,整间小屋大约100平方米,按前来体验的“发明家”等级来划分区域——“动手区”适合3到8岁的孩子,他们可以完成各种科学小实验;“基础区”适合发明和动手“菜鸟”,里面安放了切割木板的小机床等;而“提高区”则为具备一定动手和创作基础的市民开设,里面布置了更加细分的各类机床,有用于切割、打磨金属的铁床、用于木材和有机玻璃切割的曲线锯床、用于为金属打孔的钻床等;如果各方面能力都比较优秀的“发明家”可以直接“晋级”到“拓展区”。

首批四家各有亮点

“社区创新屋”是市科委会同市委宣传部、市文明办和市文广局,为推进本市社区科普工作和优化社区公共文化服务功能而推出的科普新举措。

每个创新屋配备指导教师及科普志愿者服务团队,面向6周岁以上各年龄段居民开放。首批对外开放的“社区创新屋”各有亮点。长征镇以“创意生活”为特色,庙行镇则以“机器人”见长,杨行镇秀出“节能环保”的品牌,龙华街道则以“国防教育”作为创新屋特色。



■ 墙上琳琅满目的创意作品展示了社区的创新活力



■ “创意生活”是长征镇创新屋的特色,水壶成为吊灯



■ 热水瓶变身灯饰



■ “创新屋”都配有“动手做”的工具和设备



■ 蒸笼座椅还可以调节高度

过敏性鼻炎怎么办? 告诉你鼻炎一个方

鼻炎发作要命,鼻涕不停,头昏脑涨喉咙干,睡觉用嘴呼吸很难受。治鼻炎首先就是要快!得了鼻炎,你是否经常容易感冒,鼻炎反反复复发作?得了鼻炎,你是否会鼻塞、鼻痒、流鼻涕、打喷嚏?得了鼻炎,孩子是否经常头晕头痛、记忆力减退、学习成绩明显下降?鼻炎小毛病,年年犯危害大。有没有一种花钱小、帮助鼻炎人群走上健康之路的好方法呢?这里告诉大家一个非常有效的古方[百润德鼻爽]。

鼻爽每晚只需睡觉贴6小时,省时、省事、省心,真正实现了花小钱办好事的目的。此方法简单方便,不影响工作和学习。目前,这种药方[鼻爽]在我市可以买到现货。据了解,鼻爽6盒一疗程,如有反复发作的过敏性鼻炎、慢性鼻炎、鼻窦炎人群很值得一试。

鼻爽被专业机构推荐的理由如下:
1. 见效快,不易复发; 2. 无依赖性,不破坏鼻黏膜。不吃药,不手术就能治好鼻炎,这是鼻爽为何广受推荐的根本原因。鼻爽润德医药研制,适用于单纯性鼻炎、肥厚性鼻炎、鼻窦炎和干燥性鼻炎、过敏性鼻炎、慢性鼻炎、副鼻窦炎等症。
特大优惠 买3送1 买5送3 买6送6
(本品4盒一疗程,康复疗法建议使用2-3疗程,无需常年使用)
上海专卖:全芝坊健康产品专卖虹口:周家嘴路358号近新建路、黄浦:武胜路441号近人民广场
鼻爽咨询热线:021-61508228

中医脐疗法 治前列腺新方法

中医认为“气化则水能出也,脾之已虚,中气不足,按便之为变,气之不化水液不行。”这说明前列腺疾病除了与肾有密切关系,还常常和肺、脾、三焦有关。

中医脐疗法自古就有,是一种历史悠久的中医外治方法,通过经络传导,可有效补充人体正气,祛除多余邪气,平肝潜阳,健脾益气,化痰降逆,添精生髓,从而调整人体阴阳平衡。有资料表明,前列腺的病史越短,治疗效果越好,恢复也越快。润德医药生产的一线通贴,由数十位科研人员精心研究最终获得成功,外用穴位贴敷,组方合理,用药新颖,兼具扶正驱邪、调整阴阳的双重功效,对治疗前列腺疾病有较好的效果,这种治疗前列腺疾病的新方法值得大力推广。

前列腺疾病用一线通
使用方便:一线通尿路康每天贴一次,简单方便,用于急性慢性前列腺炎、前列腺肥大(增生)引起的尿频、尿急、尿痛、排尿不畅、小腹坠胀、疼痛等症。
特大优惠 买5盒送3盒 仅此一周
买3盒送1盒
(四合一疗程,康复疗法建议使用2-3疗程,无需常年使用)
咨询热线:021-51699752
虹口:周家嘴路358号近新建路
黄浦:武胜路441号近人民广场

康乐宝 关爱男性健康

康乐宝胶囊全国热销五年,由英国英莱克生物公司监制,泽生堂公司生产的新型男性健康品,适合长期服用,有退货保障,上海有售后服务中心,质量和服法有保障,让消费者购买放心。

康乐宝胶囊是多种天然植物(吃后不上火,适合四季服用)合理的营养配比,采取高端的技术提取和浓缩,充分保持了产品的营养性。服用过的朋友都知道,真正提高生活质量。**男性健康热线 021-61508042**

优惠后每粒仅2元多
特大喜讯:即日起购买康乐宝胶囊可享受买7送7、买5赠3的特别优惠,(本品7盒一疗程)优惠后每粒仅2元多,每盒21粒,赠品为同品,每次服用1到2粒,3至5天仅需服用1至2次。食品级安全的男性健康品确保了三高人群可以放心服用。买5赠3以上者服用不满意,剩余货物凭收据30日内可办理退款。活动3月26日结束。特别提醒:电话订购买7送7者还将多送价值68元人体润滑剂一瓶。