

百合婚介:承诺“零婚托”

如何防范少数婚介机构的“婚托”陷阱?百合婚介“诚信红娘”顾老师说,走进婚介所,一看两证(民办非企业营业执照和税务执照)是否上墙;二看公司收费标准是否明示;三看公司规模,民政部门规定,婚介的办公场所要大于80㎡以上,法人为大专以上学历;四看红娘的综合素质,经过民政局培训的红娘会挂上胸牌,胸牌的右边写有职业证三字。在

羽绒丝绸品牌折扣馆
在南京路新世界城 9 楼羽绒服大酬宾

南京路新世界城 9 楼推出了羽绒服大酬宾的优惠活动,在这里不但能买到质量上乘、款式时尚的羽绒服,最主要的是现在购买优惠更多,许多新款羽绒服折扣力度更大,并且有上千种款式,几十个品牌的羽绒服供市民选购。参展品牌也是消费者喜爱和熟悉的,有波司登旗下的雪中飞、康博、冰洁,还有雅鹿、鸭鸭、花花公子、鳄鱼恤、佳立、雪里红、黛玛睿杰、凤意、上羽、双羽、三由、太阳谷、卡朱米、雁皇、杰奥、杰灵、回园、艾罗伊、凯慕狮、欧羽尚、坦博尔、雪暖、寒思等,另有中华老字号品牌全泰,以及童装品牌未来之星、日月童神。而且所有的品牌都推出了自己的特色商品,有冲锋衣、时尚羽绒裤、高档经典款羽绒服、鹅绒秋羽服、中老年款加大加厚款羽绒裤。多数品牌都有特价商品,所有羽绒服都有折上折优惠。有多款羽绒服最低仅售 99 元,时尚中长款只有 199 元,毛领长款最低 359 元,羽绒外穿裤最低 139 元。更多选择,更多优惠尽在新世界城 9 楼。

现买现充的鹅绒被一直深受大家的喜爱。一条朵朵绒被,220×240(cm),重 1.25 公斤/条,全棉被壳,售价仅为 1700 元,还可按客人要求现买现充。为了满足不同层次的消费者,商场还有高档珍珠白鹅绒被和 95%白鹅绒被可供,也是现买现充的。另有现买现充的枕芯、床垫、靠垫可供。商场还供应规格齐全、质量上乘、价格优惠的桑蚕丝被。

备受大家喜爱的羽绒护肩、护胃、护膝、护腰、桑蚕丝围巾在小件柜有供。其中有一款高档双面桑蚕丝围巾也可作披肩,仅售 499 元/条。

新世界城 9 楼地址:上海市南京西路 2-68 号 (轨交 1、2、8 号线人民广场站 19 号出口)

跨美婚恋 打造周末相亲会

跨美婚恋 (www.kuamei.com)和新民晚报活动部联合搭建本市独特的周末常态化相亲交友活动,至今成功举办多次。现场在资深婚恋顾问的牵线搭桥下,有多名单身人士成功牵手,并走进婚姻的殿堂。为跨

美在业界赢得良好口碑。为使更多白领摆脱单身,跨美婚恋将再次推出“告别单身”周末相亲会。活动将从事先报名的人员中安排条件相仿的单身男女约会,这样既保证质量又保证效果。

跨美婚恋为民政部门主管,由政府颁发互联网和婚姻介绍双重资质。本机构擅长策划各类白领交友活动,多年来跨美婚恋致力于解决单身白领的情感归宿问题,倾情打造各类相亲活动,努力为白领搭建爱心交友平台。报名 T:62662765 62666729 地址:长寿路 97 号 23E

春季空调灭菌刻不容缓

用前一定要彻底清洗。”今年较往年雨水更多,潮湿的空调内部更利于病菌的滋生,已威胁到家人的健康。空调清洗一定要请专业机构深度清洗,仅仅清洗外壳过滤网,无法达到去除病菌的目的,只有运用专业设备、绿色环保清洗剂结合专业技术针对空调散热片之间狭小缝隙、出风口、风轮等隐蔽和难洗部位进行彻底清洗,才能彻底消灭病菌,提高空调工作效率,缩短调温时间,延长空调使用寿命,保护家人特别是婴幼儿的健康。

上海家庭生活服务平台,作为上海市“诚信服务进万家”活动承办单位,提供包括空调深度清洗、油烟机深度清洗、饮水机深度清洗等多种生活服务项目,下单时就明确收费价格,上门后不得以任何理由增加服务费用。现平台为回馈广大晚报读者朋友,只需拨打 4001818580(服务时间:9:00-17:30),即可享受挂壁式、柜式空调 100 元/台,油烟机 130 元/台特惠价,上门费价 20 元/次。更多详情登录网站www.4001818580.com。

本书由:中国医师协会内分泌代谢科医师分会 中国医师协会营养师专业委员会联合策划
55 位专家鸿篇巨作·《专家帮你降血糖》
全国免费发放通知

如今,城市中的“富贵病”糖尿病人群多忙碌于工作和生活,对疾病不重视。有不少人认为仅靠生活方式干预即可控制血糖,但患者往往难以长期坚持。而单纯通过饮食控制与运动,患者血糖达标率较低,多数患者在这段时期内血糖得不到控制,相反对胰岛细胞造成了损害。糖尿病是渐进性疾病,通过系统规范的治疗可以被有效控制。规范治疗,尤其是贯穿全程的治疗方案是控制疾病的前提。如果糖尿病患者不能早期接受诊断,或者用药不规范,随意停药,则治疗疗效大打

折扣,更不能相信所谓的“降糖不用药”的说法。那么,怎样才能做到规范治疗、合理用药呢?福建南少林药业有限公司免费发放《专家帮你降血糖》(人民军医出版社 ISBN978-7-5091-4294-3)一书,力求去繁就简,通俗易懂,实用方便,通过对糖尿病人饮食、运动、用药方面的系统分析,勾勒出糖尿病康复的正确流程,是帮助糖尿病人康复的好帮手。

免费领书电话:400-0228-330

瑞臻德堂——慢性病健康知识科普专题
要重视“慢性肺病”的危害

据世界卫生组织(WHO)统计:在我国因空气污染、吸烟、免疫力下降等因素,慢性肺病对人类健康的威胁已到了前所未有的程度,成为致死率较高的疾病之一。尤其是咳嗽、喘息等症状更是让患者苦不堪言。近年来,我国公众吸烟率虽然有下降趋势,但空气质量问题(如雾霾、工业污染)、抗生素使用不当等因素导致的慢性肺病(肺癌)患病率却不断上升。肺癌目前成为全球癌症死因排名首位的疾病,并呈年轻化的发展趋势,已成为常见病、多发病和慢性病进入大众生活中。

早发现、早预防、早干预是应对慢性肺病(肺癌)的主要手段。而很多人由于对于慢性肺病对健康造成的危害,认识还远远不足,为慢性肺病(肺癌)的预防留下了很大的隐患。很多人对于早期症状(咳嗽、咳痰等)不重视,而当出现气短、呼吸困难时,疾病已发展到中晚期,大大增加了康复的难度,最后会导致呼吸衰竭而死亡。目前对慢性肺病治疗手段主要还是采用保守的对症治疗,咳嗽就开点止咳药,气喘的开点平喘药,不然就用激素、抗生素来暂时缓解症状,这种对症治疗不能从根本上解决致病根源的问题。而长期使用激素、抗生素还会引起副作用(如免疫功能低下、股骨头坏死等)。

慢性肺病主要包括:慢性阻塞性肺病(慢性支气管炎、哮喘和肺气肿等)、间质性肺病、肺心病、矽肺(尘肺)等。为了让读者对“慢性肺病”有自我防范意识,对于“慢性肺病”自我诊断的主要症状依据如下:1. 间断性痰血。2. 长期反复咳嗽、咳痰不愈。3. 每到寒冷季节病情加重,咳嗽加剧,痰量增多、变浓等。4. 上楼或快步走路时,感觉气短;甚至在休息时也可出现心悸、气短等。5.指端、口唇出现青紫色。6. 严重时出现呼吸衰竭、心力衰竭等。

如果出现以上症状之一,请及时进行必要的检查和治疗(以上内容出自人民卫生出版社

出版的《器官纤维化基础及中医药防治》(IS-BN978-7-117-09337-8/R9338)一书)

瑞臻德堂健康管理机构成立于 2007 年,是

在中国保健协会组织管理下、在中国专业从事慢性肺病健康咨询、服务的机构,目前机构设立的有针对慢性肺病健康的专家咨询部门,机构

拥有专业的慢性肺病健康咨询专家团队,致力为广大慢性肺病人士提供专业的健康咨询与康复服务!

瑞臻德堂——咨询专家(部分)介绍(有 30 多位专家提供服务)

免费服务(咨询)内容	专家介绍(排名不分先后)
1. 慢性肺病健康咨询 2. 慢性肺病健康状况分析 3. 慢性肺病康复科学预防及解决方法 4. 氧饱和度健康监测 5. 建立慢性肺病健康跟踪服务管理体系等	徐建勋 主任医师 教授 (上海市徐汇区中心医院胸外科 主任医师\原南京胸科医院 副院长\享国务院颁发特殊津贴)
	杨新法 主任医师 教授 (上海第二医科大学 教授\原上海胸科医院肺内科 主任医师)
	邵维城 主任医师 教授 (上海第二医科大学 教授\原上海同仁医院 副院长)
	温鼎来 特聘教授 (原上海第二肺科医院胸外科、肺内科 专家\抗组织纤维化健康教育基地 项目顾问)
	冯振华 特聘教授 (中国医学科学院药物研究所 研究员\抗组织纤维化健康教育基地 特聘教授)
	陆顺娟 副主任医师 副教授 (原上海市第九人民医院 副主任医师\抗组织纤维化健康教育基地 特聘教授)
	胡卓伟 博士 教授 (美国斯坦福大学 医学博士及分子细胞生理学博士\中国医学科学院协和药物研究所 研究员、博士生导师)
瑞臻德堂(曙光)中心:黄浦区普安路 189 号(曙光大厦)22 楼 瑞臻德堂(徐汇)中心:徐汇区肇嘉浜路 807 号(五洲国际大厦)2 楼 205 室 注:每位专家咨询时间不同,请预约后咨询。	

垂询电话:021-63851060 53511216