



■ 《北京遇上西雅图》剧照 图 TP

老套故事中 蕴含人间温情

——《北京遇上西雅图》观后

痕迹。虽然“抄”得可谓首尾俱全，但却并不会觉得陈旧乏味，导演在电影里融入了许多当下的热点话题，北京房价、境外生子、交通拥堵、富豪小三……好莱坞的外壳下包裹了一个纯粹的中国故事。

亲情友情爱情

乍一看，影片似乎有些“三观不正”，拜金女、软饭男、小三、婚外恋……许多不被当下主流价值观所接受的设定在这部电影里处处可见。但细一瞧，却发现文佳佳的“拜金”只不过是

在寻爱而不得之下的一种伪装，弗兰克的“吃软饭”也是甘为家庭而放弃如日中天的事业。随着故事的发展，更多的正能量渐渐地从影片中传递出来：文佳佳抛弃奢华找回自我，弗兰克努力奋斗重当医生，两人的爱情也不仅仅是相互取暖，而是各自坚强独立，再努力走到一起。此外，电影也用相当大的篇幅讲述了亲情、友情：弗兰克对女儿的宠溺，女儿对弗兰克的依赖，月子中心的黄太对佳佳的照顾，无一不传达着温暖和爱。

随着电影热映，片中的一些台词也在网络上火了起来。比如

纯粹中国故事

片如其名，电影中的城市涉

及北京和西雅图，但也暗含两个类型截然不同的人却相互吸引的意味。影片讲述了陷入婚外情并未婚先孕的文佳佳来到美国西雅图的月子中心生孩子，在这里，她结识了因家庭而放弃事业来到美国当主夫的司机弗兰克。当“拜金女”遇到“落魄叔”，奇妙的化学反应便在片中弥漫开来，文佳佳逐渐退去外表的肤浅，展露内心的坚强，弗兰克木讷却温暖的关怀也让她心动不已。

《北京遇上西雅图》与美国经典爱情片《西雅图夜未眠》有些神似，片中也处处可见向后者致敬的

文艺时评

别拿「性暗示」当噱头

上海文艺评论专项基金特约刊登

前些日子在网上有段视频非常火，内容是一戴黑框眼镜的女子向五六名打扮妖艳的年轻女子们传授如何在移动互联网时代向客人进行夜总会的营销。这段名为“小姐培训师”的视频一经出现，就引发网友热议。欢场女子这样的字眼总是很容易挑逗起敏感的神经，而和移动营销这样时髦概念组合后产生的化学变异更使网友们感到，欢场交易在向纵深发展。

前日，关于这段视频的谜底被揭晓了：其实这是电影《妈咪》中的一个片段。《妈咪》是大陆首部表现夜场生活的电影，其故事来源于在福建某夜总会工作的三个女孩，灯红酒绿下，她们从最初的被迫到最后的无奈，逐渐迷失了自己，沉醉于纸醉金迷的生活中无法自拔。她们的悲惨遭遇，令人唏嘘不已。这本是部反映社会灰暗面的严肃题材电影，但因为那段暗示性极强的视频，让人很容易产生片方是在拿“性暗示”来当噱头、卖点吸引观众。

按照片方给出的关于视频流出的说法：一位工作人员在拍摄过程中觉得好玩就用手机拍摄下了整个过程，后传播到网上意外走红。这让人联想到某卫视综艺节目在进行市场推广时搞出个“舞美师”的幕后人物，他以节目组工作人员的身份向媒体进行爆料。最终大家发现，所谓爆料的真实性完全是根据节目宣传的需要，反正这个“舞美师”从不亮相，即便编造出一些相当低俗的谣言，上当的媒体也只能“打落牙齿往肚里吞”。

电影电视大都属于文化产品中的“快速消费品”，在早过了“酒香不怕巷子深”的时代后，如何向观众吆喝显得尤为重要。但是在各种智慧比拼过程中，一些拿庸俗甚至低俗当噱头、卖点的市场推广屡屡大行其道，除了扰乱观众的审美及是非标准取向外，也容易让大众对整个行业产生不良印象。罗震光

健康排毒

适时排毒 远离春病

外界环境污染，快节奏生活的压力，嗜食肥甘味厚、辛辣香燥的不良饮食习惯，过度的冬令进补，以及应酬聚会时的烟酒、熬夜、暴饮暴食、作息失常等，破坏人体正常排毒机制的运作平衡，身体内

的毒素“超载”，化毒为邪滞留体内，导致邪留春发，致春病发生——春发的气候环境下，阳亢、阴虚体质者更易受到流感、呼吸系统疾病、过敏性哮喘、血压升高、头痛、心悸、失眠、皮肤疖疮等症的影响。

科学排毒，让你健康美丽

长期便秘，主要排毒渠道不通畅，大量毒素在体内长期积存，会反应、分散，侵袭脏腑、经络、细胞、组织、器官，诱发种种疾病和不适。女性朋友最在意的——体重、体脂悄然增加、腹部凸出、身材走样，以及皮肤问题（面色不佳，面部色斑和痘痕层出不穷，肤质干涩、皮肤敏感、油腻、瘙痒、疹子等）均是体内毒素“超载”的外在表现。

行家点津

定期、主动地采取正确措施来科学排毒，解决顽固性便秘的大问题，疏通消化道、汗腺、淋巴、血管等排毒渠道，保持肌体各个排毒渠道畅通和体内毒素产生与排出的平衡，才能及时、有效地排除体内代谢废物及过剩营养，为减肥瘦身加速，维持体内清洁，消除色斑与痘痘，为面容添光彩！

健康排毒从“通、解、调、补”开始

特别提醒：人体的排毒通道不是仅限于肠道，排毒，不单单是要排便通畅！倘若只排不补，体内脏腑功能得不到恢复，毒素便很快再次存留，导致不良循环！完整、健康的排毒过程需覆盖“通、解、调、补”四个步骤——

通（疏通：排毒的基础）通过药物调理，使人体的消化道、汗腺、尿道、血管、淋巴、呼吸道等排毒系统全面保持畅通；

解（化解、中和、转化毒素）即针对体内毒素的危害，借助药物消除其毒性、减少毒物对机体的损害，或并过增强机体免疫能力，调理机体的阴阳、气血、脏腑功能，增强机体自身的解毒功能；

调（综合调理阴阳、气血、脏腑功能）使气血顺畅，机体功能恢复正常，充分调动人体自身的排毒、解毒潜能；

补（适当而必要的补益）使机体脏腑功能得到强化、恢复到健康平衡的状态。

让美颜减肥更有效

中医药排毒小百科

排毒是中医的特长与传统之一，中医药排毒需借助天然植物药材来实现，攻下、清热解毒、补益类药材的组方最为常见：

大黄：《神农本草经》记载其可够荡涤胃肠实热积滞，调理脾胃功能，增强吸收转化，并可活血祛瘀，通行十二经络，增强新陈代谢，祛腐生新，使气血流畅，糟粕外排。在坊间，大黄有“排毒大将军”之美誉，亦是祖国医学中最常用药物之一。在复方中成药里，大黄是出现频率最高的药物之一，目前，含有大黄成份的国家标准复方中成药超过800种，通过中医研发人员严谨科学的配方和剂量的精妙配伍，更能充分驾驭大黄的药性，实现增效减毒，广泛用于临床，无需闻之色变。

西洋参：性凉味甘微苦，有益气养阴之功效，具有补气不上火，能有效针对大黄在排的过程中导致的身体耗损进行滋补，形成通补结合、排不至虚、补不留邪的特点。

青阳参：性温味甘微苦，是云南特有的地道药材，具有益肾强筋、健脾和胃、解毒杀虫功效，能把毒素解除并排出体外。

小红参：性寒味微苦，具有补血活血、祛风除湿、通经络、行气血、祛瘀生新功效。

肉苁蓉：补益助阳、润肠通便，补阳不燥，补阴不腻，是常用的补虚上品。

荷叶：可升发脾胃之清气，与沉降下行之大黄配伍，有升清降浊、调理气机之功，可使气机升降正常，毒素得以外排。

白术：又叫“山精”。古方中视为仙药，《神药经》：“必欲长生，常服山精。”具有和中益气、除胃热、强脾胃、延年益寿之功。

当归：补血活血、润肠通便，常用于血虚肠燥便秘。

天冬：养阴润燥、清火生津。

中国医药科技出版社《中医药学概论》ISBN978-7-5-67-3756-2



排毒养颜胶囊

排出毒素 一身轻松

连续畅销 18 年
排毒概念的创造者和实践者
OTC 植物药
排毒养颜明星品牌

便秘
痤疮
色斑

国药准字Z53020685 滇药广审（文）第2012040077号已备案2012年4月26日
禁忌：孕妇忌服 注意事项：详见说明书请按药品说明书或在药师指导下购买和使用