

与丝绸之路、茶马古道、古蜀道同等遗韵

浙东唐诗之路打算申请“世遗”

七次考察惊人发现

“越人语天姥,云霞明灭或可睹……”在《梦游天姥吟留别》里,李白脚着谢公屐,慕名访天姥山的场景深入人心。诗中的天姥山就在新昌境内。李白曾于26岁、39岁、46岁、53岁时四上天姥山。天姥山,是当时文人心中的一座“圣山”,也是这条唐诗之路中小小的一个“点”。

在新昌的一所老房子里,我们看到了第一个提出“唐诗之路”的竺岳兵老人。

竺岳兵有一本已经翻烂了的《全唐诗》,从小就对唐诗有偏爱的他喜欢琢磨唐诗里提到的地点。他无意中地发现许多唐诗中提到的“水路”都是他所熟悉的地名,“从慈圣村经茅洋、黄坛、沃洲、兰沿、新昌城关镇到今嵊州接曹娥出杭州湾,会不会是古代著名的水上旅游线?”

有这样一条路,没有路牌,却是400多位唐代诗人用1500多首诗歌铺成的人文山水走廊。

有这样一条线,长190公里,覆盖2万多平方公里,虽沉寂千年,却与丝绸之路、茶马古道、古蜀道一样回响着文

带着这个疑问,竺岳兵进行了七次实地考察,运用自然科学知识,根据详细地形图,计算了集雨面积、河床坡度等,终于勾勒出了一条当时吟游诗人的行经路线——唐诗之路。

1991年,竺岳兵在“中国首届唐宋诗词国际学术讨论会”上第一次提出“浙东唐诗之路”的概念,迅速形成共识,专家、学者认为,“浙东唐诗之路”可与“河西丝绸之路”并列为具有人文景观特色、深含历史开创意义的区域文化线路。著名国学大师启功先

生特地为此撰诗:“浙东自昔称诗国,间气尤钟古沃洲。一路山川谐雅韵,千岩万壑胜丝绸。”

留下1500多首唐人诗篇

于是,一条消失在苍茫历史烟云中的著名诗歌走廊顿时华光四射——唐代诗人从杭州、绍兴出发,由镜湖向南经曹娥江,沿江而行进入剡溪,溯江而上,经新昌沃江、天姥,最后至天台山,一路踏歌而来,一路留下诗篇。这条漫游行进的线路全长190公里,相

化遗韵。

这一——就是浙东唐诗之路。如今,这条唐诗之路正准备申请世界文化线路遗产,新昌等沿途县市已组建起“唐诗之路申报世界遗产领导小组”,希望时机成熟后,一起“捆绑”申遗。

关诗篇达到1500多首。

“《全唐诗》中有400位唐代诗人曾经来过新昌,占《全唐诗》中2000多位诗人的五分之一。在新昌境内,就可以列出与唐诗之路有关的200个遗存点。”竺岳兵考证发现,最早来到新昌游历的唐朝诗人是孟浩然,诗作《渡浙江问舟中人》中描写了他乘舟前往新昌途中令人流连忘返的山水:“潮落江平未有风,扁舟共济与君同。时时引领望天末,何处青山是越中。”几乎与孟浩然同时来到新昌的是诗圣杜甫,20

岁的杜甫这样描述了游历新昌的感想:“剡溪蕴秀异,欲罢不能忘。归帆拂天姥,中岁贡旧乡。”至于李白登船的码头、王羲之隐迹的大山、谢灵运途中打水解渴的井……这些人文遗迹都散落在唐诗之路上。

六年前就想“申遗”

“吸引唐代诗人留恋于这条唐诗之路的不仅是秀丽的山水,浙东文化源远流长,在历史演进中渐成人文荟萃之地,中国的山水诗在此诞生,佛教、道教在此交汇,成为当时人们向往的精神乐园。”中国唐代文学学会会长傅璇琮认为,魏晋名士寄情山水、自由自在的生活方式,对唐代诗人乃至后世文人影响很大,所以,自会稽山阴出发,唐代诗人经历的其实是一场人文山水朝圣。

唐诗之路的申遗,在6年前就开过一个小小口子。“当时新昌率先提出唐诗之路申报非遗项目,但由于非遗项目需要认定传承人,所以这一想法不了了之。”新昌文广新局非遗保护中心主任张秋萍觉得,唐诗之路更符合文化线路遗产的特征,与西班牙和法国的圣地亚哥-德孔波斯特拉的巡礼道路一样,都是世界遗产之“路”。王婷



宜兴湖滢“斗茶大赛”

3月23日,2013宜兴湖滢镇新茶开采节暨“斗茶大赛”在当地举行,来自上海、南京、杭州各地的游客与茶农一起采摘、品尝阳羡茶,并现场观摩乡村“斗茶”活动,感受江南茶文化。宜兴湖滢镇是我国著名的茶乡,尤其以阳羡红茶而闻名。 闵学平 吕旭明 摄影报道

宁波发现丹霞美景

本报讯(记者 梅璎迪)有“色如渥丹,灿若明霞”之称的丹霞地貌近日在宁波鄞州、奉化、余姚等9个乡镇被发现。

丹霞地貌作为红层地貌发育中一个独特例证,其造型奇特、色彩斑斓、气势磅礴。此次宁波发现的丹霞地貌呈条带状连续分布,面积超过100平方公里。

西湖西溪再加西山

杭州公示“三西游”规划

本报讯(记者 梅璎迪)近日,杭州市规划局就《杭州西山旅游区专项规划》向社会进行公示。今后,西湖、西溪湿地和西山“三西”将并列成为杭州旅游的“金三角”。

西山,泛指杭州西部山脉,东至大清河,南至燕子山、西至如意尖、北至西溪路与留和路南侧山脊线,总面积约83平方公里。据介绍,西山旅游区内将

囊括美人峰佛教文化体验区、午湖山-白岩山山地运动区、大清河养生保健区、龙坞-桐坞文化品鉴区、半壁山-灵山洞野外休憩区及凤凰山国际创意园等六大景区,凸显“山、水、洞、茶、迹、寺、径”七大特色。此外,旅游区内还规划建设多个旅游集散中心,方便游客交通往来。

品“龙井”“虎跑”

“西湖双绝会”下月举行

本报讯 虎跑龙井茶并称为“西湖双绝”。第六届“西湖双绝会”将于4月12日至5月31日举行。游客可踏上“西湖双绝”品鉴之旅,赏泉、采茶、品茗。

明代高濂《四时幽赏录》中说:“西湖之泉,虎跑为最;两山之茶,龙井为佳。”这是“西湖双绝”的出处。现今,还有很多杭州人固执地保留了去虎跑取泉水饮用的习惯。上海游客去杭州,总希望带点正宗龙

井茶回家。但是,山间所售茶叶鱼龙混杂。其实,正宗龙井茶产自于西湖四周群山,简单说来就是狮峰、龙井、云栖、虎跑、梅家坞,简称“狮龙云虎梅”。

此次“西湖双绝”之旅,游客们不但可以得到专业评茶师传授分辨真假龙井的“秘诀”,还有机会到正宗西湖龙井茶的原产地,实地观看采摘龙井,并跟随炒茶师傅体验炒制过程。(梅俏敏)

踏青赏花逛古镇

江苏推出41条春游线路

本报讯(记者 梅璎迪)南京梅花山麓的连片香雪,无锡太湖鼋头渚的缤纷烂漫,徐州云龙山的千里一色。阳春时节,江苏省推出了41条踏青赏花线路。

春季正是赏花踏青逛古镇的好时令。去南京不妨先到梅花山欣赏连片的梅花,再到灵谷寺拜佛观樱,晚上再逛夫子庙品尝秦淮小吃;去泰州,白天在老街享受一顿丰盛的“皮包水”早茶小吃,然后去兴化坐上小船穿行在“河有万湾多碧水,田无一垛不黄花”的油菜花海中,

晚上徜徉在古老的凤城河边,那一片灯火城河,心醉夜色,体验一把慢生活的悠闲。

据介绍,这41条特色旅游线路大多以“一日游”和“二日游”为主,只需要一个周末,人们就可以踏春出游。不论是苏州古典园林的婉约风雅,还是连云港花果山的神奇浪漫,都是春季出游的好去处。此外,淮安铁山寺自然保护区的鸟语花香,盐城沿海麋鹿保护区的金滩银荡,扬州瘦西湖畔的清风拂面,在这个季节也都处处如诗如画,令人流连忘返。

牙龈出血、口臭、牙齿松动别大意

缺齿少牙 都是牙周病惹的祸

很多人认为“牙病不算病”,等到“缺齿少牙”时却后悔莫及。其实,口腔健康关系着人体的全身健康,尤其有着人体健康的第三大杀手和口腔健康的“头号祸首”之称的牙周病更应引起高度重视,因为牙周病不仅会侵蚀你的牙齿,还会危害你的全身,如不及时防治,不仅会导致“满口掉牙”的严重后果,更会引发全身疾病。

4大症状是发病信号

牙周病的防治关键要早发现早治疗。生活中一旦出现4种症状就应引起高度重视。首先是刷牙或咬硬物时牙龈出血,许多人认为牙龈出血是身体“上火”,买个败火的牙膏刷牙或吃点败火的药就可以了,这是严重误区。第二是有持续性的口臭。牙周病造成组织发炎,致病的细菌产生代谢产物都会造成口臭。第三是牙齿有松动、位置改变或咀嚼无力。这是由于牙周病造成牙周组织的破坏,导致牙齿的支持力不足引起的,是牙周病到了中期或晚期的一种表现。第四是感觉牙缝越来越大。这是由于牙周病造成牙龈和下方牙槽骨的退缩,引起本应由牙龈和牙槽骨占据的空间暴露出来,使患者感觉牙缝越来越大。出现上述4种症状应及时前往医院检查治疗。(梅俏敏)

落光牙齿危害全身

牙周病主要是指牙齿周围组织的炎症萎缩性疾病。牙周病会导致牙龈红肿、口臭、出血、牙齿松动、移位、倾斜、咀嚼无力甚至疼痛难忍,全身不适,最终导致牙齿脱落,或者被迫拔牙,正所谓:“龋齿只会坏掉一颗牙,而牙周病会导致一排牙齿脱落”。据统计,35岁以上人群,80%以上的牙齿脱落是牙周病引起的。牙周病不仅会对饮食、容颜、心理等造成严重伤害,更会影响心脏、肺、肾等重要脏器功能。牙周袋里的大量细菌会导致心脏病、中风、慢性肺炎、动脉硬化、肾炎等各种死亡率极高的疾病。

接受系统治疗很重要

很多牙周病患者有这样的误区,以为使用中草药牙膏、洗牙、服用维生素C、甲硝唑片、使用漱口水等方式就能治愈牙周病。其实,这些只不过是牙周病防治过程中的辅助手段,并不能对牙周病起到根本性的治疗,某些药物甚至偏方更不可靠。要想彻底地治疗牙周疾病,必须前往正规医院接受系统的牙周治疗。更应定期为牙齿做“体检”和“保健”,除掉牙结石,预防牙周疾病的发生。

文/靳勤芳

上海港华医院

口腔科 口腔内科 口腔预防保健专业 口腔颌面外科 正畸专业 口腔修复专业

沪医广[2012]第12-14-C404号有效期至:自2012年12月14日至2013年12月13日止

地址:上海市淮海西路282号,286号 联系电话:021-52300035