

非机动车载重不宜“一刀切” 电动车标准制定应内外兼顾

本市召开非机动车管理办法(修订草案)听证会

电影《甜蜜蜜》里张曼玉坐在黎明单车后的场景，让不少人印象深刻，但这样的场景按照法规是否该消失？对于多数达不到新国标的电动车到底是该纳入机动车管理，还是彻底淘汰“下岗”？

昨天下午，《上海市非机动车管理办法(修订草案)》(以下简称“草案”)召开立法听证会，来自市人大政协、行业协会、市民、民警、律师、专家等代表，在会场内展开讨论。由于该听证会采用微博直播方式，网友们在互联网上同样议论得热火朝天。

自行车电动车 限载是否合理

目前，相关法律、法规对非机动车

是否可以载人没有明确规定。《草案》拟规定，自行车、电动自行车只能搭载一名12周岁以下未成年人，且应当使用固定座椅。

网友“盐水棒冰”：非机动车应该放宽限载一个人，谁小时候没有坐在爸爸妈妈自行车后座的经历啊。再说，从此我们岂不再也看不到大学校园里“甜蜜蜜”的场景？

听证代表观点：市政协委员何赛飞认为，允许非机动车载人有利于减缓交通压力，但限定在12周岁以下很有必要，还要考虑未成年人的身高、体重和自行车的载重能力。

出租车司机金康生建议，出于安全角度，应规定60岁以上老人不能骑

车带人。

华东政法大学教授邹荣说，可以在立法上规定非机动车的载重量，但不应“一刀切”，是否应该载人，骑车人又应该符合哪些标准，可以由骑车人自行判断。

电动车限重 40公斤有待商榷

重装超能量、带“涡轮增压”的电动车呼啸而过的场景，恐怕许多人都目睹过。本市要不在现有国家标准基础上提高对电动自行车的“门槛”，将整车重量、电动机功率等标准项目上升为强制性标准，不符合标准的电动自行车不得在本市销售和登记上牌？

网友“兮兮”：不得在本市销售上牌有啥用，君不见外地牌满地跑？我亲眼看到雨天超速的电动车路口急刹车后，连人带车飞出去好几米，应该禁止大功率和改装车上路。

听证代表观点：上海市质量监督检验技术研究院主任陈直青说，照截至2012年底的数字，上海符合小于40公斤这一标准电动车比例的仅在10%左右。目前，只有使用锂电池的车辆才有可能符合标准。但这些车的价格比一般车子铅酸蓄电池车辆贵出许多，因此限重40公斤有待商榷。但他认为，对电动自行车的外形尺寸严加限制很有必要。

陈直青的观点得到许多听证代表

的认同。民警代表、市公安局普陀分局交警支队卢锋对不符合标准的电动自行车禁止在本市销售和登记上牌表示支持。但他表示，本市电动自行车在注册登记时，曾按这一标准强制执行。“我们现场放个秤称重。但后来发现，有些车主在称重时装上重量轻的电池，但达标后又换上48伏以上的铅酸电池。”他建议，应对车辆的外形尺寸、电机的额定功率，以及良好的骑行功能予以强化，遏制超大、豪华电动自行车，减少道路安全隐患。

超标电动车 如何有效管制

《草案》拟规定，在本市生产、销售的非机动车应当符合有关国家标准。那么，不符合标准的电动车那算啥车？如何管理？一旦发生事故如何处罚？

网友“桃谷八仙”：既然都说是违规了，还有什么必要谈它们的路权？

听证代表观点：上海绿亮电动车有限公司董事长方加亮说，对于立法前的存量超标电动车，建议采取以旧换新等方式，在2年内逐步淘汰。对于立法后仍生产销售超标车的企业，要加重处罚。

本报记者 宋宁华



■ 停靠在26路车站的高能量超级电容车

本报记者 孙中钦 摄

一次充电可一口气跑完全程

12辆升级版高能量电容车投放26路公交线

本报讯（记者 马亚宁）车轮上的城市让人欢喜，雾霾中的都市让人烦忧，如果城市交通“老大哥”——公交车，都能不喝油零排放该多好。昨天，12辆升级版超级电容车在26路公交线路上正式运营，让人眼前一亮：全新的高能量超级电容车不再需要站站充电，一次充电可行驶10-15公里，完成整条线路的全程运营，并解决了原来超级电容客车存在的散热等问题，安全性、舒适性和经济性大幅提升。据悉，高能量超级电容客

车有望进入未来的上海迪士尼乐园。

去年国务院通过《节能与新能源汽车产业发展规划》，计划到2015年全国新能源汽车累计销量达50万辆，到2020年达500万辆，目前新能源汽车以公交推广为主。2006年8月上海11路公交实现大规模商业化运营，开启了我国纯电动公交商业化运营。迄今11路超级电容城市客车已安全运行6年多，累计行驶400万公里，载客逾11万人次。目前，上海超级电容城市客车主要在11路、26

路和崇明城桥1路运营。

原有的超级电容城市客车整车续驶里程较短。第一代车型需要站站充电，改进后也得跑三五站就充电，如遇高温天散热较为困难，在一定程度上影响了进一步推广。据高级技师胡宁彪介绍，升级版电容车在线行驶时间由50分钟缩短至43分钟。短短7分钟进步，26路营运配车由21辆减到19辆，节省劳动力4名，减少了企业成本，给新能源公交车走向市场赢得更多机会。



行为决定健康。吃得科学、救得及时、动得合理，才能“抗击”当前人类健康的第一杀手——心血管疾病的袭击。昨天下午在东方医院举行的新民健康大讲堂上，三位嘉宾的生动介绍，令来自浦东新区陆家嘴街道的近200名居民受益匪浅，他们纷纷拿出纸笔记下要点，并饶有兴致地参与互动提问。

吃得科学

民以食为天。吃，包含了大大的学问。上海市中医药学会会长、上海中医药大学原校长严世芸教授指出，合理饮食的意义在于保护脾胃，为此，要把握两个关键词，“饥”和“淡”。“饥”，指的是还没肚饿的时候先吃，尚未口渴的时候先喝水，少食多餐。“淡”，并不意味着只吃素食，这会造成营养不全，而是要控制糖和盐的摄入。

吸烟有害健康，那么饮酒同心血管疾病有没有关联呢？“酗酒伤肝，但适量饮酒，有益身体。”此言一出，引发市民的兴趣，有人现场提问：“严教授，您平时喝酒吗？”严世芸教授笑言，“我常常喝，但喝的不多，以黄酒为主。”原来，适量饮酒能对血管内膜起到保护作用，而根据研究，黄酒比红酒更有利于健康，但由于黄酒中含有焦糖，糖尿病人不宜饮用。同样，饮茶有利尿、

吃得科学 救得及时 动得合理

新民健康大讲堂专家谈如何抗击心血管疾病

新民健康大讲堂陆家嘴开讲

本报讯（记者 金恒 陶邢莹）昨天下午，新民健康大讲堂来到位于陆家嘴街道的东方医院，向近200名社区居民介绍怎样“抗击心血管疾病”。大讲堂上，市中医药学会会长、上海中医药大学原校长严世芸教授，围绕“生活行为与长寿”，从中医的角度介绍了心血管健康和生活方式的关系；同济大学附属东方医院院长刘中民教授以“猝死及其防治”为题，详细讲解了猝死发生的原因、预防等，并现场模拟徒手心肺复苏术，以便在危急时刻挽救心搏骤停者的生命。市自剑中心副主任、奥运冠军陶璐娜向市民介绍了“心血管病患者的运动种类和注意事项”。同日，东方医院开展了心血管疾病现场义诊，十余名专家为居民答疑解惑。



■ 上海中医药大学原校长严世芸教授(左二)、东方医院院长刘中民教授(右二)和奥运冠军、上海自剑中心副主任陶璐娜(右一) 本报记者 孙中钦 摄

【相关链接】

新民健康大讲堂每月举办一次，深入上海的社区街道(镇)和商务楼等，为市民带去养生保健与运动知识，为百姓送上“健康大礼包”。每期讲堂的精彩内容将刊登在新民晚报《康健园》专刊上。大讲堂实况将由东方宣教中心全程录制，并派送光碟到各社区文化活动中心，供市民就近观看。新民网同时上线。

救得及时

当马季、古月、罗阳、陶伟等名人的照片相继出现在现场大屏幕上时，现场一片叹息声，他们都是因为心血

管疾病而猝死。同济大学附属东方医院、心胸外科主任医师刘中民教授展示了一组惊人的数字：我国全年约55万人猝死，平均每天有1000多人，而其中50%都是因为心脏疾病。

心源性猝死的头号元凶是冠心病。当疾病发作时，时间就是生命，医学上将意外发生3分钟内的急救称作“钻石时间”，4-20分钟称为“白金时间”。

在医生没赶到前，身边人如何应急抢救患者？刘中民教授邀请两位医生上台，在人体模型上演示了徒手心肺复苏术，“按压位置在胸部两个乳头的中间位置，按压时上半身前倾，腕、肘、肩关节伸直，以髋关节为轴，垂直向下用力，借助上半身的体重和肩臂部肌肉的力量按压。”

此外，长期坚持服药，也是远离心肌梗塞的生活常识。刘中民教授给出以下建议：只要没有禁忌症，可以长期服用阿司匹林，这在国外称为“青春药”；降血压药也要长期规律服用；家人可为心脏病患者准备随身携带急救药片，老年人佩戴重大病史小卡片。

动得合理

众所周知，运动的最大益处是预防肥胖，而肥胖人群恰恰是患心血管疾病的高危人群。要运动，从事哪些运动，这个度如何把握，奥运射击冠军陶璐娜给了不少建议。

陶璐娜介绍，心血管疾病患者理想的运动包括步行、慢跑、游泳、气功、太极拳等。运动时用鼻吸气，不要长时间憋气。老年患者要学会掌握运动强度，不宜长时间低头、憋气、下蹲、弯腰。

那么，运动时间多长最合理？其实，并非运动量越大越好。一份来自美国的调查显示，老年人每周走路两个半小时，中速走，每次微微出汗，可以争取多活七年的时间。陶璐娜还给现场年轻人提醒，“老年人锻炼时年轻人最好陪一陪，以防运动过度出现意外。”

本报记者 陶邢莹 金恒