

吴良材眼镜：健康配镜，重视校配



林培任
国家高级验光技师
上海市眼镜协会专家组成员
国家职业资格培训教材编委

您知道吗？

中国人的镜眼距一般是以12mm为宜，而外国人的镜眼距一般是以15mm为宜，保持镜眼距的适度，这样戴眼镜才感觉清晰和舒适。

一副配戴舒适、清晰的眼镜有着相同的特点：验光准确、镜架和镜片选择合适、镜片研磨制作精良和校配专业，一旦其中的任何一个环节发生了问题，都会影响到眼镜的配戴感受。

吴良材校配专家提示，眼镜校配在眼镜配制的全过程中，

起着非常重要的作用，衡量一副眼镜是否达到校配标准有三大要素：

在光学上，要求眼镜各个光学要素：光学中心、散光轴位、棱镜度、等效镜度、倾斜角、和光轴等弥补人眼球生理光学要素：瞳距、瞳高、视轴、屈光状态上的不足，构建一个最佳的镜眼组合。

一般情况下，眼镜由于校配不佳或者根本没有校配的眼镜，配戴后出现的问题，通常情况下主观反映都是：配戴后不舒服；看东西比不戴要清楚，但就是讲不出的不舒服；比较严重的反映有长期配戴校配不佳的眼镜，出现眼睛酸胀、头痛、头晕。

戴眼镜的朋友们别以为这些情况都是小问题，克服一下就好了。其实，这当中有许多镜片光学、视觉光学和视觉心理的影响，轻视不得，希望每一位由上述问题的配戴者首先通过及时校配纠正，以避免和预防一些比较严重的后果。

一、视疲劳

这是由于配戴没有经过专业校配的眼镜后，所引起的最常见的问题，配戴者通常感到戴眼镜后矫正效果明显，看东西比原来清楚多了，但就是总有些不舒服，用眼时间稍长，症

状更明显，眼睛还有点刺痛感。

上述情况多发生在长期用眼的人群中，只要通过专业的眼镜校配是可以逐步缓解，消除的。

案 例：

王小姐是一位公司白领，眼镜戴了也是有年头了，夏天到了，脸上出汗、出油比较多，眼镜总是往下掉，王小姐一会看办公桌上的文件，一会抬头看电脑，抑或看看办公室外的风景，她总要用手推推眼镜，这个推眼镜的动作成为王小姐的招牌POSE。麻烦不单单就此打住，一天工作下来，眼镜酸，胳膊酸，脖子酸，下班除了休息，再也不想干别的了。

吴良材专业校配师详细地讲解给王小姐听其中的眼镜光学和眼球生理光学的原理。眼镜下滑，落到鼻尖上，无论看远处还是近处，眼球的视线通过镜片的上方看东西，这个时候，眼睛看出去的实际光度，要比通过镜片光学中心看东西要深，而且如果镜片的近视度数越深，其较深的程度就越大，同样看东西，眼睛就要付出更多的调节力和集合力，眼肌就处于疲劳状态。为了看清楚东西，王小姐不得不一直用手推眼镜，人眼因为推动眼镜而处于波动视觉环境之中，就像在晃动的车厢内看书报一样，难以集中，如果要集中视线，就要花数倍的集合力。双重因素导致了王小姐的视疲劳。

二、视功能下降

我们都知道幼儿弱视患者，可以通过配戴正确的弱视屈光矫正眼镜来矫正，如果发现矫正及时的小朋友，是可以完全康复的。若是错过了0~7岁这个最佳矫正期，效果将不甚理想。幼儿弱视患者人群中，单眼弱视者由于另一个眼睛是正视眼，或者是轻度近视眼不影响学习和游戏，具有一定的隐蔽性，而不易被发现。

三、隐斜视

长期配戴变形的眼镜，严重的可能导致隐斜视。

吴良材配镜专家在日常验光过程中，多次遇到配戴者由于配戴变形的眼镜，如镜架上下倾斜、外翻、内拱的，眼球为了适应眼镜，调动眼肌不断适应，久而久之，眼睛就适应了错误的光学中心，当重新配镜时，根据实际瞳距配镜时，就难以聚焦于物体上，严重者甚至产生复视、恶心想吐等诸多不适。有些配戴者带着倾斜的眼镜，长期依靠歪着脖子看东西，当正确、平整的新眼镜戴上去得时候，也会同样产生不适或者复视的情况。

由于长期配戴校配不佳的眼镜产生隐斜视的戴镜者，有些配戴者如青壮年，或者意志和身体状态俱佳者，尚可以恢复到原来的健康状态，而那些中年人，特别是老年人或者是幼儿，就较难恢复到眼睛正位状态了，必须一直通过添加棱镜才能保证配戴者单一视线，不然，就影响到他们的日常生活学习了。

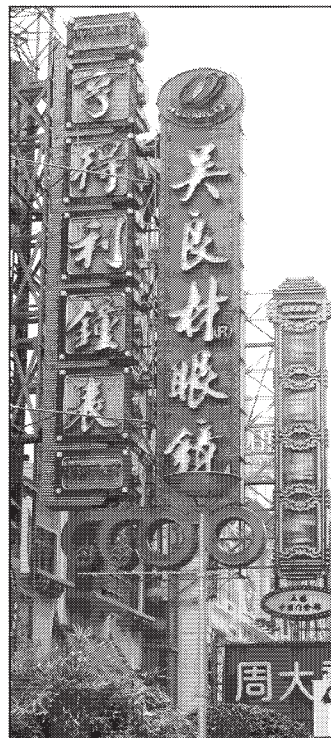
四、面部和外形美观的影响

一副根据佩带者面型校配的眼镜，戴在脸上对称、协调、平衡、端正给人感觉大方得体；而一副东倒西歪的眼镜，让人的第一印象总是要打几分折扣。



校配好的眼镜不仅可以扮靓容颜，为你的面部频添几分亮丽，更加注重各个受力点，鼻梁、耳弓、颞侧，保证最大的受力面，经受最小压强，这样一来不会引起皮肤磨破，发生过敏和溃疡。鼻梁、耳弓、太阳穴血脉畅通，大脑供氧，供血充沛。

在幼儿和发育期的青少年，他们的鼻梁和面型尚未发育定型，更要注重眼镜校配，专家提醒，从安全性美学角度都建议家长选择份量轻的树脂片并通过专业校配，将眼镜的压力分解开来，不影响孩子鼻梁和面型的发育。



吴良材专家咨询邮箱：
wlc@sanlian-group.com.cn

吴良材隐形眼镜网上销售：
www.sanlianbuys.com

上海三联集团吴良材眼镜总店
地址：南京东路456号
咨询电话：63500538

吴良材东号
地址：南京东路191号 电话：63514540
吴良材西号
地址：南京东路219号 电话：63503205

吴良材分店电话：6352 2394