

人 心 家 言

【指点迷津】

与『问题』上司共舞

遭遇眼高手低的上司
化鄙视为忠心

遭遇嫉贤妒能的上司
化愤怒为谦逊

遭遇吹毛求疵的上司
化不满为尊重

遭遇霸道专断的上司
化怨恨为忍耐

追随一个眼高手低,或嫉贤妒能,或吹毛求疵,或霸道专断,或多疑敏感的“问题”上司,并且还必须为他效劳,是件十分头痛且憋气的事。因此,一些初涉职场的青春年少便着手“策反”,或者刻意为上司制造点麻烦,让他的工作失误受挫;或者坚持不合作态度,不让他安坐其位,或者在他晋升的道路上放块“绊脚石”……

如果你不幸“栽”在“问题”上司的麾下,要想及早出人头地成就自己的事业,最好还是忍气吞声委曲求全,继续在一旁辅助他,表现恭顺,对之言听计从,不断为公司缔造功勋,再功归上司,促使他早日晋升,这样你就可以摆脱他的钳制,安然无恙地脱离苦海。

徐刚在一位 40 岁上司手下工作,尽管他的学历比上司高,处理问题比上司果断,可上司事无大小,不是对他表现出不信任,就是处处刁难,搞得他很没面子。一次,徐刚受命策划公司组团到南方考察的报告,虽然他对考察路线熟悉,但根据以往经验必须请示上司,没想到上司毫不客气地责骂他:“你有这么高的学历,怎么连这点小事都做不了,干什么吃的!”他好想与上司吵一架,但他还是哭脸装作笑脸迎:“你是头,我怎么能做主呐,我得先请示你嘛。”也许是徐刚的忠心感动了上司,从此上司不仅再也没有为难他,而且还给予他不少关照哩。

其实,遇上这种眼高手低的上司,无论你遭受的委屈有多大,自己先不要心存偏见,以为上司总是故意针对你、处处为难你。事实上,你刚到公司,他根本对你认识不深,谈不上喜欢或厌恶,这只能是上司对合作未深的下属常采取的挑剔态度,以保证个人的上司威严不受侵犯,因为你学历比他高、能力比他棒、思维比他活,以致对你心存怯惧,首先对你来个“下马威”。如果你采取鄙视的态度,受苦受难的只能是自己。



解析中老年
膝关节骨性关节炎

我国每年有很多中老年人因关节疼痛而严重影响生活质量,关节疼痛中以退变引起的膝关节骨性关节炎最为常见。患者上下楼梯时膝关节疼痛明显,下楼更突出,蹲起困难,活动时膝关节有喇叭音。过度劳累可是疼痛加剧。严重时行走困难,影响日常生活。随病情加重,可从早期轻微的晨起或久坐后活动不灵便,到出现关节变形,活动范围明显减小,关节肿胀伴有积液等表现。查体可见关节肿大、触痛、活动响声、畸形和功能障碍。骨性关节炎需早防早治,延长关节寿命。

很多患者因为畏惧手术,多服

上海开元骨科医院

021-61463466

地址:浦东新区荷泽路88号

上海开元骨科医院 门诊广

【2012】第04-27-C151号

爱的教育

改变赛赛的不爱学习

长宠爱过头,学习习惯不良造成的。究其根本原因,是因为在大多数家长的教子理念中,快乐与学习是对立的,读书是跟痛苦划等号的。

心理学研究证明,人的本能都是“驱利避害”的,每当你遇到痛苦的事情,心理上就会产生“痛苦-回避”以保护自己免受伤害的防御机制。家长在教育孩子的过程中,向孩子灌输“吃得苦中苦,方为人上人”的学习理念,在孩子心里埋下了“以学习为苦”的种子,造成了很多逃避学习、不爱学习或者勉强学习、内心不快乐的孩子。

现在的孩子学业负担很重,确实很辛苦。但辛苦并不等于痛苦,战胜困难,获得自我价值感,或者为自己的爱好而辛苦付出,这样的“苦”可以带来快乐感,带来努力和坚持,带来孩子学习的真正动力。所以,培养热爱学习的孩子,家长要帮助孩子找到学习的乐趣,找到孩子在乎的学习价值。

在咨询会家长讨论中,赛赛妈妈说自己孩子从小喜欢做老师,我们就指导家长与孩子沟通,引导孩子明白,做老师首先需要努力学习具备教书人的资格,鼓励孩子在学习上争先;同时与学校老师联系,创造机会让孩子当小老师,给孩子实现自我价值的良好感觉。结果赛赛的学习积极性大大提高,学习成绩也有了明显提升;更重要的是,赛赛在学习中变得更快乐,更主动了。

吴亦君 亦君工作室主任,国家二级心理咨询师。互动博客: <http://blog.sina.com.cn/wwuyj>

