

做好“家庭医生背后的医生”

华东医院专家团队今签约为长宁区社区提供技术支持

本报讯 (首席记者 施捷)“市级医院专家要做好家庭医生背后的医生”——华东医院10个专家团队将为长宁区所有10个社区卫生服务中心的130名家庭医生提供全方位技术支持,成为今天上午长宁区卫生局与华东医院签订第4轮“合作协议”中的一项重要内容。

华东医院与长宁区卫生系统的“纵向医疗资源整合”始于2006年4月,俞卓伟院长带领一支由医院高级

职称医护人员自愿组成的精干团队,在节假日活跃于为社区服务的舞台,深受居民欢迎。2009年,在原有合作基础上,双方以项目运作的方式,尝试由华东医院为社区卫生服务中心设立首席顾问和专家组,并逐步完善双向转诊机制,加强全科团队建设。

“家庭医生”自2011年进入申城市民的生活。长宁区作为试点区域,要求每个家庭医生通过签约、预约服务、健康咨询和双向转诊等,为居民提供

长期、全面的健康管理。当年,华东医院即与长宁区卫生局正式签订“纵向医疗资源整合机制,进行全面技术合作”的框架协议,明确提出了为家庭医生提供“全天候、全方位、全学科”技术指导的设想。华东医院66名副高以上职称的专家组成10个团队,分别为长宁区10个社区卫生服务中心的家庭医生提供对口的专业技术指导;医院门诊部成立了“社区双向转诊办公室”,配备专职人员为社区转诊病人提

供服务;华东医院58名专家的手机号,成为长宁区每个社区医生的24小时“热线电话”,一有疑难可及时咨询。

在过去两年里,华东医院专家团队下社区查房共327人次,下社区开设专家门诊583人次,为1600余名社区居民进行健康宣教。华东医院还免费接收社区家庭医生来院进修和参加教学查房252人次;接收社区双向转诊的患者1519人次,包括有910人次通过“双向转诊绿色通道”到华东医院

就诊、检查及住院治疗。截至目前,华东医院已有神经内科、骨科、血液科等10余名病人转入江苏街道社区病房继续康复治疗。

根据今天签订的新“合约”,双方将根据各个社区家庭医生团队的实际需求,逐步推广“一对一”师徒带教、“跟一”教学查房、“合作病房双向转诊”等新举措。长宁区共有37名家庭医生“拜师”华东医院专家,涵盖普外科、呼吸内科、心血管科、神经内科、消化内科、内分泌科、中医内外科、康复护理以及急诊医学等学科专业。家庭医生将跟随专家一同在社区坐诊,到华东医院参与教学查房,以提高自身临床诊疗水平。此外,华东医院专家也将每周一次下社区,参与联合病房查房,提出指导性建议。



弹钢琴



音乐如果与兰花组合,将带来什么样的美妙生活?新民晚报首届上海国际兰展主展区——辰山植物园展览温室A馆,展出的主题就是“兰之乐章”。曼妙的音乐流淌在绚丽的兰花丛中,让人们忍不住要随着音乐的节拍,跟跳舞兰一起舞起来,与蝴蝶兰、万代兰一起跳起来。
张呈君 摄 沈敏敬 文

京沪高速万镇路出口清明封闭

高峰期驾车走地面道路可能更省时

本报讯 (记者 潘高峰)昨天上海迎来了今年清明扫墓出行的第一个交通高峰日。据警方统计,截至昨天下午2时,共有84.7万余人次前往浦东、闵行、宝山、嘉定、青浦等主要墓区祭扫,涉及机动车辆8.6万余辆次。

昨天,青浦交警对选择地面道路和高速公路出行祭扫做了实测对比。地面道路从沪青平公路中春路口—沪青平公路—庆丰路到达福寿园;高速从G50沪渝高速中春路匝道—G50高速—青浦出口—外青松公路到达福寿园。结果显示,高峰时段地面用时32分钟,高速用时38分钟。考虑到清明高速免费和踏青出游的车流叠加效应,交警建议高峰期自驾者视情选择地面道路。

交警提醒,4月4日上午6时30分开始,交警将封闭G2京沪高速万镇路出口和武宁立交二层往京沪主线出口,撤销时间根据当天流量而定。

应对双休日赏兰客流高峰 辰山今启用一批新服务方案



本报讯 (记者 沈敏敬)“宁愿我们晚点吃饭,或者啃几口面包填填饥,也不能让游客为购票长时间排队”,今天一早,辰山植物园售票人员带着面包上岗,把午餐时间延后至游客入园的低谷时间,辰山植物园食堂也延长开放时间,服务一线售票人员。今天,新民晚报首届上海国际兰展迎来第二个双休日赏兰高峰日,预计今天的入园人数将超过或与昨天22578人次的游客数持平。昨天下午闭园后,辰山植物园及时总结,在服务中找差距、促完善,今天,一批新的服务方案将启用。

●短驳车 昨天,从地铁9号线洞泾站发车的短驳车都停靠在辰山植物园一号门,平均间隔在2分钟左右,有时2辆车同时到达,游客集中



到达让一号门购票窗口出现蛇形长队。今天起,短驳车将实施一二号门均衡方案,即分一号门、二号门两条

线路,实行客流均衡。二号门距离展览温室更近,游客从二号门入园就是温室。

■今天上午,游客等候免费短驳车一般不超过五分钟,乘坐舒适。见习记者 陈梦泽 摄

●入园出园 辰山植物园门票既有全价票,也有老年游客、学生游客的优惠票,持不同票的游客需从不同的闸机刷票入园,昨天,游客们不留神就可能走错闸机,不得不重新排队。今天起,园方在大厅设置了醒目的标识牌,现场加强引导。

与此同时,出园方式也在改进。辰山植物园实行感应过闸机出园方式,但由于感应点设在闸机侧面,游客有时会找不到,造成拥堵。园方已协调厂家紧急更改闸机出园模式,改为单向转动,游客无需找感应点就可直接出园。

●红马甲志愿者 今天,辰山植物园党员志愿者将身着红马甲上岗,担任兰展的科普讲解员、秩序维护员和社宣宣传员。

爱的教育研究会 成立20周年

本报讯 (记者 姚阿民 王蔚)一个专门从事青少年德育教育,特别是为贫困青少年提供慈善关怀服务的民间校外教育机构——上海爱的教育研究会,昨天下午在大同中学举行成立20周年庆祝大会。

1993年3月,上海市民倪美琪、董兴茂夫妇创办了民间学术团体——“爱的教育研究会”。如今,该研究会已形成了由30所名牌示范性高中为核心成员单位,吸纳400余所中小学幼儿园共同参与的框架。巴金、冰心、谢希德、李国豪、谈家桢、柯灵、季羨林等社会名家,都曾为“爱的教育”题词或撰文。

生态中国论坛 在沪举行

本报讯 (记者 朱全弟)昨天下午,“弘扬生态文明 建设美丽中国”系列活动——2013第三届生态中国论坛在沪举行。该论坛由中国林业生态发展促进会主办,上海中传公关承办。论坛涵盖地产、汽车、零售百货、服装、化妆品、金融等领域。全体与会人员还参加生态保护倡议宣誓,表达对环保事业的支持。

搁置10年旧改基地第二次征询启动 闸北区鸿临二期 首日签约率过半

本报讯 (记者 江跃中)昨天,曾搁置达10年的旧改基地——闸北区鸿临二期旧改基地第二次征询正式启动,第一天就有438证签约,签约率达50.5%。根据方案,在3个月内,签约率如果达到85%,征收补偿安置方案就生效。

位于闸北区宝山路街道的鸿临二期旧改基地房屋征收共867证1030户,占地面积约2.84万平方米。10年前,该地块就纳入了旧改计划,只是由于种种原因,一直没能开工。如今,地块征收启动,居民们喜笑颜开。今年1月以来,鸿临二期旧改专项指挥部多次组织召开居民座谈会,截至3月23日,累计召开座谈会70余场,基地共864证近2000人次出席。

据了解,该旧改基地配套房源主要在浦东新区民乐基地、闵行区浦江地区及宝山区宝华北岸郡庭等地。

肿瘤患者过度治疗有危险 美国神奇舞茸,启动温和的“3步阶梯式”肿瘤免疫疗法

手术化疗做完并不意味着治疗结束,而是预示着新治疗的开始——如何将常规外源性治疗和内源性肿瘤免疫治疗对接,稳定病情、提高生活质量、延长生存期才是治疗的根本大计。若能将免疫治疗同步于传统治疗甚至更早,则更有利于赢得这场生死较量。

舞茸纯化分离物,经美国食品药品监督管理局特批直接进入晚期乳腺癌等II期临床试验

舞茸作为抗癌新理念的载体,推动着美国治癌新思路进入医学实践,其医学转换成果舞茸纯化分离物以“3步阶梯形式”作用于机体达到影响生存期。经特批免除其I期安全毒理试验,直接进入晚期乳腺癌等II期临床试验(IND号:54589,美国Maitake Products, Inc.生产),这在以严谨和严格著称的美国食品药品监督管理局的历史上极其罕见,仅美国就有3000多医务工作者将此应用于临床。6成以上患者可能会出现复发转移,“3步阶梯式”免疫疗法有助实现“带瘤生存” 阶梯式免疫疗法温和循序渐进无任何毒副作用,主要通过以下3步发挥作用:1、免疫细胞活化和T细胞增殖;2、产生可测量的抗肿瘤效应;3、影响远期生存期质量和效果。这有助提高手术成功率;帮助增效减毒,度过化疗;及时清除残存肿瘤干细胞,阻止复发转移延长生存期。摘自《舞茸的神奇功效》 ISBN:978-7-5091-3296-8人民军医出版社,以上不用于诊断治疗疾病 上海瑞巨生物下周一、二上午9:30-10:30就中美“肿瘤治疗现状和免疫”进行现场讲解,赠相关书籍!地址:肇嘉浜路789号均瑶国际广场10楼E1座(地铁1、7、9号线,近中山医院),电话:021-61135201、61135202。