

用餐浪费激起市民公愤

江宁 4 青年浪费行为被市民报警举报

本报讯 现在，全社会都在提倡“光盘”行动，杜绝浪费，可还是有人浪费食物，甚至是故意浪费。日前，江宁区公安分局东山派出所接到 110 报警，称在一家自助火锅店

店里，4 个小伙喝得醉醺醺的，故意浪费了很多食物，引起了公愤。

民警出警赶到现场，便看到 4 个小伙喝得醉醺醺的，面前的桌子

上摆满了浪费的蔬菜和鱼虾。其中一个小伙还不断地把盘子里的羊肉卷往火锅里面倒，看见警察来，还大声说，“浪费东西警察管不着”。现场有许多围观的消费者看到此情况，都纷纷开始指责起这几个小伙子。其中一名顾客更是把火锅里的东西捞出来，告诉他们吃不完不许走。有的顾客甚至建议把这

几个人列入餐饮黑名单，店家不欢迎这样铺张浪费的消费者。店老板介绍，这几个小伙子从中午进来一直吃到晚上，他们拿的食品桌子上都摆不下了，店员也友情提示了几次，让他们适量选取食品。一旦浪费，店家要求经济补偿。4 名小伙一听就来火了，故意和店家对着干。羊肉牛肉一个劲地往火锅里面

倒，还要了好几个冰淇淋，吃不完就丢到垃圾桶里。

为了控制现场事态，民警将 4 名小伙带回所里批评教育，一路上向他们讲解全社会都在提倡的“光盘”行动。经过一番耐心的劝导后，小伙伴们认识到自己的错误，向店主道歉并作出赔偿。

（端木）

免费派送报警器

舟山市普陀区警方最近启动了居民小区“居安工程”。该区平阳浦派出所针对辖区为城乡接合部、外来人口较多、治安较为复杂的情况，免费向居民发放了 2 万个简易报警器，自“居安工程”开展以来，盗窃案大幅降低。

图为民警给 80 岁的苗瑞花老人安装报警器 忻华 摄影报道



国产二手车换成奔驰车标

一车主驾山寨奔驰被杭州交警处罚

本报讯 日前，一辆淡黄色的“奔驰”越野车从杭州高速转入收费站点。车子霸气十足。不过执勤民警怎么看都觉得有点怪。

“天天在路上执法，奔驰见得多了，可总感觉款型不对。”民警让司机靠边停下，出示行驶证。行驶证一拿出来，马上就露馅了，这哪里是奔驰车，而是一辆国产“黄海”轿车。

原来，这车是车主花 5 万元从二手车市

场上买的。据车主说，买来的时候，车标就已经换成“奔驰”了，他一直舍不得换，觉得开大奔好有面子。“这辆车刚做好年检，年检的时候，车主曾把车标换回原来的样子，可等年检过后，又重新装上了奔驰车标。”

这辆改头换面的“奔驰车”到底有没有给他赢得面子？在现场，民警当即对他作出 200 元的处罚，并责令其恢复原来的外形。（徐建国）

施暴丈夫须离妻200米外

温州一法庭颁发反家暴“远离令”

本报讯 近日，温州市人民法院陶山法庭颁发反家暴“远离令”，让饱受丈夫赵启刚（化名）家暴之苦的申请人陈艳玲（化名）吃了颗定心丸。

为了保护这位不堪忍受丈夫毒打的当事人，陶山法庭将“禁止被申请人在距离申请人住处、工作单位和经常出入的场所 200 米范围内活动”作为保护措施。据悉，这是温州市首份反家暴“远离令”。

据介绍，如果被申请人违反“远离令”，出现在特定区域对申请人造成骚扰，申请人可以通过收集证人证言、拍照录像等方式留下证据。公安机关在接报后会及时出警。法院可视违反情节轻重对其处以罚款、拘留等司法处罚，如果构成刑事犯罪，将依法追究刑事责任。（李心如 金汝 芮宣 薛箴言）

用老虎钳自拔牙差点丧命

本报讯 看过相声《拔牙》的人都知道，图省钱的人，不但没拔成牙，反倒被庸医拔错牙，加剧牙痛了。近日，记者在南京八一医院口腔科遇到一个现实版“拔牙”苦主，为了省那几十块拔牙费，自己用老虎钳草草上阵，引起一系列感染和并发症，差点连命都丢了。

对着镜子自己拔牙

胡福来（化名）是南京的一位农民工，今年 50 岁。成天省吃俭用的他，把打工挣来的钱全攒起来，准备给儿子盖楼结婚。前两天，他正吃饭的时候，右边一颗磨牙先是突然一阵剧痛，接着疼痛就持续不断。用手推一推，这牙还活动了。他心里犹豫着，如果上医院拔牙，起码要花百十块钱不说，这一天的工期也要耽搁了。

“不就是拔一颗牙吗，我自己来也成。”老胡一边给自己壮胆，一边到工具箱翻出一把有些锈渍的老虎钳，在水龙头下冲了冲。对着镜子狠命使了一把劲，疼得他额头直冒冷汗，几个来回过后，牙还是没下来。无奈之

春茶、刀鱼市场遇冷

价格同比下跌近一半

本报讯（记者 梅璎迪）江苏省物价部门近日发布信息显示，今年春茶、刀鱼等商品价格同比下跌近一半。

苏州、南通等多地物价部门调查显示，持续 10 年价格攀升的苏州碧螺春茶，今年首批新茶售价不仅低于去年，而且需求明显不多，普通碧螺春价格跌幅近一半。3 月下旬，苏州三万昌普通青叶的收购价每斤仅在 130 元左右，而去年同期大多超过 200 元，最高的近 300 元，价格跌幅明显。

另外，长江刀鱼今年也呈现量增价跌趋势。据长江沿岸的南通、张家港等地物价部门监测显示，今年长江刀鱼收购价同比下跌超过 50%。“长江刀鱼每年只有 50 天左右的捕捞期，每天价格变动极大。”江苏省物价局价格监测中心主任吴爱琴表示，以 2 两到 2.5 两的刀鱼为例，3 月 21 日南通市场的批发价是每斤 1500 元到 1600 元，市场售价大约是每斤 2000 元。预计清明节后，刀鱼价格将下降至 500 元左右。

据介绍，春茶、刀鱼等时令商品的价格齐跌主要原因是倡导节约逐渐形成气候，部分商品或服务的集团性消费显著减少，导致需求量下降。

牙齿松动 宜治不宜拔

盲目拔牙不可取

牙齿松动是口腔门诊最常见的牙周病病症之一。数据显示：35 岁以上人群中，有三分之二的人均不同程度存在牙齿松动，甚至脱落。许多患者错误地认为：牙齿松动是由衰老所致的自然规律，无可改变。到时只要将松动牙拔除，再安上假牙就万事大吉了。

殊不知，假牙通常是最后万不得已的疗法。假牙要固定在相邻的真牙上，加重其负担，再过几年，相邻的牙齿又松动了，再拔再装，反反复复，直至牙齿拔光，只能装上满口假牙。假牙与真牙相比，在感觉上和方便程度上相差很大，吃东西不香，说话咬音不准，口腔有异物感，特别是活动假牙还存在被误吞的风险。另外，掉牙后，脸部颌骨会变形，看上去要苍老 5 岁～10 岁……

行家点津：牙齿松动并非无可救药！牙齿松动、酸软、疼痛、咀嚼无力和牙龈出血、肿痛、萎缩（牙根外露、牙齿变长）一样，均属牙周病的病症，只要及时治疗、方法得当，患病的牙齿完全可以重新变得健康、牢固，并发挥其正常的生理功能，实现 80 岁还有 20 颗或以上的真牙，也不再是大难题！

中药治牙病有诀窍

中医认为：“齿为骨之苗，肾主骨生髓”。就是说牙齿和骨同根而生，是长在骨头上的“秧苗”，而骨骼的生长发育依靠肾气充养，肾气不足，便会髓亏骨枯，齿失所养，最先表现在骨质代谢最旺盛的牙齿部位，导致牙齿松动，咀嚼无力、过早脱落等，这些问题皆可依据中医学肾主骨的理论，施以补肾药物治疗。同时还应秉持“未病先防、既病防变”的原则，在日常生活中保持良好的口腔卫生，重视无明显不适感的早期牙周病的防治。

值得注意的是：单纯的补肾并不能起到理想的固齿效果！只有针对牙齿的进补，才能诱导牙髓干细胞活跃，促使骨质代谢旺盛的牙槽骨重建（骨密度增加、成纤维细胞得以再生），牙周病症状得到治疗，牙齿重新变得牢固有力。

文/章红

九芝堂 1950年

牙齿松动 有药治

补肾固齿丸

主治：牙齿松动、酸软、牙龈出血

【功能主治】补肾固齿，活血解毒。用于肾虚血热性牙周病，牙齿酸软，咀嚼无力，松动移位，牙龈出血。

上海咨询热线：021-62408368

请仔细阅读说明书或在药师指导下购买和使用。 注意事项：详见药品说明书。 禁忌：孕妇禁用 批准文号：国药准字Z51021268 川药广审（文）第2012060011号 已备案2012年02月12日



本市医保药店及各大药房有售

苏州交警发布出行提示——

高峰祭扫尽量避开沪宁线

本报讯（记者 梅璎迪）清明节将至，苏州道路交通将面临清明祭扫和踏青两路双重压力。苏州交警部门预计，全市高速公路日均流量将超过去年国庆长假，较去年同期增长超过 70%。近日，苏州交警部门就清明假期出行发布路线提示。

据交警部门介绍，苏州祭扫主要集中在吴中和虎丘区内的凤凰、和合山、洛墩、香山等墓区，祭扫点沿线主干道和墓区周边道路路段拥堵情况会有所加剧。假日期间，建议车辆尽量避开 G15W（苏嘉杭）和 G2/G42（沪宁）高峰路线。进入苏州祭扫车辆，可沿苏州绕城至西山、东山等出口下至孙武路吴中大道后进入墓区；进入苏州市区的车辆，可以沿苏州绕城至石湖出口后向北进入。苏州过境车辆，可先进入苏州绕城，然后转至所需方向。

交警部门表示，根据往年情况祭扫高峰日的高峰时段主要集中在上午 9 时 30 分至下午 2 时，建议错开高峰时段出行。

苏州新增 4000 临时停车位

本报讯（记者 张智颖）针对清明小长假祭扫和踏青人群自驾车多的特点，苏州交警划出了 4000 个临时停车位，以缓解停车难问题。

车辆前往山塘及留园，可将车停放到留园路原苏州开关厂；去观前街，可停在人民路因果巷北的原东吴丝绸厂。目前，苏州已制成全市临时停车图，派发给旅行社的导游。