

在不在家上班,都得自律

在家不容易

徐瑞娥
(杂志编辑)

据说在家上班是未来趋势,在家上班的好处实在太多了。对于公司,大大减少了需要承担的办公场地费用,管理人员、后勤人员也可以大大减少;对于员工,省却了上下班路上的体能消耗,降低了交通成本;对于社会,在家上班如果成为主流,交通拥堵势必大大缓解,节能减排效应十分明显……

然而,看上去很美的事情,实施起来往往困难重重。

首先,在家上班的人经历最初几天兴奋期,很快就会感受不自在。我曾经享受过在家编稿,每周只需去公司一天的待遇。仅仅2个月,我就引起了周围老邻居的高度关注。有人问我是不是失业了?有人直接告诉我哪里哪里在招聘。虽然我告诉他们我是在家上班,可是他们中大多数人(基本上是中老年人)固执地不相信,以为我爱面子。

邻居还好对付,管你信不信,大不了关上门不理。亲戚朋友就不好对付了,有些人以为你一把年纪在啃老,予以鄙视;有的尽给你介绍不靠谱的工作,还开导你要转变再就业观念。

外在干扰并非主要难题,内因才是大多数人难以SOHO的关键。在公司上班,有人管着你,你还能直观地感受到来自同事的竞争,于是丝毫不敢懈怠。而在家办公,工作都靠自觉性维持。对于大多数人,人类本能的惰性远比自觉性法力强大,渐渐就会越来越疲沓,工作效率会大大降低。8个对手一起站在跑道上赛跑,大家都能激发出最大的生命潜能。如果各自找个地方一个人跑,相信每个人的成绩都会大大下降。

对于公司管理层,让员工各自回家办公,除了工作效率难以保证,凝聚力也会受到挑战。在家上班的人完全可以同时兼几份差事,公司难以发现。假如他服务的几个东家互相是竞争对手,那么怎么能保证公司利益不被出卖?即便不兼差,跳槽主动权也完全掌握在员工手里了。在家办公的员工,有大把时间可以去人才市场,遇到比现在条件好的公司,随时可以跳槽。公司的HR想必异常头痛:你不知道明天谁会提出走人,该为谁预先准备替补人选。

目前而言,在家办公还只适合少数领域。比如有些小型影视广告公司,除了老板和一两个文员,其余诸如摄像、后期、文案都是自由人,他们可以替多家公司工作。有活聚在一起成立“工作组”,没活各自回家。有圈子无组织,每个人能大致保持竞技状态。这种半SOHO状态,可能是眼下较理想的工作模式。

————— 本版整理 施淑洪 —————

欢迎来帖

即使游戏打腻了,微博不更新了,好友都下线了,依旧不愿意睡觉。这样的情况在现在的年轻人中普遍存在,有网友称这是患上“晚睡强迫症”了。

中国首个睡眠指数报告近日发布,报告显示,国人平均睡眠时长为8小时50分钟,但近一半的人起床后有疲惫感,55.5%的人认为工作压力对睡眠影响很大。调查中还发现,新媒体的扩张正成为睡眠的“隐形杀手”。近七成居民睡前使用手机和电脑聊天、发信息。

你睡得好吗?你的“睡眠杀手”是什么?欢迎来本报《职场方圆》关注睡眠质量。(截稿时间:4月8日上午9时)
来稿请发E-mail:zcfy@wxjt.com.cn
电话:52921231

【下期预告】
吊丝新标准

身穿睡衣,脚踏拖鞋,不必来回奔波,只需轻敲键盘。美国雅虎的员工们曾经是在家办公制度的受益者,直到近日,雅虎CEO玛丽莎·梅耶尔做出了一个“艰难”的决定——从6月份开始,所有员工必须在雅虎的办公室内工作,除非有非常合适的理由,任何不能或不愿这么做的员工将被辞退。

据悉,在雅虎,远程办公的员工并不在少数,其中有些更从没来过公司。他们遍布每个部门,被认为是造成工作效率低下的一个巨大隐患。支持者则认为,在家办公是未来的发展趋势:工作时间灵活、通勤时间减少、效率更高。在家办公,是工作效率的推手还是阻碍?

惰性气体需要压强 强尼(总监)

最近,我的朋友姚姚,在主动给自己放了一个大假后,终于磨磨蹭蹭地履新了。打动这个全职太太重新踏入职场的砝码,除了公司的盛情相邀、上涨2000元的月薪,更重要的是,因为上海分公司所在的地点偏远,上司特批,只要能完成工作,办公地点不拘一格。所以,除了有什么紧急事务,她的全职太太生活节奏似乎基本可以不必改变,依然可以每天在家里做她喜欢的各种事:瑜伽、冥想、烹饪、美容、聚会……而工作,只要在这些享受的间隙完成即可。

在家就能挣钱,这应该是职场人追求的最高境界吧。为此,在淘宝上开店,也曾经成为许多人特别是比较具有“作家”潜质的MM的梦想。不过,现实往往

也很残酷,不少辞职回家开网店的小二,后来发现“在家呆着,想干活就干活,想歇着就歇着”其实只是梦想,真相是——“24小时在线,白天外出进货,晚上接待咨询”;早上8时起床回复夜猫子们的留言,晚上则要忙到12时之后买家也都纷纷就寝了,自己才“敢”睡觉,否则,就怕错过一笔大生意。这种居家办公可比“朝九晚五”要辛苦多了。看了这些报道,我顿时打消了偶尔冒泡的开店冲动。

在家办公,当然有很多好处:不用挤公交地铁,不用穿拘束的正装,不必买昂贵的化妆品,往脸上“砌墙”,不用发愁午餐该去哪里凑合,不用面对复杂的办公室政治……但同时也会失去很多,比如:运动量剧减身材走

美好假象的背后……

得知雅虎所有员工将必须在雅虎办公室里工作时,我“哼”了一声,心想:在家办公员工的妻儿们,你们就要解放了!

老公是芯片设计工程师,前几年一直在家办公。他是个工作狂,除了吃饭睡觉和必要的锻炼,其他时间都在工作。而我是大学老师,除了要上课的几个上午,其他时间大多在家。

我俩的矛盾,倒不是相看两相厌。主要是我“没眼色”——看不出他是否在“闭关修炼”。要是他干的活不需动脑,我俩的交流就很正常。可问题是,有时我笑嘻嘻地问他事儿,他却虎着脸砸过来一句:“你别跟我说话!”把我吓了一跳,继而气得半死——都是趴在电脑前,我哪能知道你现在不能被打扰啊?

后来,我放了个猪娃娃玩具

在他面前:“你,要是能跟人讲话,就让它站着,要是不能被人打扰,就让它躺着!别老让我当炮灰!”他虽然很赞同我的提议,可一开始思考,猪娃娃就忘到十万八千里外了!

老公的休息锻炼时间跟我的也不一样。我一般上午上课,下午稍作休息,晚上得备课。他呢,整个白天哪儿都不去,晚上一定要出门散步,就算寒冬腊月也照“散”不误。别人散步半小时一小时就差不多了,可他非要走三两个小时不可。和他散步走回家,我的腿都要断了,他却说:“刚刚好嘛!”我常常揉着酸痛的小腿肚子,瞪他一眼:“你一天没动当然刚刚好,我上午讲课可是站了4个小时!”

也许您会说:那就让他自己去呗!这就牵涉到第三个问题

走出家门 接人气接地气

新加坡女作家尤今著文《生活中的小哲学:自律、半块三明治、回头看看》,文中讲了一个小故事:她的儿子应聘跨国银行职员,接到来自伦敦总部的电话,和他进行第一轮电话会谈,这一关过了,才能获得正式面试的机会。谈话那天,儿子郑重其事地穿了衬衣、打了领带,在电话旁边正襟危坐。尤今不解地问:“电话会谈而已,干嘛打扮得那么神气?对方又瞅不见你,用得着这样大张旗鼓嘛?”

没有想到,她的儿子竟然严肃地说:妈妈,如果我现在穿着背心短裤和人对话,我的心情必

然是轻松适意的。那么,我说出来的话也许就不够慎重了。再说,对方是在办事处和我通话,他衣冠楚楚,我又怎么能不给予他应有的尊重呢?后来,她的儿子过五关斩六将,最终获得了那份待遇优厚的工作。尤今因此说,在别人见不着的地方严于律己,才是最大的自律。

从这个小故事中可以看出两个问题:一、不在正式场合,人们容易放松自己;二、对于严谨而敬业的人来说,在不在正式的场合都不会放松自己。这个看似矛盾的结论,正好让我觉得:雅虎CEO决定今后员工都得到办公室办公的决定是有道理的。

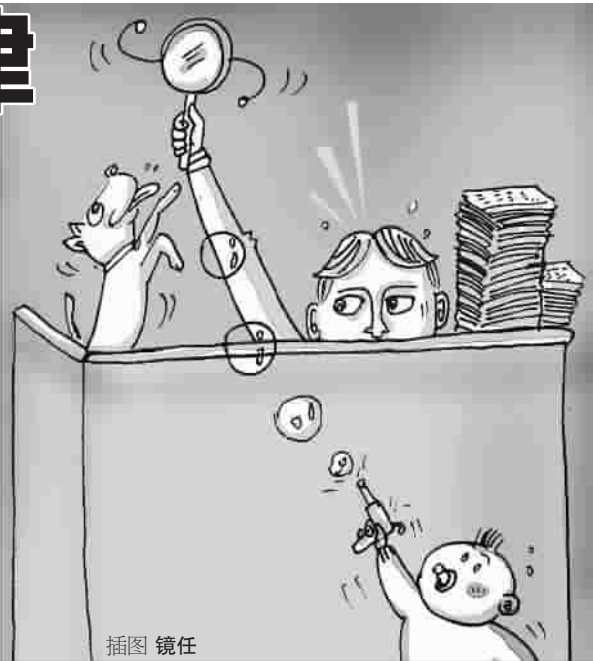


插图 镜任

样,蓬头垢面形象全毁,长时间独处社交功能退化等等,而且环境太舒适极有可能效率低下,在嗑一会儿瓜子、追一会儿韩剧、发一会儿呆、睡一会儿午觉、上一会儿网的几个不经意“一会儿”之间,大把的光阴已然虚度。

有时,人真的需要一点压力,太舒服了,就会产生惰性,和好像惰性气体的化学反应需要增加压强来促发,如果在家里自己无法给自己找到那个“压强”,那就只好把这个重任托付给办公室里坐在对面盯着你的老板了。要不,他怎么比你多拿那么多薪水呢?呵呵。

萝乐(教师)

了。他在家办公,跟同事甚至跟朋友的联系都渐渐少了,社交圈子无限地缩小,最后几乎直接等同于家庭。人家独自工作了一天,要求你陪他出去散步,你还能让他连个说话的伴都没有?

还有形象问题。老公理发全都去菜市场,不到10元钱就搞定。我说理得太难看了,去美发店吧,又花不了多少钱。他笑呵呵地说:“反正就你一个人看,有什么要紧?”逛街想给他买两件T恤,他手一拦:“又不出门上班,没必要,穿旧的就可以了!”结果人家看到他那旧得连衣领都破了的T恤,表情之惊诧,即使路灯昏暗我也能清楚地看到……

后来老公宣布要结束在家办公、重返朝九晚六上班族队伍时,我简直是欢呼雀跃:“一切终于要恢复正常了!”

雁红(职员)

在家办公,对个人来说不用早出晚归,不用乘车出行,不用穿正装,工作方便灵活,通勤时间减少,效率更高。对于单位来说,可减少一些成本支出。但并非所有的人都能自律,更重要的是,员工单个在家工作,很容易缺乏团队协作,缺乏人与人之间的沟通和交流。因此,要求员工到公司上班,是提高工作质量、提高员工身心健康、激发员工竞争意识和荣誉感、推动员工士气和协作精神的重要方式。

走出家门,接接地气和人气,对工作很有益处。在不在家,都得自律。如果我是雅虎员工,我会为CEO的新决定振臂欢呼。

我以前工作的那家公司提倡在家办公。一开始我很兴奋——在家里坐着就把公司的活干了,还能拿到不低的薪水,每天也不用跑来跑去挤公交车了,实在是美差。

每天早上,我都睡到自然醒。洗漱完毕,优哉游哉地吃完早餐,再打开电脑,看看项目经理有什么吩咐,我只要根据这些指令把工作做完即可。当然,我心情好的时候,很快就会投入工作。心情不好,我就出去逛街或者会朋友,心情顺了再回家工作。

在家工作的感觉实在太爽了,我忍不住向亲戚朋友们炫耀。可没想到的是,没过多久,我就为自己的炫耀付出了代价。

先是好友小姜向我求助。有天下午,他打电话说临时加班,老婆又出差了,没人接孩子,让我帮忙把他上小学的儿子接到我家。小姜说,哥们帮帮忙吧,想想去朋友圈里也就你有时间了。于是,我就这么成了接孩子的临时工。赶紧放下手中的工作,坐了一个小时的车,把小姜的儿子接到我家。还好,他家小孩自己可以写作业,不用我哄着玩。但一个来回用掉我3个多小时,自己的工作拖到午夜才交差。

没过几天,母亲有病住院,需要人陪护。老人家不喜欢和陌生人打交道,坚决不要护工。我们兄弟姊妹坐在一起,研究如何排班陪护母亲。结果大家把目光都集中在我身上,把我看得直发毛。我赶紧解释,我也有工作,只不过我是在家工作。大哥说:“不管怎样,你的工作条件比我们优越多了。这样,你白天过来照顾母亲,也不用向单位请假,晚上回家熬点夜,工作就做完了。而我们白天过来就得请假,那是要扣工资的。”大哥的话,让我没了推脱的理由。说实话,照顾母亲绝对应该,可白天都要我一人陪护,晚上回家再熬夜忙工作,我的身体也吃不消。结果母亲病愈出院,我就打上了点滴。

自从在家工作后,我感觉自己就像一只筐,谁都可以往里装东西,时间由不得自己把控。我工作弹性了,被亲友支配的频次就越来越高,工作效率和质量可想而知。不到半年时间,我就因拖延工作被项目经理请到公司面谈了两次。

后来,我主动放弃这家公司如此“闲适”的工作,乖乖地找了家按部就班8小时工作的公司,恢复我的“正常生活”。

谁偷了我在家的时间

东边有雨(公司职员)