

“魔鬼心理实验室”为您揭示——房子的事对人影响大么？

房子的事对人的幸福感有影响吗？

照自己的喜好装修房间，而租房只能接受别人的装修风格。

那么，这些种种差异最终会影响居住人的幸福感吗？换句话说，住自己房子的人真的要比住别人房子的人更快乐吗？一项1996年在美国进行的调查表明业主对自己的生活比租房者更满意。不过，巴尔的摩的一家杂志进行了一项长期家庭调查，结果发现购房确实能提高业主的生活满意度，不过这种提高只在刚刚买房后的1年半及3年里达到显著水平。

2004年一项针对8000位加拿大人的

调查比较了三群人的心理紧张度，这三群人是租房者、有房正在还房贷和有房且无房贷，结果发现在同等条件下，租房者是紧张度最严重的人群，其次是需要还房贷的人群，而无房贷压力的人群紧张度最低。但是……但是……

但是，该研究发现，房屋对人们的影响要比婚姻状况轻微的多，与结婚的人相比，离婚、丧偶、独身人群的紧张度要高得多。

结论

你要是买不起房子，赶紧先和心爱的人结婚！

租房和住自己的房子有哪些区别？从心理学的角度看，拥有住房最大的好处是符合主流价值观，是一种社会成功的标志，在社会比较中产生更良好的自我评价。其次，拥有住房会增强自己对生活的掌控感，而租房者往往有一种不稳定的漂泊感。第三，业主可以按

房子的事对人的身体有影响吗？

如果住房能够影响人们的心理状况，那么它是否也会影响生理状况呢？因为同样的房子，如果业主自己居住，房子的状况会比租给别人时维护得更好，这样业主会得到一个更理想的居住环境。

许多关于个人健康的研究涉及到房屋产权这个因素，所以我们首先看看这些研究的结果：比如有人发现英国的房屋业主的死亡率要比租客低一些，英国业主要比租客更少光顾医生诊所。瑞士也被发现出

现了同样的现象。但是，这些研究都有一个缺陷，那就是它们都没有控制研究对象的收入水平，因为能够自己买房的人很可能比租房住的人收入高，而收入高的人更有条件照顾自己的身体。

为了克服上述研究的缺点，一项针对苏格兰1500名(其中一半超过40岁，一半超过60岁)居民的调查采用更仔细的问卷，试图了解是否拥有一处住房会直接影响人们的身心健康。调查结果非常明白地显示，在考虑到

年龄、性别、收入水平之后，房屋业主普遍的身体健康水平和一些生理指标都要好过租房者，唯一例外的是血压，两者没有区别。不过……，不过……

不过，另外一项研究发现正在供房的业主，如果还贷出现困难，那么身体健康就会受到损伤，去医生诊所的次数也会增加。

结论

购置一处房产确实会有益于身心健康，但前提是你要能负担得起。

魔鬼心理实验室主持人

张结海 实验心理学家，在国际、国内权威心理学专业杂志上发表多篇有影响的论文，提出了多个心理学的理论模型。

曲玉萍 大学实验心理学专业讲师，法国政府青年社会学精英学者，CNRS国家科研中心客座研究员。

牙齿松动 宜治不宜拔

盲目拔牙不可取

牙齿松动是口腔门诊最常见的牙周病病症之一。数据显示：35岁以上人群中，有三分之二的人均不同程度存在牙齿松动，甚至脱落。许多患者错误地认为：牙齿松动是由衰老所致的自然规律，无可改变。到时只要将松动牙拔除，再安上假牙就万事大吉了。

殊不知，假牙通常是最后万不得已的疗法。假牙要固定在相邻的真牙上，加重其负担，再过几年，相邻的牙齿又松动了，再拔再装，反反复复，直至牙齿拔光，只能装上满口假牙。假牙与真牙相比，在感觉上和方便程度上相差很大，吃东西不香，说话咬音不准，口腔有异物感，特别是活动假牙还存在被误吞的风险。另外，掉牙后，脸部颌骨会变形，看上去要苍老5岁~10岁……

行家点津：牙齿松动并非无可救药！牙齿松动、酸软、疼痛、咀嚼无力和牙龈出血、肿痛、萎缩（牙根外露、牙齿变长）一样，均属牙周病的病症，只要及时治疗、方法得当，患病的牙齿

完全可以重新变得健康、牢固，并发挥其正常的生理功能，实现80岁还有20颗或以上的真牙，也不再是大难题！

中药治牙病有诀窍

中医认为：“齿为骨之苗，肾主骨生髓”。就是说牙齿和骨同根而生，是长在骨头上的“秧苗”，而骨骼的生长发育依靠肾气充养，肾气不足，便会髓亏骨枯，齿失所养，最先表现在骨质代谢最旺盛的牙齿部位，导致牙齿松动，咀嚼无力、过早脱落等，这些问题皆可依据中医学肾主骨的理论，施以补肾药物治疗。同时还应秉持“未病先防、既病防变”的原则，在日常生活中保持良好的口腔卫生，重视无明显不适感的早期牙周病的防治。

值得注意的是：单纯的补肾并不能起到理想的固齿效果！只有针对牙齿的进补，才能诱导牙髓干细胞活跃，促使骨质代谢旺盛的牙槽骨重建（骨密度增加、成纤维细胞得以再生），牙周病症状得到治疗，牙齿重新变得牢固有力。

文/章红

欢欢恋爱了

欢欢是个十七岁的女孩，去年去了美国读高中。这个女孩虽然个性有点腼腆、内向，但一向乖巧、懂事，是个可以让家长、老师放心的好学生。因为一向对女儿比较放心，妈妈从小对女儿干涉不多，亲子沟通也很不错，所以虽说女儿现在已经进入了青春逆反期，但母女俩还是可以做到像朋友般无话不谈。

自从女儿去了美国，母女间就坚持每天视频通话。女儿每天都把自己遇到的事情告诉妈妈，刚到美国时的陌生感、恐惧和紧张；还有刚开始美国高中学习时遇到的困难、压力；异国同学间交往的困惑；以及学校生活的乐趣等等，欢欢几乎事无巨细，全部向妈妈倾诉。妈妈呢，也真的像好朋友一样，无论喜悦还是悲伤，成功还是失败，时时陪伴时时指点，事事与女儿分享与分担。因此，妈妈觉得虽然这一年多女儿在国外，但感觉比在身边时更亲近了解。

但最近，妈妈觉得自己这个女儿的朋友当得越来越困难了。原因是，欢欢谈恋爱了。欢欢两个月前在一次聚会中遇到了一位比自己大一岁的台湾男孩，渐渐有了感觉，现在已经正式与台湾男孩以男女朋友关系相处了。用欢欢自己的话说，是两颗在异国同样寂寞的心互相“取暖”。虽说这件事情在整个发展过程中欢欢都告诉了妈妈，妈妈也同以往欢欢遇到任何事情一样，没有特意表示反对，但心里却始终有着排解不开的担心。毕竟女儿还不到十八岁，又身在千里之外，那台湾男孩身世家境都不了解，如此相处，会不会有问题？另外，看到恋爱中的女儿如此投入情感，要是影响了学习怎么办？还有就是女儿自身的保护问题……

妈妈第一次对女儿不放心了，她甚至有些后悔这么小就把女儿送出国，毕竟女儿心智还不成熟，人生观、价值观还没有形成，真担心女儿会一失足成千古恨啊！问题是



图晓欧

现在后悔也没有用，唯一能做的，就是提醒女儿注意自我保护，最好不要这么早谈恋爱，不要被感情冲昏了头脑。可是，要怎么说服女儿才能接受呢？妈妈为此事愁得夜不成眠，最终决定来工作室寻求帮助。

咨询师首先化解妈妈的焦虑情绪，帮助妈妈接受现实，并且认识到自己的某些担心表面上看起来合理，但事实上并非一定会发生。其次，指导妈妈如何与女儿沟通，巧妙发挥家长的影响力。根据女儿正处在青春逆反期，但母女平时沟通不错，情感密切的情况，我们鼓励妈妈先站女儿的角度，理解、接纳女儿的情感需求，与女儿在态度上保持一致；接着引导女儿跳出眼前深陷的情感，放远眼光，从自己一生的长度来看待自己的初恋，从而考虑应该如何处理自己的这段感情，可以通过怎样的行为，让初恋成为自己一生的美好记忆而不是痛苦回忆。同时，以“我的信息”的沟通技巧，表达妈妈自己的担心，激发女儿理解、关爱妈妈的情感，从而更懂得保护好自己，让妈妈放心。另外，也让妈妈在良好亲子沟通的基础上，传授女儿一些做好自我保护的知识和方法，帮助女儿安稳度过特殊时期。

吴亦君 亦君工作室主任，国家二级心理咨询师。互动博客：<http://blog.sina.com.cn/wuyuyj>

牙齿松动 有药治

补肾固齿丸

主治：牙齿松动、酸软、牙龈出血

[功能主治] 补肾固齿，活血解毒。用于肾虚血热性牙周病，牙齿酸软，咀嚼无力，松动移位，牙龈出血。

上海咨询热线：021-62408368

OTC

本市医保药店及各大药房有售