

中法大学生共同参与旧区改造

为上海老式里弄更新设计带来文化传承新思路

本报讯(记者 王蔚) 将来上海老式里弄的“华丽转身”,或许会融入中法两国年轻学子的智慧。由华东师范大学设计学院、法国圣埃蒂安国立建筑学院合作的“中法国际工作坊”近日在沪举行,主题是“上海里弄更新设计”。

中国学生: 既保留商铺个性又突出整体建筑韵律感

“里弄是上海历史文脉的重要组成部分,也是城市成长印记的重要体现。”华东师大设计学院院长魏劭农认为,对里弄最好的保护,是对其功

能进行充分的改造和拓展,让它成为城市文化的一部分。参与该项目的朱颖同学所在团队发现,传统的石库门建筑年代久远,多人合住、布置错综复杂、硬件设施落后。于是,他们在设计中尽量不破坏石库门的结构,而是将其变为家庭旅馆,并布置卫浴。在石库门沿街面的改造上,朱颖小组提出既保留商铺个性,又突出整体建筑的凹凸韵律感。为改变底层的脏乱差现象,他们设计的商铺可以自由选择颜色和样式,以展现个性,但却采用统一的木材与乳胶漆搭配,这就能保证整条街面

的风格统一。

同学们不约而同地想到,既要保留原有老式里弄的建筑形态,又要在环境的质量修正时加入现代理念。余石轩同学提出将独栋石库门改造成独立别墅,把功能空间修整成一户人家独住。对沿街面的石库门,则保留其底层商业店铺的功能。“老建筑本身代表着当地的文化特色,这其实是最值钱的东西。造一幢欧式小别墅,这在世界任何一个地方都可以实现,但上海的里弄独立别墅却是独一无二的。”余石轩对自己的创意颇有自信。

法国学生: 在里弄间构造“小广场”引入时尚元素

有趣的是,上海学生向往法国的古老建筑,而法国同学却对古建筑所代表的一成不变的旧文化感觉审美疲劳。这便使得法国的年轻人更

【相关链接】

“中法国际工作坊”已经连续举办三届,2011年在法国完成的里昂旧区改造设计项目,2012年在上海开展的虹口区旧区改造设计项目,都获得了中法两国专家和地方政府的高度评价。“虹口区青

能跳出传统框架,转而运用奇妙的创意与活跃的思维,为上海老式里弄的改造带来新思路。这种创意直接体现在了设计中,尤其是在里弄公共空间的改造上。根据自己国家的“小广场文化”特征,法国学生提出在里弄间构造“小广场”,增强里弄的生活特质与生活品质。于是,一些精品酒店、创意工坊和酒吧,出现在了传统的石库门里。咖啡餐饮、购物休闲等时尚元素,也为老式里弄注入了新鲜血液。在建筑风格方面,法国学生的设计保留了石库门原始的建筑生态,让人们很容易回忆起里弄的历史韵味。

乐谷”的设计已经投入实施。这项改造把商业、办公、居住和休闲娱乐混合布置,较好地避免了传统园区功能的单一化和简单化,既给园区带来活力,也形成创意园区、居民区和商业街区的完美融合。

中山医院内镜中心年诊疗 8 万人次

诊疗水平达世界前列

本报讯(记者 施捷 通讯员 陈惠芬) 复旦大学附属中山医院内镜中心目前已成为全世界内镜诊疗人数最多、开展内镜诊疗种类最全的单位之一。仅2012年,中山医院内镜中心诊疗人数就达8万人次、内镜治疗6000人次。

昨天,由中华医学会消化内镜

学分会、中国医师协会内镜医师分会主办,市医学会、复旦大学内镜诊疗研究所和复旦大学附属中山医院承办的2013上海国际消化内镜研讨会暨第六届中日ESD高峰论坛在沪开幕。大会邀请了包括中山医院等在内的国内外著名内镜专家进行专题讲座和操作演示,旨在进一步提高

我国胃肠道肿瘤的内镜治疗水平,促进内镜切除新技术推广开展。

据上海医学会消化内镜分会主任委员、中山医院内镜中心主任姚礼庆教授介绍,在现代微创医学中,消化内镜技术发展最快、最成熟,已成为消化系统疾病的重要治疗方法。内镜技术与传统的外科手术相比,具

有创伤小、住院时间短、术后恢复快等优点。目前中山医院的内镜诊疗技术已处于国际先进行列,在国内乃至国际上率先开展多项内镜诊疗技术,如急性化脓性梗阻性胆管炎的内镜引流术、内镜黏膜下剥离术(ESD)治疗消化道早癌、经口内镜下肌切开术治疗贲门失弛缓症(POEM)、内镜黏膜下隧道切除术(STER)治疗固有肌层肿瘤等。对于单纯内镜下无法切除的病灶,或肿瘤太大无法取出的消化道肿瘤,还可以通过“双镜联合法”(LECS)完成治疗。

本报讯(记者 易蓉) 青浦区“高校慈善义工在行动”暨上海政法学院慈善义工文化节日前启动,300名学生慈善义工获得公益行为档案,公益服务将记录在案,学生还可以获取积分在学校“爱心家园”换取物品。

本次活动以“慈善义工的价值与精神”为主题,通过开展慈善义工价值与精神讨论、培育义工团队文化,引领慈善义工在服务中践行义工精神,感悟义工价值。公益行为档案将为学生记录公益服务的小时数、项目内容等具体信息,并将与上海市慈善义工信息管理系统、校学生管理系统对接,逐步实现公益行为档案的电子化。

大学生公益行为记人档案

航天奖学金在京启动

本报讯 由中国航天基金会和李锦记在北京航空航天大学联合设立的“李锦记航天奖学金”日前正式启动。启动当天,在北京航天城举行的以“飞天梦 中国梦”为主题的仪式

上,北航首批获奖学生30人接受了奖学金。此次设立航天奖学金,既是基于不断实现中国飞天梦的信念契合,也是吸纳民间力量支持航天事业的又一次积极尝试。(任竹青)

新读写探索青春阅读

本报讯 《新读写》第4期《新特稿》刊出复旦附中特级教师黄荣华专稿《青春阅读记忆》;《新人物》推出文学新秀上海市黄浦区教育学院附属中学校欧文杰的作品及作家

修晓林的点评;《新时文》刊出王开岭、汪建中、冯骥才、曹可凡、刘伟明等作家的作品;《新攻略》刊出语文专家指导中考、高考写作的文章。本市东方书报亭有售。(尤妮)

错误观念“偷”走孩子10厘米身高

父母高,孩子一定高! 孩子最终身高是遗传和环境相互作用的结果。遗传决定了身高的生长潜力,而后天的调整则决定了生长潜力能否得到充分发挥。

男孩变声、女孩初潮,只是刚发育! 这些现象的出现,标志已进入发育中后期,骨骼生长区(骨骺)开始趋于闭合,身高进入停长倒计时。早发育的危害,是导致身高突增期蹿长不足及缩短身高增长时间,孩子过早停长及身高发育不理想。

以生理年龄判断身高: 这样的评定方法,会忽视早发育等因素导致提前停长的问题!科学的方法是检测骨龄,骨龄能精确反映孩子发育进程及生长空间。孩子的身高生长时间有限,骨骼生长区(骨骺)一旦闭合,将失去调整身高的空间和可能。

不长的时候再采取措施: 身高开始停长时,骨骺基本闭合,这时再调整希望非常渺茫。

作为出生于70、80后的父母,我们依稀记得我们自己的发育年龄多在初中时的13—15岁,小学时的小萝卜头到了初中猛蹿一截。可现在我们的孩子在预备班或者小学5年级时就陆续出现发育迹象,小学时代的身高虽然超出我们当年很多,然而到了初中却陆续出现了缓长甚至停长的现象。

孩子十四五为何不长个? 春季发育高峰期,如何做到长身高不长骨龄?

春季日照充足,人体新陈代谢加快,对营养物质的吸收、利用相对较强,这个时期孩子体内会分泌大量的生长元素,促使孩子长高。虽然此时身高生长开始启动但同时也容易出现早发育,造成骨龄飞速发育,导致孩子生长周期的大大缩短。在春季对于身高不达标或者早发育的孩子,除了加速身高的生长,更需要控制骨龄的发育速度,延长生长周期。如果能把握这个“长高黄金期”进行科学干预和调整,将会起到事半功倍的效果。

隐藏在生长板中的10CM身高

以往医院骨龄测试的主要目的是确定孩子是否病理性矮小,而对于大部分正常范围内偏矮的孩子来说,如何赶在骨骼生长区(骨骺)未闭合前,将生长潜力充分发挥,才是更重要的。韩国科学家研究发现,生长板是人体骨骼发育的营养源和动力源,生长板越厚,骨骼纵向生长动力越



足,长高潜力越大,反之潜力就减小。春季是生长板增厚、增殖的黄金期。结合生长板厚度进行骨骺形态分析,能准确判断身高潜力和生长阶段,正确地制定身高调整方案,挖掘孩子隐藏的10CM身高潜力。

生长元素的活性及分布

人体长高的前提是骨骼生长区(骨骺)未闭合,关键是体内

生长元素的分泌量及活性度,因此,设法提高孩子体内生长元素含量及活性度就成了重点。中科院所属研究院最近在这一领域取得了重大的突破,采用生物技术,表达出小分子多肽类生长物质,成功克服了该物质口服后,其活性度被胃酸破坏的难题,并能提升自身的分泌量。该成果属国际首创,并获得国家科技进步二等奖。——引自《身高的奥秘》 ISBN7-81010-920-0上海中医药大学出版社

1993年,在国家“科学技术转化为生产力”的号召下,中科衡通医学由中国科学院上海生理研究所创办成立。20年来,依托中国科学院强大的科研背景及技术平台,陆续自主研发了生长发育、视力、学生营养餐等完整健康管理平台,获得多项科技成果。

国际先进生长板技术 挖掘孩子隐藏的10CM身高

2012年末,中科衡通医学从韩国科学部下属身高管理机构引入“生长板检测技术”,通过科学的方法和手段,检测骨骼两端生长板的发育状况,能够更加精准的得出身高发育潜力,为有效挖掘孩子的身高潜力提供必须的依据,让孩子圆身高梦想事半功倍!

本周末4月13、14日特邀 专业人士为身高不理想或有早发育现象的孩子进行专业评估,为非病理性矮小的孩子制定个性化身高干预方案,同时进行1—2年的跟踪,持续不断对孩子不同时期的生长变化进行监控,使孩子不偏离正常的生长轨道。本次活动仅限前30名赠送促进生长板增厚的草本口服液1袋。

报名热线800-820-8727 更多孩子成长方面的研究新进展、新动态可查询 www.591gao.com