



第 44 期

指导:上海市生殖健康产业协会
协办:上海诚凯男子性功能康复治疗中心
热线电话:021-62909595
官方网站:http/www.62909595.com

“性”福那点事

阳痿治疗药能放心使用吗

随着阳痿(勃起功能障碍,ED)治疗药的广泛应用,人们已经可以凭着处方直接去药店购买,甚至个别人连医生都不看,直接通过各种渠道获得药物.那么,买阳痿治疗药是否就真的跟买一罐薯片那么简单呢?回答显然是否定的,以下几个问题您反问一下自己就会明白了。

该不该用药?
偶尔出现一二次阳痿状况的男性,不必急着用药,可以先自我调整身体和心态一段时间.另外,您打算用的药是否能给病情带来改善、是否存在禁忌等,这些都需要医生来帮助诊断。

使用多大的剂量?
由于阳痿的严重程度不同、合并疾病不同等,使得在药物剂量选择上存在较大的差异,万不可自行决定用药量的多少。“是药三分毒”,过剂量用药导致的后果是谁都不愿意看到的。

如何调整药物?
随着病情的变化,阳痿患者或许需要减量,甚至逐渐停药.或许需要加量来获得足够的疗效.另外,阳痿常与其他疾病如糖尿病、高血压、前列腺增生等并存,这需要多学科医生的合作治疗,配合其他类药物来协调改善这一系列共同存在的疾病。

如何让药物获得最佳疗效?
治疗性功能障碍问题较其他疾病复杂,男性在选择性生活时机、了解性常识、使用药物方法等一系列问题方面,都需要专业医生的指导。

会不会买到假药?
目前市场上存在不少违规添加了西药成分的速效兴奋类壮阳药,由于这类药的有效成分剂量不等,成分不明,缺乏监督,其效果很难控制,甚至添加的成分之间很难避免发生相互影响而导致不良反应的产生,因此,盲目购买只会给自己埋下不安全的隐患。 **望舒**

环球性闻

印度女工程师发明防强奸内衣 配备全球定位系统

据印度报业托拉斯报道,频发的强奸案引起印度全社会的广泛关注。来自金奈的3名女汽车工程师发明一种配备全球定位系统模块的女性内衣,能够在女性遭到侵犯时通知其家人和警察,并向歹徒发射高压电流。

其中一名工程师玛尼莎·莫汉说:“该产品配备全球定位系统(GPS)模块和 GSM 移动通信模块,安装压力感应器,能够释放高达上千伏的瞬间冲击波,电流最多能发射 82 次,还能及时向女孩的家长和警察发出警报。”她表示,这一设备能够让女性放心应对公交车和公共场合可能发生的安全状况,而不必像此前那样不敢求助于执法人员。

玛尼莎和两名同事已将产品原型开发出来,正在紧张地进行调试,为 4 月份的商业推广做准备。 **龙彦**

传统与新潮相融

2013 上海国际成人用品展周五开启

今年的上海国际成人用品展将于 4 月 12 日在上海国际展览中心迎来十周年庆典。回首十年历程,展会从批发、零售等简单交易形式,到展示新产品新技术、签订国际订单,再到宣传性文化、普及性教育等,至今已发展成为与国际接轨的成人生殖健康用品盛宴。

经典不衰 新品荟萃
回顾去年上海国际成人用品展,共吸引到 110 余家国内外企业参与,展会规模达到 8000 平方米,到场观众超过 20000 人次。去年的展会现场有日本“志玲姐姐”之称的波多野结衣,以及著名影视男星加藤鹰在展场亮相;身着情趣服饰的模特将当季新品进行演绎;人体彩绘大师现场作画。

本届展会得到了中国保健协会和上海市生殖健康产业协会的高度重视,除了辽阳百乐、理想国际、枕边游戏等国内知名品牌企业将参展之外,本届展会延续了与德国权威专业杂志《SIGN》、BENWA 公司的合作,展会已与俄罗斯的 X-SHOW 以及印度的 DeCeZeN Corporation 公司就进一步的合作展开工作。同时,全球最大的成人用品制造商 Pipedream Products 以及 Cupido Sensual International (HK) Ltd 也将亮相第十届上海国际成人用品展。

明星助阵 健康同行
上海国际成人用品展是一场宣扬健康和和谐的盛会。

门诊日记

为何吃了“伟哥”也不见效

上海诚凯男子性功能康复治疗中心 朱国田



有一句俗语,在男人间流传甚广:千行万行,男人千万别说“不行”。一说到男人“不行”,人们脑海中很快会闪现出两个刺目的字眼——阳痿。近几年来,阳痿常常被另一个更为科学的词“男性勃起功能障碍(ED)”所替代。尽管男人不能说自己“不行”,可越来越多的中国男人身患阳痿却是事实。

谢先生是一位 IT 公司的年轻老总,他只有 35 岁,可谓年轻有为。可事业成功,在性方面却挺失败的。在性生活时多次出现阴茎勃起困难之后,他来到了康复治疗中心。他来的目的很简单,一进诊室门,他就对我说:“大夫,给我开些伟哥吧。”根本就没有坐下来的意思。

我提出要他做一些常规检查以明确是否因为其他疾病导致 ED,他却拍了拍胸膛,颇不耐烦地说:“你看我这身板,像是有什么病的吗?”

经过一番劝导,谢先生最终还是同意做检查,他说:“就当是做一个全身体检也好。”检查结果显示谢先生的海绵体肌电图异常并患有慢性前列腺炎,而这恰恰正是阳痿的常见致病因素。

国外一家权威医疗机构的大规模调查发现,40~70 岁男性中有 52% 患有不同程度阳痿,也就是说 40 岁以上的男性,2 个中就有一个会患有阳痿。按发病原因不同,阳痿分为器质性阳痿、心因性阳痿及两者皆有的混合性阳痿。

在以往普遍认为 80% 的阳痿属于心因性,许多患者也因此不去寻医问药以求治疗。然而,现在认为 70%~80% 以上的阳痿有或多或少器质性的因素,这是因为以前的检查手段不够发达,未能发现其中的器质性因素。不过,真正而言,阳痿病最多的应当是混合性,因为即便是因为器质性因素所引致的,但由于勃起功能障碍,往往会带来心理上的压力,反过来加重阳痿病情。

许多阳痿患者对伟哥寄予厚望,期望能“药到病除,雄风依旧”。也许是希望越大,失望越大,在临床工作中,常碰到阳痿患者有这样的困惑:用了伟哥并不见效。

出现这种状况,当然有诊断不明确的因素,也有患者方面的因素。其中很多患者对于阳痿的治疗陷入了误区。

阳痿(ED)的治疗目标应该是恢复满意的性生活,而不仅仅是一次短暂的坚挺勃起。伟哥可以帮助 ED 患者在性兴奋时达到勃起效果,但它不具备使人增加性欲和增强性功能的作用,并且有一定的时效性。有些人服用后会出现头痛、面部潮红、消化不良等副反应,故需要根据身体情况遵医嘱用药,不要自己盲目应用,以免对身体造成不良影响。

另外常见的状况是患有抑郁症的阳痿患者,这类患者往往性欲低下,伟哥的起效必须依赖于患者有性欲望并接受性刺激,因而这些患者依靠伟哥是难以获得满意勃起的。对于此类患者,需同时疏导心理,进行正确的行为治疗,才能见效。

幸福大家谈

令人哭笑不得的“误会”

去医院时,如果你留意也会发现这样一个现象:在妇科诊室外,前来就医的女性神态自如地坐在诊室外的长椅上,等待就诊。而在挂着泌尿外科诊室外的男性患者们往往步履匆匆,神色慌张。

还记得在几年前,因为工作原因,我一度需要经常陪老板外出喝酒应酬,有阵子我出现了小便有刺痛感、尿频等现象,这让我闹心了好几天。通情达理的妻子叮嘱我前去看病。在我来到医院的泌尿外科诊室门外后,我遇到了一个多年前的朋友,大家很自然地就闲聊了起来,当他得知我挂的是泌尿外科的号时,突然奇怪地笑着对我说:“老李,现在男人得这病的也不少,是要抓紧治,今天的医生听说很有名。”说着拍拍我肩膀,带着“同情”的神色与我告别了。我一时有点丈二和尚摸不着头脑的感觉,直到进了诊室才知道,原来今天医院坐诊的泌尿外科医生是位治疗阳痿很在行的专家。回想朋友临走前那充满“同情”的神色,显然他是“误会”我的病了,这“误会”实在让我哭笑不得。

李博

专家点评

如果说健康是最重要的资产,那么科学的保健和正确的诊疗是资产保值增值的重要保证。男性朋友如果出现了功能障碍或其他生殖泌尿疾病,还是要大大方方去医院,也许你会发现,这就像内科与外科一样,普普通通,没有什么不同。

(本栏目欢迎来稿,或谈个人经历,或诉生活感悟。一经录用,即致稿费。来稿请寄天山路 18 号《幸福之门》编委会收,邮编 200336,电子邮箱:xf62909595@163.com)

有问必答

今年的上海国际成人用品展在突出成人器具板块的展示基础上,着重增加了生殖健康养生版块,展览规模首次突破 9000 平方米。

据展会承办方北京中展海外展览有限公司展会负责人透露,今年的展会也将延续近年来亮点,除了依旧有日本女星亲临现场与粉丝互动,欧美大牌艺人将来场代言宣传,MET-ART 国产人体模特张筱雨将应性商网之邀登场助阵。另外,上海市生殖产业协会也透露,在展会上除了预防性病艾滋病宣传和安全避孕宣传之外,上海诚凯男子性功能康复治疗中心等相关单位将在展会现场为广大市民解答生殖健康疑问。 **元哲**

有问必答

读者冯先生:我今年 41 岁,这一年多来感觉自己的性能力大不如前。请问,这是不是“肾虚”的表现?补肾有用吗?

答:传统观念里,男性遇到性功能下降等问题,都直接认为是“肾虚”、“肾亏”,便寄希望于进食壮阳补肾的药品来解决问题。中医强调“补肾”应该辨证施治,首先要确定是肾阳虚还是肾阴虚。阳虚补阳,阴虚滋阴,调反了非但达不到补肾的效果,还会适得其反。民间也有“以形补形”说法,但不科学,比如肾功能不全的患者是需要限制营养摄入的,过量进补将会加重肾脏负担,肾功能会进一步恶化。很多功能障碍患者从未接受过规范治疗,自以为“补肾”就行,自己去买些壮阳药治疗,情况不但没有改善,反而一天不如一天。目前市面上的壮阳药鱼龙混杂,一些没有生产许可的壮阳药含有激素,长期服用非但不能起到治疗功能障碍的效果,还会导致很多副作用,如头晕、眼花、血压降低、男性不育等,有的还会引发阴茎异常勃起,伤及阴部肌肉组织,造成永久性 ED。因此,提醒患者在明确病因之前,切莫乱用药。 **——马建军**

有问必答

读者蒋先生:我患有慢性前列腺炎已有三四年了,勃起功能也不太好,和我太太的房事经常失败。我在家附近的医院治疗前列腺炎,但是勃起功能一直没有改善,还有趋于严重的迹象,请问我该怎么办?

答:你好,根据你的主述,你的情况符合阳痿(男性勃起功能障碍,ED)的症状。阳痿的病因比较复杂,有心因性的,有器质性的,也有两者混合型的。随着医学技术的进步,近几年已按病因进行分类。如精神性、神经性、内分泌性、阴茎动脉供血不足、阴茎海绵体异常、盆底肌异常等。由于检测技术的缺陷与限制,很多医生往往只能让患者做一些简单的前列腺液化验,性激素、B 超等常规检查,就凭经验开出处方,甚至有些还会把阳痿当成前列腺病来治疗。病因没找对,阳痿是无法治好的。要了解性功能障碍病因除了要做常规检查外,还要做皮层神经、海绵体反射时、骶神经、盆底肌功能等方面的专业检测。如国际诊断性功能障碍的金标准:专业性功能司法鉴定美国 Rigiscan 阴茎勃起检测系统、以色列 TSA 性功能检测系统等。患了性功能障碍,到正规医院做专业检测,才能找准病因,对症下药。 **——王哲才**

活动

关注男性健康 周末专家为您解忧

4 月 13 日(周六,08:00~12:00),上海泌尿外科专家姚德鸿、黄平治等在长宁区天山路 18 号为广大男性性功能障碍疑难病患者解忧。热线电话:021-62909595