

## 防控 H7N9 禽流感

# 鸡蛋煮开2分钟后可放心吃 外出戴布口罩效果适得其反

### ——新民健康大讲堂征集预防禽流感问题请专家解答

在前天举行的“远离禽流感,从健康生活做起”新民健康大讲堂特别专题上,“坐堂”的医学专家、动物专家就市民关心的 H7N9 禽流感热点问题予以解答。这些问题都是事先向市民公开征集的。

**问:**为什么老年人更容易感染 H7N9 禽流感病毒?

**答:**流感患者在 48 小时内使用达非治疗效果最为理想,而老年人由于习惯思维,觉得发热只要“撑一撑”就好了。老年人大多患有老慢支、糖尿病、心脑血管等基础疾病,一旦错过了最佳治疗时间,就容易

发展为重症患者,威胁到生命。老年人平时还喜欢逛菜场买活禽,所以容易被传染。医生建议,在非流感流行期间,孩子发烧咳嗽可先在家观察其精神状态,再决定是否送医,而在流感流行期间,孩子发烧后应尽早送医,以便医生早诊断早治疗。

**问:**如果有鸟粪鸽子粪落到阳台或汽车上怎么办?

**答:**禽流感病毒对于常用消毒剂都是非常敏感的,市面上的消毒剂几乎都可以杀灭禽流感病毒,因此可用消毒剂进行擦拭或清洗。

**问:**如果蛋黄没有完全凝住,就

像上海人喜欢吃的“流黄蛋”,是不是应该烧透了再吃?

**答:**禽流感病毒对热特别敏感,水煮开到 100℃,2 分钟内病毒就可以杀死,一般处理鸡蛋时,只要达到稍微凝固的状态,已经超过了 2 分钟,应该没问题。

**问:**最近一段时间空气和天气都特别好,但为预防禽流感,好多郊游的市民戴上了口罩,这样有必要吗?

**答:**戴口罩有两个目的,一是自己生病了,防止飞沫传播给别人,另一个作用是怕别人传染给自己。其实,大自然当中空气流通,不会有太

大问题。现在很多人戴布口罩,口罩需要每天清洗晾晒,如果没有处理好,呼吸时会带出不少细菌,实际上更危险。而且,这类布口罩不能够有效过滤病毒,因为病毒特别小,因此难起到阻止传播的作用。

**问:**现在养宠物的人很多,带小宠物外出会不会有传染的危险?

**答:**宠物和人一样也会生病,希望养宠物的市民给它们注射疫苗,注意营养。不要以为传染病只会由动物传染给人,人也会传染给动物的。既然传染都是双向的,自己要做好卫生工作,宠物也要做好卫生工作。

**问:**勤洗手,是不是每次外出,回来后都要洗一次手?

**答:**不错,这是必须的,而且洗手的时候必须用流水洗手,在盆里洗手没有用的。出去一次洗一次手,实际上是不麻烦的,也是可以做得到的。

**问:**狗会不会感染 H7N9 病毒,再带回家传给人?

**答:**到目前为止没有定论说,狗是可以传染的。流感病毒对动物的感染,主要在三种动物,一个是马流感,1918 年是美国的最后一次马流感,此外还有猪流感、禽流感等。  
本报记者 金恒

## 北京今晨确诊首例 人感染 H7N9 禽流感病例

本报北京今日电(驻京记者王亦君)今天上午,北京市卫生局举行防控人感染 H7N9 禽流感新闻发布会。会上宣布确诊一名姓王 7 岁女童为北京市首例人感染 H7N9 禽流感病例,患者目前病情稳定,两名密切接触者未见异常。北京市卫生局副局长钟东波介绍说,患者来自北京顺义区,其父母从事活禽贩卖。4 月 11 日上

午,患者出现发热、咽痛、咳嗽、头痛等症状,11 时被送往北京地坛医院,下午 1 时以肺部感染收治住院,当晚 11 点 50 分给予患者达非抗病毒治疗。今天凌晨,经中国疾控中心对样本进行的复核,确诊为人感染 H7N9 禽流感病例。患者病情也很快得到有效控制,体温从最高的 40.2℃ 已降至今晨的 36.8℃。

## 上海新增 2 例 人感染 H7N9 禽流感病例

本报讯 市卫生和计划生育委员会昨天 19:30 通报,本市新确诊 2 例人感染 H7N9 禽流感病例。另 1 例 4 月 6 日确诊的病人经全力救治无效于 4 月 11 日晚上死亡。截至目前,上海共发现 20 例人感染 H7N9 禽流感确诊病例,其中死亡 7 例,12 例正在隔离治疗之中,1 例患儿已康复出院。新增 2 例病例情况如下:患者沈某,男,53 岁,上海人,自由职业。患者于 4 月 3 日自感不适、畏寒,4 月 5 日出现发热,前往嘉定南翔医院就诊,诊断为上呼吸道感染。4 月 10 日患者病情加重,到瑞金医院北院就诊,诊断为重症肺炎。4 月 11 日,经市疾病预防控制中心检测结果为 H7N9 禽流感病毒核酸阳性。按照有关要求,市卫生和计划生育委员会组织市级临床专家组对该病例进行讨论,诊断该病例为人感染 H7N9 禽流感

确诊病例。患者目前正在积极治疗中。经调查,该病例的密切接触者共有 3 人,均已实施医学观察,截至目前均未发现异常。患者段某,男,86 岁,上海人,退休人员。患者于 4 月 3 日出现不适症状,4 月 6 日前往杨浦区市东医院就诊,诊断为右下肺炎,当天被市东医院收治入院。4 月 11 日,经市疾病预防控制中心检测结果为 H7N9 禽流感病毒核酸阳性。市卫生和计划生育委员会组织市级临床专家组对该病例进行讨论,诊断该病例为人感染 H7N9 禽流感确诊病例。患者目前病情稳定,正在积极治疗中。经调查,该病例的密切接触者共 13 人,均已实施医学观察,截至目前均未发现异常。另外,4 月 6 日确诊的人感染 H7N9 禽流感患者周某,经全力抢救无效于前晚死亡。

## 实施定点屠宰 加强检疫监管 昨 1061 份样品检测均正常

本报讯 本市各级农业部门切实做好动物 H7N9 禽流感防控工作,继续加强检疫监管,确保地产家禽产品的质量安全,维护农民正当利益,满足市民消费需求。据市农委介绍,市政府决定对在本市防控 H7N9 禽流感中受到影响的家禽养殖场(户)给予财政

补贴,主要目的是减少地产家禽养殖场(户)的损失,保持家禽行业的生产稳定。本市地产家禽的质量安全是有保障的。在地产家禽养殖阶段,相关部门要进行抽检;家禽出栏时,要经过产地检疫,合格后才能送宰;在家禽定点屠宰时还要进行

屠宰检疫,合格后产品才能上市,市民可以放心食用。市、区两级动物疫控机构在做好疫情监测工作的同时,每日组织开展各类养殖场禽流感疫情排查。昨天,市动物疫病预防控制中心共采集了 1061 份样品,禽流感核酸检测结果均为阴性。

## 申城启动家禽保护价定点收购

本报讯 昨天是本市实行保护价定点收购首日,副市长时光辉带领工作人员到位于奉贤区航塘公路的上海圣华副食品有限公司,实地查看了定点收购情况。

据悉,昨天全市已有 9 个定点企业按照市政府制定的保护价全面启动收购。收购工作进展顺利,截至当天下午 5 时,已收购地产家禽 64850 只。另据了解,全市 11 家

禽类定点屠宰点已与各区县农委签订了《本市家禽定点保护收购协议书》,养殖户可将活鸡送往定点屠宰点,由其按市政府规定的保护价收购、屠宰、加工并销售。

## 国际权威期刊披露 H7N9 病毒发现过程

本报讯(通讯员 孙国根 记者 施捷)复旦大学和中国疾病预防控制中心专家联手,在最短时间内确定了一种可导致人肺炎的新型重配 H7N9 病毒。昨天,国际顶尖医学期刊《新英格兰医学杂志》以《一种源自禽的新甲型流感病毒对人的感染》为题刊发了这一重大发现。今年 2 月底和 3 月初,上海市第五人民医院呼吸科主任揭志军在诊疗过程中发现一例不明原因重症肺炎患者,他以课题标本形式将该病例标本送至市公共卫生临床中心进行重点检测。接到标本后,复旦大学上海医学院医学分子

病毒学重点实验室主任袁正宏研究员和市公共卫生临床中心实验室主任胡芸文,带领团队开展了病原学筛查和致病原鉴定,并推测此病毒可能是一种新型流感病毒。3 月 22 日,市公共卫生临床中心实验室向中国疾病预防控制中心送检病例标本,实验结果得到复核和确认。3 月 29 日,中国疾病预防控制中心从患者的标本中分离到 H7N9 禽流感病毒。3 月 31 日,国家卫生和计划生育委员会正式通报此次人感染 H7N9 禽流感病毒是全球首次发现的新亚型流感病毒。该论文表示,新的重配 H7N9 禽流感病毒的流行潜力不能低估。

本报讯 为控制禽流感疫情,上海已叫停活禽交易。但网友对是否应永久实施该措施看法不一。4 月 9 日,新民网发起一项民调:上海拟永久叫停活禽交易,你怎么看?截至今日 9 时,共有 10141 位网友参与投票,其中,48% 网友表示:“关键是源头把控,加强检疫”;30% 的网友表示反对,认为“没这个必要”;18% 的网友支持支持观点,认为永久叫停活禽交易是“利大于弊”;另有 4% 的网友表示“无所谓”。在近日市农委召开的新闻发布会上,市农委主任孙雷表示,此事会充分征求市民意见。  
(新民网 黄隽洁)

## 上海应否永久叫停活禽交易

网友近半认为关键是源头把控

中国福利彩票		
“七乐彩”全国开奖公告第 2013041 期		
一、本期销售额为 10724698 元		
二、中奖号码:		
基本号码	特别号码	
10 04 14 06 27 30 01	25	
三、中奖结果:		
奖等	中奖注数	每注金额
一等奖	1	2350492 元
二等奖	20	16789 元
三等奖	433	1550 元

四等奖	1116	200 元
五等奖	13826	50 元
六等奖	21204	10 元
七等奖	154143	5 元
四、奖池资金累计金额 0 元。		
中国福利彩票发行管理中心		
“天天彩选 3”、“天天彩选 4”开奖公告		
开奖日期 2013 年 4 月 12 日		
◆天天彩(选 3)		

销售期号	第 1587 期(全国 3D 第 2013095 期)	
中奖号码	2 1 5	
中奖情况		
类型	中奖注数	每注金额
直选	529	1000 元
组选 3	0	333 元
组选 6	1784	166 元
本期投注总额	836950 元。	
◆天天彩(选 4)		
销售期号	第 2013095 期	
奖等	中奖号码	

一等奖	4520
二等奖	4173
三等奖	3709
四等奖	5311 6658 0442 9675 2054 8869 3614 4294
五等奖	5525 8172 1633 8818 8650 6368 6384 2811 0605 8919
本期投注总额	154356 元。
本期中奖总额	24107 元。
各投注法中奖注数	

投注法(奖等)	直选	组选 24	组选 12	组选 6	组选 4
投 1(一等奖)	0	51	0	0	0
投 3(一等奖)	0	1	0	0	0
投 3(二等奖)	0	7	0	0	0
投 3(三等奖)	0	2	0	0	0
全投(一等奖)	0	1	0	0	0
全投(二等奖)	0	3	0	0	0
全投(三等奖)	0	2	0	0	0
全投(四等奖)	1	12	20	0	0
全投(五等奖)	0	16	34	0	15

上海市福利彩票发行中心