申花今晚对阵联赛领头羊山东鲁能——

球队阵容已完整 南美外援将首发

■莫雷诺(前)和斯基亚维心情不错,他们今晚将首发上场 本版图片 记者 周国强 摄

申花和鲁能这对职业联赛的“元老”,相互间的交锋从不缺看点。本赛季,申花场外新闻不断,本周刚刚解决了外援的欠薪;当阔别已久的完整阵容,遇上山东鲁能这个强劲对手,必将看点多多。

“3名外援的问题暂时解决了,但包括我在内的教练组可能还得再等等,不过俱乐部已经做了很大努力。”赶在与山东鲁能交手之前,申花搞定了3名南美外援的欠薪罢赛问题,这让主教练巴蒂斯塔很满意,倒是把自己的欠薪抛在了脑后。

巴蒂斯塔表示,这一周球队的阵容终于完整了,加上申花的积分回到了零分,无论从哪一点来说,今晚与鲁能的比赛,都将是一次全新的开始,“(今晚的比赛)莫雷诺和斯基亚维会首发,我一点也不担心他们的状态,毕竟我们的战术没有变,他们加入只会更强。”

和巴蒂斯塔一样,球员们也做好了重新启程的准备,柏佳骏、哈蒂布等球员都换了发型,看上去个个神采奕奕;来到中国一个多月的哈蒂布,昨天更是心血来潮地准备将他的一头卷毛拉直。“比赛很重要,我本来想把头发拉成直发,没想到试了一会儿没成功,看来今晚还得再去加工。”哈蒂布笑呵呵地说。

无论如何,球队告别了负分,球员也都拿到了薪水,排除了万难的申花,必将在今晚的比赛中死磕领头羊,以延续长久以来对阵鲁能的战绩优势。

本报记者 **许明**

上视五星体育频道、百视通IPTV今天19时30分将转播申花与鲁能比赛实况。

吴金贵交口称赞安蒂奇

■ 金贵又到虹口足球场

“吴指导!”再次踏进熟悉的虹口足球场,一路上都是和吴金贵打招呼的熟面孔……身为山东鲁能的技术总监,回到家乡的金贵很是感慨,“申花的情况我一直都有关心,尽管出了一些事,但球队阵容里还是留住了一批有特点的球员,这个赛季会很有看头。”

如今的吴金贵,已不再需要带队训练,身份也转为山东鲁能的技术总监,“平时主要做一些管理工作,还有青少年梯队的对外合作,另外就是筹备鲁能的新训练基地。”看得出,金贵在鲁能已经转型成了一名俱乐部官员。

从上赛季山东鲁能的救火主帅位置上退下来,将教鞭交给外教,这对于金贵来说,并没有太多的纠结,“找外教也是中国足球的总体趋势,中国教练的生存空间比较狭窄,大家对本土教练比较苛刻,让位给外教也是理所应当的。”

不过在谈到鲁能主帅安蒂奇时,吴金贵却是连声赞叹,“他跟很多外教不一样,他很喜欢和球员、俱乐部沟通,对俱乐部的建设也很愿意参与,不仅仅把自己看成是一个主教练,球队因此变得相当融洽,凝聚力和团队精神全都上去了,成绩自然也就保持得不错。”

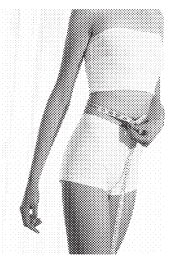
在谈到老东家申花时,吴金贵也表示,虽然申花赛季初被扣了6分,也走了德罗巴这样的大牌,但留下了曹赟定等几名技术型球员,加上又引进了徐亮,“申花的中场能够拿住球、控住球,这样就不会有太大的问题。”

其实,除了鲁能的技术总监,吴金贵还有另一个身份——同济大学特聘教授,“学校很支持我搞职业足球,这样也能更多地了解最新的足球运动发展现状。”至于将来会否再回上海发展,金贵坦言,上海毕竟是家乡,家人也都在上海,不过现在他与山东还有合同在身,一切还是未知数。 本报记者 **许明**

健康排毒 让美颜减肥更有效

适时排毒 远离春病

外界环境污染,快节奏生活的压力,嗜食肥甘味厚、辛辣香燥的不良饮食习惯,过度的冬令进补,以及应酬聚会时的烟酒、熬夜、暴饮暴食、作息失常等,破坏人体正常排毒机制的运作平衡,身体内的毒素“超载”,化毒为邪滞留体内,导致邪留春发,致春病发生——春发的气候环境下,阳亢、阴虚体质者更易受到流感、呼吸系统疾病、胃肠不适(便秘、腹胀)、血压升高、头痛、心悸、失眠,皮肤疖疮等症的影响。



科学排毒,让你健康美丽

排毒渠道不通畅,大量毒素在体内长期积存,会反应、分散,侵袭脏腑、经络、细胞、组织、器官,诱发种种疾病和不适。女性朋友最在意的——体重、体脂悄然增加、腹部凸出、身材走样,以及皮肤问题(面色不佳,面部色斑和痘痘层出不穷,肤质干涩、皮肤敏感、油腻、瘙痒、疹子等)均是体内毒素“超载”的外在表现。

中国医药科技出版社《中医药学概论》ISBN978-7-5-67-3756-2

健康排毒从“通、解、调、补”开始

人体的排毒通道不是仅限于肠道,排毒,不单单是要排便通畅!倘若只排不补,体内脏腑功能得不到恢复,毒素便很快再次存留,导致不良循环!完整、健康的排毒过程需覆盖“通、解、调、补”四个步骤——

通(疏通:排毒的基础)通过药物调理,使人体的消化道、汗腺、尿道、血管、淋巴、呼吸道等排毒系统全面保持畅通;

解(化解、中和、转化毒素)即针对体内毒素的危害,借助药物消除其毒性、减少毒物对机体的损害,或并过增强机体免疫能力,调理机体的阴阳、气血、脏腑功能,增强机体自身的解毒功能;

调(综合调理阴阳、气血、脏腑功能)使气血顺畅,机体功能恢复正常,充分调动人体自身的排毒、解毒潜能;

补(适当而必要的补益)使机体脏腑功能得到强化、恢复到健康平衡的状态。

盘龙云海 健康人类

云南率先全厂通过GMP认证的制药企业,生产、经营、质量管理与国际标准接轨,为系列产品的卓越品质奠定了坚实基础。目前已有年产15亿粒胶囊、6亿粒片剂、60吨颗粒的生产能力。

药材天然地道:秉持“药材好,药才好”的原则,依托云南丰富而独特的中草药资源,原料采购严格把关,只选用来自云南高海拔地区无污染的天然地道药材,以确保成品的品质与效果稳定如一。

生产技术领先:以国际领先的技术、设备为依托,生产环境洁净度始终保持10万级以上,并拥有完备的书面质量跟踪记录系统,决不让一粒不合格的产品流向市场,真正地让一流的厂房,一流的设施,一流的管理为民众健康服务。

组方科学完备:通、解、调、补,排补兼顾,将中医理、法、方、药有机结合、科学应用,升降同调,气血同补,用药精当,配伍精妙,将健康第一、排补结合的养生理念准确地传达给现代人。

坚持对待上市产品进行科学的、不间断的质量跟踪和检测。从2003年9月1日起,国家食品药品监督管理部门官网上公布药品不良反应信息,从未有过来自盘龙云海的产品名单……多年来,盘龙云海坚持“诚信立德、健康人类”的宗旨,借助精益求精、品质卓越的产品,将健康带给广大民众。

全程用心服务:为加强与消费者沟通,服务消费者,自1997年就开通24小时免费服务热线,确保售前、售中、售后的服务及时到位、细致贴心。

盘龙云海药业 PanLongYunHai Pharmaceutical

排毒养颜胶囊

排出毒素 一身轻松

连续畅销18年

排毒养颜胶囊由多味温寒互补、升降得宜的纯中药植物精华配伍而成,益气活血、通便排毒。对气虚血瘀、热毒内盛所致的便秘、痤疮、颜面色斑均有明确疗效,可以有效治疗身体毒素带来的多种健康问题。同时,在排毒的基础上,药材中的营养成分还能给身体以补益和调节,帮助排毒系统恢复到自然平衡。

便秘
痤疮
色斑

连续畅销18年

排毒概念的创造者和实践者

排毒养颜明星品牌

盘龙云海药业 PanLongYunHai Pharmaceutical

免费咨询:8008898999
服务热线:4008899363

国药准字Z53020685 滇药广审(文)第2012040077号 禁忌:孕妇忌服 注意事项:详见说明书 请按药品说明书或在药师指导下购买和使用 已备案2012年4月26日