



■ 服装专业不只是女生的天下



■ 要圆空姐梦,举手投足都不能马虎



■ 智能楼宇比赛考察准工程师的布线等技能



■ 餐厅服务,杯盘摆放很有讲究



xmsyb@wxjt.com.cn

本报记者 陆梓华 文 孙中钦 摄

# 四千多人角逐上海市第五届中职技能大赛—— “星光计划”照亮职业前程

由市教委、市人保局、市教育发展基金会主办的上海市“星光计划”第五届中等职业院校职业技能大赛决赛，前昨两日在世博会展中

心开幕。来自本市72所学校的4634名学生参加了机械加工、电工电子、美容美发、创意设计等16大类68个竞赛项目的角逐。

当很多同龄人仍在为分数拼搏的时候，他们已经为自己渐渐勾勒出未来职业的方向。他们是能干智能楼宇布线师、充满创意的调酒师、西点师、化妆师，是专业亲切的护士、空中乘务员。他们的名字，叫中职生。

## “星光”路上 感受职业魅力

护理技能比赛现场，选手们正在进行双腔导管氧气瓶吸氧操作。一名女孩利落地完成所有操作后，俯下身去，对病人轻语“你好好休息，我会经常来看你的”，赢得评委肯定。

“中职教育不仅要强调技能训练，更要让学生感受职业的美。”上海市卫生学校护理实训中心主任冯宗媚坦言，每年新生中，一部分学生因为中考失利进入学校，情绪低落；也有学生入校后很快发现，“白衣天使”的生活并不如偶像剧中那般美好，对自己的选择产生了怀疑。

老师通过现代化实训中心内的大量实战演练，让学生从技术、礼仪等各个方面，感受职业魅力，塑造职业精神，让学生为自己即将成为一名拥有专业技能的护理人员而骄傲。冯宗媚是该校99届毕业生，不少当年的同学坚守第一线，如今已经踏上沪上各大医院管理岗位。去年，该校毕业生周潜凭借着“星光计划”二等奖的成绩，被第一人民医院录取，在重要的急诊室岗位上表现出色。这些优秀毕业生的故事，也为小师妹们增添了动力。

数据显示，10年来，近6000名“星光”选手学生带着市人保局颁发的中级或高级国家职业资格证书毕业。商贸旅游学校专业教师告诉记者，各大航空公司一度招聘空乘要求大专以上学历，如今开始逐渐将求才目光回归中职校园——上手快、心态平和、专业技术过硬，是中职生的优势所在。

## 现场预览 寻找职业方向

3D打印、创意木工、保温材料节能效果测试、西点制作、传统插花……大赛特设的互动区人气最旺。本届星光计划邀请全市各初中近万名学生，在老师带领下，来到“星光”赛场看一看，试一试。

电子工业专业竞赛场外，从小喜欢玩乐高积木的市四中学预备班男孩秦侃加月聚精会神盯着选手操作机器人看了好久。晋元高级中学附属学校女孩曹嘉雯说，自己以前对中专、职校了解不多，有了这次参观体验，将来填报中考志愿的时候，或许想法会有所改变。

## 找到兴趣 享受职业快乐

喧闹的互动区内，市工艺美术学校首饰设计专业二年级女孩徐升颖安静地为参观者设计徽章。她原创的水果娃娃系列，很快受到参观者追捧。她觉得，进了中职校以后，学科压力少了，内心对美术的喜爱有了更广阔的释放空间，练习基本功虽然挺辛苦，但也是一种享受。

机器人技术应用专业比赛现场，现代职校计算机应用专业的三人组合，第一个完成任务。在4小时内，他们要将近千个散件组装成一台机器人，并完成编程，让机器人可以准确地“扛”地上的8个圆柱体工件，再将其一一放到指定位置。三年级男生姬如亮觉得，备战星光的过程，让自己变得更自信了。起初，装配一个机器人需要两小时，经过每天近12个小时的团队合作，操作时间缩短至1小时内。他的同伴，一年级男生沈杰告诉记者，一年前误打误撞撞进这个专业时，心灰意冷，但在安装一个螺丝、一根导线线的过程中，他开始享受动手操作带来的成就感。



■ 成就他人的美,也展示美容美发专业的魅力



■ 未来的西点大厨,做一块叫做梦想的蛋糕



■ 护理技能比赛中,选手正在进行双腔导管氧气瓶吸氧操作



■ 传统顾绣展示,绣手心无旁骛,每一针都考验着功力