

## 运动汇 体育人生

3月末的一个午后，北京难得风轻云淡。与郑海霞约了在国防大学里的八一体工大队篮球馆碰面。目的只有一个，这位昔日女篮亚洲第一中锋，最近过得怎么样？



郑海霞  
童心未泯



郑海霞(中)在婚礼上与恩师杨伯镛(前左三)、队友丛学娣(前右二)合影



郑海霞喜欢旅游，陶冶情操



郑海霞当年  
赛场英姿  
本版图片 TP

# 昔日女篮亚洲第一中锋郑海霞——大女人小心思

### 玩转新媒体

新媒体时代，退役球星不会轻易地从公众视线中“掉线”。而且，微博微信的存在，让这些球星变得更加真实，又易于交流。

反倒是现实中面对面的交流，有时反而显得多余，甚至奢侈。

郑海霞当年投篮的精确度，如今在手机打字上得到了很好的体现。虽然她的手指要比常人粗大，但她打字很少打错。“习惯了就好。”她乐呵呵地说，“现在，哪有不玩微博微信的？时代的要求。”

她可不是开了微博就不经营的主儿，她多管齐下，天天有更新，天天有创新。都是自己操刀的？“当然，百分之百。”

她在微博上与网友有许多互动，绝大多数话题都落在篮球专业上。郑海霞现在的职务是八一女篮总教练，无论是当年的成绩，队友中的威望以及球迷中的人气，她仍是中国体育史上最响当当的女篮运动员之一。

而在朋友圈中，她的“心灵鸡汤”也是名气不小。“喝”过的，包括丛学娣、王治郅等等。“细节？细节就不说了嘛。”

在微信的朋友圈中，她常常转发些风花雪月的人生感悟，还条条配图。有时兴起，亲自操刀，寥寥数语，开朗自信热爱生活的天性跃然而上。

46岁的郑海霞，每天有一两个小时泡在新媒体上。这“上场”时间，可一点不比当年打篮球时少。“主要还是挺喜欢的。人家看不到我，还想我呢……”

我敢说，光看那些充满智慧的语言，你一定猜不出敲打出这些文字的居然是身高2.06米的昔日亚洲第一女中锋。

### 过潮人生活

郑海霞，真的很潮：碰面那天，她戴着一副黑框无镜片眼镜，穿着一件带龙凤花纹的麻质衬衫，用她的话说：有时咱还得装呗。

说出来，还叫装吗？

她就是这样开朗。开朗的人，人缘好。这不，一次陪她老公去打球，正好碰上毕福剑。被“毕老爷”候个正着，“请过你两次，你都推脱了，这次见到真人了，怎么也得给个面子，去《星光大道》当评委吧”。海霞这个面子还是给的，结果，去了，还真点评得不错，连续当了好几期嘉宾。不过，有网友评价：体育明星嘉宾过于专业的点评，常会影响到观众，尤其是其粉丝的投票。意思就是说，许多人因为喜欢郑海霞，而将票投给郑海霞倾向的歌手。可事实上，郑海霞不是专业人员，而音乐的专业性又很强。“好吧，说明我有煽动力。”海霞自嘲着。

其实，郑海霞挺爱唱歌的，对音乐，她还是很有感觉的。只是，“亲，现在年纪大了”，“否则，想当年……”

想当年，海霞的声音偏粗，可把初次接触她的人吓一跳。不过，听惯了，就觉得没什么了，相反，有时还觉得特别纯厚。

海霞喜欢旅游。退役后，经常有一些地方请她们女篮去打表演赛，说“郑海霞一定要来”。郑海霞一定不会不来。“我起劲着呢，打打比赛，再各地逛逛，我最喜欢这样的生活。”

### 不能要孩子

得说说她的婚后生活了。

3年前的那场婚礼，引起了很大的轰动，的确，海霞这么高，又是明星，要找个老公不容易。

“这3年婚姻生活过得怎么样？”

郑海霞嘿嘿一乐，倒是没把我当外人：“风光归风光，可这婚姻生活毕竟不是风花雪月谈恋爱，柴米油盐酱醋茶，潇洒不起来的。”

“姐夫(她喜欢这样叫她的老公)婚后来北京，暂时也没找到比较好的工作。低谷时，咱也要撑一把。毕竟，我们已经是夫妻了。”好在海霞的大房子是部队分的，也没房贷压力，平时两个人日常生活的水准，也没有因为只有一个人工作而变得捉襟见肘。

但看得出，海霞内心是希望“姐夫”干点啥，但她不希望给“姐夫”很大压力。“人就活一辈子，开开心心每一天最重要。矛盾肯定有，但要看主流，我们都是成熟的人，分清轻重。我们要向关心我们的人传递正能量。”

这话，海霞说得特别推心置腹，在我听来，没有半分生硬做作之感。其实，这也是现实中许多夫妻碰到的问题。

说到孩子，郑海霞更坦诚：我父母身材都不高，而我长这么高，是属于基因突变那种。所以，我不敢保证孩子真生出来，一定会健康。在这种情况下，我们不能冒险……

已是悬崖百丈冰，犹有花枝俏。看着郑海霞脸上真诚的笑容，心下不由感慨，海霞真不容易啊。

### 治好膝关节

问海霞你现在有什么愿望？“我想平平静静地过日子，简单而快乐。老实说，我没有很大的愿望。”她想了想，指了指自己的右膝，“如果一定要说，就是快快把我的膝关节治好。”

这是老伤，运动员的“战利品”。“膝伤最近几年越来越厉害，已经严重影响到我生活了。”

女篮国手隋菲菲的母亲也是同样毛病，换了膝关节后，生活圈子一下扩大了好几倍。“我看了，心里也痒痒了，咨询了不少人。不过，有些人和我说，这人工关节最多只管20年，一般都是上了60岁才去做的，因为谁也不想做两次那样的手术。”为此，郑海霞还真犹豫过，毕竟，她只有40多岁。

“后来我想通了，我离60岁还有十几年，为了少吃可能的苦头，却要忍受现在的痛苦，实在划不来。”于是，郑海霞决定去做这个手术。她联系了北京301医院，还联系了一家美国做人工膝关节的公司。

后来，海霞去做了预检，因为她的膝关节可想而知的大，所以没有现成的。前天，她在微信上说：“因需特制定做，暂无处可做(手术)。耐心等待吧。”

做完后第一件事，你要做什么？“玩！”海霞的口吻像每年6月底刚考完试还没有拿到成绩单的小朋友，“到处玩，打球，旅游，无拘无束……”

海霞呀海霞，压根没想到，你一个庞大的身躯下面，居然蕴含着这样一颗小女人的心。 本报记者 高兴

## 运动汇 记者手记

### 眼缘

有些话是不能信的。比如，同事说，改天请你吃饭；餐馆服务员说，已经在做了，退不了。

头回采访海霞，她说，没有眼缘的人，我不会拒绝采访，但十分钟就可以结束，让人回去交差。结果，我们聊了两个小时。她说的眼缘，我信。

郑海霞比我采访过的绝大多数运动员都会讲话，尽管我们身高有很大差距，但聊天比想象当中来得顺利而有趣。

海霞说过，她不应该长这么高的，

但她从来没有抱怨过，毕竟，这身高带给她无数麻烦的同时，也为她创造了无数荣誉。

欣赏她说的，“没有眼缘，也不会拒绝采访，至少要让人回去交个差”。尽管她有小女人的情怀，但在一些大事上，还是懂得把握分寸，以一种平和、坦然、淡定与快乐的心态来看待世界。

为此，她最欣赏这句诗：静观世事起伏，笑着风起云涌。

高兴