

复旦大学日前公布早期中外外交史料,其中有1861年普鲁士外交使团访问上海的数万字报告,说当时的中国人,居住条件不佳,但教养和文明礼仪让德国人钦佩。报告还说,一种文化,能够把人数众多的民族凝聚在一起,并使其达到如此高的受教育程度,达到如此高的生活水平,这个文化一定是有坚实基础的。这个结论虽有些过誉之词,但还是可信的。当时上海已是富庶江南的港口城市,通往大海,生活水平肯定比中国大多数地方要高,但与现在比,又不知要相差千里万里。值得深思的是,当时中国人的教养和文明礼仪,却高到让德国人钦佩的程度。我以为,这文明礼仪中,肯定有一些迂腐的繁文缛节酸文假醋,有一些封闭环境造成的呆笨,远不如当时西方殖民者狡诈务实会算计。当时的中国人在和西方打交道时处处吃亏上当受欺负,连国家都差点被西方列强瓜分。吃一堑长一智,中国文化中虚浮的繁文缛节酸文假醋自高自大呆笨傻迂,被开放竞争环境下的当代人所抛弃了,这种文化的扬弃是正确的,但抛弃糟粕时可能抛弃得多了些,有些人竟然将中国文化中最精华的诚信也丢掉了。

人无信不立

康定

诚信,是中国文化的精华。孔子认为,人没有诚信,就像车没有榫头一样,怎么行走呢?但现在,一些人,一些企业,就硬是坐在没有榫头的车上,南征北战,狡诈算计,直到翻车为止,车不翻毁,他是不会悔悟的。比如,美林阁饭店的电子秤作弊事件,电子秤内装有遥控接收器,遥控增加海鲜重量牟利,一直到被查获。再比如,号称原装进口的美素丽儿奶粉,其实是将一些来路不明的进口奶粉与过期奶粉、低端奶粉手工混装,严重危害婴幼儿健康,不诚信已到伤天害理不怕下地狱不怕报应的程度。还有农夫山泉,自称取自千岛湖的深层湖水,但标准却比水龙头里放出来的生活饮用水标准还低,在有有害物质砷、镉的限量方面,均宽松于国标GB5749《生活饮用水标准》,其中砷指标限量甚至放宽到5倍。

此种不诚信事例,几乎可信手拈来,俯拾即是。因为浙江刚抓捕一个专收病死猪团伙,嘉兴的死猪就

都漂浮到黄浦江面上,之前的死猪哪里去了呢?据说都上了餐桌吃进了肚子。高档汽车如宝马奔驰如原装进口,车内装饰材料都是环保的,国内组装,车内装饰材料,如阻尼片,就用低价可致癌的沥青来顶替,因为车内装饰国家没有标准,怎么做都不违规。

钻空子,哪儿有漏洞,就往哪儿钻,聪明才智都用到怎么瞒和骗上面,不诚信到毫无底线的地步,最终结果是什么呢?就是以邻为壑。一个商人,也许在卖完过期奶粉后,乐滋滋地在奶茶店里喝一杯用过期食品制作的奶茶,坐进一辆用可致癌装饰材料装饰的高档轿车,喝着比自来水标准还低的瓶装水,再走进一家装有遥控接收器电子秤的饭店,用高价吃了一条短斤缺两的鱼,喝了一瓶天价假酒,点了一碗有毒的假鱼翅,再开上一座用劣质水泥和伪劣钢筋造成的大桥,结果,碰巧大桥此时坍塌,车毁人亡,一切就此结束。这有点像在写讽刺喜剧,但是,普遍的不诚信现象,难道不是人与人之间在相互伤害吗?你骗我,我骗你,骗来骗去骗自己,这样的生活,有质量吗?还是恢复古人的“人无信不立”吧,人人诚信,人人受益。



静夜凝眸

是终身的医学照顾,这些疾病需要的是预防,大医院事实上无能为力。这一任务势必落到了全科医学与社区卫生服务的肩上。全科医学是一门集生物医学、行为医学和社会学成就为一体的新型的临床医学学科。全科医学的理念以预防为主,对病人甚至其家庭与社区实行持续性的医学照顾。因此全科医学近40年来,在世界上许多发达国家和地区迅速发展。我国政府早在上个世纪90年代初,便已十分敏锐地意识到在我国发展全科医学的必要。去年更将发展全科医学定为国家医

兰展速写

(满庭芳)

明德

芳菲四月,余随当日3万余名赏兰者赴上海辰山植物园参观新民晚报首届上海国际兰展,徜徉于四大“兰亭”,聆听兰之乐章,仰观兰之姿态,俯闻兰之气息,细品兰之魅力,因睹此幽隅之兰。

春辰辰山,万兰荟萃,满园酩酊知音。千娇百媚,香海广无垠。俊俏金童①玉女②,自幽谷、潇洒洒。任天美,竟留倩影,馥郁沁人心。

嫣红连蛇紫,蜂蝶虎鹤③,领衔传馨。锦兜④美,丛林象耳⑤听琴。曾在天涯独秀,蕊蕊取、唱彩频频。东湖⑥畔,争洁盆景,归客笑吟吟。

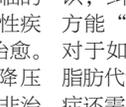
注:①金童是兜兰家族的代表,中文学名叫杏黄兜兰。②玉女是硬叶兜兰的雅称。③“蜂蝶虎鹤”分别指蜂兰(热带兰科植物,花在绽放时形似雌蜂,吸引雄性蜜蜂过来帮忙传粉)、蝴蝶兰(因花似蝴蝶而得名,主要分布在东南亚地区到澳大利亚北部一带,约有60种)、虎尾兰(原产非洲西部,花白色至淡绿色)和鹤望兰(花形如鹤,故名)。④锦兜指五颜六色,灿若云锦的兜兰。兜兰属因其花瓣唇状似拖鞋,故又被人们亲切地称作“拖鞋兰”。据传,它的名字还与维纳斯女神的仙履有关。⑤象耳兰是最大型的蝴蝶兰,素有“丛林女王”之称,其叶厚实而硕大,酷似象耳,故名。笔者想象,它在丛林中常以巨耳谛听大自然之琴奏出的天籁。⑥辰山植物园2号门毗邻园内的东湖,门外摊点向离园游客出售五彩缤纷的兰花。



随着我国经济的发展,民众生活水平改善的同时,我国慢性病呈急速上升之势,心脑血管病、糖尿病、恶性肿瘤等症患者已达两亿之众。而随着人口构成的老龄化,老年性肺炎、前列腺增生、骨质疏松、骨关节炎乃至老年痴呆等退行性疾病亦大幅度增加。为了应对这一情况,我国卫生部已经制定了一个名为“健康中国2020”的计划,旨在预防疾病,提高民众健康水平,达到健康生活的目标。

我国多年来重视医学中心之建设,各大医院建新楼、买设备,当然也解决了部分民众的医疗问题,但是仍然满足不了广大民众日益增长的健康需求。因为如今面临的大量慢性疾病与退行性疾病,事实上大多难以治愈。高血压的病人服了降压药,血压下降了,但并非治愈了高血压病。糖尿病又何尝不是如此?冠心病心肌梗死的病人,放进支架,阻塞了的冠状动脉血流重新沟通,但其他血管仍可再度堵塞……故对于慢性疾病的病人,许多需要持续终身的医学照顾。而对大量因高龄而产生的退行

性疾病,既无返老还童药,医学上能给予的也只是延缓发展、减轻痛苦的照顾。而且应该是终身的照顾。对于此类疾病应重视预防。“预防为主”本是我



走出“亚健康”

国卫生工作之基本方针。不过预防传染病注射“防疫针”便可解决。但这类慢性病的预防,除遗传因素、环境因素外多与不良生活习惯有关:心脑血管病与过量脂肪摄入有关、高血压与盐摄入过多有关、糖尿病与“多吃少动”有关、许多癌症与吸烟有关、慢性肝病与嗜酒有关……故欲预防此类疾病还先得普及健康之科学常识,纠正不良生活行为,方能“防患于未然”。而对于如高血压、糖尿病、脂肪代谢异常乃至某些癌症还须定期检查,以便及时发现端倪,及时治疗,以收良好之效果。预防疾病之发作,亦是预防之意义。

冠心病、癌症等,必须在大医院确诊,而冠心病介入治疗、癌症切除手术等项,也必须在大医院中进行。但这些病人需要的

拿了没多久,身份证换代。说是几月几日前必须去照相,挤出一小时外出办事的时间,排了半天队,等轮到我的时候,那个戴眼镜的大哥打量了我一眼说:你不能照。我很惊奇。他继续说:明天换身深色衣服再来吧。

第二次换了一身深色衣服,坐到照相的那张椅子上,这次换了个小眼睛,看看我看看镜头,犹豫了半天说:你不能照。我晕,为啥呀?那大哥说:身份证照片规定不能染头发。我急了,头发发生来就这么黄,难不成为了照相,去染个黑头发不成?跟那大哥争了半天无果,身后还有一帮人等着呢,无奈,只好先走了。回到家,照镜子看了半天,

浅议慢性病之对策

杨秉辉

以预防为主,对病人甚至其家庭与社区实行持续性的医学照顾。因此全科医学近40年来,在世界上许多发达国家和地区迅速发展。我国政府早在上个世纪90年代初,便已十分敏锐地意识到在我国发展全科医学的必要。去年更将发展全科医学定为国家医



西递 (水粉画) 顾惠忠

头发颜色是天生的,我也没办法呀。第二天一大早,我又跑去照相,做好了和他们斗争到底的准备。可惜准备白做了,这次照相的是那戴眼镜的,他啥都没说,登记完了,照相走人。回

我不是我

北原

单位上班的路上,感觉有点失落,就像狠狠挥出去的一拳打在了棉花上。大概是个摄影师有点水平,自从拿上新身份证以后,凡是需要身份证的时候,我总是会被人仔细地端详一番。唉,现在骗子如此之多,人家小心在意也是为了我好,习惯

这本书有一个夸张的书名:《2013年上海市中学生年度最佳作文选》。夸张是在“最佳”两个字。是否“最佳”,恐怕不是某人说了算。既答应为这本书作序,必须读一下书中文字。本来想浏览一下再说,如选在书中的作文不堪卒读,我仍可以拒绝作序。读了书稿中的部分作品,我起初那种烦躁竟然渐渐平息,心里涌起一种因阅读而产生的愉悦。我不得不承认,书中的不少作文,确实堪称佳作。

这些作文,为什么吸引我?它们有共同的特点:流畅的文字,丰富的想象,富有个性的思索,别出心裁的构思。但更打动我的,是文字中流淌的真挚情感。如《又到重阳》,写的是亲情,孙辈对去世的外公的怀念。通篇没有空泛的抒情和议论,有的是看似琐碎的细节,是作者和外公曾有过的平平常常的交流,尽管没有离奇的故事,没有惊天撼地的情感宣泄,但这篇作文打动了我。祖孙之情,虽然隔代,但如此亲近,如此无间,贯穿始终的茱萸和菊花,象征着外公的爱和挚情,也象征着人间美好的亲情和希冀。那淡淡的幽香,沁人心脾,弥漫全文。亲人的离去,是哀痛的事,但美好的亲情,却也是生命的动力,作者在作文的结尾处这样写:“即使你不在,我也要快乐地生活,因为满屋子的你在看着我。”茱萸和菊花的清香,竟幻化成外公无所不在的关切目光。我所以被打动,并非作者的写作技巧,而是文字所表达的真挚情感。选文中还有不少表现亲情的作品,也都写得真实而挚切,让人感受到爱的温暖和力量。

很多少年朋友在谈到写作文时,都有相似的困惑,他们觉得自己的生活经历太简单,社会经验太少,常常因找不到合适的素材而苦恼。其实,在社会中生活的每一个人,每天都可能发现世界的丰

疗卫生服务的基本政策。国家关注民生,“健康中国2020”的提出便是明证。我国的医疗卫生服务重视全科医学与社区卫生服务,将社区卫生服务作为民众健康的“守护者”,当是民众的福音。

富,人世的缤纷,只要你做一个有心人,只要你善于观察,一定能在平凡和平淡的日常细节中发现美,品悟出人生的哲理。在这本书中,不少作者在他们的作文中展现了这样的才能。如《随想》,作者在坐地铁时,观察一个小男孩和他母亲在车上的交流,联想自己的童年往事,对孩子成长中两代人之间的矛盾,发出了诘问。此文写得生动有趣,虽然无法解答心中的疑难,但可以引人思索,让读者从中听到智慧的回声。再如《苏州》,是一篇记游的文字。本以为会写苏州的园林,写姑苏城古老的历史风物,作者却避开了这些人们熟悉的苏州意象,写了一些苏州的日常生活。读者看到的是简朴的旅店,晨练的老人,四合院里的居民,还有一些苏州的小吃,糖粥、海棠饼、桃酥。这些自然而细腻的描绘,表现了作者观察生活和驾驭文字的能力,也写出了作者心目中与众不同的苏州。

未来值得期待

赵丽宏

在收入本书的优秀作文中,我还窥见了当代中学生的思辨能力。如《每个人的英雄》,不长的篇幅,却隐藏着丰富的思想,关于生命的起源,文明的发展,关于人生的价值,英雄的涵义,关于光明和黑暗,所有这些,在文中都有涉及,虽不可能深入论述,但行文火光闪烁,亮人目瞳。相类似的感觉,还能在其他作文中发现,如《脚步声》、《寒夜之花》、《“小”与“大”的学问》等,读这类作文,使我感觉欣慰,这是有思想有见解的文字,写出这样文字的基础和前提,应该是博览群书,应该是平时思考的积累。

读当代中学生的优秀作文,看到的是新一代的成长和进步。谢谢写这些作文的少年朋友们,给了我愉悦和欣慰。让我引用作文中的一句话作为这篇短序的结尾:世界的未来总是值得期待的。《2013年上海市中学生年度最佳作文选》序

名校,你伤得起吗?

杨康笑宇

春意荡漾,又到一年录取季的尾声。看着学霸学姐们脸上踌躇喜悦,抑或悲催沮丧的表情,我心痒痒的。我作为一个11年级的学生(高中),已经感受到明年即将到来的美式高考的重压和硝烟。哈,美国读高中轻松,只是个传说。

名校,从来都是被全世界家长和同学们膜拜的圣地;她就像智慧女神,是才智的象征,是刻苦的回报,是骄傲的资本,更是通向未来的桥梁。名校热,名校热,中国名校热,美国也名校热。不同种族和国家的文化千差万别,但是,对于名校的崇拜却出奇地一致。在经历去年5.8%的增长后,哈佛大学的助学金累计达到了一亿八千两百万美元,因此,吸引了有史以来最多的超过35000人申请——也因此创就了5.8%的录取率历史新低。

然而,无论你是金榜题名,还是名落孙山——名校,究竟意味着什么?你为什么愿意支付高达大约35万元人民币一学年,也就是四年140万元的学费去上名校?名校的“名”被商业化后,又有多少人真正理解名校的“校”。不妨扪心自问,你为什么想上名校?你到底是为了“名”,还是为了“校”?名校,你伤得起吗?

倒是有点烦,又一个说看照片多老啊,还是十多年前的呢。我被他们指导着,一会儿坐正身子,一会儿撩起头发,一会儿摘下眼镜……最后还是经理英明:嗯,应该是她,给办吧。

柜台后那兄弟兢兢业业办完业务后,让我评价这次服务,我说:满意,非常满意,银行业务还附带面相呢,且不收费,真好。从银行出来,我把身份证放进自己绣的钱包里,然后小心地抱在胸前。虽然很多人都说自己身份证上的我不是我,但我自己知道我是谁,并要努力证明自己。

第一封情书遭遇了意外难堪的情况,明请看本栏。