

饮食男女，天水围的日与夜

文、图/小曲

天水围原是香港元朗西北部的一处偏僻围村，周边大片鱼塘。后填塘建起大量公屋，成为低收入人群的聚居地，也成为香港人眼中的“下只角”。

我没到香港前，已听说过“天水围”这个地名，在许鞍华的电影中，它是住满小人物却充满人情味的地方，女主角就在社区超市生鲜水果档当营业员，下班后买些价钱实惠的当季蔬菜回家，烧几样可口饭菜，日复一日——不是灯红酒绿，不是豪门盛宴，这才是香港平凡人的饮食人生。

“拿走”的美味

我第一次提着行李来到天水围，抬头便望见“美心”的红色大招牌，早过了午饭点儿，里头仍坐得满满当当，点心车来回穿梭，师奶、叔公、阿嬷守着一壶茶，几笼点心，一坐就是一下午。菠菜虾饺绿意诱人，乳鸽皮脆肉嫩，糯米鸡古早入味，杨枝甘露令人没齿难忘。

初来乍到，四下还不熟悉，每逢饥肠辘辘时便想到这家“美心”，想到他家的豉汁凤爪、叉烧酥、肠粉和烧麦皇。但问路是件头疼事，先问了五个人，大多鸡同鸭讲；终于遇到会说普通话的，回答也一定是“好远啊！”

后来我才晓得，在水围即使是到最远的餐厅，走走也不过十分钟，可对弹丸之地的香港来说那简直太远了，因为这里每个小区都有数家人气十足的餐厅，你根本不需要费力走远。

我很快便在住处附近找到一家“客家好栈”，店堂布置成香港上世纪六七十年代的模样，早上十点钟的光景，餐厅外还等着无数人，电脑叫号系统相当先进。我每次都选择“拼桌”，这样一来可以加快速度，二来可以认识几位本地人。他们大多是家庭主妇或者退了休的老者，几乎天天来，一壶茶，一张报，一两样点心，寂静阅读，自然悠闲的模样就好像欧美人咖啡馆。

他们的普通话大多不灵光，我的香港话更是一窍不通，但这不妨碍我们边吃边聊。他们常笑我黑心：“点好多！”我望着眼前的盐焗鸡、炸云吞、菠萝包、流沙包、芝麻糊，似乎也的确有余而力不足，便说：“都想尝尝啊，等下吃不掉只好打包了……”

他们便又笑，说香港话里其实不讲“打包”，因为不吉利，在香港叫外卖或是将吃剩的东西带走，一般说“拿走”；但天水围这里很特别，离香港市区一个多小时车程，离深圳湾却不过半个钟头，四邻中越来越多内地人，所以街坊们也就慢慢习惯了打包。

“孖宝套餐”和“一盅两件”

在街坊们的推荐下，我很快转战附近的“稻香”。不同于传统港式餐厅，这里店堂敞亮，设计感十足，厨房更是透明开放式，食物的色相仿佛唾手可得。

几日过去，我俨然已是老茶客派头，入座便点“孖宝套餐”。

“孖”字，香港话念作“马”，成双成对的意思，而“孖仔”就是双胞胎。酒楼每隔一段日子，便会推出七八样点心小菜，只要在其中选两样，价钱就会便宜，大概十五港币而已；昨天点了炸茄子和滑鸡卷，今天是鱼丸粥、萝卜糕，明天换潮

很多香港人视天水围为“下只角”，并为其贴上“悲情市镇”的标签。假如有机会生活在这里一阵子，与这些普通人一起饮茶、吃饭、去街市买菜打包烧腊、在嘈杂的酒楼中畅快聊天，你一定会爱上天水围的日与夜。



州粉果、凤爪排骨饭……

要知道，平时在普通茶餐厅，随便点个套餐动辄都要三四十。居住在水围的，大多不是什么大富大贵之人，但仍能负担得起日日酒楼中的悠闲时光，因为他们习惯于传统广东早茶的“一盅两件”，即一壶茶配两个点心，足够了，服务员绝不会冷眼相待，反而茶水添得勤快。若呼朋唤友，则另加茶位，再多

点几份孖宝就是。

没过几天，我又获知，酒楼不但有“早市孖宝”，还有“晚市孖宝”，比如 99 块港币，便有一整条清蒸老虎斑外加一大份卤水烧腊拼盘，另付 8 元，杏仁露、芝麻糊、酸梅汤以及各种软饮畅喝。

我之前一直认为“便宜没好货”，但在水围叫“孖宝”，永远不会失望，因为此地都是老居民，他



们中的很多人甚至年轻时就在市中心做餐饮服务，个个藏龙卧虎，没有哪家酒楼愿意把招牌做倒，而要得到老食客的肯定，无它，物美价廉才是秘诀。

咖啡专家的蓝山梦

天水围曾被误认为是“屌丝的天下”，而今越来越多的“高帅富”和“白富美”开始注意这里，不仅仅因为它青山绿水、邻近湿地公园，更因为这里充满市井烟火和人情味。

有一天我去上环拜访朋友，她的老板竟然也住天水围。这个姓“Coke”的英国人从事的不是可乐生意，而是世界三种最昂贵的咖啡贸易：麝香咖啡、牙买加蓝山和夏威夷可娜，并且是香港唯一被授权使用 Jamaica Blue Mountain 品牌商标的注册进口商。

“我第一次到天水围，那里方圆数里只有一个酒吧，就在我住的酒店楼下。”他喜欢天水围的自然环境，更喜欢它平易近人：“有人听说我住天水围，很吃惊，认为那里很危险。其实我的邻居都是些吃苦耐劳的香港普通人，我的助理也是生活在水围的姑娘，她了解那里有什么好餐厅，而她妈妈比她更了解哪个街市有好食材。”

Jim Coke 有一个异想天开的大胆计划，他正准备在水围开设“Hilmann Reinier 咖啡工厂”，为当地人制造更多就业机会。一直以来，牙买加蓝山咖啡被认为昂贵且需花心思烹制，但随着廉价胶囊咖啡的兴起，年轻人越来越没机会享用真正地道的蓝山。

“天水围会成为第一个手工制作胶囊蓝山咖啡的产地，正如这里已经开始的有机菜园、绿色超市”，Coke 对他的街坊们自信满满，他们不再是默默无闻的小人物，“而会成为真正的亚洲有机咖啡专家。”

饮水机二次污染？看密顺岩语！

随着人们生活水平的提高，环境污染日趋严重，越来越多的人都想喝到纯天然矿泉水，但饮水机二次污染问题也一直困扰着许多消费者。密纯公司为了解决二次污染，近期开发了密顺岩语 15 升天然矿泉水，并研发了桶装水台式支架及龙头，既方便又干净，杜绝了二次污染的后患。而且密顺岩语 15 升比传统的 18.5 升桶装水体积上缩小了，重量上也轻了，设计上更人性化，方便更多老人及女性消费者。桶装水市场新的变革将由密顺岩语开辟，把健康饮水带给上海市民！

上海密纯饮料食品有限公司饮用水分公司坐落在上海市嘉定现代农业园区，专业生产桶装、瓶装水，连续六年荣获区文明单位，是上海市政府采购首家供应商，在中环线以外有 15 家直营配送站，中环线以外有 200 多家代理商。公司拥有中华人民共和国采矿证、矿泉水注册证、取水许可证，采地下 270 米深层岩石第四层，承压天然矿泉水。天然矿泉水生存于 2 万年以前，是纯天然无污染的水，含有偏硅酸、镁、钾、钙、钠等天然矿物元素，ph 值在 5.5-6.5 之间，属天然小分子弱碱性水。

咨询热线：4008201283

淘宝密顺官方网：<http://shop63068178.taobao.com>

