

增强体质,提高自身免疫力

人人都想拥有健康的身体,尤其是在病毒流行的非常时期,因此怎样预防尤其重要。根据中国传统医学理论并结合上海实际的气候、环境等各方面情况,专家主张沪上人士在注重运动锻炼的同时更要注意适当滋补。

阴虚 现代人健康之大碍

新鲜铁皮石斛乃“滋阴”圣品,唐开元年间的道家养生经典《道藏》就曾将其列为“中华九大仙草”之首。而中国传统医学认为:人体的气为阳,体液为阴;五脏为阴,六腑为阳;只有保持阴阳之间的平衡,人体才能维持正常生理功能,人类才能健康长寿。金元四大名医之首朱丹溪则认为:“人,阴常不足,阳常有余,阴虚难治,阳虚易补”。因此,滋阴乃强身之根本。

现代医学所说的“平衡”,是指人体各生理系统功能处于稳定协调的生命活动状态,即中医提出的阴阳平衡和西方医学提出的人体内酸碱物质的平衡。人体的消化系统、内分泌系统、血液循环系统、神经系统、免疫系统、新陈代谢六大系统应处于一种复杂的动态平衡中,只有这样的人体的免疫力才是最佳状态。

人体只有足够的免疫力才可以预防各种病菌、病毒的感染、发病,因此在平时生活中一定要注意提高自身免疫力,增强体质。除了运动锻炼的方法之外,很多食物和传统滋补品同样可以帮助我们快速提高免疫力。

科学研究得出,人体免疫系统活力的保持主要靠食物。有些食物的成分能协助刺激免疫系统,增加免疫能力。缺乏这些营养素,会严重影响身体的免疫系统机能。作为药食同源的铁皮石斛就是一种很好的选择。这是由于在铁皮石

斛中含有大量的抗病毒物质,可以有效增强体质。因此在日常生活中,一些免疫力下降的人群不妨适当吃些铁皮石斛。

合理滋阴养生 生吃铁皮石斛“鲜草”

野生铁皮石斛作为被国家列为重点保护的野生植物,是禁止采挖的,所以目前市面上销售的铁皮石斛产品基本都属于人工栽培。

那么,怎样去保证人工栽培的铁皮石斛在绿色、环保及品质方面与野生物种一样就显得尤为重要。为此,把自己的种植基地设在野生铁皮石斛的原产地云南西双版纳的增靓生物科技事业机构就有自己的独到方法,他们通过采用林下种植和贴树法进行仿野生栽培,有效地杜绝了病虫害,从而保证在整个生长期绝不使用农药和激素,保证他们出品的增靓牌的每一株铁皮石斛鲜草都是健康的、安全的,可以直接生吃。

现在的你如果不被各种“现代病”所困扰,那就赶快拨打 400-883-5252 增靓牌铁皮石斛鲜草服务电话吧,让我们一起生吃鲜“草”,合理养生!

为回报社会,近期内至5月底,增靓生物公司特选择30家颇具规模的华氏大药房门店,举行零利润限量促销活动,每人限购一份(200克)铁皮石斛鲜品,癌症病人凭有效证明可购两份。每家门店每天限定数量2000克,欲购从速。

详情请登录:www.chinashihu.net

五个等级“西湖龙井”茶叶 周末全线上市

本周末,被冠以“中国驰名商标”、“中国名牌”的“贡牌”西湖龙井B级(国标三级)在沪开卖,价格仍为400元/斤。这标志着该品牌五个等级茶叶全线上市,西湖龙井茶也进入市场销售旺季。

据杭州西湖龙井茶叶有限公司上海营销中心介绍,B级是最受晚报记者喜爱的茶品,往年一般在4月底、5月初才投放市场,由于今年气候提前转暖,该等级茶叶提早了10天左右。此前,继高档茶叶陆续上市后,“贡牌”中档茶叶A级也已在上周末上市,价格为800元/斤。

据悉,今年西湖龙井市场总体行情下滑,高档茶价明显回落。但由于成本的增加,中低档茶叶则略显涨势。西湖龙井公司上海

营销中心表示,由于受到市场因素影响,今年“贡牌”中档茶叶A级和B级将继续保持去年的价格水平,其中B级只有微利。

上海营销中心表示,为了打击假冒西湖龙井茶的行为,今年“贡牌”坚持仅售贴有原产地标志的“成品茶”,不卖“散装”茶叶。负责人说,上海营销中心不仅对单位,也面向个人,需要购买的读者可直接到徐汇区漕宝路36号和信商务楼610室,或致电64827688咨询(“五一”休息)。

据了解,杭州西湖龙井茶叶有限公司是中央政府唯一指定的西湖龙井茶供货单位,旗下中国驰名商标“贡”牌,目前也是所有西湖龙井品牌中唯一的“中国名牌”。王晶

大宁茶城 搭上电子商务快车

4月8日,“茶叶王国”大宁国际茶城旗下的电子商务网站“趣淘茶”www.qttea.cn全新上线。据叶迎春总经理介绍,大宁国际茶城率先创新推出“B2C+实体店”融合的电子商务运营模式,以数字化消费需求为中心推动产品采购、物流配送等运营体系创新,实现与茶叶基地供应商系统的无缝对接。通过构建全国领先的电子商务运营平台,www.qttea.cn

将成为业内首个以茶叶为专卖的大型电子商务平台。该平台以方便快捷的购物方式,为全国各地的消费者提供新上市的洞庭碧螺春、西湖龙井、黄山毛峰、开化龙顶、大佛龙井等千余种新茶、名茶。同时,在庆祝上线前三个月期间,全场商品除了一样享有实体店“批零同营”的低价外,再享八折优惠,并且满三百元免邮费。电话:66305888

您的冬虫夏草买得物有所值吗?

冬虫夏草是一种药食两用的中草药,由于其养生功效良好,所以近年来已成为大众和患者所优先选择的高级补品。因此,其价格呈逐年升高之势。

面对价格昂贵的冬虫夏草市场,相信很多大众都有种种担心,花了大价钱买回来的冬虫夏草真的物有所值吗?就现今混乱的虫草市场而言,也的确存在很多的猫腻。因此,学习鉴别冬虫夏草真假与优劣成为了广大冬虫夏草买家的一门必修课。目前市场上主要存在的不良行为有:

■ 以假乱真:用亚香棒虫草、凉山虫草、蛹虫草、地蚕等当冬虫夏草来出售;

■ 掺假造假:在冬虫夏草的体内插入铅丝、铜丝等,水打湿增重,更甚者用面粉、赋形

剂、黏合剂、色素等加工制造假冬虫夏草。

■ 混淆产地:同样是纯天然的冬虫夏草,产地不同价格差异十分明显。所以,有以低价产地替代高价产地虫草。

■ 以次充好:冬虫夏草按采收次序分为头草、二草、三草,以头草质量最好,其次是二草,三草就较低价值了。冬虫夏草中混入较多的三草也是比较常见的。

为了帮助广大消费者认清自己所买的虫草到底是不是物有所值,上海科学院药房的专业人士将免费为大众提供冬虫夏草的真伪鉴别以及各类相关咨询,请电话预约。

咨询预约热线:021-64311772/34010789 (上海科学院药房)

地址:肇嘉浜路526号(近岳阳路)

口臭口干 对因治疗是关键

熬夜、烟酒过量、饮食肥腻、精神紧张、年老体弱都会产生内热,出现口干、口臭、口腔溃瘍、胃灼热痛、肠燥便秘等症状。这是由于人体胃中积热,气郁化火,久而灼伤津液,使津液代谢失常,即中医常见的阴液(血、精、津液)亏虚(损),即胃液、肠液、唾液等腺体内外分泌障碍或不足,产生胃灼热痛、口腔溃瘍、口干口臭、肠燥便秘,加重身体对糖脂等营养消化代谢的压力,危害脏腑腺体。所以长期口臭口干,应及时加以治疗。

治疗关键在于滋阴生津,清热泻火,行气消积三管齐下:改善津液代谢,即唾液、胃液、肠液等腺体内外分泌功能,阴液充裕可以滋养脏腑;清热泻火可排除虚火内热;行气消积,使气机顺畅,疏肝解郁,加强消化功能。患者可选用养阴口香合剂。

养阴口香合剂贵阳名牌,国药准字专利产品,精选贵州鲜品金钗石斛:善补阴虚,补五脏,强阴益津。配以12味地道药材,每次30ml,量足药好。治疗口臭口干、口腔溃瘍、牙龈肿痛(牙周炎)、肠燥便秘、胃灼热痛等效果



良好。有糖耐量异常者代谢功能患者可按说明使用。建议患者按疗程使用,调整生活习惯,效果更佳。“养阴口香合剂”养阴生津、健康口气!

“养阴口香合剂”贵州万顺堂生产,全市各大药房有售(建议服用4-6盒)

批准文号:国药准字Z20025095 黔药广审(文)2013040040 上海备案号:2013年4月8日 请接药品说明使用或在药师指导下购买 电话:62041665

公园会所 有

远洋香奈独家超值价

175万限量精装地铁婚房火热开抢

带

装修地暖

靠

地铁1号线

靠

18幢9号402室	面积 80.56 平米	原价 1840888 元	VIP 价:1750898 元
18幢9号1102室	面积 80.56 平米	原价 1895679 元	VIP 价:1805679 元
18幢9号503室	面积 98.53 平米	原价 208173 元	VIP 价:2108173 元
18幢9号303室	面积 98.53 平米	原价 217496 元	VIP 价:2086496 元
18幢9号701室	面积 98.53 平米	原价 220009 元	VIP 价:2110809 元

看房征集热线:4006358880 转 0 时间:4月20日(周六)9:30 地点:威海路755号文新大厦楼下(近茂名北路)

开发商:上海远正置业有限公司 宝山房产(2012)预售0505号 以上均为建筑面积 价格有效期为一个月 本广告仅供参考,广告中具体确定的内容可作为购房合同附件。