

“复出首秀”发挥正常 “因伤退赛”或有玄机

——评林丹结束羽毛球亚锦赛之旅



■ 林丹复出首秀备受关注

图 CFP

体坛观察

连胜3场打入羽毛球亚锦赛八强之后,林丹昨天因肩部拉伤退赛,结束了复出后的首站比赛。

从这几场表现看,休假半年后的林丹状态虽有下降,但总体还算不错。特别是第二轮和第三轮,林丹10小时内连打两场比赛,而且都是在先输一局的情况下连扳两局后艰难胜出。可见,林丹的斗志和能力还在!而第二轮击败世界排名第五的中国香港选手胡赟,可以证明林丹的“复出首秀”是合格了。

国家队总教练李永波在评价林丹亚锦赛表现时说:“他应该算正常发挥吧,至于他现在达到什么样的高度我也说不好。”

去年亚锦赛林丹也曾因伤退赛,当时有不少人怀疑林丹退赛是为了让陈金拿到足够的奥运会参赛积分。这次退赛,质疑的声音少了。因为林丹受伤也很正常,毕竟有半年没有参加系统的专业训练,前一天又在10小时内连打两场激烈的比赛。但如果联系即将到来的世锦赛,我们会发现这当中或有玄机。

目前中国队男单排名前八的只有谌龙和杜鹏宇两人,林丹的世

界排名从第一下滑至目前的第三十九。按世锦赛各单项参赛资格的有关规定,如果一个国家只有两名选手排名前八,这两人可直接获得参赛资格,另有一排名9至24位的选手也可参赛。如果一个国家排名前八的选手有3个,这三个人可直接获得参赛资格,另有一排名9至24位的选手也可参赛。也就是说,中国队到底有3人还是4人参加世锦赛男单比赛,取决于目前排名第九的王睁茗能否提升排名。

从世界羽联的排名积分情况看,排名第八的日本选手田児贤一的积分为53000分,仅比王睁茗多20分,本届亚锦赛四强中没有田児贤一,而王睁茗进了前四名,这一优势将确保王睁茗的世界排名进入前八。更重要的是,本届亚锦赛是世锦赛积分排名截止日前的最后一站高积分比赛。

不过,即使林丹不受伤,按他目前的状态也不一定打得过王睁茗。对林丹来说,三连胜已表明他已完全具备征战世界比赛的能力。要恢复到最佳状态,还需要较长过程。特别是在受伤的情况下,他也完全没有必要去和小师弟硬拼。退赛,对林丹和国家队来说,是双赢。

本报记者 王志灵

女排选帅还要走程序 恒大准备为郎平壮行

本报讯 (记者 钟喆) 郎平出山的消息隐约可见雏形。昨天,恒大方面传出消息,本月29日在越南举办的亚俱杯,郎平仍将以恒大女排主教练身份带队参赛。不过,俱乐部随后将为郎平出山壮行。

中国女排主教练人选将于近期公布。本周国家体育总局排球运动管理中心主任潘志琛拜会恒大集团主席许家印。不过,他只表示,目前中国男、女排主教练的遴选工作仍有不少程序需要走,结果产生后将在第一时间对外公布。

但恒大方面的一些表态却隐含着很多信息。比如,恒大俱乐部表示在5月初将为郎平正式出山壮行。至于壮行的方式,俱乐部的工作人员并没有透露。

由此推断,新一届中国女排集结有可能在亚俱杯结束之后。今年并非排球大赛年,但是国家队的比赛任务依然繁重,除了世界女排大奖赛外,国家队还有亚锦赛等赛事。

全国桥牌协会锦标赛止叫 上汽男队夺冠

本报讯 (记者 李京红) 为期7天的“长宁杯”2013年全国桥牌协会锦标赛昨天结束。上海汽车男队和江苏女队分别夺冠。

本届锦标赛采取计算机预制牌型,电子辅助设备录入打牌结果,同步输送上网,即时发布比赛成绩,各运动队可通过条码扫描,读取打印比赛成绩单,并且在每轮比赛结束后,赛场LED大屏及时显示比赛成绩,真正体现了桥牌比赛现代化运作。每天从男甲、女甲参赛队伍中指定安排了三场转播,在联众桥牌网平台上同步向全国桥牌爱好者转播比赛实况,组委会专门聘请了国内资深牌手现场和网络同步解说。

排毒养生 男人同样需要

很多男性误认为——“排毒”是女性美容养颜的需要和专利。

其实,女性排毒之后的好气色(皮肤变美、容颜变靓)只是肌体内在健康

的外在表现,而导致这些可喜改变的重要原因,是体内毒素得以清除,脏腑功能得以调理和补益,气血运行畅通、平和,恢复到自然健康。

排毒保健康,乐享精彩生活

长期面临应酬多(烟酒不断、高脂、高热、高盐及肉类偏多的饮食等),运动少、熬夜多、饮食起居不规律等,即使是身强体健者,健康状况也会变糟,新陈代谢平衡被破坏,体内代谢毒素淤积,明显而直接的变化就是——身材臃肿、睡眠不佳、记忆下降、精力不济、食欲不振、面色偏暗、长痘痘、口

气浊重、皮肤瘙痒、肝区不适、便秘等!

为从容面对压力与挑战,现代男性更应该关注和追求健康,积极采取措施,及时排毒、定期排毒,从而远离瘀、阻、滞的病前状态,使肌体气机顺达,代谢畅旺,才能保持健康与活力,享受更多生活的精彩。

华夏出版社《肠道革命》ISBN7-80120-754-8/18

盘龙云海 健康人类

云南率先全厂通过 GMP 认证的制药企业,生产、经营、质量管理与国际标准接轨,为系列产品的卓越品质奠定了坚实基础。目前已有年产 15 亿粒胶囊、6 亿粒片剂、60 吨颗粒的生产能力。

药材天然地道:秉持“药材好,药才好”的原则,依托云南丰富而独特的中草药资源,原料采购严格把关,只选来自高海拔地区无污染的天然地道药材,以确保成品的品质与效果稳定如一。

生产技术领先:以国际领先的技术、设备为依托,生产环境洁净度始终保持 10 万级以上,并拥有完备的书面质量跟踪记录系统,决不让一粒不合格的产品流向市场,真正地让一流的设施,一流的管理为民众健康服务。

组方科学完备:通、解、调、补,排补兼顾,将中医理、法、方、药有机结合、科学应用,升降同调,气血同补,用药精当,配伍精妙,将健康第一、排补结合的养生理念准确地传达给现代人。

坚持对待上市产品进行科学的、不间断的质量跟踪和检测。从 2003 年 9 月 1 日起,国家食品药品监督管理局官网上公布药品不良反应信息,从未有过来自盘龙云海的产品名单……多年来,盘龙云海坚持“诚信立德、健康人类”的宗旨,借助精益求精、品质卓越的产品,将健康带给广大民众。

全程用心服务:为加强与消费者沟通,服务消费者,自 1997 年就开通 24 小时免费服务热线,确保售前、售中、售后的服务及时到位、细致贴心。

健康排毒从“通、解、调、补”开始

人体的排毒通道不是仅限于肠道,排毒,不单单是要排便通畅!倘若只排不补,体内脏腑功能得不到恢复,毒素便很快再次存留,导致不良循环!完整、健康的排毒过程需覆盖“通、解、调、补”四个步骤——

通(疏通:排毒的基础)通过药物调理,使人体的消化道、汗腺、尿道、血管、淋巴、呼吸道等排毒系统全面保持畅通;

解(化解、中和、转化毒素)针对体内

毒素危害,借助药物消除其毒性、减少毒物对机体损害,增强机体免疫,调理机体的阴阳、气血、脏腑功能,增强机体自身的解毒功能;

调(综合调理阴阳、气血、脏腑功能)使气血顺畅,机体功能恢复正常,充分调动人体自身的排毒、解毒潜能;

补(适当而必要的补益)使机体脏腑功能得到强化、恢复到健康平衡的状态。

中国医药科技出版社《中医学概论》ISBN978-7-5-67-3756-2



盘龙云海
PANLONGYUNHAI
中国驰名商标

排毒养颜胶囊

排出毒素 一身轻松

排毒养颜胶囊由多味温寒互补、升降得宜的纯中药植物精华配伍而成,益气活血、通便排毒。对气虚血瘀、热毒内盛所致的便秘、痤疮、颜面色斑均有明确疗效,同时,在排毒的基础上,药材中的营养成分还能给身体以补益和调节,帮助身体恢复到自然平衡。

畅销中国 18 年

排毒概念的创造者和实践者

排毒养颜明星品牌



连续畅销 18 年

- ✓ 便秘
- ✓ 痤疮
- ✓ 色斑



盘龙云海药业
PanLongYunHai Pharmaceutical

免费咨询:8008898999
服务热线:400889363

国药准字 Z53020685 滇药广审(文)第 2013030018 号 禁药: 孕和忌服 注意事项: 详见说明书 请按药品说明书或在药师指导下购买和使用已备案 2013 年 4 月 1 日