

专家将坐镇健康大讲堂谈肿瘤预防

上届讲堂关注“禽流感”获市民好评

新民公益

由上海市卫生和计划生育委员会、市体育局和本报联合举办的第五届健康大讲堂将于下周五在普陀区曹杨街道举行,主题为“预防肿瘤,我们一起行动”,将邀请复旦大学附属肿瘤医院胰腺肝胆外科名誉主任、中国抗癌协会胰腺癌专业委员会主任委员倪泉兴教授,

上海市体育局副局长李伟听,上海市疾病预防控制中心副主任仲伟鉴教授与市民交流互动。

新民健康大讲堂从今年1月份举办以来,至今已经举办四届,每月一场,同时根据市民关心的健康热点设立专场,得到读者和市民的广泛认同,特别是4月11日“远离禽流感,从健康生活做起”专场的举办,快速回应市民关切获得好评。

3月底,本市和苏浙地区发生

了H7N9新型禽流感散发疫情,新民健康大讲堂,热切关注读者市民对于禽流感防控知识的渴求,帮助读者以科学理性的“正能量”应对禽流感。为此,本报迅速行动,在市卫生和计划生育委员会、市爱卫办等的支持下,与上海市健康教育所强强联手,于4月11日在闵行区虹桥镇召开新民健康大讲堂“远离禽流感,从健康生活做起”特别专题。从策划、筹备到举办,

本届健康大讲堂仅用了4天时间,以最快的速度应对瞬息万变的禽流感疫情,让科学知识更快地到达老百姓中间。

为了提高读者的参与度,在本届健康大讲堂举办前夕,本报与市12320卫生热线一起,通过新浪微博@新民晚报科教卫新闻部征集禽流感相关问题,得到了读者的热烈响应,12320卫生热线来电数量逐日攀升,主办方从中筛选出热点

问题由现场嘉宾予以解答。大讲堂前后,@新民晚报新民微博实时播出,同时,新民网、东方网等将专题播出,东方宣教中心也将把专题内容通过各个社区文化中心传播给市民。

如果您对本届“预防肿瘤,我们一起行动”主题有相关问题咨询专家,请将信息发到 xmhdbz@163.com,感谢您的参与!

本报记者 金恒 马晓荔

文体明星亮相国际兰展

本报《陆家嘴金融城》创刊仪式高朋满座

活动看点

编者按

4月12日,上海辰山植物园热闹非凡。来自社会各界的知名人士及媒体记者等约120人参加了本报《陆家嘴金融城》创刊仪式暨新民晚报首届上海国际兰展VIP品鉴晚会——知名表演艺术家焦晃、宋忆宁,滑稽表演艺术家王汝刚,电影大师夏衍的孙女沈芸、国家田径队副总教练孙海平、前游泳世界冠军乐靖宜均到场祝贺,共襄盛举。让我们有机会与明星零距离,一睹风采。



新民图表 戴佳嘉 制图

文化名人惊叹兰花之美

和煦的暖风吹拂着路边的各色郁金香,短驳车在硕大草坪间的小路上蜿蜒爬行,远处是虽不够巍峨却不失峻峭的辰山,车上是大家都十分熟悉的几张面孔——阳光尚暖的午后,焦晃夫妇、宋忆宁等几位文化界的名人早早来到了植物园,年近八旬的焦晃满头银发,配上一身藏蓝

色西服,清癯挺拔,毫无老态。他声调和朗,笑语连连,手臂两边分别挎着夫人和夏衍的孙女沈芸,风流倜傥不减当年。他在展馆中连声惊叹兰花的美丽和精致,“真美,太漂亮了,这些品种以前都没见过。”

宋忆宁苗条的身形,裹着大红色紧身礼服短裙和黑色的毛皮披

肩,美丽夺人眼球,引来一路上的目光注视。宋忆宁特别喜欢兰花,她跟随工作人员进入植物园的A、B、C馆区,一直在不停地拍照。她时而远眺三座全透明的玻璃房子,调皮地说:“你看,它们就像一群竖着倒刺的刺猬!”时而在缤纷的兜兰、蝴蝶兰和鲜艳的天竺葵前驻足赞叹。她一边拍摄着各色兰花,一

边对记者说:“兰花真漂亮,仪式也很有品位,谢谢你们邀请我,我很开心,很享受。”

晚上的创刊仪式和VIP品鉴晚会由知名主持人叶蓉主持,王汝刚在仪式开始前一刻赶到了现场,他展开招牌式的笑容和熟人们打招呼。仪式上,焦晃、宋忆宁和王汝刚上台为2012新民晚报最佳合作伙伴颁奖,并和现场来宾一同欣赏了沙画、昆曲等一系列节目。本报记者 张艺

体育名人赏花调整状态

“孙指导,来和我们一起拍张照片吧?”乐靖宜在哪,我要找她合个影。”兰以喻人。他们俩一个是带出世界冠军的功勋教练孙海平,一个是退役后改行潜水、热心做海底清洁员的世界冠军乐靖宜。上周五,新民晚报《陆家嘴金融城》创刊仪式暨首届上海国际兰展vip品鉴晚会上,二人作为嘉宾在现场很受欢迎。

一个多月后,国际田联钻石赛上海站就将举行,尽管刘翔在美国治疗,不能回国参加这项比赛,孙海

平教练依然很忙碌,他要带着刘翔师弟谢文骏驰骋赛场。创刊仪式当天,孙指导抽出时间来到辰山植物园。他提前到了现场,兴致勃勃地在每一盆兰花前驻足,赞不绝口。“运动员平时训练很辛苦。如果今后有机会,我要带弟子们来辰山植物园赏花,接触大自然是另一种放松。”

一件牛仔上衣,条纹裤,乐靖宜当晚是休闲打扮。她和孙指导是老熟人,不用记者介绍,二人便你一言我一语攀谈起来。

当年在泳池里劈波斩浪的乐靖宜看起来瘦了。现在,她已经成了两个孩子的妈妈,每天照顾孩子的生活,接送小伙伴们上下学,也是忙忙碌碌。

离开了泳池,乐靖宜并没有离开深爱的那片水。这会,她有了新职业——专业潜水运动员。“我已经获得了国际潜水证,有了这个证书,就相当于有资质参与打捞海底沉船等考古活动。”说起新职业乐靖宜很得意。

乐靖宜是世界冠军,游泳底子好。一般情况,普通潜水运动员下水时只能携带2个氧气瓶,乐靖宜可以一次携带4个,这样她比普通潜水运动员在水下待的时间更长。

和泳池里的世界完全不同,海底世界五彩斑斓。乐靖宜一边享受着海水带给她的快乐,一边也承担起一个水下守护者的责任。如今,她的幸福更多来自于对大自然的深爱。“我每次下水都会带上一个袋子去捡垃圾。有一次,我在水下捡上来一只跑鞋和一个啤酒瓶,很有成就感。”说到这里,乐靖宜扬起嘴角。 本报记者 钟喆 李京红

读者故事



我生活中的『万宝全书』

读新民晚报的心路情感

花信顺风,传清香依风飘。在春天的季节里,新民晚报迎来了首届上海国际兰展及4月初的版面微调,使得有84年历史的《新民晚报》更深入老读者的心里。

记得以前看晚报,很多精彩的小文章,如夜光杯、《古代微形小说粹粹》师竹编写的文章,我剪下来细细地品读。以故事的形式讲给孩子听,然后让他对照文言文,深入理解培养他对古文诗词的兴趣。慢慢地接触古典文学,以后通读了《西游记》《水浒传》《三国演义》等古典名著。使语文学学习,得到提高。一份《新民晚报》不仅报道了国内外的新闻事件,还有生动活泼的学习素材,也是我们生活中的良师益友。

《新民晚报》复刊31周年了,他不仅是我们上海人茶余饭后必读的报纸,更是我们生活中的精神食粮,像一部每天更新的新宝全书。他有很多精彩的专栏,整整两个版面的《夜光杯》,以及名家的杂文《十日谈》专题故事,是文学爱好者的青草地。每周的各类周刊就像一座座知识宝库,通过编辑的辛勤劳动奉献在读者面前。《康健园》《都市专栏》《民间收藏》《家庭周刊》《上海闲话》《我家厨房》等专题周刊,增长了知识面,而且非常实用。尤其是《上海珍档》讲述了上海过去的人文历史,丰富了我的业余生活,回忆起那点点滴滴的温馨往事,有一句话时常徘徊在脑海,“没有旧上海历史的深度,何来新上海现在的高度”。

2000年新世纪到来后,我心想如何将喜爱的《新民晚报》都保存下来,用过去的方法按日按月收集起来,也没有太多使用价值。我想利用自己从事过图书馆工作的经历,按内容分门别类地整理,装订,是能使之便于阅读的最好方法。《夜光杯》每天有版面,半年即能装订成一册,各类周刊每四年能装订超过200页的合订本。通过十多年的积累,按分类已有40多册内容丰富的合订本。

这些《新民晚报》的专栏和文章丰富了我的退休生活,成为我的精神食。 徐中山

4月28日 再度吹响集结号

新民-万达观影团“致青春”

活动预告

新民-万达观影团的粉丝们注意啦,又有好消息带给大家:五一小长假即将到来,新民-万达观影团也将再度吹响集结号!4月28日15:00,

观影团将于上海万达电影城宝山店举行观摩赵薇导演的处女作《致我们终将逝去的青春》的精彩活动。届时,影片幕后部分主创人员也将莅临现场,与粉丝们精彩互动!

《致我们终将逝去的青春》是作家辛夷坞的代表作。赵薇的这部导

演处女作被喻为“小清新,大沧桑”,在影片中赵薇讲述的是“找寻一个真实自己的故事”:闭上眼睛,敞开心扉,试着忘记伤痛、忧伤、遗忘、孤独……忘记不该有的,收起用眼泪浇灌的伪装,种下坚强的种子,收获真实的果实,在这个被冷酷现实摧

残的世界里,打磨出尖锐的外壳,抵御一切用谎言编织的梦境,就在这样一个和青春对抗、与年华为伴的花季中,找寻一个真实的自己。

此次观影团活动将招募粉丝205人,喜欢看文艺片的朋友们心动不如行动!您可在4月23日前报名参加,发送自己的姓名、年龄、性别和联络方式到xmhdbz@163.com,快来抢占一个粉丝席位吧!名额有限,报满为止。 小夏