

运动汇

本报体育部主编 | 总第3期 | 2013年4月22日 星期一 责编:蒋家风 视觉:叶聆

本期导读

B12
新上海人学新方言作新贡献

本期导读

B13
为何受伤的又是体育



上理工附小棒球队孩子享受体育运动的快乐

一线调查 / 运动汇



张慧在上棒球队孩子享受体育运动的快乐

运动汇 壁上观

体育,你怎么了?

波士顿马拉松赛生惨剧,体育,原本给人欢乐的,却不料受到攻击。翻看历史,体坛悲剧带来的阴霾,似乎从未走远,令人唏嘘。昨天,伦敦马拉松,如期开跑——四面八方,不同肤色,因热爱体育而汇聚的人们,让人看到的是体育人的勇气。

体育,原本就是一种精神,让人凝聚,使人顽强,教人坚韧。爱体育之人,多半是热爱生命的。也正因此,四年一届的奥运会,会让那么多人如痴如醉,而在体育场酿造悲剧的歹人,也必将惹众怒,遭唾弃。

体育,可以带来健康体魄、塑造阳光个性、维护健全心灵。所以,体育的功能与力量,是巨大的。比如,体育之于教育,体育完全能在教书育人方面,凸显更大作用。

前不久,在全国青少年体育工作会议,一位一线专家坦言:体育在教育环节中,并未受到足够重视。正如他所说的:“现在我们出钱,借别人家的地去播种,并许诺将收成一并上缴,对方却还不乐意呢”……玩赏的背后,折射的,是一线体育工作者的困惑。

无独有偶。日前,网络红人钱文忠先生在微博上转了一个“段子”——说“段子”,是因为我们无从核实此事的真实性:杭州某校运动会开幕式上,接连晕倒二三十名学生……联想到不久前,校园长跑屡屡发生意外,不禁要问:我们学生的体质,差到什么地步了?我们学校的体育教育,究竟怎么了?如果连站一会儿、跑两步都会要晕厥,我们的孩子,距离新一代“东亚病夫”又有多远?!奥运会金牌再多,又有何意义?!

好在,也不全是悲观的消息。我们在深入一线采访后,以三所学校为例,记录下了一些做得好的,或还不那么好的。

体育教育,能否取得效果,取决于很多因素:如学校的重视程度;家长的支持程度;学生的热爱程度,等等,当然,最后一点,又与学校体育老师水平的高低、魅力的大小,密不可分。至少,体育教育化,应更多提上议事日程,更多深入校园日常。这也是体育的社会功能,不容忽视

小娴



兴趣开始 快乐至上

让学校体育课成为学生快乐时光

本报记者 陶邢莹

运动汇 体坛观察

上周,杭州一场小学生运动会入场式上,1小时内20名学生晕倒。复旦大学历史学系教授钱文忠在微博上评论:体质如此,谈其他有意义么?别忘了“东亚病夫”这四个字!警醒吧!

同时,本报体育编辑部也收到了一

封小学体育老师的来信,这位老师很迷茫,学校体育启蒙教育究竟何去何从。

从7岁到12岁的学生,本该是享受快乐体育的年纪。小学体育课,究竟怎么上?本报记者分别走访了拥有外籍体育老师和本土体育老师的学校。

愉悦教育

天进行各种体育锻炼,甚至还包括曲棍球、飞碟、橄榄球等等。

18米长的迷你泳池,落成后第一次开放时,麦克左右手各抱着一位学生,慢慢下水。学生们抓着他的手臂,哇哇大叫,麦克不断鼓励,“别怕,可好玩了。”大概十分钟后,见有些大胆的学生相互泼起了水,这两个不会游泳的学生也胆子大了起来,将水往麦克身上泼,顿时,泳池里笑声一片。

游泳课成了嬉水课,麦克很满意。低年级的学生处于体育启蒙阶段。麦克说:“只有先让孩子们接触不同体育,他们才会发掘其中的乐趣,并渐渐爱上体育。”

培养正确的体育态度,从娃娃抓起。麦克设计的考核表,开放式评分,没有硬指标。比如游泳,不比谁游得快,而是比谁最积极,麦克介绍说:“如果孩子一学期没缺席过一堂游泳课,我们也会给他高分。”

在上海当了5年体育老师,麦克最大的感受是:“应该将更多的钱投入基层体育教育。这是一个金字塔结构,根基扎实了,才能优中选优。”

包玉刚实验学校2007年落成,虽是一所中学校,但大部分孩子有国际家庭的背景,因此学校不适于参加区运动会,也没有同国际学校比赛的机会。于是,最初,麦克同周边其他3所学校搞了一个APAC体育联盟,类似于美国大学常春藤联盟,举办各种项目、各个年龄层的体育联赛,如今,已有10余家学校加入APAC。麦克明年退休了,他的愿望是,明年能看到APAC的队伍不断壮大。

体育老师越来越吃香

下午三时,陈凤广放下手中正忙碌的事情,走出行政楼办公室。熟门熟路地来到体育馆底层的体育教研室,他换下身上的西装,换上一套运动服。戴上哨子和标尺,站上操场的他此刻已回到老本行——体育老师。

黝黑的皮肤记录了太阳的热度,这是体育老师特有的肤色,这也是陈凤广与大多数从事行政工作的老师最大的不同点。现任南洋模范中学学生处副主任的陈凤广曾是一名体育老师,也是这个学校颇为吃香的“明星老师”。

在南模,每个体育老师一周要上15至18个课时,带5.6个班的学生。相比普通学科老师一周10至12个课时的教学任务,体育老师是学校中承担课时任务最重的。除

了日常教学,在午休时间,体育老师还要担任各类校际比赛的裁判,监督学生进行早操、晨锻等活动。日晒雨淋,体育老师的艰苦可想而知。

在南模,曾做过一个问卷调查。出乎很多人意料,学生民意评选出的最爱学科竟是体育课,而最喜欢的校园活动正是有着31年历史的“南模杯”篮球赛,甚至还有不少应届初中毕业生在网上发帖,声称“考南模就是为了打‘南模杯’”。

姚刚是七宝中学的体育老师,过去16年教学生涯,她曾感受过旁人对于体育的偏见。如今姚刚却常把“幸福感和‘成就感’挂在嘴边。她说:“在七宝中学,做体育老



穿着棒球服,戴着头盔,上理工附小的学生,在棒球比赛中打得有模有样

本版图片除署名外均为资料照片

师是愉快的、有价值的。”

在七宝中学,每天下午有一节特殊的“体育课”。来上课的不是学生而是老师。每人手上都有一份课程表。上面列出每位老师必须接受的体育锻炼课程,项目自选,出席情况计入教师的工作考勤。老师有了体育课,他们为学生树立的积极锻炼的榜样作用也就越来越强。而由体育教师担当教练,既辅导健身,也教养生之道,老师们无不对此拍手称道。

“我有一个梦想,有一天我的学生,也能驰骋在奥运赛场上;我有一个梦想,重视体育的,是每一个学校校长;我有一个梦想,每个体育老师,幸福感洋溢在脸上;不再觉得低人一等,不再遮掩着说‘我是教体育的’,而是,个个精神抖擞,挺着胸膛。”这是曾流传在网络上的一首诗歌,也被视为每位体育老师的心声。

本报记者 厉苒苒

家长支持

姓名 张慧
年龄 36岁
教龄 15年
职务 上海理工大学附属小学体育教研组
棒球老师

全市小学体育教学大纲里,并没有棒球项目。

上周四,三(1)班的学生第一次接触了棒垒球,35分钟里,张慧只教了一招:传接球。可孩子们都觉得不过瘾,铃响时,纷纷感叹:“咳,这么快就下课了……”傍晚放学后,张慧又出现在了操场上,带着20多个小男孩,换上专业棒球装备,打起了分组对抗赛。周末,学生们又跟着张慧,坐车去浦东同美国学校进行了一场比赛,学生的家长纷纷前往助威,热闹非凡。

爱玩爱动,是孩子的天性。在当今教育大环境下,家长担心孩子因体育会落下功课,也害怕孩子受伤。如何开展各项体育课程,获得家长的理解和支持,张慧和他的同事,动足了脑筋。

2007年,在校长丁利民的支持下,上理工附小成立了棒球队。张慧记得,有个家长曾隔着围墙冲正在训练的自家孩子破口大骂,要他去做功课。张慧便和其他几名教师上门家访,苦口婆心,做通了思想工作。令张慧欣喜的是,家长王燕自告奋勇站了出来,甘当教练,她曾是一名专业垒球运

动员,在她的现身说法下,一些原本不支持孩子打棒球的家长,也渐渐理解了。

2009年,全国学校棒球比赛在上海体育场举行,棒球队邀请家长现场观战。有一位家长是大巴驾驶员,他主动说,“我3天不做生意来接送大家。”比赛看台上,家长们穿着队服,给孩子们摇旗呐喊,孩子们大受鼓舞,最终获得全国亚军。陈彬彬的家长第一次看孩子打球,连连感叹:“我内向的儿子原来有如此积极的一面啊!”赛后,从事餐饮业的陈父大手一挥,“庆功宴,放我们饭店搞,今天不做生意了。”

6年来,每逢大型比赛,张慧都给棒球队拍下精彩照片,做成明信片 and 贺卡在学校发放,更是激发了学生投身棒球运动的热情。如今,上理工附小的学生以加入棒球社团为荣。曾有一个孩子穿着棒球服、戴着棒球帽参加大队委员竞选,同学们纷纷将票投给他,大家觉得他就是个“小英雄”。

本学期开学仪式上,丁利民校长还读了一封家长来信:请学校多多开展体育运动。张慧指出:“体育教育的最终目的,是塑造坚强的意志力和健康的体魄。家长一旦体会到这层意义,怎能不支持?”

运动汇 专家点评

抓好学校体育 学生终身受益

现今的体育教育,更受教育和体育部门重视了,体育设施更先进了,教育经费也更宽裕了。可学生的体质、意志力并不乐观。去年,我们组织了28人绑脚跑步比赛,一旦跌倒,市区学生普遍放弃比赛,而民工子弟学校的学生则爬起来继续跑。可见,市区学生不大吃得苦。

体育教师在教育过程中有负担,尤其是去年发生多起学生猝死事件后,体育教师更不敢冒险。我们呼吁,家长和教师都应放开思路,不该因噎废食。

在体育教学中也存在应试教育。考什么,就教什么,限制了学生的兴趣。也有一些教师在评职称时,只顾埋头写论文,而忽略了教学本身也阻碍了学校体育的发展。

运动,是孩子的天性;运动,不只有跳绳跑步,也不只是竞技拿奖。抓好学校体育教育,学生将终身受益,有利于增强体质、培养集体主义精神和拼搏精神。因此,管理者、教育者和家长要有开阔的思路,三者缺一不可。上理工附小的体育课程拓展,值得其他学校借鉴。在外籍教师的身上,我们看到了快乐体育的元素。上海市学生体质监测中心专家 苏训诚

新民 礼物

祝:陈沁、施蕾喜结良缘,新婚快乐!相亲相爱,幸福美满,快乐平安。 双方父母贺

生日快乐

结婚纪念

祝王贤骏吴悦敏5月1日喜结良缘,新婚快乐,真诚相伴,白头偕老。 双方父母贺

祝邢智敏4月23日生日快乐!

祝张添宁孙女2013年4月23日一周岁生日快乐,聪慧健康,天天开心。 爷爷奶奶贺

外公张德忠外婆顾文莲祝梁定夫小朋友四月廿八日二周岁生日快乐健康聪明平安茁壮成长

陈鸿鹏七十岁生日四十七年会计生涯继续新征程再上八九十岁做个百岁人。 亲朋好友贺

祝孙子浩浩南4月28日生日快乐!好好学习,做个优秀的好学生。 爷爷奶奶 爸爸妈妈 外公外婆贺

恭贺邵乾纲90岁生日!万事如意!全家贺

阿静50华诞身体健康心想事成

祝孙女秦佳宁2013年4月25日十岁生日!身体健康,学业进步。 公公婆婆贺

祝外孙黄露4月28日生日快乐,愿身体健康,平安成长。 外公、外婆贺

祝:一师附小王家骏小朋友4月25日11岁生日!身体健康学习进步!父王建国母李娟

祝澳洲外孙丁易朗四月二十八日周岁生日愉快,欣欣向荣。 外公外婆贺

祝宝贝王沈祺4月28日生日快乐!聪明伶俐!健康成长!阿爸阿妈外公外婆爸爸妈妈贺

王庆尧周岁生日健康快乐

祝外婆沈国平农历三月十五大外甥媳妇龙妹五十岁生日快乐一生平安合家欢乐。阿姨龙美

祝孙女凌窈桐4月26日三周岁生日!快乐!健康活泼! 爷爷奶奶姨妈姥姥姥爷贺

祝阿姨程忆青五十岁生日!健康快乐! 外甥程恭禧全家敬贺