

吴良材眼镜：配戴隐形眼镜的健康要点



戴上隐形眼镜，双眼炯炯有神，然而，时间久了，眼睛感到又干又涩。

戴上美容镜片，眼睛又大又亮，但有听说，美容镜片有风险。

美丽和健康，怎样取舍呢？

吴良材眼镜提醒您，选择合适的隐形眼镜，让你美丽，也健康！

关注健康的今天，人们似乎忽略了对人体最重要的器官之一——眼睛的保护和关爱，而且在眼保健问题上存在着严重的误区。百年老字号“吴良材”是全国眼镜零售业中国驰名商标，是您值得信赖的配镜专家。我们特别针对常见的视力问题，为您提供一系列的正确视力保健知识。

本期来谈谈关于隐形眼镜的话题。隐形眼镜的流行有它充足的理由，免去了框架眼镜的麻烦，不影响美观，看物体的感觉更立体。尤其是彩色隐形眼镜，不仅能提高视力，还可以根据自己的喜好改变眼睛的颜色，大大地满足了爱美人士的需求。面对市场上种类繁多的隐

形眼镜，眼镜族该如何选择一副适合自己的隐形眼镜呢？吴良材眼镜提醒您，不论是那一种类型隐形眼镜，能满足个人生理及生活需求的隐形眼镜，就是最好的。因此，最好的选择方式，就是听从专业验光师，根据你生理及生活需求所作的建议。那么专业隐形眼镜验配服务有哪些内容呢？

首先一个合格的隐形眼镜验配中心，起码应有专职的验光师和专业设备，有清洁而布局合理的接待室，检查室，验光室和配戴室，有洗手设备和保健卡管理系统等。

其次，验配中心，应备有一定物量的库存镜片，配套用品，有当日价目表张贴，以及普及配戴知识及文字图片资料。

为了最大限度地发挥隐形眼镜的长处，你必须正确护理你的眼镜。大多戴隐形眼镜后产生的眼部疾病的原因是由于配戴者疏忽，对隐形镜片护理不当导致眼部感染所引起的。长期保持严格的清洗和消毒，会减少或避免产生眼睛疾患。正确的镜片护理可延长镜片的使用寿命，提高视觉清晰度。

配戴隐形眼镜应注意什么呢？

由于隐形眼镜是根据人眼角膜的形态制成的，直接附着在角膜表面的泪液层上，隐形眼镜配戴者的眼睛受到伤害的机会比一般人高，因此隐形眼镜配戴者对个人的眼睛健康及护理更要加倍注意，不能掉以轻心。

相较框架眼镜，隐形眼镜带给我们哪些益处？

视觉更真实。隐形眼镜紧贴眼球，几乎不存在影像的放大和缩小，视觉更逼真。这一优势尤其体现在双眼度数差异较大的配戴者身上。

视野更开阔。没有了框架，视野完全不受限制。

头面部舒适。特别是深光度者，鼻梁、耳廓处无任何负重感，轻松舒适！

运动时方便。佩带隐形眼镜后从事运动，不必为镜架滑落而烦恼。

佩带美观。佩带隐形眼镜，令你自然美观，还你本来面目。

隐形眼镜带给我们那么多好处，是否人人可戴？

眼球健康者。对于存在眼脸病、泪器病、结膜病、角膜病等患者，在病发期，禁戴隐形眼镜。

身体健康者。对于过敏体质，严重的糖尿病、高血压等患者，不宜配戴隐形眼镜。

(上述两点，必须经过专业人士检查后，方可。)

使用环境。其实大多数环境都是适合配戴隐形眼镜，除了风沙、粉尘，环境中有挥发性酸碱等，不适宜配戴。

耶！我可以带隐形眼镜了！怎样购买最适合我的隐形眼镜呢？

每个人的眼球体征各不相同，只有选对了适合自身的隐形眼镜，才能配戴舒适、视觉清

晰、使用安全。隐形眼镜配合眼球体征，有各类参数和规格以供选择，因此必须到专业眼镜店购买！配镜师会根据你的眼球特征、屈光状态和使用要求等，个性化指导选购。

到了专业眼镜店，你可以将自己的配戴需要告诉配镜师，配镜师会综合考虑你的各方面因素，推荐最适合的隐形镜片。

购买美容镜片，一定购买正规产品！

一些美容镜片，色彩艳丽，图纹花哨，而且价格低廉，一些消费者图新奇，贪便宜，购买了这类镜片，殊不知，这类镜片是着色片，色素不仅会脱落，还会危害你的眼睛，有甚者产生毒性反应。因此，购买美容镜片，一定在正规专业眼镜店，购买正规产品。

日常使用隐形眼镜要注意些什么？

个人卫生。配戴者所接触到隐形眼镜的一应器具物品，必须是无菌卫生的。双手、镜片、容器等，必须经过仔细的清洗消毒。不过，选择日抛型隐形眼镜，清洗消毒的过程，可以极大地简化，只需清洁双手后，就可方便佩戴，不愧为省时省力之选！

温馨提醒：一些你不曾注意的小细节。

洗澡、洗脸、游泳时，应尽量摘掉隐形眼镜。

怀孕者，最好不戴隐形眼镜，内分泌发生变化，配戴容易出现不良反应。

为防止镜片污染，要先戴镜后化妆，先摘镜后卸妆。

长距离骑车时，不宜配戴隐形眼镜，因为空气对流，易使镜片干燥变硬，损伤眼角膜。

当眼睛出现不适、出现感冒发烧等身体不适时，也要停戴隐形眼镜。

佩戴隐形眼镜时不要点眼药水，但润眼液除外。

镜盒也不要放在潮湿的环境中(例如洗手间)，应定期消毒或者定期更换。专家建议镜盒一般为每周消毒一次，每三个月更换一个镜盒。

戴着隐形眼镜时，不可使用吹风机吹干头发(必要时将两眼紧闭)。不可以喷洒发胶，以免喷到眼睛及镜片。

准备一副框架眼镜，以备不时之需。

吴良材专家咨询邮箱：
wlc@sanlian-group.com.cn

吴良材隐形眼镜网上销售：
www.sanlianbuys.com

上海三联集团吴良材眼镜总店
地址：南京东路456号
咨询电话：63500538

吴良材东号：
地址：南京东路191号
电话：63514540
吴良材西号：
地址：南京东路719号
电话：63603205

吴良材分店电话：6352 2394

