

申城启动新一轮慢性病防治3年行动

聚焦肿瘤糖尿病心脑血管病 覆盖 95 个社区

本报讯（首席记者 施捷）由 18 家市级医院牵头,以肿瘤、心脑血管疾病、糖尿病等慢性病防治为重点,本市今年启动新一轮市级医院慢性病综合防治 3 年行动,20 个慢性病全程管理项目强化“大小医院合作”,将覆盖全市 95 个社区。

作为项目组织者,上海申康医院发展中心今天透露,“市级医院慢性病综合防治项目”突出强调慢性病防治对于居民健康的重要性,强调市级医院与社区卫生服务中心的联手合作,强调公立医院医疗资源的有效整合。在项目具体实施过程中,则注重理念、模式、技术上的创新,即倡导从社区到医院,从预防到临床的全程健康服务理念;实现市级医院与社区卫生服务中心联动模式;采取以疾病早查、早治、早防为目标的慢性病防治技术。

针对本市居民慢性病患病情况,今年启动的新一轮慢性病综合防治项目将重点聚焦肿瘤、糖尿病、心脑血管病的综合防治,对慢性病患者及高危人群开展健康教育、早期筛查、早期诊断、慢病高危人群监控及管理、规范治疗、康复管理等多阶段干预,强化全程管理和规范管理。三级医院与项目参与单位签订合作协议,围绕慢性病综合防治工

作进行分工协作,并以项目合作为契机,积极探索完善双向转诊、业务指导及进修、患者健康信息共享、科研合作与共享等长期合作形式。

此次 2013 年至 2015 年的项目由 18 家市级医院牵头,与 6 家二级医院、95 家社区卫生服务中心建立合作关系,将辐射浦东、杨浦、普陀、闵行、嘉定、金山等 13 个区。其中,市六医院前期在普陀区 3 个社区实

施的“医院-社区全程糖尿病管理”,将推广到奉贤区、嘉定区、临港新城等市郊地区,继续探索“城乡联通模式”;瑞金医院在普陀区 4 个社区实施“社区高血压规范管理”的基础上,将进一步探索对于“社区正常高血压人群的规范管理”,并在普陀、闵行两区共 11 个社区推广。

|相关链接|

首轮防治“成绩单”

申康中心于 2007 年启动实施首批“市级医院慢性病综合防治项目”已顺利完成。项目组研制了 16 个慢性病规范防治方案,在社区开展慢性病筛查近 12 万人次,健康教育 10 万余人次,取得了显著效果。如普陀区居民的血糖达标率由 13.3%上升到 31.8%,糖尿病并发症筛查率从 9.9%上升到 45.1%,高血压控制率从 41.3%上升到 61.8%;项目组干预社区的慢性阻塞性肺病患者急性加重住院率由 19%下降到 5%。

小耳畸形患儿今接受免费手术

家长爱心接力 捐出 3000 元借款给芦山地震灾区

本报讯（记者 金恒）今天,8 岁的小耳畸形患儿小阳阳将接受耳廓再造手术,从而成为由上海中医药大学附属曙光医院和时光整形外科医院发起的“稚耳行动”首位免费救助者,而在手术前,小阳阳家人将向亲戚朋友借来准备买营养品的 3000 元钱,捐给了芦山地震灾区。

小阳阳就读于宝钢新世纪学

校,学习刻苦,成绩优异,可乖巧可爱的他一只耳朵先天缺失、耳道闭锁,不仅容貌缺损,而且只能用一只耳朵聆听外面的世界。父亲顾先生带着一家人一边来沪务工,一边筹钱为小阳阳治病。之前去医院,单单检查费就花去一万余元,手术费用高达十多万元,而一家人月收入仅 2000 元,治疗成了遥遥无期的幻想。

随着“稚耳行动”的开始,一家

人赶来求助院方。在了解相关情况

后,院方提出了免费治疗的救助方案,为这个家庭点亮了希望之光。经曙光医院和时光整形外科医院多名专家联合会诊,表明小阳阳适合手术。据悉,手术将分两期,整个治疗过程将持续一年左右,通过自体软骨移植耳廓再造,只要移植成活,便可以与受区完美结合,从而让小阳阳像正常小朋友一样快乐成长。

社会爱心感动了顾先生夫妇,顾先生拿出之前从亲戚那里借来的 3000 元钱,毅然捐给了地震灾区。顾先生表示,他们从来没有想到自己那么幸运,所以,他要将这份感动传递下去。上海时光整形外科医院也临时启动了 50 万元灾后整形修复援助基金,用于之后一年内在芦山地震中受伤需要整形的患者相关费用减免。

四高校添一本专业

本报讯（记者 张炯强 特约通讯员 焦苇）市教委昨天发出通知,同意本市 4 所高校部分专业,自今年起纳入高招第一批录取。包括:上海海事大学的船舶与海洋工程、安全工程、财务管理、管理科学、信息管理与信息系统;上海戏剧学院的戏剧影视美术设计;上海海洋大学的农林经济管理、物流管理、物流工程;上海对外贸易学院的物流管理。

自主抗癌

如何激发自身抗肿瘤免疫功能,实现自主抗癌?哪些患者适合生物治疗? 26 日-30 日(周五至周二),肿瘤生物治疗专家梅家勤、全科咨询师严炎珠在漕宝路 500 号中科院上海生命科学院内 9 号楼 1 楼详解生物治疗新进展并解答肿瘤治疗疑难。预约电话:64820386。

节能又减排 获上海科技进步一等奖

公交车「喝」乳化柴油

本报讯（记者 马亚宁）油水不相溶的原理被一种新型燃料打破。同济大学与上海纽孚能源技术有限公司等单位以 9:1 的柴油掺水配比制成的新型乳化柴油（混合替代燃料），日前荣获上海市科技进步一等奖。

这个项目采用自创的专利技术,在少量乳化剂的作用下,将水和柴油微乳化,形成油包水的乳化微粒,即乳化柴油。该油的直径达到 100 纳米以下,外观呈透明状。特点是动力稳定、燃烧充分、储存期达半年以上,能适应各种不同型号的内燃机、外燃机使用。早在 2005 年已获国家发明专利证书,被认定为上海市高新技术成果转化项目的环保产品。

上海巴士一汽公交公司从 2006 年开始使用这种乳化柴油,目前近 100 多辆公交车“喝”上乳化柴油,节约了 10%的基础柴油,改善了车辆尾气排放,减少氮氧化物 8.4%、二氧化碳 6.5%。

上海交运集团沪北物流公司自 2011 年 2 月使用乳化柴油,按已使用的 150 辆货运车计算,全年节省 225 吨基础柴油,尾气排放下降 60%。

使用乳化柴油的上海巴士公交车、交运集团货运车已安全行驶了 3000 多万公里,对当前推行 PM2.5 空气检测新标准具有积极作用。

“旱地龙舟”考验团队协作

“旱地龙舟”“龙飞凤舞”“龟兔赛跑”……昨天下午,静安区第二中心小学的自创阳光体育团队游戏节开幕。校长承敏芳说,体育游戏特别符合小学生天性和兴趣,学校自创团队游戏已经四年,每年都有新的游戏出炉,既能锻炼学生的持久力、柔韧性、团队合作等,又能调节学生情绪。图为“旱地龙舟”游戏考验的是学生的团队协作能力

本报记者 马丹 孙中钦 摄影报道

第 159 期新民科学咖啡馆昨探讨“火星之旅”

5年后载人绕飞火星有点悬

美国民间机构正在招募“火星之旅”志愿者,拟于 2018 年送一男一女绕火星飞行 501 天,公众报名和媒体报道都很踊跃,但从技术可行性上而言恐怕还仅仅是个设想。昨天下午,第 159 期新民科学咖啡馆走进复旦大学附属第二中学,与中学生聊起了神秘、诱人的深空探测之旅。主讲嘉宾表示,人类 5 年后实现载人火星绕飞有点够呛,实现载人登陆火星需要的时间更久。

深空探测风险高

火星是太阳系中的一颗类地行星,不仅和地球一样有大气层,而且被多个探测器发现了曾经可

可能存在过大量液态水的间接证据。上海航天技术研究院褚英志老师说,在对类地行星的探测中,科学家致力于近距离地研究和了解行星本身。

截至 2011 年,各国共实施 239 次深空探测,但有 106 次是失败的。“距离远、严酷的环境,都给深空探索带来了极大的困难,增加了探测的失败率。”截至 2013 年 4 月,人类共发射了 41 颗火星探测器,成功或部分成功 20 次,失败 21 次,成功率约 50%。

中国的第一个火星探测器“萤火一号”,2011 年搭载俄罗斯“福布斯-土壤”号火星探测器一起发射升空,但由于前者的变轨失败而未能实现火星之旅。

载人登火星不是梦

近年来,火星探测进入了新的活跃期。现年 72 岁的美国亿万富翁蒂托运作着美国非营利机构“灵感火星基金会”。2001 年,他曾乘坐俄罗斯“联盟”号飞船前往国际空间站并停留 8 天。近日他宣布了一项更惊人的太空游计划:挑选一对中年夫妇在 2018 年 1 月乘火星距离地

球最近之时乘坐载人飞船进行一次为期 501 天的环绕火星之旅。不过,上海航天技术研究院方宝东老师分析说,根据人类目前的深空探测科技水平,2018 年实现载人火星探测有点悬。

深空探测之路遭遇了许多失败,但每次探测结果都在激发科学家不断研究。方宝东鼓励初中生科学幻想,并描绘了他心目中未来登陆火星的“可行方案”:由于火星表面没有氧气,昼夜温差很大,经过一年左右的飞行抵达火星后,要身着特制的火星宇航服才能落地;火星

表面积很大,登陆后执行探测任务还需要一辆火星车。

凡尔纳就曾在科幻作品中提出人类移居火星的假想。“火星梦”引起了昨天在场学生们的共鸣。“可是现在的火星,光大气就不适合人类的自然呼吸。”方宝东说,要让人类能在火星上居住,需要适宜的大气、水温 and 温度环境,一种方法是改造人类本身,比如改造成不需要呼吸氧气就能存活的体质,另外一种就是改造火星。“有一种大胆的科学设想是“指挥”一颗带水的小天体去撞击火星,撞击产生的动力能使得火星发生变化,从而达到改造的目的。但这个变化并非一两天便能一蹴而就,需要经过上亿年的演变。

本期新民科学咖啡馆由市宇航学会、市科协和本报合办。

本报记者 马丹 董纯蕾