

今起铁路迎“五一”客流高峰

增开临时客车 58.5 对

本报讯(记者 金志刚)“五一”小长假将于明天开始,由于很多旅客急于返回老家或外出旅游,今天下午起铁路就将迎来小长假客流高峰,明天则是客流最高峰,预计明天上海三大火车站将发送旅客37万人次,逼近去年“中秋加国庆”超长假期间9月30日创造的38.7万人次发送最高纪录。

据预测,从4月28日至5月1日,铁路上海站、上海南站、上海虹桥站将迎来以学生、旅游和探亲访友为主的客流出行高峰,四天共计将发送旅客116万人次, 客流最高峰预计出现在28日下午及29日上午时段,其中,4月29日发送旅客有望超37万人次。

上海铁路局除了按照高峰列车运行图开足各趟固定旅客列车外,将增开临时客车58.5对,全局日旅客列车开行总数将超过清明节。此次增开的临时客车中有54.5对是管内的短途临时客车。为适应不同层次旅客出行需求,在54.5对管内短途临时客车中,分别安排了24对“G”字头动车组,7.5对“D”字头动车组列车和23对普速客车。

车票比较紧张的是28日夜间部分“夕发朝至”长途列车车票,以及28日下午、29日上午武汉、郑州、温州方向动车车票,而沪宁、沪杭、京沪、合蚌高铁列车及厦门、福州、南昌等方向动车运能都比较充足。小长假期间,铁路部门将在上海站、上海南站、虹桥站三站站区采取增开窗口、开设当天票专窗、高铁专窗、临客专窗等方式,为旅客提供购票方便。

“五一”健康提示

旅游外出 忌贪“野味”

本报讯 “五一”小长假即将到来,不少市民已安排了出游计划。市卫生计生委昨天发布“五一”假期健康提示,提醒市民假期出行做到“五须知”,预防病毒感染,保护自身健康。

■ 勤于洗手 预防染病

假期旅行外出时,一定要勤于洗手、用规范的方法洗手,预防病毒感染;咳嗽和打喷嚏时应遮掩口鼻,不随地吐痰,清洁口鼻后也应及时洗手。

■ 身体不适 及时就医

不要轻视重感冒,一旦出现流感症状,尽量减少外出,多休息、多喝水、多补充维生素。如出现发热、体温超过 38℃,伴咳嗽或咽痛等流感样症状时应及时到正规的医疗机构就诊。

■ 禽类食物 烧熟煮透

假期亲朋好友聚餐要注意饮食卫生,加工、保存食品时要生熟分开;不吃生的或半熟的禽肉、蛋类等食品;不购买未经检疫的禽肉制品;买回家的禽类制品要洗净、烧熟后方可食用。加工时要注意手部是否有伤口,如有伤口应戴橡皮手套操作。通常情况下,70℃以上烧熟煮透,禽流感病毒是可以被杀灭的,食用烧熟煮透的家禽是安全的。

■ 充足睡眠 增强体力

充足的睡眠可以提高人的抵抗能力。假日期间,不要过度贪玩娱乐,要加强体育锻炼,注意补充营养,保证充足的睡眠和休息,避免过度劳累。特别提醒经常熬夜人士,在呼吸道疾病流行高发季节,尽量保证充足的睡眠。

■ 旅游外出 忌贪“野味”

外出旅游有益身心健康,自然环境中富氧量高,而且有紫外线的照射,对杀灭病毒有好处。但要注意,不要贪吃所谓的“野味”,不要招惹野生动物,保护自身健康与安全。

“五一”交通提醒

去崇明如何避堵

本报讯(记者 潘高峰 通讯员 丁宏奇)清明高速免费期间,自驾前往崇明踏青的市民曾被堵得叫苦不迭。“五一”是短途出游好时节,浦东交警昨天发布提醒:自驾出游的市民应提前做好准备,减少堵车之烦。清明期间,翔殷路隧道-五洲大道-高东收费站路段出现严重拥堵,中环线路车流一度积压至国和路匝道,五洲大道堵到申江路出口。高峰时段,有人从翔殷路隧道至高东收费站走了4小时。为此,浦东交警特推出“五一”出行行程线路指南”:

■ 从浦西选择走翔殷路隧道前往长江桥隧至 G40 的车辆,最佳选择:翔殷路隧道-五洲大道-杨高北路 (申江路)-东陆路-金海路-G1501-G40

■ 从浦西选择走军工路隧道前往长江桥隧至 G40 的车辆,最佳选择:军工路隧道-金桥路-杨高北路-金海路-G1501-G40(线路 5)

■ 从南浦大桥方向前往长江桥隧至 G40 的车辆,最佳选择:南浦大桥-龙阳路-龙东大道-G1501-G40(线路 4)

■ 从浦东选择走中环前往长江桥隧至 G40 的车辆,最佳选择:中环 (浦东段)-华夏高架川南奉出口-华夏东路-G1501-G40(线路 3)

■ 从浦东龙东大道以南区域、奉贤、松江地区前往长江桥隧至 G40 的车辆,建议直接走 G1501(郊环)-长江隧桥

■ 本市其它区域内前往长江桥隧至 G40 的车辆,可就近选择中环-华夏高架路-G1501-G40(线路 3)、外环-S1-G1501-G40(线路 2)、S32(中嘉湖)-G1501-G40(线路 1)

交警提醒,如坚持选择走五洲大道-高东收费站路径的,途中遇拥堵可及时从申江路、杨高路匝道上高架,改走地面道路绕行;或从 S20 浦东国际机场方向出口下,改走 S20 浦东国际机场方向出口,经 S20 后,自金海路下匝道-左转,沿金海路行进,再进入 G1501 金海路收费站,前往长江桥隧至 G40。

申城『菜篮子』货丰价稳

本报讯(记者 朱全弟 特约通讯员 袁亚祥)“五一”假期即将到来,记者从上海江桥、江杨和上海农产品中心批发市场获悉,随着气温的不断升高,各种蔬菜的供应量都比前一阶段有所增加,价格也比较平稳,少数品种稳中有跌。

“五一”期间,蔬菜供应品种将达上百种,除地产的苋菜、草头、豆苗、空心菜、莴笋及西葫芦、甜豆、芦笋、瓜类等蔬菜之外,客菜主要有来自江苏、浙江、安徽等地的夏季时鲜蔬菜。除此之外,市民们还可以品尝到一些新上市蔬菜:有来自海南、福建等地的鲜嫩甜玉米,北京的西兰花等品种也是应有尽有;而地产西红柿目前已有上市,使得原本高高在上的价格首次出现回落,市场零售价一般为 3.8 元/500 克左右。

节日期间的另一主副食品大米、食用油、鸡蛋、猪肉的供应稳定,量多价稳,波动不会太大。



静安公园“变身”荷兰小镇

足不出“沪”,体验一次荷兰小镇之旅。今明两天,静安公园被改造成一个荷兰小镇,在此举办的荷兰风情日活动让人们体验原汁原味的荷兰氛围。游客可以在现场领取一本荷兰护照,作为旅游指南,与荷兰人交流,享受荷兰美食和音乐,体验荷兰产品。荷兰花卉工场、宝贝总动员、美食博览等活动传递出浓浓的荷兰风情。图为荷兰奶牛受欢迎

记者 薛慧卿 陈梦泽 摄影报道

中环浦东段启建“闭合”工程

金桥路“断流”或引发周边 21.5 平方公里交通拥堵

中环线“最后一笔”即将着手“描绘”。记者昨天从浦东交警部门了解到,为了“打通”中环线,实现中环的全封闭连接,杨高中路金桥立交南半幅从 5 月 11 日起封闭施工,可能造成金桥周边地区 21.5 平方公里交通拥堵。

浦东警方昨天发布驾车绕行线路、公交改道方案和排堵措施,建议过路车辆尽可能避开这一区域或选择地铁等公共交通出行。

金桥路“断流”18条公交线路绕行

据警方介绍,金桥立交南半幅封闭施工期间,杨高中路东西双向直行,杨高中路东向北右转至金桥路以及金桥路北向西右转至杨高中路交通流向仍将维持,但其余 8 个流向,包括金桥路南北双向直行及其余左右转弯交通全部封闭,将从周边路网绕行。行人和非机动车在金桥路施工期间,也将禁止通行,而改用绕行措施。

此外,浦东段中环线金桥立交封交工程涉及改道的运营公交线路 18 条,338 辆公交车。其中,涉及金桥路上行驶的公交线路为 13 条,其他路段改道线路 5 条。为配合工程,公交线路分流原则为经杨高中路、金海路等东西向道路至金桥路的线路分流至台儿庄路、平度路一组单行道上行驶;经金桥路、金桥开发区南北向道路行驶的线路分流至红枫路、枣庄路双向通行。

未来的便捷 免不了现在的“阵痛”

未来的便捷,免不了现在的“阵痛”。据浦东交警部门透露,施工开始后,金桥路“断流”直接影响金桥、金杨、罗山、沪东地区及进出金桥加工区的交通。由于这一区域原有交通流量就很大,“断流效应”将使拥堵进一步叠加。根据此前上海市城市综合交通规划研究所实施的模拟测试和预估,罗山路——锦绣路——东陆路——浦东大道合围区域内的道路交通将呈常态黄色拥堵状态,杨高中路、张杨路、枣庄路、云山路、锦绣路等可能出现红色极端拥堵。

缓解“拥堵” 警方推出多项措施

为了施缓解可能出现的“拥堵”,警方推出了多条具体措施。比如为及时掌握和发布动态交通流量,交警部门在主要分流道路(枣庄路、云山路、居家桥路等)上增设监控探头,采集信息,并在这些道路的进口设置信息提醒屏,发布实施流量信息,提示过往司机根据流量提前改道绕行。

此外,为应对金桥地区交通早晚高峰潮汐式拥堵效应,警方还在新金桥路等路段设置了可变车道,最大限度利用道路资源。警方还对不少路口的交通管理进行了微调,枣庄路、银山路口、红枫路、蓝天路等路口设置路口中心隔离栏,路口全天禁止机动车西向北、南向西左转,保留行人、非机动车过街设施;枣庄路、金台路口全天禁止机动车南向南调头;增设两条南北向的单行道等。

本报记者 潘高峰

中国福利彩票			组选 6			五等奖			全投(一等奖)			7 6 6 4 4 4			蛇		
“天天彩选3”、“天天彩选4”开奖公告			1557 166 元			9022 4741 8501 8547 6262			0 0 8 0 0			0 0 0 0 0					
开奖日期 2013 年 4 月 27 日			本期投注总额 820812 元。			5943 9447 4693 5040 5950			全投(二等奖)								
◆天天彩(选3)			本期投注总额 149872 元。			本期中奖总额 133271 元。			全投(三等奖)			1 0 1 0 0			0 0 0 0 0		
销售期号 第1602期(全国3D第2013110期)			各投法中奖注数			投注法(奖等) 直选 组选24 组选12 组选6 组选4			全投(四等奖)			2 24 0 15 0			0 0 0 0 0		
中奖号码 4 1 8			◆天天彩(选4)			投1(一等奖) 5 0 89 0 0			全投(五等奖)			1 18 24 9 0			0 0 0 0 0		
中奖情况			奖 等 中奖号码			投3(一等奖) 0 0 7 0 0			上海市福利彩票发行中心			“东方6+1”开奖公告			本期投注总额		
类型 中奖注数 每注奖额			一等奖 1556			投3(二等奖) 0 0 3 0 0			“东方6+1”开奖公告			本期投注总额			1165714 元		
直选 445 1000 元			二等奖 6311			投3(三等奖) 1 0 6 0 0			销售期号 第2013047期(上海地区第0472期)			未中高奖等奖额累计 30074207.41 元					
组选 3 0 333 元			三等奖 5435						中奖号码			基本号码			生肖码		
			四等奖 3027 6390 4936 6824 8102 0909						基本号码								
			7363 2710														