

本 18  
期 乳腺癌分子分型推进个体化治疗  
导 20  
读 地震后,用什么呵护孩子花一样的生命

# 康健园

本报副刊部主编 | 第 434 期 | 2013年 4月 29日 星期一 责编:潘家新 视觉:窦云阳

## 正确认知丙肝 丙肝可以治愈

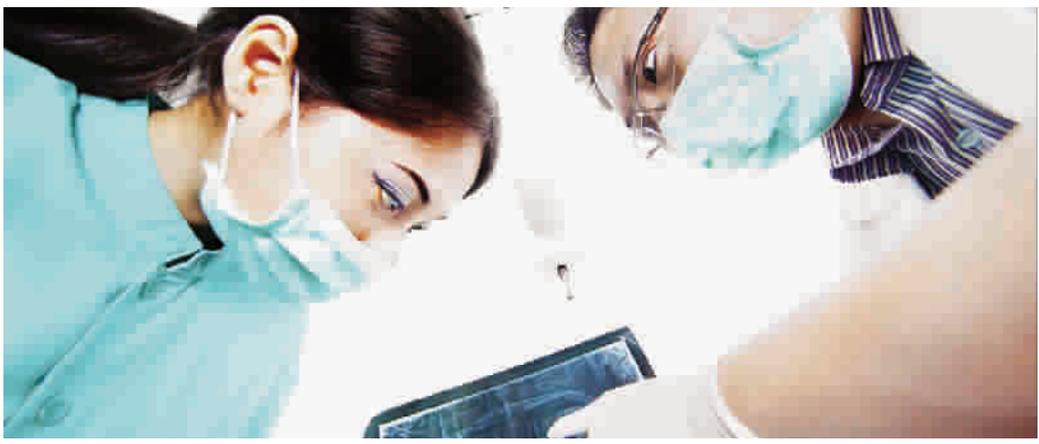
◆ 罗莹

丙型肝炎简称丙肝,是由丙型肝炎病毒(英文缩写HCV)引起的一种传染病,该病毒主要在肝细胞中复制,损害肝细胞,引起肝细胞的炎症、变性、坏死,渐渐形成肝纤维化,部分患者可发展为肝硬化甚至肝细胞癌。

丙肝和常见的甲肝、乙肝等肝炎的传播途径、自然病程、治疗方法、预防措施等都不尽相同。丙肝起病隐匿,症状不明显,很容易被忽视,疾病发展越后期,越难治愈,对患者的健康和生命危害很大,往往被称为“隐匿的杀手”。

由吴阶平基金会主办、上海罗氏制药有限公司支持的《2012年肝炎公众认知在线调查》发现,在4988例受访者中,仅有14%的受访者对于丙型肝炎传播途径和预防手段有正确的认识。归纳起来,公众对于丙肝存在的认知误区主要有以下几方面。

**■ 误区一:“丙”“乙”不分**  
丙肝和乙肝的传播途径和临床表现相似,但在慢性化率、临床结局、治疗效果方面都存在很大差异。其中,最大的区别在于丙肝无疫苗可预防,而乙肝可以通过接种疫苗、乙肝高价免疫球蛋白预防。此外,成人患者中,发展成慢性肝炎的丙肝病毒感染者比例更高,达75%~85%。慢性丙肝发展成肝硬化和肝癌时间更短,为20~30年。近年来与丙型肝炎相关的死亡率已超过艾滋病(HIV)感染和乙肝(HBV)感染的死亡率。但丙肝可以治愈,只要通



过规范治疗(聚乙二醇干扰素α联合利巴韦林),丙肝治愈率能达到70%~80%。

**■ 误区二:日常接触也能感染丙肝**

日常生活接触是不会传播丙肝的。丙型肝炎一般通过血液、性接触和母婴三种途径传播,与艾滋病的传播途径基本相似。血液传播是丙肝最主要的传播途径,包括共用注射器、静脉吸毒,输入被丙肝病毒污染的血液或血制品,使用被丙肝病毒污染、且未经严格消毒的、可刺入人体的针具和医疗、美容器械,与丙肝病毒感染者共用剃须刀、牙刷等。性接触也会传染丙肝病毒。艾滋病毒感染者感染丙肝感染率较高。感染丙肝病毒的母亲约有5%~10%的几率将丙肝病毒传染给婴儿。目前,还没有报道证实

母乳喂养可以传播丙肝,但如果乳头有出血时,要避免母乳喂养。

**■ 误区三:接种疫苗能预防丙肝**

同艾滋病类似,丙肝目前还没有可以用于预防的疫苗。

**■ 误区四:HCV抗体检测阳性=得丙肝**

确诊丙肝的主要依据是血清中丙肝病毒核酸(英文简称HCV RNA)呈阳性。如果只是单纯的丙肝病毒抗体阳性,说明曾经感染过丙肝病毒,但机体已经清除了丙肝病毒,这时只需要定期随访观察即可。丙肝病毒核酸在感染丙肝病毒后1~3周,即可在外周血中检测到。

**■ 误区五:注意饮食,适当运动就能治愈丙肝**

患者一旦感染丙肝,仅有20%

的患者能自发清除病毒。丙肝患者一定要到正规医院,在专科医师的指导下,接受正规治疗。目前,国内外通用的标准治疗方案是干扰素联合利巴韦林治疗,视患者的基因型及对病毒的应答反应决定治疗疗程。一般情况下,完成一个疗程后随访24周,若仍检测不到丙肝病毒则视为治愈。但在丙肝患者的日常康复中,一定要坚持按医嘱服药,不要喝酒,不要剧烈运动,患者的饮食、起居也应当保持比较有规律的状态,不要过度劳累,饮食应适度,以清淡为主。同时,还应当定期进行丙肝检测。

**■ 误区六:丙肝不能治愈**

患者如果在疾病早期就前往正规医院,在专科医师的指导下,接受正规治疗,丙肝是可以治愈的。

罗氏与歌礼生物科技(杭州)有限公司近日联合宣布在中国合作研发和生产罗氏丙肝新药 Danoprevir。

丙肝是全球面临的公共健康难题,全世界大约有 1.5 亿丙肝患者。据最新统计数据表明,全球由丙肝引发的死亡人数已经超过了艾滋病。目前,中国大约有 1000 万丙肝患者,慢性丙肝已成为引发肝硬化、肝癌最重要的病因之一,严重危害国民健康。但目前中国市场上并没有直接抗病毒的丙肝新药。中国慢性丙肝患者大多数的病毒基因为 1b 型。该基因型的患者被证实对 Danoprevir 有很高的应答率。因此联合开发这款新药,将帮助缓解丙肝这一严重的公共卫生问题,并为广大的中国丙肝患者提供全新的有效治疗方案。

Danoprevir 是罗氏一款蛋白酶抑制剂,对于 1 型和 4 型基因型丙肝患者具有显著的疗效。蛋白酶抑制剂已成为未来丙肝高效治疗药物的核心成分。

为中国丙肝患者定制新药  
◆ 陈平

原发性肝癌是临床上最为常见的恶性肿瘤之一,以肝细胞癌为主(90%)。由于肝细胞癌起病隐匿、侵袭性高和生长迅速,大多数患者就诊时即已达到局部晚期或远处转移,不适合手术切除和局部治疗。晚期肝癌患者预后差,如仅给予支持治疗,在欧美国家平均生存期6~9月,在亚洲国家(不包括日本)仅为3~4月。对于这类患者,目前尚无公认的一线标准治疗。尽管有许多公认的一线标准治疗,但缺乏规范的随机对照研究数据支持,且少有生

存获益证据。靶向药物又只适用于在检测基因分型后的少数患者,但如果出现耐药,患者仍然需要采用化疗。

近日,肿瘤药物乐沙定获得国家食品药品监督管理局(SFDA)批准用于不适合手术切除或局部治疗的局部晚期和转移的肝细胞癌的治疗。这一适应症的获批,首次为晚期

肝细胞癌患者提供了有效的系统化疗方案。这也是全球首个获批的肝癌系统化疗方案。

为了突破肝细胞癌的治疗瓶颈,首个由中国学者领衔的开放性多中心研究——EACH研究于2007年正式展开。该研究在孙燕院士的指导下,中国抗癌协会临床肿瘤学协作专业委员会(CSCO)主任委员、

解放军南京第八一医院秦叔逵教授担任主要研究者,由亚太区多国、38个中心联合开展的针对肝癌患者的随机对照Ⅲ期临床研究,EACH研究拥有肝癌系统化疗领域最多的人组病例数,其中中国患者占到75%。该研究首次证实,含有乐沙定的FOLFOX化疗新方案使晚期肝癌患者中位总生存期从4.9个月延长至

6.4个月,死亡风险降低20%,中位肿瘤无进展生存时间延长,复发转移风险降低,且肿瘤客观缓解率显著提高达到8.2%,不良反应可耐受。秦叔逵教授表示:“新方案的提出和治疗效果的确定,使中国肝癌患者终于拥有了疗效好、对肝脏损伤较小的治疗方案,同时该方案也降低了患者的治疗费用。”

## 中国晚期肝癌患者新希望

◆ 刘莎



**上海医药工业研究院研制**  
**先进的生物酶解技术**  
**全成分、高水溶、高吸收**

**5.1 SALE** 活动时间: 即日起至5月12日

**贵妃牌水溶珍珠粉**  
倾情答谢广大新老客户

**补钙上品, 源自天然**

**惊喜优惠套餐1**  
凡购买3个月保健用量(3瓶)的用户,套餐价仅需**280元**,再送超细珍珠粉1瓶(价值38元)。

**惊喜优惠套餐2**  
凡购买12个月保健用量(12瓶)的用户,特惠价仅需**800元**,再送两个月的保健用量(2瓶)。喜上加喜再送超细珍珠粉2瓶(价值76元)及VIP金卡一张。

苏食健广申(文)第2013040028号



**统一零售价**  
**112元**  
3瓶起订

**全国免费邮寄**  
上海市区免费送货

张港市永仁药业有限公司郑重承诺: 本公司生产的贵妃牌水溶珍珠粉100%适用优质淡水珍珠为原料,所使用的空心胶囊全部符合国家标准,请消费者放心服用。

张港市永仁药业有限公司 上海专卖店地址: 大连路1599号105室 骏丰国际财富广场 邮编: 200086 专卖店电话: 021-33811022 33811038