



千年古刹灵隐寺里传来噼噼啪啪声——和尚羽毛球队赫赫有名

运动汇 记者手记

体育让古刹更有生机

杭州西湖边上的灵隐寺,鸟语花香,绿树成荫。但很少有人知道,这座香火旺盛的千年古刹中还“别有洞天”——隐藏着一个羽毛球馆。日常礼佛之余,灵隐寺里的十几位师父就在这里练练球技、切磋交流,成立了国内佛教界唯一的一支羽毛球队。

前段时间,灵隐寺羽毛球队参加了浙江省的一个羽毛球比赛,一路过关斩将,最后获得杭州站第三名。如今,他们已是杭州业余羽毛球界一支赫赫有名的民间球队。爱生活,爱运动,僧人亦然。

一打听,灵隐寺里热门的体育运动,并不只有羽毛球。围棋、篮球、乒乓球、太极拳……

除了羽毛球,灵隐寺最有名的算是围棋。寺里每年都会举办云林杯围棋比赛,邀请国内围棋界专业棋手、业余爱好者一起同台竞技、手谈切磋。灵隐寺还经常组织喜欢围棋的法师到日本、新加坡、泰国学习交流,并请了中国围棋学院院长王汝南、世界冠军马晓春九段、毛昱衡居士等当教练。

2012年,久负盛名的春兰杯围棋赛八强战和半决赛,就是在灵隐寺围棋文化交流中心进行的,这也是知名围棋赛第一次走进寺院。有趣的是,最初当毛昱衡向灵隐寺监院光泉法师建议在僧人中普及围棋时,竟遭到一口回绝。原来光泉法师认为围棋杀气太重,双方百番算计,不符出家人所为。但在了解围棋后,他瞬间顿悟:“棋道与佛法其实相通,只要心中向善,胜负其实也是一种修行。如果不能经受住名利的诱惑,在棋道上终究行之不远。如果心中向善,在胜负世界中就只会看到杀气,而没有修行。”

自从有了围棋做伴,灵隐寺僧人生活更为充实,精神更加愉悦,这也坚定了光泉法师在寺内普及围棋的信心。自惠和尚介绍,灵隐寺管理人性化,平时可以相互对弈,甚至还可以上网下棋。不过他也说:“在寺内我们的自由时间很少,能下棋的时候其实并不多。”

杭州市民族宗教事务局每年举办的民族宗教界运动会、趣味运动会,都有灵隐寺法师的身影出现。寺里还建有篮球场、室内乒乓球桌,鼓励和支持僧人多参加体育运动,这在国内的寺庙中算得上是一大特色。体育,让这座千年古刹显得更加富有生机。

关尹

球馆标准颇高

如果不是专门指点,还真难发现,偌大一个灵隐寺,竟有这锻炼之地。

曲径通幽处常有惊喜。羽毛球馆坐落在两个五百罗汉堂之间,一般不向游人开放。早在五六年前,灵隐寺就有一些师父喜欢打羽毛球,这里正好有一块空地,长短宽窄恰好适合一片羽毛球场,师父们便将其“占领”下来。2010年5月1日,灵隐寺羽毛球队就在这片简陋的球场上诞生了。

刚开始,这只是片露天场地。“尽管有木地板,但风吹雨打时间长了,难免会慢慢腐烂。”灵隐寺监院、羽毛球队负责人衍空法师介绍说,“但我们还是打得不亦乐乎。”

喜欢打球的法师越来越多,寺庙决定改造重修,一个设备齐全的专业羽毛球馆就这样拔地而起。走进一看,除了四周墙壁仍保留着寺庙的黄色特征,其他方面与正常的球馆无异。

十米层高、透明顶棚、专业地板,在这打过球的人都说,“灵隐寺的球馆是按照国家队标准建的。”衍空法师听闻有些乐了,“国家队是什么标准我们不知道,不过至少在杭州,这算是一个不错的球馆。为了建好它,寺庙也很用心。”

用业余时间练球,师父们水平怎么样?“我们当中好几个人能和专业选手相媲美。”衍空法师介绍说,为了提高水平,他们特意请了不少高手当教练,其中就包括现任韩国国家男单主教练陈刚。

打球也是修行

场馆内一角,堆着打废掉的球,体积不小,粗略一看足足有好几十个,足见球馆主人的用心和痴迷。

每个星期二和星期四晚7时,是灵隐寺羽毛球队规定的训练时间。晚上坐禅结束后,师父们便会到这里拿起球拍打上一两个小时。他们有自己的队服,简简单单的橙黄色,一点不花哨,背后工工整整的四个大字:中国灵隐。

在很多人的印象里,寺庙是一个宁静的世界。羽毛球馆里传来扣杀的噼啪声,听上去似乎不太和谐。在神圣肃穆的佛门之地打球,到底合不合适?

“我们希望把佛法的神圣融入到生活中去。大家到寺庙来不只是烧香拜佛,

还要了解佛学中的智慧,让生活更加丰富,这也是我们成立羽毛球队、坚持打球锻炼的目的。”在衍空法师看来,僧人打羽毛球、参加球赛,也是一种“入世”。修佛,是静;打球,是动。动静结合,可以打破人思维的局限,建立一个灵隐寺与外界交往的平台。“法师不坐枯禅。其实住坐卧,无不是禅,打球也是习禅的一种方式。”

对于这支充满活力的球队,寺庙也是非常支持。几天前,灵隐寺刚刚开通新浪官方微博,主页的公告栏上就有对羽毛球队的专门介绍。体育,成了灵隐寺对外交流的一个窗口。

“外援”引起轰动

灵隐寺羽毛球队的水平确实不是吹的。一个多星期前,四位师父组队参加杭州的一个羽毛球赛,原本只想打打玩玩,没想到“一不小心”在几百支参赛队伍中竟然拿到第三名,将参加后续的浙江省总决赛。

不过,在这支季军球队中有一个人相当抢眼,因为她是一名女选手。原来,这项比赛除了男单男双外,还有女单项目。如此一来,灵隐寺羽毛球队不得不作出一个“大胆”的决定:请女性帮忙,担纲女单和混双。

正是这名“外卡选手”,在三四名决赛中发挥了关键作用,临时助阵的她一胜定乾坤,帮助灵隐寺队拿下第三名,顺利晋级。灵隐寺羽毛球队首次参赛就能站上领奖台,顿时在杭州羽毛球界引起轰动。

其实,这名尚在读书的女大学生并非“外人”,她是灵隐寺羽毛球队教练的女儿,从小就接受专业羽毛球训练,正宗的“科班”出身,水平自然是不得了。

既然是竞技运动,总会有胜负,僧人们打起羽毛球来可不是吃素的,也绝不会心慈手软。不过,在衍空法师看来,他们并不看重成绩,“佛法能和羽毛球结缘,是一件很有意义的事,希望大家可以通过羽毛球来参悟佛学中的博大智慧,也欢迎大家来灵隐寺打球,一起切磋交流。”他说,“我们还打算成立一支佛教协会羽毛球队,把杭州各大寺院里喜欢羽毛球的僧人召集起来,一起打羽毛球,让更多的人喜欢运动。”

本报记者 关尹



▲ 灵隐寺监院衍空法师也是羽毛球爱好者
▼ 灵隐寺和尚组队参加羽毛球赛
▲ 师父们打起球来有板有眼

本版图片 TP

