

习近平同青年代表座谈, 强调让更多青少年敢于有梦勇于追梦勤于圆梦

现在, 青春是用来奋斗的 将来, 青春是用来回忆的

习近平 5 月 2 日给北大学生回信——

中国梦是国家的梦、民族的梦, 也是包括广大青年在内的每个中国人的梦。“得其大者可以兼其小。”只有把个人理想融入国家和民族的事业中, 才能最终成就一番事业。

(综合新华社北京 5 月 4 日电)

为他人点亮生命 我愿护爱前行

——上海市红十字造血干细胞捐赠志愿者俱乐部供者 志愿小组成员用心书写的故事

百姓故事
上海好心人

本报记者
曹文清

他们中的每一个, 都曾成功配型捐赠过造血干细胞, 都曾用自己的爱心点亮他人生命的希望。

“功成”并未“身退”, 他们选择留下, 组成上海市红十字造血干细胞捐赠志愿者俱乐部供者志愿小组, 用亲身经历鼓励和帮助新加入的捐献者, 给予后来者心灵的抚慰和健康的守护, 继续书写着关于爱、勇气和奉献的故事。

紧张的第一次 最好的安慰剂

前几天, 供者志愿小组成员周瑾、陈强来到上海市第一人民医院, 探望一名素未谋面的造血干细胞捐献者小郁。这是小郁入院的第二天, 三天后她将捐献造血干细胞, 用以挽救一个男孩的生命。她正接受动员剂注射, 以促进造血祖细胞的增殖、分化。虽然不会对身体造成实质性损伤, 但几乎所有供者都要承受药物反应带来的短暂不适, 心头免不了紧张焦虑。

“这两天感觉怎样?” 送上特意带来的鸡精, 周瑾和陈强在小郁的床边坐下, “有些腰酸背痛, 不知道会不会有其他反应。”小郁是医务工作者, 对捐献过程有所了解, 但毕竟从未亲身经历, 言语中透露着些许不安。

“别担心, 这是正常反应, 多喝点牛奶就会好的。”周瑾笑着说。陈强在一旁补充: “牛奶虽好, 捐献当天也别多喝, 要是像我当时那样想上厕所可就麻烦了。”“真的吗? 那我还要注意什么?” 话匣子一打开, 病房里顿时热闹起来, 三人不知不觉竟聊了两个多小时。“听你们说了这么多, 我心里有底了。”小郁舒展眉头, 还主动问周瑾: “出院后我能不能也当志愿者, 和你们一起探望别的供者?” “当然! 随时欢迎!”



■ 今天上午, 周瑾(右)在南京路步行街征募造血干细胞捐献、无偿献血志愿者

本报记者 陈梦泽 摄

感动申城的数字

自 1992 年开展非血缘关系造血干细胞捐献工作至今, 上海已征募造血干细胞捐献志愿者超过 12 万名, 实现捐献 271 例

>>> 详见 A2 版·综合新闻

无论结果如何 我们值得骄傲

作为供者志愿小组的组长, 周瑾已记不清这是第几次走进陌生人的病房。2004 年 3 月, 她用登记加入中华骨髓库这一特殊的方式庆祝自己 32 岁的生日。一年后, 她作为上海第 54 例供者捐献造血干细胞给男孩小单。可令人痛心的是, 虽然接受了移植, 小单还是不幸离世。得知消息的那天, 周瑾把自己关在房间里哭了整整一天, “就像失去了一个至亲的人”。但小单的父亲依旧感激志愿者们为儿子做的一切, 毅然加入了志愿者的队伍。

这件事给了周瑾很深的触动, 她从此明白, 无论结果如何, “愿意捐献造血干细胞, 已经说明你是个有爱心又勇敢的人, 应该为自己感到骄傲。”身体复原后, 周瑾报名加入了供者小组, 2005 年至今她探望

过的供者不下 100 位。

近年来捐献者越来越多, 有时连着几个周末周瑾都要去医院探望; 有些大学生供者的父母从外地远道而来, 人生地不熟, 周瑾便来回机场接送; 甚至她还会全程陪同供者去其他省市完成捐献。这不仅要赔上时间和精力, 还得自掏腰包付汽油费, 然而周瑾无怨无悔。

爱似涓涓细流 希望生生不息

周瑾探望过的供者中不少都成了志愿服务的伙伴, 细心的上海男人陈强便是其中之一。2010 年, 44 岁的陈强得知一位刚考上硕士研究生女生急需造血干细胞延续生命, 他二话不说便签下同意书成为上海第 155 例供者。

如今, 陈强在一家公司做销售, 繁忙工作之余每周都负责在成都路献血屋的常规服务。成都路献血屋

是造血干细胞初配成功者进行高分辨配型的地点, 捐献者一旦同意高配便意味着整个捐献流程正式启动, 患者的治疗方案将据此调整, 要是捐赠者在高配后再反悔, 会给患者身心造成重创。志愿者们的任务就是在高配前, 用亲身经历向捐献者和家属细致地介绍捐献的方方面面, 确保他们在深思熟虑后作出选择。

捐献干细胞会不会很痛? 捐完之后会不会对身体健康造成影响? 这是志愿者们最常被问及的两个问题。事实上现在的捐献早已不是人们印象中的“抽骨髓”, 而是提取血液中的造血细胞, 与献血类似。“过来人的话他们听得进, 何况光是看到我们健康的模样就是一剂强心针。”陈强说。在这个 20 平方米的房间, 他和伙伴们见证了一百多例供者签字同意的过程, 也目睹一些人在最后关头放弃, 其中不少是缘自家人的反对。

曾经有一位大学男生在母亲的陪同下前来, 虽然男孩内心坚定, 但母亲却激烈反对, 几次将儿子拖出门去, 又拗不过儿子回来。志愿者们耐心地向那位母亲作解释, 终于在“三进两出”后, 男孩如愿以偿成为一名供者。

陈强也见过一位男士瞒着妻子偷偷来做高分辨配型。陈强语重心长地对他说: “我知道你很坚定, 但妻子毕竟是你过一辈子的人, 你不该对她隐瞒, 如果以后为此争吵, 好事就成了坏事。”最后, 那位男士被说服, 回家与妻子沟通。 “并不是只要说服签字就好, 我们希望每个供者都能在家人的支持下捐献。”陈强说, 这样做是对每一位捐赠者负责。

最初一年十多例 现在每月四五例

上海第 45 例供者、现任上海市红十字造血干细胞捐赠志愿者俱乐部秘书长的李瑾是供者小组的“开山元老”之一。 “最早俱乐部里并没有专门的供者组, 然而在服务中我们发现供者的作用无法替代, ‘现身说法’能让捐献者感同身受。”基于这样的想法, 2004 年底一个 20 人的供者小组应运而生。

从最初一年只有十多例, 到现在每个月都有四五例, 这几年, 造血干细胞捐献者人数节节攀升。如今整个供者组里活跃着 80 多名志愿者, 从二十出头的大学生到四五十岁的上班族都有。只要一发布下月的服务安排, 二十多个服务名额马上会被一抢而空。

有些供者是外地来求学的大学学生, 父母不在身边, 志愿者们便自发轮番陪护直至出院。供者出院一个月后, 志愿者还会逐个回访, 询问他们的身体状况, 将信息汇总上报。正是因为这些有价值的信息, 近年来捐后体检陆续新增了多个项目, 更全面地保障供者健康。

从李瑾到周瑾, 再到陈强、小郁, 以及未来许许多多像他们一样的好心人, 供者志愿小组就像一条生生不息的链条。“我们在用实际行动告诉所有人, 供者与病人同样重要, 决不会为了挽救一个病人而牺牲一个正常人。在你付出爱的同时, 会有更多人关怀你, 支持你。”周瑾说, 或许现在还有许多人对捐献造血干细胞有误解, 但他们相信, 会有越来越多的人加入进来, 为世间创造更多生命的奇迹。

本报 A6 版今推出《目击 360》
网络花店销售员
微博粉丝数十万

以色列今天凌晨空袭
叙利亚军事科研中心

>>> 详见 A7 版·国际新闻

徒手击碎故宫翊坤宫窗玻璃
一男子涉嫌损毁文物被拘留

>>> 详见 A10 版·文娱新闻