

本  
期  
导  
读

A30  
南京研究生可先落户后就业  
A30  
温州今年房价还将跌

# 长三角

A31  
两幅亲情照击中网友泪点  
A32  
盱眙景区免门票一年

本报长三角新闻中心主编 | 第 367 期 | 2013 年 5 月 8 日 星期三 责编:张智颖 视觉:竹建英

## 苏南打造现代化示范区

### 2030 年区域现代化达到发达国家水平

本报讯 (记者 梅璎迪)继《江苏沿海地区发展规划》之后,江苏第二个国家级战略《苏南现代化建设示范区规划》近日正式获批。这也是我国第一个以现代化建设为主题的区域规划。到 2030 年,苏南地区将全面实现区域现代化、经济和社会事业达到主要发达国家水平。

#### 苏南示范“现代化”

苏南地区地处长三角核心区域,覆盖南京、无锡、常州、苏州和镇江五市,去年实现区域经济总量

3.34 万亿,占江苏经济总量 62%。改革开放以来,苏南全面小康社会建设走在全国前列,为率先基本实现现代化奠定了坚实基础。

《规划》明确指出,到 2020 年苏南地区将建成全国现代化建设示范区,2030 年全面实现区域现代化、经济和社会事业达到主要发达国家水平。“如果说沿海开发战略的实施重在拓展江苏省经济发展、产业振兴的空间和广度,那么苏南现代化示范区的建设,则标志着江苏省经济社会发展的层次和高度。”江苏省发改委主任陈震宁表示,为实

现这一目标,江苏提出在苏南地区全面推进自主创新先导区、现代产业集聚区、城乡发展一体化先行区、开放合作引领区、富裕文明宜居区的建设,高起点打造“苏南现代化建设示范区”。

#### 5 城市发展新定位

此次《规划》中特别提出,苏南地区要建设宁镇扬大都市区和苏锡常都市圈,发挥靠近上海、资源禀赋相近、实业基础雄厚的优势,加强与上海的全面互动对接。

据了解,由江苏省发改委牵头

编制的“宁镇扬同城化发展规划”目前已上报等待批复。“宁镇扬大都市区”今后将承东启西、辐射长江中西部,发挥重要门户作用。

此外,《规划》还就苏南五市发展定位做了明确说法:南京将成为国家创新型城市和国际软件名城;苏州要成为全国重要的先进制造业和现代服务业基地、国际文化旅游胜地和创新创业宜居城市;无锡要成为现代滨水花园城市和智慧城市;常州要成为智能装备制造名城和智慧城市;镇江要成为现代山水花园城市和旅游文化名城。

## 大丰麋鹿生态旅游季下周拉开

本报讯 (特约通讯员 周昕 记者 梅璎迪)江苏省大丰市政府今天在沪宣布:由中共大丰市委、大丰市政府、新民晚报社联合主办的中国·大丰麋鹿生态国际旅游季将于本月 16 日开幕。

本届旅游季开幕当天,将举行大丰港石化码头通航仪式、国际海洋啤酒美食节开幕式、项目集中签约等精彩活动,一批江苏省四星级乡村旅游点、3A 级景区、省级影视基地、中国青少年教育基地、省级旅游度假区也将在当天揭牌。

旅游季期间,大丰各景区还将推出一系列活动,包括国际旅游商品创意大赛、地方名特产旅游商品交易会、日月湖寻宝活动、鹿王争霸赛、美丽大丰拍客大赛、自驾游野营之旅等多项专题活动。旅游季将从 5 月 16 日持续至 8 月 16 日。

## 浙江 杭甬高铁本月试运

本报讯 (记者 梅璎迪)记者近日获悉,杭甬高铁联调联试即将结束,本月下旬杭甬高铁就将进入试运行阶段。据了解,杭甬高铁在试运行阶段将开行时速 300 公里的 G 字头高铁列车。

## 浙江银行业签订《诚信公约》

本报讯 浙江省银行业协会日前组织该省 61 家银行业金融机构和 9 家地市级银行业协会签订了《浙江省银行业诚信公约》,从公众普遍关心的银行收费、信用卡业务、理财业务、“七不准四公开”等方面规定自律要求,并

且完善客户投诉处理机制,确保投诉渠道畅通,自觉接受社会各界监督。

据了解,为支持地方经济发展,浙江银行业近年来推出五大类、40 多款小微企业贷款还款方式创新产品,创新形成六大类信用

贷款模式。农村信用工程建设推动评定信用乡镇 298 个,信用村 15493 个,信用农户 531 万户,占农户总数的 47.79%。

另外,浙江省银行业协会还向社会公布了“浙江省银行业不规范经营行为实名举报电话”。

# 灵芝,神奇还是神话

## 中外医学对灵芝药用价值的认识

过去的文献传说里灵芝只有两种人用,一个是皇帝,一个是神仙,所以民间对灵芝的认识很少,以致把它神话了。

医药典籍对灵芝都给出了很高的评价。药王孙思邈在书中总结了灵芝滋补之道,他自己一生也坚持服用灵芝,得以颐养天年。东汉的《神农本草经》、明代的《本草纲目》上都可以找到灵芝的记载,“性平,味苦,无毒,助心充脉,安神益肺,补中,增智慧,好颜色,利关节,坚筋骨,祛痰,健胃”。

尤其讲灵芝会特别强调“无毒”,这两个字价值很高。《神农本草经》记载的 365 种药物中,分上、中、下三品,“上品主养命,以应天,无毒,多服久服不伤人,欲轻身益气,不老延年者,本上经”,灵芝即位列上品。

虽然,与很多现代药物相比,灵芝有上千年的食用经验,1881 年芬兰植物学者就建立了灵芝属,但是,对于它的成分与疗效方面的科学验证却始于 20 世纪 70 年代。

研究发现,灵芝中的有效成分主要为灵芝多糖和灵芝三萜。灵芝多糖有益于增强体质,激活免疫细胞,灵芝三萜酸更是目前药理学领域研究的重点,国际市场上经提纯的灵芝三萜酸比黄金还贵。

## 人工种植和野生灵芝的区别

如今灵芝成了普通百姓也吃得起的养生品,得益于人工种植的普及。

事实上,古代灵芝数量极少,苏敬曾说过这样一句话:“芝自难得,纵获一二,岂得终久服耶。”明代还曾专设寻找灵芝的官职。

灵芝是中国文化发展史上的神奇一笔。一个真菌类生物,却始终与帝王相伴,被奉为神圣、庄重的吉祥物,以至形成灵芝文化,甚至影响了海外,在国外的教科书里也写到“灵芝是中国很有名的传统药材,作为药用,它可以提升免疫功能……”。



■ 原木栽培的赤灵芝

据《太平御览》和《十洲记》记载,秦始皇派遣徐福入海求蓬莱仙草,即为灵芝。

当人们还没有科学地培植灵芝之前,野生灵芝因为稀少显得非常珍贵。后来科研人员发现,野生灵芝逐渐比不上人工栽培的灵芝。

首先是菌种不明,灵芝的种类多达 100 多种,但只有赤芝、紫芝两种可入药;其次某些地域的环境污染日益严重,野生灵芝从空气、土壤、水气中吸收了过多重金属;三是有效成分的含量不足,长期无人监护和受风吹日晒雨淋的影响,造成营养成分流失,而且野生状态无法收集孢子粉。

所以,灵芝其实很适合人工培养,但培养方法的好坏就直接影响灵芝的质量。台湾大学灵芝专家许瑞祥教授曾经就

“灵芝育种”做过一个比喻,鸡再养也大不过猪,所以,品种的选择是灵芝种植的第一关。目前国内仅寿仙谷药业培育出了赤灵芝新品种“仙芝 1 号”,其灵芝多糖和三萜含量远高于野生灵芝及日本灵芝和韩国赤芝品种,现被中科院微生物研究所收藏。

第二关,种植。灵芝的种植有两种方法:1. 袋料栽培,采用棉籽壳或木屑作为培养基,成本低廉,但生产出的灵芝品质差,药用价值低。这样的灵芝产品国际上一般不予入药;2. 原木栽培,采用自然无公害的椴木作为培养基,成本高,科技含量高,灵芝品质高,药用价值高。目前,寿仙谷药业在远离污染、风景秀丽的武义源口、刘秀垄和牛头山等地建立了 4800 多亩原木赤灵芝标准化出口基地,而且还严格按照欧盟有机种植规范,不使用任何

农药化肥和激素等添加剂,从而确保了寿仙谷灵芝的药用价值和纯天然无污染。

## 现代医学对灵芝孢子粉的研究

灵芝孢子是近些年的研究重点,因试验发现其有效含量是灵芝的 75 倍。

灵芝孢子是灵芝的种子,由厚厚的孢子壁包裹着,不易被人体吸收。但孢子破壁后的保存期又会变短,主要是孢子油暴露在空气中容易氧化变质,有油蒿味就是变质的反应。

因此,加工技术是影响孢子粉服用效果的关键因素。寿仙谷药业独创的灵芝孢子去瘪、去杂的前处理新工艺,及“四低一高”超音速气流灵芝孢子破壁、去壁、分油精深加工新技术通过了国家重大科技攻关专项(国家科技项目编号 2007EA700114)验收,并荣获全国科技创新成果奖。

寿仙谷破壁灵芝孢子粉不仅实现去瘪、去杂、去壁、去油,将 100g 灵芝孢子粉原料加工成 8g 精粉,还突破了常规灵芝孢子破壁法导致铬镍等重金属超标,瘪子、壁壳等非药用部位与有效成分混为一体,有效成分含量低,易氧化变质等难题,继续保持灵芝纯天然无副作用的传统。经杭州药检所检测(编号 S20101177),三萜含量达 9.3%、粗多糖含量达 21.7%,有效含量提高近 20 倍,苦味较浓。(叶子)

寿仙谷  
破壁灵芝孢子粉  
咨询专线  
021-64864058