

“5月11日世界防治肥胖日”运动嘉年华

为了进一步唤醒社会和家庭关注孩子肥胖,“511 我要瘦——世界防治肥胖日”运动嘉年华活动将于 5 月 18 日举办,上海体育学院巅峰运动减肥研究中心通过健康体质测评、健康知识普及结合体育运动体验,为体重超重或肥胖的学生及家长搭建一个学习减肥知识、传递健康生活理念的关爱平台。相关研究显示,孩子们在电脑、iPad、手机上消磨大量时间,喜欢吃大量的垃圾食品及饮料,每天运动的时间却较少,无法有效消耗多余热量。青少年儿童体重超重或肥胖往往会导致:上课容易疲倦和注意力不集中,学习成绩下降;第二性征发育不正常;导致慢性病发病年龄提前(如脂肪肝、高血压等);导致儿童情绪低落、自卑心理及抑郁症、自闭症发病率增加;超过 2/3 的肥胖儿童成年后肥胖;14 岁以下儿童患糖尿病急剧增加。《富态——腰围改变中国》ISBN:9787308097376)

上海体育学院巅峰运动减肥研究中心首席科学家、博士生导师陈文鹤教授的一项关于青少年儿童肥胖与运动减肥的研究证实:肥胖症运动干预无论是对于肥胖症患者减轻肥胖程度,还是降低肥胖症患者慢性疾病发病率,提高肥胖症患者健康水平都有积极、肯定的效果。运动干预结合营养干预是应对肥胖症安全

有效、经济简便的方法。通过运动干预,养成良好的生活习惯,可以显著降低减肥后的肥胖反弹。肥胖儿童青少年时期给予早期运动干预,对促进健康,降低成人后并发症具有重要意义。

本次活动主要内容如下:1. 青少年肥胖与运动减肥的主题讲座:主讲嘉宾:陈文鹤教授、博导,上海体育学院巅峰运动减肥中心首席专家;周里钢教授、博导,上海中医药大学附属曙光医院肥胖与糖尿病主任医师。2. 青少年运动减肥嘉年华:健康身体素质测评;趣味减肥知识竞答;趣味运动挑战赛等。3. 抽奖活动。参与现场活动的家庭可获得总价值 1000 元的运动大礼包 1 份(包括:上海巅峰减肥训练营提供的健身季卡 1 张、健康体重秤、运动 T 恤、运动水壶、遮阳伞、减肥日记本等)。活动现场将抽取 3 名肥胖青少年儿童免费参加价值 13980 元的 2013 年上海巅峰青少年减肥夏令营。活动针对 7—22 岁超重或肥胖青少年儿童,身体健康,无运动障碍,限额 100 组家庭。5 月 18 日 12:00(提前 10 分钟凭券入场)举行,地点:上海体育学院风雨篮球场(长海路 399 号)。欢迎拨打活动免费热线 400-880-2005 免费索取活动入场券,或登录活动官方网站 www.021sports.com 了解活动详情。

冬羽夏丝羽绒丝绸品牌馆 在南京路新世界城9楼丝绸和羽绒服特惠销售

南京路新世界城 9 楼丝绸羽绒品牌馆推出了丝绸服饰大联销。有知名品牌金三塔,还有寒佈仕、繁莹、艺丝罕、全泰、倍艺蒙、红灯笼、诗梦缘、佳立等品牌,面料都很时尚,并有多款特价商品供应。100%桑蚕丝上衣最低 138 元。

反季节羽绒服销售折扣力度也很给力,最低仅售 99 元。参展品牌有波司登旗下的雪中飞、康博,还有雅鹿、鳄鱼恤、佳立、雪里红、

太阳谷、杰灵、艾罗伊、欧羽尚等,有多款羽绒服最低仅售 99 元。羽绒护肩、护胃、护膝、护腰、多种桑蚕丝围巾在小件柜有供。

现买现充的鹅绒被,一直深受消费者喜爱,有多种品种的鹅绒及朵朵绒可供挑选,而且价格实惠。同时质量上乘、价格优惠的桑蚕丝被也有供。新世界城 9 楼地址:上海市南京西路 2-68 号(轨交 1、2、8 号线人民广场站 19 号出口)

老人也能学电脑 好学易会省钞票

生活中经常碰到这样的事情:号召老年人学电脑,回答年纪大了,学不了。其实年龄决不是学电脑难逾的门槛。这不,“伏枥堂”推出的《电脑家教》软件,就解决了老人学电脑的难题。

难题一 耳朵不灵,记性不好

《电脑家教》由北京大学出版社专为中老年用户研发,有声音响亮的真人发音,及慢节奏讲解,即使耳背也听得清记得牢。一遍没学会,可以重复再学,不急不躁。

难题二 没有基础,一点不懂

知识点从开机关机教起,哪怕你没有一点电脑基础,也能轻松学会。学习时的画面和实际操作电脑时的界面一致,学完就会用。采用手把手教学法,你只要拿起鼠标,跟着箭头指示做,做对了才能继续学习,可轻松学会。

难题三 不会拼音,不会打字

没关系,产品配套的打字软件,不用拼

音,不用五笔,也不要手写板,只要按照字的笔顺打字,会写字就会打字,易学好用。

难题四 有点基础,但不全面

产品含 8 张光盘,囊括了上网、聊天、办公、购物、炒股、娱乐等所有电脑常用知识,而且每个知识点都独立教学,你可以根据需要,想学哪就学哪,轻松灵活。

难题五 买了不会用,怎么办

针对这个问题,“伏枥堂”特推出了三项贴心服务:一、拨打客服电话,由技术人员耐心讲解;二、到店来,有专职人员现场解答;三、电话订购,有专业人员上门服务。

“伏枥堂”另销售多款时尚老年手机、三秒钟出开水的即开式水壶、无纸无墨书法的《新文房四宝》、以及专为老人设计的老人平板电脑等多款老人新奇特产品,欢迎选购。

销售地址:一、宜山路 515 号博库书城二楼。二、福州路 390 号外文书店一楼。电话订购免费送货,电话:400-619-9900

幸福生活婚介:我们为你猎选资源

在白领和精英人士中,优秀女性远远多于男性一直是社会关注的一个话题,据相关调查,六位优秀的女性真正能看上的优秀男性只有一位,许多女性抱怨碰到优秀男性的概率越来越低。对优秀的男性来说,尽管周围有不少女性,但要真正遇见匹配的优质资源也很难。如果有一个团队在为你争取优质资源,成功的概率就会大大提高。

“幸福生活”是 1997 年成立的专为白领和中高端精英提供婚恋介绍和咨询的上海五星级诚信婚恋机构,也是上海最早成立的婚恋机构之一。除了有庞大的优质会员人数

和严格的保密制度外,由婚恋专家冷丽和十多名高级婚恋顾问组成的专业团队,对会员实现多对一的顾问式服务,包括婚恋辅导、形象提升、猎取优质资源、人选匹配、后续跟踪。十六年源源不断的结婚喜讯和口碑传播,深受白领和家长们的青睐。

幸福生活婚恋:上海五星级诚信婚恋机构,第三届婚博会免费领票机构。每周二下午 2 点,免费家长会。

幸福热线:4008-210-542 网址:www.happylife.com.cn 地址:斜土路 2601 号(天钥桥路口)嘉汇广场 T3 29 楼-30 楼 H 座

立鑫广告总代理 投放热线 62775877	金山工业区 快速注册各类公司 特办一般纳税人 64682438 夏 徐家汇漕河泾11号605室夏启明	仓库出租 真南路822弄内 (中环边) 50m ² - 500m ² , 0.65/天 13311918886	转让 杭州西湖边会所 1500M ² 有停车场 18626873522 刘	出售 9号线地铁小区底 商100平130万急卖 15026402524
个人企业房产抵押投资咨询 便捷服务 当日办理 收费优惠 60525724 陈先生 http://yuyutz.58.com.cn	商铺出租 襄阳南路489号底楼商铺 1018平米, 二楼172平米 T:13905795188 邓	出租 真大路370号2、3楼2100m ² (中环1号内) 适商务办公、 宾馆、餐饮等。交通便利 (中环与沪嘉高速入口旁) 13916189588 季先生		
达安求购,销售,沪牌:摩托 X牌轿车及车牌(含过户 退牌,转籍,低息车贷咨询 T:51822305 宜山路710号)	商铺急售 浦东新 区航头镇航头路黄金地段商铺 急售,每平米1.1万元-1.6万元 联系电话: 15122949653			

名流陵园 ★上海龙华办事处:漕溪路210号 021-54081510 ★上海宝兴办事处:西宝兴路833号 021-33874440	沐浴天堂阳光 依山墓穴 直面太湖 自动扶梯 齐全配套 极致关怀 人性服务 http://www.xsmily.com ★陵园地址:苏州太湖度假区金庭镇禹王庙北 0512-66275044 ★苏州销售部:苏州市沧浪区司前街43号 0512-65688744	福泽人间雨露
--	--	---------------

热烈庆祝松隐山庄成立20周年



松隐山庄

上海市一级公墓
上海市花园单位
价格诚信单位

上海唯一融千年禅寺、古塔为一体 晨听佛钟 晚闻诵经的安息宝地

为回馈新老客户,凡在5月10日—6月30日期间购墓的客户,
免费赠送高档蚕丝被一条!

详情敬请咨询:
电话: (总部) 57384416 57381540 (龙华办事处) 64685855 (宝兴办事处) 56906912 (百色路办事处) 13681652629
(古美路办事处) 54591651 地址:金山区亭林镇松金公路5636号 网址: <http://www.syszly.com>



瀛新园

上海滩上的大氧吧
休闲旅游 踏青祭扫
是选购墓地的好去处

市区总部地址:上海市成山路451号
总部电话: 021-68708192 墓地电话: 021-59376000
墓地地址:上海市崇明县新河镇草港公路3188号

上海市一级公墓 上海市花园单位 上海市文明单位

标准化、现代化、规范化公墓
沪上经典的生态园林式陵园

专收字画旧书

专业收购一切古旧书刊、字画扇、纸、邮票、银圆、像章、笔墨纸砚、小人书、老唱片、旧工艺品等。江西中路 120 号 博古文物店 53018386

装修清仓

五角场布店全棉花布每米 6 元,沪产毛料每米 5 元起。高档羊绒每米 70 元,各种棉布、真丝、床上用品等千款超低价销售。政通路 248 号 55238637



E生活

创维发布 全新云电视“天赐”操作系统

日前,创维集团发布了新一代云电视操作系统——天赐系统。据悉,这是一套基于用户体验从零开始搭建的操作系统,搭载了简单操控、全悬浮式 UI、跨界融合云平台及第二屏,同时扩展云端体验,让用户更简单、快捷地得到自己想要的。创维集团彩电事业部总裁刘荣枝先生表示,天赐系统充分表达了云时代用户的心声,是一个心中有用户的系统。悬浮式 UI 的设计充分考虑用户的体验,而“回归”理念也很好地诠释了创维对于电视使用的理解。之后天赐系统还会不断升级,并将逐步支持现有的云电视用户,实现云电视永不淘汰的承诺,让用户更好地体验科技所带来的享受。

LG打造S级家庭影院

近日,“2013 年 4K 超高清发展趋势论坛暨 LG 超高清 4K S 级家庭影院高端品鉴会”上海站开启。会上,中国电子商会携手中国电子技术标准化研究院以及 LG 电子,针对 LG 超高清 4K 电视进行了首次评测,从屏幕清晰度、观看视觉、画质色彩、3D 观影等多角度检测验证,对 4K 超高清电视给予了全新定义——S 级家庭影院。此次活动旨在大范围普及 4K 技术知识,加速超高清电视市场消费。据了解,LG 是首个通过中国电子技术标准化研究院关于超高清 4K 显示检测的企业,检测结果显示 LG 4K 超高清电视在各项指标上都处在业内领先水平。

惠普“惠商”系列打印机 进军商用打印市场

惠普公司于前不久发布了其新一代“惠商”系列打印机。这不仅是迄今为止惠普最全的商用喷墨打印产品线家族亮相,也是惠普顺应用户需求,以更低的成本带来更高效的商用打印,并全面满足各类用户在打印方面的需求。此次发布了总共 9 款新品,其中创造了打印速度吉尼斯世界纪录的惠商系列秒速级打印机,运用的 PageWide 技术,将打印速度提高到两倍。

据悉,惠普商用喷墨家族已经形成五大系列,以更快的速度、更佳的质量、更低的打印成本,全面服务于 SOHO/微型企业、中小企业、企业工作组及行业等五大类用户群。

华为终端 MediaPad 10 Link体验会 上海站结束

“听从心的选择”华为终端 MediaPad 10 Link 体验会继北京、广州、成都等五站陆续上演后,最后一站日前落地上海。会上,华为终端 MediaPad 10 Link wifi 版及 3G 版悉数亮相。据了解,3G 高配版华为终端 MediaPad 10 Link 搭载 1.4GHz 海思 K3V2 极速四核芯片、16 核 GPU、2G 内存及 16G 机身存储,采用杜比环绕立体声震撼音效和 IPS 全视角高清环保屏。“听从心的选择”体验会活动,让累计数百位“花粉”零距离领略到华为终端 MediaPad 10 Link 的魅力。