开张一年，陆家嘴金融城人才公寓入住白领逾2000人

筑起一个个巢　引来千百只凤

聚焦陆家嘴

去年3月份，陆家嘴金融城人才公寓正式开张。一年多过去了，记者近日了解到，入住的金融城白领合计已超过2000人。今年，陆家嘴金融城的人才工作，重点是要集聚高层次人才引进，着力点是不断优化人才发展服务环境。

机构集聚　带动人才集聚

据介绍，金融城人才公寓去年3月正式开张后，一期推出765套25平方米的单间，7月就告满员。9月份二期工程又推出1152套25平方米的单间，到今年2月中旬已签约810套，530套50平方米的小套间也签约了245套。

相关负责人在接受采访时表示，今年会加大“千人计划”、“百人计划”、金融领军人才的推荐和引进服务，争取在数量上有所突破，计划开展“千人计划专家金融人才论坛——走进陆家嘴”系列活动。

与此同时，陆家嘴金融城将继续大力吸引全球知名金融机构亚太区或中国区总部，推进大型国有金融机构的第二总部和持牌营运中心在浦东设立，继续引进保险资产管理、基金公司等专业机构，吸引新兴区域金融机构到浦东发展，大力吸引新设及异地融资租赁企业集聚浦东，积极发展地方准金融机构，以机构集聚带动人才集聚。

对接高校　建起人才“蓄水池”

今年，陆家嘴金融城计划选定20家知名金融院校，与金融城内的金融企业开展实习实践合作。依托这些优质的教育资源，为陆家嘴区域源源不断地输送和培养人才。利用陆家嘴高端人才优势，组建“陆家嘴金融导师团”，走进校园，开展实践教育和技能培养。通过双向合作，共同培养金融行业适用人才。

原有的“名校直通车”活动也将酝酿“升级版”。除顶尖高校外，活动还会以企业需求为出发点，覆盖更多的高校，并且以城市人才供给对接陆家嘴金融人才的需求。

通过直通车，陆家嘴金融城将建立与知名高校良好的合作，在引进人才之外，有针对性地开展更深层次的人才培养、人才定制、人才交流、人才研究等方面的合作。

服务窗口　一门受理一站办结

据悉，陆家嘴金融城会设立“金融人才综合服务窗口”，整合市、区各项人才政策和人才服务措施，集中受理业务，目的是加大自身为人才服务的力度和效能，为金融机构和人才提供从设立到运营、从入驻到维护、从落户到成长的全方位的全程服务，实现“一门受理、一站办结”的高效能目标。

另外，陆家嘴金融城还会建设人才工作专网，突出功能性，实现24小时服务。首先是做好“千人计划”、“百人计划”等领军人才、外籍人才及海外归国留学人员、直通车引进人才等基础信息库建设，并及时更新区域内这些高端人才的变动信息；再是将各项人才服务开通网上通道，实现网络办理；还会开通各类关爱活动信息发布功能，满足交友、文体娱乐、心理咨询各项需求；扩大网络宣传的力度，集中塑造陆家嘴人才品牌。

本报记者　**陈杰**

陆家嘴金融城人才公寓　田宇　摄

患感冒后要吃药吗

问：近日，在陆家嘴金融城上班的白领项小姐来电咨询，最近季节交替，患上感冒，服用抗生素后也不见好转，又怕传染给宝宝，非常苦恼。

答：药品专家认为，实际上，绝大部分感冒是由于病毒引起的。流行性感冒患者，一般发热3~5天之后，体温逐渐降至正常，若无继发性感染，很快能恢复健康。一般感冒与流行性感冒的区别是发热不高、全身症状轻微，在治疗上对无并发症的大多数患者，只需要简单的对症处理以减轻症状即可，病情轻的可以照常工作或减为轻工作，即使不用任何药物，有一周左右的时间待人体免疫力恢复后，亦可自愈。病情较重者应注意休息，以热姜汤发汗或多饮开水，发热头痛较重者给予复方阿司匹林片退热，还可用1%盐酸麻黄碱滴鼻液，让鼻腔通气功能恢复。老人、小儿、体质虚弱者，可对症选用银翘解毒丸、桑菊感冒片等，病毒性感冒可加用一些抗病毒药物，如吗啉胍片。

如果没有发生细菌性并发症，则根本没有必要使用抗生素，因为对病毒来说抗生素是肯定无效的。把抗生素当成一种预防药使用无疑是浪费，这种做法只会造成耐药菌株的产生。而且，许多抗生素有过敏、白细胞减少等严重的不良反应，普通感冒使用抗生素只会增加发生这些不良反应的可能性，给疾病的治疗带来困难。所以说治疗感冒用抗生素效果最好的观念是完全不正确的。　**陈杰**　整理

白领问答

热点话题

买了金条放在哪里好

“购金潮”带热银行保险箱租赁

近段时间的“购金潮”带动了银行保险箱业务的火爆。记者近日了解到，最近去银行开通保险箱业务的市民明显增多，不少银行甚至出现了供不应求的情况。

“你想要的型号目前没有，都已全部租出去。如果要租，可以先登记预约，等有了我们再通知您。”市民王女士平时热衷于购买各种黄金饰品，趁着前不久的金价大跌，她又买进了不少。联想到这几年小区盗窃案频发，她决定到银行租一个保险箱，可以将贵重物品都放进去。王女士问了附近两家有保险箱业务的银行，工作人员都说“满箱”，这让她很意外：“没想到有这么多人租保险箱。”

“小号和大号的还有一些，中号的特别紧俏。”小陆家嘴地区某银行保险箱管理处的工作人员告诉记者，以前保险箱的承租率并不高，还需要通过广告宣传等进行推广，甚至免费赠送给大客户使用。但最近几年，随着贵金属投资越来越热，特别是银行也开始推广贵金属产品，保险箱的承租率开始逐年上升。

记者采访发现，很多市民在银行保险箱里存有金条和金饰品。“买了几根金条，但是放在家里总觉得不安全，还是放银行里好，一天24小时有人看守。”一位租户表示。

通讯员　**郭洪敏**　本报记者　**陈杰**

工作像婚姻　经营需智慧

职场感悟

求职面试，就跟相亲一样。双方都是素未谋面，第一次握手就需要争取在最短的时间里竭力展现自己最佳的一面，以促成雇佣关系。相亲很少有一次成功的，一般总要见识过几只青蛙，才能遇到真正的白马王子。求职面试也一样，双方看对眼之前总要经历百转千回。但是一旦签订了劳动合同，企业和员工就算是正式确立“恋爱关系”了。职场人每天朝九晚五，几乎三分之一的时间是与工作相处，过了磨合的试用期，“恋爱关系”就变成有契约精神的“夫妻关系”了。

都说再完美的婚姻，一生中也会有200次想要离婚的念头和50次想掐死对方的冲动。在外人看来再好的工作，只缘身在此山中的职场人也会有200次“老子明天就辞职不干了”的念头和50次撂下烂摊子拍拍屁股一走了之的冲动。不过当你上有老下有小，每个月有房贷车贷要还、电费水费电话费信用卡账单要缴，在没有找到合适的下家之前，“裸辞”显然不是明智的选择。在找到新工作之前，跟现在的工作过日子，就跟维系一段美满的婚姻一样，需要经营的智慧。

工作的内容根据难易度可以划分为容易解决的问题和超级棘手的问题，就跟打游戏过关斩将一样，不妨把简单的、自己能胜任的放在一天当中较早的时间段处理，在解决了几件容易处理的事情后，“经验值”和“熟练度”都有提升，对自己的职场表现也属于自信满满的状态，再来处理棘手的问题就会相对容易些。

如果过了试用期的磨合，自己还是对所从事的工作毫无兴趣，与其每天带着负面情绪干，不如想想办法，“轮岗”或者“转岗”不失为一种好的方式。现在大多数公司都有“轮岗”制度，提供员工多维度发展的机会，也帮助公司更大程度地挽留人才。如果觉得本职工作遇到了天花板，遭遇瓶颈期，不妨主动跟上司谈谈，向人力资源部提出调动申请，获得尝试新领域的机会。

当然，强扭的瓜不甜。跟工作实在过不到一块儿去，也没有必要把一天当中宝贵的三分之一时间跟工作耗上了。当你深思熟虑后还是选择离开公司，记得最后给对方留下好的印象，而不是像为了一个杯子的归属都会闹到不可开交的积怨夫妻一样。

有一职场新人，入司不满一年，在近期一段时间里频繁找各种理由请假，上司察觉她的情况后主动找她谈心，询问是否工作遇到困难，她一边找各种理由搪塞上司的关心，一边以办银行贷款为由向上司提出开具比实际工资更高的收入证明，不久后新人递交了辞职报告。真相大白，众人纷纷谴责新人缺乏职业精神的行为，要知道大多数人的职业选择范围很小，兜兜转转都是旧识，跳槽时攒点人品还是很重要的。

陈雅芬

东亚银行民间公益组织资助计划启动

昨天下午，总部设于陆家嘴的东亚银行（中国）有限公司宣布，正式启动2013民间公益组织资助计划。该计划资金总额100万元人民币，将在全社会范围内寻找优秀项目，为其提供资金支持，助推其落地实施，惠及更多人群。

2013民间公益组织资助计划将分批进行。公益基金选取志愿服务和公益创新项目，借助民间公益组织的调研经验、团队执行、后续评估等工作模块及流程，有效铺开项目覆盖面。首批资助的上海地区项目为上海青聪泉儿童智能训练中心早期自闭症儿童康复训练项目、上海乐群社工服务社新市民职业发展训练营、上海微笑青年公益服务中心微笑图书馆绘本导读等，总额近32万元人民币。这批项目重点关注人群仍为青少年和儿童，与公益基金主旨帮扶儿童教育保持一致。　**东木**