

上海男篮新主帅王群谈建队思路

作风是魂 战术要快

“下个赛季上海男篮一定要有所改变,或者是成绩、或者是战斗作风。”正式被宣布为主教练的第一天,王群便提出了下个赛季的一个基本目标:一定要止住滑坡!

尽管在昨天的新闻发布会上上说话不多,王群建队思想的基本特点,还是可以从近日随队去菲律宾访问期间的采访中得到答案。

王群认为,球队目前最需要改变的是作风。“作风是魂!”王群说,“这听上去有些抽象,但正是我们队最需要的。我们的比赛作风还不够强悍,训练作风还可以更加刻苦。球队还是这么些人,怎么改变?最基本的,还得从作风抓起。”

在马尼拉的一堂赛前训练课上,王群曾对三名队员跑篮练习时没尽全力而发火。“全速!达不到要求就一直跑下去!”队员们跑了一圈又一圈,王群没有丝毫让他们停下来的意思。与洋教练时代相比,王群在训练强度和训练态度上的要求更高了。

三分球是上海队上个赛季的一大弱点,王群说今年的夏训一定要有所加强。“三分球可以练,蔡亮、王立刚等都有提高的



■ 王群(左)希望张兆旭能在攻防两端给球队更多的帮助 图 CFP

空间。但比赛中能否发挥出来,很重要看内线实力。”王群希望今年在内援引进上同时加强内线和外线。“大前锋位置如果有可以选择的内援,我希望他的作风一定要强悍,技术倒可以

稍稍粗糙一点。外线最好能引进一个三分球准的投手。”

对于未来上海队的战术特点,王群称要等外援、内援全部到位后才能进一步考虑。他理想中的模式是战术运用灵巧、

讲究配合。“现代篮球是一个综合体,要求攻防全面。但我只有根据人员的特点来制定适合我们球队的战术,尽量发挥出每个球员的作用。我希望我的队员能做到跑得快、反应快、传球快、出手快。”

虽然长期处于助理教练的位置,王群对前任主教练的战术一直做着研究。他有时会把洋教练的复杂战术拆开,看看能否设计出更为球员接受、更简洁有效的战术。王群善于反向思维,他对记者谈起的“特短赢球论”就很有意思。“如果你能用球队的特长去赢球,说明你的对手不和你同一档次,他们不知道怎样重点防守。更多的情况下你的长处会受到明显抑制,此时如果把球队相对较弱的部分打好,反而能带动长处的发挥,能够赢球。”善于思考和学习,是王群的一大特点。

张兆旭是上海男篮的内线核心,王群希望他能在攻防两端都给球队带来更多的帮助。“张兆旭又高又灵活,我觉得他可以作为湖人队加索尔那样类型的中锋,能策应、能投篮、能防守,有机会还可在篮下扣一下。”

本报记者 王志灵

与中锋张兆旭续约五年

上海男篮确认「双核」

昨天下午上海男篮宣布,与中锋张兆旭续约5年,这也宣告几支球队有关后者的激烈争夺战正式结束。用姚明的话说,张兆旭今后将成为大鲨鱼的两个核心球员之一,“完成与他续约这么大一件事,我们可以庆祝一下了。”

上赛季结束后,张兆旭与上海队的合同到期,他的去向也成为外界关注焦点。身为国家队中锋,又是CBA为数不多的自由球员,张兆旭吸引了几家球队的激烈竞争,像北京队以及新疆队都抛出高价合同,有消息称前者为年薪500万元加北京户口,而后者则为年薪800万元。面对激烈竞争,上海队又拿出了什么样的应对武器?总经理章明基昨天表示,“虽然我们不能透露合同具体内容,但有一点,大鲨鱼对于留下张兆旭有足够诚意,我们想留他,他也想留在上海。”

“回国3年来,我一直在上海度过,球队一直很信任我,俱乐部也很重视我,是这里培养了我,让我的技术有了一定的提高和进步。”张兆旭表示,对上海这座城市和上海这支球队的感情,是他决定留下的的重要原因,对于继续留在上海打球他也非常开心,“虽然我是一个外地球员,但很多上海的朋友给了我帮助,这都让我很感动,我也把这里当做第二个家。”

姚明表示:“上海队现在有两个核心球员,一个是刘炜,一个就是张兆旭,他们将带领这支球队前进。”

本报记者 李元春



■ 车手们在崇明岛一片绿色中穿行 本报记者 周国强 摄

环崇明岛女子公路自行车赛落幕 “90后”异军突起包揽前三

本报讯(记者 陶邢莹)昨天,2013年环崇明岛女子国际公路自行车赛落幕,澳大利亚绿刃队的21岁小将安妮特·埃德蒙森在第三赛段城市绕圈赛中夺冠,最终获得个人总成绩第一名。

这是埃德蒙森首次参加世界杯赛,对于胜利她坦言“幸福来得太快”。本次赛事的个人总成绩前三名均为“90后”,令一批参加过奥运会的老将感叹“后生可畏”。

明天,世界自行车三大赛之一、国际自联女子公路世界杯赛(上海崇明站)将举行,比赛起点设在上海东方体育中心,途经中环高架路、上海长江隧桥、崇明东滩大道、陈海公路等,终点位于崇明县城桥镇的崇明大道,全长126.8公里。

上视五星体育频道明天11时将转播国际自盟女子公路世界杯赛崇明站比赛实况。

在骑行中挥洒青春

——记崇明职业自行车车手黄冬艳

作为唯一一名东道主选手,崇明岛·捷安特女子职业车队的黄冬艳成为本届环岛赛最受瞩目的车手。她有着黝黑的皮肤、从不粉饰的脸蛋,清秀的眉宇间透露出坚韧的表情。骑自行车,决不能掉链子;但作为“90后”,20岁的黄冬艳却自嘲和同龄人“脱节”。

不掉链子

黄冬艳2010年入选上海市自行车队,当年便在全国城市运动会上摘得公路赛冠军。凭借过人的天赋和刻苦的训练,她很快又入选了职业队和国家队,在去年多项全国场地赛中夺冠。每一位教过黄冬艳的教练都称赞她比一般孩子吃得刻苦。

前天比赛雨天路滑,冲过终点时,一堆人摔倒了,黄冬艳也在其中。不少车手当场落泪,她却强忍泪花,哪怕运气再不好,她也没有在任何比赛中哭过。去年环卡塔尔赛,是她第一次亮相国际赛场,骑到中途车胎坏了,换好之后好不容易追上了大部队,又摔了一跤,她爬起来后继续追,骑到全身虚脱,也没哭。

倒是在训练中,她偶尔会哭鼻子,但那是一种情绪的发泄。黄冬艳回忆道,在云南高原集训时跟男队员一块骑,以为要到终点了,教练告诉她还有15公里,她实在累得不行便哭了出来,但她还是坚持完成训练。“决不能掉链子。”她说。

难忘师恩

黄冬艳的启蒙教练武文泽说:“和同年龄的人相比,她似乎不和他们生

在同一个时代,格外懂事成熟。”

黄冬艳的家境并不好,每当提起这个话题,她的表情颇为坦然。黄冬艳入选市队之后,父亲和外婆相继去世,母亲从事家政工作,每月只有1000多元的工资。走进她在堡镇工农村的家,那是一幢两层楼的房子。房子是当泥水匠的父亲生前盖的,内部的装饰实在很简陋,连地板都是水泥的。黄冬艳说:“我和妈妈相依为命。但实际上,平时她孤零零独自在家。家里只有一张床,我每年回家一两次,和妈妈睡一起。”黄冬艳的工资并不高,1400元基本工资作为零花钱,奖金卡则交给妈妈保管,“等我将来退役后,要用奖金卡里的钱,将家装修一新。”

令武文泽意想不到的,今年,黄冬艳主动拿出8万元,借给武文泽贷款买房。“她离开我们7年了,却始终心系我们,还不让我们打借条,没见过这么懂事的孩子。”武文泽的妻子每每提及此事,总感动得眼眶泛红。

青春无悔

我行我素、另类时尚……是“90后”的标签。黄冬艳笑言,“我觉得自己不是‘90后’。”

黄冬艳也爱看时尚杂志,但她从来没买过裙子,“一是嫌腿粗、皮肤黑,



二是穿给谁看。”黄冬艳仅有的打扮,是偶尔涂涂指甲油。黄冬艳说:“我们半年在国外比赛,半年在全国各地集训,哪有时间聚会、旅游、打扮。每当我与儿时好友联系时,她们总和我描述校园生活,我告诉她们,我的生活中只有赛道和宾馆。”

前不久,黄冬艳抽空去看了电影《致青春》,差点落泪,那不是因为共鸣,而是因为羡慕,“我从来没体验过那种生活。我的青春都献给了自行车。”但她不后悔,她觉得自己的青春也很有意义,“近年来,我们在公路上训练时,会遇到一些自行车业余爱好者,他们会朝我们挥手打招呼。越来越多的人爱上自行车运动,这令我觉得很开心。” 本报记者 陶邢莹