

“颈腰椎间盘突出、椎管狭窄”疼痛怎么办

近年来，因腰部疼痛到医院就诊的人非常多，中老年所占比例较大，大多数患者腰部既没有扭伤的经历，也没有摔伤的经历，通过CT、磁共振检查发现，这种情况大多是各种形式的腰椎退变引起的，腰椎间盘突出、椎管狭窄、腰椎体滑脱增生、韧带肥厚是比较常见的几种临床表现形式。患者主诉较多的常常是腰疼，坐骨神经疼，腿脚麻木胀痛，走不了远路等等。

郑州寸草心生物科技有限公司生产的远红外腰痛消贴，专门针对腰椎退变疼痛问题研制而成，它巧妙运用了远红外技术，通过局部贴敷，体表施治，皮下吸收，可改善局部微循环、促进机体的新陈代谢，辅助治疗腰椎退变引起的疼痛，本品不用火烤，揭开

就能贴。

厂家提示：请到指定药店购买，谨防假冒，在专业人员现场指导下贴敷更有利于康复。连续使用症状无改变者请去医院进一步检查治疗。禁忌内容或注意事项详见说明书，请仔细阅读产品说明书或在医务人员指导下购买和使用。生产企业：郑州寸草心生物科技有限公司。豫医械广审（文）第2012060052号。豫食药监械（准）字2011第2260216号。

咨询热线：021-51093071,51875619；

详情: www.zzccx.com；见报五日内：买5送1,买10送4,再送价值398元的磁健护腰一副！本市免费送货，全程一对一跟踪指导康复。

地址:黄浦区武胜路479号(近威海路)，虹口区周家嘴路358号(近新建路)

口腔溃疡、口臭应及时治疗

口腔溃疡俗称“口舌生疮”，中医认为：反复发作的口舌生疮,有时由长期思虑过度、熬夜、烟酒肥腻等,引起胃火偏盛,气郁化火,造成阴虚津亏,即腺体分泌的阴液亏虚,上不能滋润口咽,下不能濡润肠胃。虚火上炎于口腔而容易发生口腔糜烂溃疡,牙龈咽喉肿痛,口臭等;积热郁结于胃肠则胃灼烧心,肠燥便秘,消化代谢紊乱。

医学研究表明咽干口渴，唾液减少会降低口腔黏膜的抵抗力，减弱对口腔牙龈细菌的抑制,容易发生口腔溃疡、牙龈炎(牙周炎)等。欲除口腔之痛,必先滋补阴液,使唾液等阴液充裕,同时清除虚火郁热,行气解郁,由贵州万顺堂药业依据苗族千年古方，精选鲜



品金钗石斛等12味药材，制成纯中药制剂“养阴口香合剂”（OTC），独有滋阴生津、清胃泻火，行气消积三管齐下的作用。按疗程坚持服用,对反复发作的口腔溃疡、口臭、牙龈肿痛疗效良好，对于肠燥便秘及体弱多病患者阴虚火旺引起的口腔糜烂也有很好的疗效。“养阴口香合剂”液体能充分接触溃疡面,建议患者服用时可在口中含服3-5分钟,然后缓缓咽下。

“养阴口香合剂”贵州万顺堂生产,全市各大药房有售。批准文号：国药准字z20025095。生产厂家：贵州万顺堂药业有限公司。黔药广审(文)2013040038号。上海备案号:2013年4月8日。请按药品说明使用或在药师指导下购买,电话:62041665。

静脉曲张 疼痛难忍 就用脉顺2软膏

下肢静脉血回流时，若静脉瓣膜受损就会导致血液流通不畅,使静脉壁产生压力,引起静脉突起,膨胀,从而导致静脉曲张,发病初皮肤发痒,成紫色,青筋突起,小腿有酸痛,疲劳感,走路困难等,长期血液淤积最终产生溃烂,成老烂腿坏死甚至截肢。(大众医学第2011年3期)“山仑牌脉顺2软膏”由天津佛罗林公司

经现代技术成功研制生产,“脉顺2软膏”已全新换代,有效活性成分渗透到皮下,针对性强,直接涂抹患处简单、省时又方便,适用于因静脉曲张,静脉炎等感到不适人群。

在武胜路479号(近威海路)购买和免费送货上门,有买3盒送同品质1盒的大优惠。

热线:021-56071906、56032263

科技含量高 健康更有利

在灵芝产品铺天盖地的上海消费市场，灵芝孢子粉以其较高的性价比占据了康复保健的半壁江山。然而长期以来,人们对孢子粉的认识基本上停留在孢子粉的破壁与不破壁的区别上……

一个突破“中国制造”概念的“中国首创”产品——中科灵芝孢子油(卫食健字2000第0642号)早在1999年由南京中科集团开发成功，并获得两个工艺和功效的国家发明专利。（专利号分别为：ZL99123952.0 ZL200410014120.3）科学家从科研中发现灵芝孢子粉的功效成分最重要的是“三萜”，而三萜包括灵芝酸ABCD、灵芝醇、麦角甾醇等

100多种化合物,并从国内外的灵芝孢子粉中测量其三萜含量，数据表明这类产品三萜含量基本上都较少，而用中科专利工艺从破壁孢子粉中提取的中科灵芝孢子油其法定三萜含量是相同重量孢子粉的几十倍。

中科灵芝孢子油开创了“孢子油时代”，以科技含量高而享誉世界。经过12年国内外市场的验证,因其优良的品质和良好的口碑,在众多的灵芝产品中脱颖而出，成为众多消费者的选择。

详情可询热线:021-34010789/64311772 (上海科学院药房)地址:肇嘉浜路526号(近岳阳路)

持久黑发 只需一梳

马上梳、立刻黑，随时梳、随时黑

铭佳清水一梳黑（非染发剂）以首乌、丹参、人参等17味名贵天然植物精纯成份生成。

神奇：清水一梳黑因不含苯胺类有害物质，用水洗过后，水还是清的，头发却乌黑亮丽。

方便：随时梳随时黑，天然本草植物着色，养发护发，无需染头，只黑头发，不黑头皮。只需几分钟，黑发自然现。

持久：清水一梳黑不仅有立显变黑的效果，而且还能长久保持黑亮发色，耐洗不易色，让发色真正变得黑亮健康。

实惠：一盒能用几十次，每次不到5元钱。

放心：经国家卫生部门批准检验，各项指标合格，批号：国妆特字G20091032

承诺：用后不满意，一周内办退货

好消息

即日起至5月19日，每日前20名打进电话者均可获买一送一（同品）；买二送三特大优惠，平均每盒只有几十元。

一梳黑热线：56066393

专卖店：人民广场武胜路441号

（洋海保健品店/近黄陂北路）

爱多婚恋

父母为儿女觅伴侣“家长研讨会”第141期

每位父母都希望子女婚姻美满。但是,子女由于工作忙碌，根本无暇寻找自己的另一半。或者由于社交圈狭窄,常年都没机会认识优秀异性。眼看着子女年纪一年年的上去,看着周围的亲朋好友都已儿孙满堂，而自己抱孙子的愿望不知哪天才能实现。为人父母者真是看在眼里,急在心里！

爱多婚恋为沪上知名婚恋机构，多年来已为数万名单身男女寻找到他们生命中的另

一半。作为婚恋行业的领跑者,为您量身定制属于您的专业化婚恋方案。每周四下午2点,“家长会”准时举行！

爱情热线:4008213518 地点：浦东新区浦东大道288号4楼

重要通知 第三届上海万人相亲会(免费领票处)：第三届上海万人相亲会5月18日~19日举行,领票时间周一至周日9:30-21:00(官方指定合作单位)

免费向中老年读者赠阅

国内知名期刊《祝您健康》益寿增刊 立即拨打400-710-2818领取

“汇集国内外知名医学养生专家,聚焦健康热点,对百姓最为关注的健康问题深度解析,权威解答”,著名医学保健科普期刊《祝您健康》益寿增刊包含:名医讲堂、大师谈养生、长寿探秘、疾病防治、有病不求人等20多个栏目,以科学、实用、信息量大等特色受到中老年读者热烈欢迎,现已成为全国会员最多期刊之一。

老年斑 黄褐斑 雀斑

绿力牌美白祛斑霜提取卡姆果天然浓缩精华配以人参、白蒺藜、白丁香、天山雪莲等多种天然植物，经高科技提炼而成。独含天然有效祛斑成分熊果苷美肤肽,针对不同年龄、不同斑型运用不同的配比方式,有效缓解皮肤表层黑色素沉积,从而达到祛除各种色斑的目的。本品由食品药品监督管理部门

批准,批号为:国妆特字G20110391,使用安全放心,适用于黄褐斑(妊娠斑、蝴蝶斑、老年斑),雀斑,黑斑,日晒斑,反弹斑,电脑辐射斑,色素沉着等。在武胜路479号(人民广场)购买和免费送货上门,有买两盒送同品质一盒的大优惠。

热线:021-50139099

白发一洗变黑

采用首乌、当归等天然植物而成的白发变黑发的洗发产品，在您洗发时，护发、洗发、白发变黑发是一齐完成的,省事又方便,和您平时洗发一样方便,洗完就黑,只需几分钟,用水洗过后的水还是清的,随时洗立即黑,只黑头发,不黑头皮,还能保持长久,头发柔顺,自然黑亮而健康,免除对染发的恐惧。

本品经有关卫生部门批准，卫妆特字

1999第0050号,质量有保证,在购买时要看清楚“雅耐尔”品牌。

在武胜路479号靠近威海路，购买和电话免费送货上门均享买2盒送同品质1盒的大优惠,优惠后平均每盒几十元,白发洗黑每次3元左右,实惠又方便,“雅耐尔”已全新换代,可来店里免费试用效果后更放心,购买后洗不黑可在15天内退货。

咨询热线:021-56030113 56032263

耳鸣、听力下降有办法

耳鸣是耳内、颅内连续或间断地鸣叫，是听觉功能和听觉神经受损,中医认为:久鸣则聋,耳鸣不治则会导致听力下降,逐渐耳聋，听力下降和耳聋是听觉功能和听觉传导退化，脑供血供养不足等原因所致。《现代医学》

耳贴灵由天津隽一堂生物公司经现代技术成功研制生产，直接贴在耳蜗神经穴位处，

作用于耳部,使两耳产生对应感应,改善耳部循环,每天晚上在临睡前贴4小时,适用于耳鸣、耳聋、听力下降等人群。(2006)津卫防保健字270号。

在武胜路479号购买和免费送货上门,有买2盒送同品质1盒的大优惠。

免费咨询电话:400-690-8786

联系人:方红 15901658154

我是否有权继承生父母的遗产

会员张女士:我自幼被收养。前些日子,养父去世后,养母去庙里上香,被一个小和尚的花言巧语所迷惑。回来后把唯一的一套住房出售,准备到庙里养老。我阻止她卖房,她认为我有私心,要求与我解除收养关系。无奈闹到街道,在街道调解下,我们解除了收养关系。现在,生父母也相继过世,留下房产等,亲生姐姐说我没有继承权。请问管峰律师:我是否有权继承生父母的遗产?

律师答问：尚未成年而被解除收养关系的子女,是生父母的当然法定继承人,对生父母遗产享有继承权;被解除收养关系的养子女,如果已经成年,他们本人不愿意回到亲生父母身边的,父母子女关系不予恢复,当然,他们对生父母的遗产也就不享有继承权;如果成年养子女,在解除收养关系后与生父母恢复关系的，他们对生父母尽了应尽的赡养

义务,则有权继承生父母的遗产。你是否有权继承,请参照上述原则处理。

管峰律师(上海旭灿律师事务所主任,注册税务师，读者俱乐部特邀律师。咨询：4008805008 法律百事通热线，手机13301969336 地址：中山西路1265弄18号1403室)执业证号:13101200110790458

【旭灿公益讲坛】将于5月25日(周六)上午9:30至12:00在上海图书馆（淮海中路1555号西门3楼5304室)邀请知名法律人士为广大读者讲解“房产继承与析产诉讼”,预约报名61025886。【旭灿双百行动】对全市100位获政府支持的大学生创业者继续签约免费常年法律顾问,对全市100位小微企业优惠签约常年法律顾问与税务顾问（签约热线18930528481）。上述活动详情可登录www.lawyer-sh.com.cn“东方法律服务网”查询。