

印度等84个国家出现广泛耐药型病例 肺结核疫情可能蔓延成灾

耐药型大增超过预期

在印度孟买 Hinduja 医院，一名小女孩坐在问诊台前，晃着双腿，茫然望着窗外风景。她的祖母无助地对胸科医生伍德瓦迪亚说：“救救她吧，我不知道该怎么办。”

伍德瓦迪亚翻了翻女孩的病历，又是一起“多种耐药型肺结核”(MDR)病例，即对多数治疗肺结核的标准药物没有反应。他开出一个组合药方，但不确定是否有效。如果病人对药物有反应，那是万幸，但大多数病人没那么幸运。

2011年底，Hinduja 医院发现首例“完全耐药型肺结核”(TDR)病例，即对所有治疗肺结核的标准药物均没有反应。从此，这里成为抗击耐药型肺结核的重要战场，许多久治不愈的患者从全国各地赶来，以期获得一线生机。

肺结核病已存在千年。在贸易往来、人口流动、城市拥挤和空气流通等因素作用下，有人担心这种传染病将以前所未有的速度迅速传播。假如 TDR 扩散到全世界，将带来类似当年“黑死病”的重大灾难。

几十年来，医生一直通过抗生素来对抗结核杆菌，效果显著。全球肺结核死亡率自 1990 年以来下降 41%。但在不规范治疗过程中，由于误诊或错误使用猛药，结核杆菌可能发生变异，从而产生耐药性。

如果肺结核患者被误诊，或半途中断治疗，结核杆菌会变得更强。世界卫生组织提供的数据显示，初患肺结核病人中，近 4% 为 MDR 型；曾接受过肺结核病治疗的患者中，约 20% 为 MDR 型。

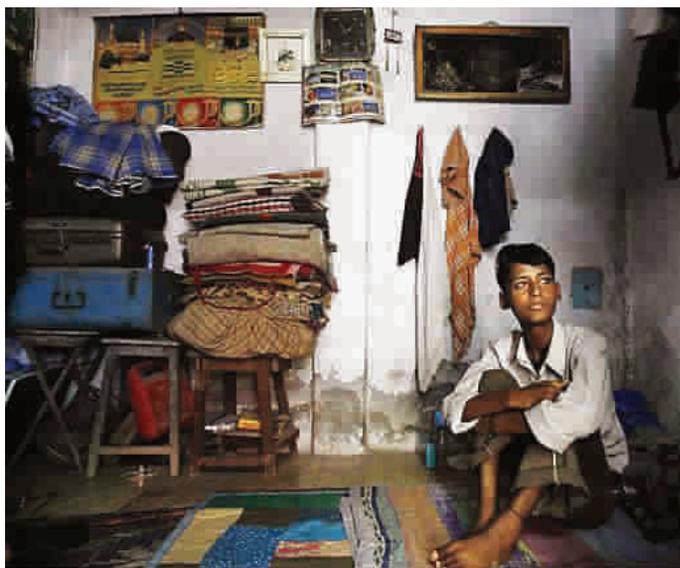
《柳叶刀》医学期刊去年 8 月发表一篇文章说，全球 MDR 和“广泛耐药型肺结核”(XDR) 的比例远远高于先前预期。目前已有 84 个国家发现 XDR 病例，东亚、东南亚、东欧、南非、俄罗斯和印度的抗药型比例尤其高，令人警惕。

“我们正处于另一场疫情的边缘，目前没有治疗方法，”新德里抗肺结核非政府组织 ASHA 业务部门负责人巴特拉说，“一旦 TDR 扩散开来，我们将回到黑暗时代。”

中断治疗易致抗药性

孟买是结核病菌传播的“温床”。它位于印度西海岸，是世界上发展最快的城市之一，人口涌向这里，城市边缘住满了移民工人。

随着医学进步，肺结核早已不是绝症。但近年来，印度等国相继出现耐药型肺结核病例，现有的大多数甚至所有标准治疗药物对其不起作用，引发一些医疗界人士担忧：如果无法找到有效治疗方案，这种极具传染性的古老疾病可能导致类似当年“黑死病”一样的疫灾。



一名“多种耐药型肺结核”患者在位于孟买贫民区的家中 本版图片 GJ

孟买北部聚居区阿布贾瓦迪约有 8000 人，他们的居住条件并不比贫民窟好多少：房屋密集，没有自来水和干净食物。这种环境最适合结核杆菌生存和传播，耐药型病例发展最快。

自 2006 年以来，印度政府在全国范围内对肺结核病提供免费药物治疗，但患者需每周三次到政府下属的医疗机构或药物提供处领取药物。对日间工作者来说，这意味着赚钱养家的时间少了。ASHA 提供的数字显示，印度城市贫民窟里，三分之一肺结核患者在标准疗程结束前停止服药。

初患肺结核病人的标准疗程为 6 个月，其间需服用 4 种药物，前两个月为深度治疗期，后 4 个月为继续护理期。如果患者对治疗没有反应，或显现某种抗药性，将改用药性更强、毒性更大的猛药，且延长治疗时间，通常为两年。如果治疗中断，结核杆菌将变得更加顽强。

自 Hinduja 医院首次报告 TDR 病例后，印度中央政府将肺结核治疗预算增加了近一倍。如今，全国 662 个卫生监管区域中，有 529 个

配备了治疗耐药型肺结核病的相关设备，今年 3 月有望覆盖全国。孟买卫生部门副主管荷塔尔帕尔说：“我相信，一年后，耐药型肺结核病例数量将得到控制。”

农村缺相关医疗机构

在孟买等大城市，由于医院、非政府组织、实验室等机构的合作和努力，肺结核患者有机会被纳入体系获得治疗，但在广大农村地区，情况并不乐观。

比哈尔邦是印度肺结核得病率最高的地方之一，首府巴特那新开了 3 家耐药型肺结核病治疗中心。在其中一家治疗中心，18 岁的库马尔在父亲陪同下前来就诊，他被诊断为 MDR。

他姐姐也曾患肺结核，几年来一直在不同私人医生那里接受治疗，但最终还是不幸死亡。库马尔的主治医生阿贾伊·库马尔·辛格说，几乎可以肯定，库马尔的病传染自姐姐。

但更多患者并没有像库马尔一样求助于治疗中心，因为他们对政府服务机构长期缺乏信任。比哈尔

邦曾经饱受叛乱、强盗之苦，基础设施建设水平居于全国之末，眼下正致力于摆脱“绝望之地”的恶名。虽然近来情况有所好转，但由于多年财政空虚，这里的各项服务距离全国水平相去甚远。

“当地医院没有足够工作人员，他们只会对病人说，找私人医生去。”妻子患有肺结核病的村民伊沙克说。

多国正努力攻克难题

白俄罗斯是 MDR 发病率最高的国家之一，公共卫生专家正努力把这一疾病控制在注射吸毒者人群中。在俄罗斯和英国，耐药型肺结核在监狱盛行。

研究认为，包括印度邻居巴基斯坦在内的一些国家，把私营医疗机构纳入治疗肺结核的体系能让更多人获得及时诊治，是控制疾病传播的关键所在。

“国际惯例是将重点放在公共医疗机构，”研究肺结核病的哈佛大学教授凯沙夫吉说：“这在加拿大可行，但在世界大多数地区，人们从私营机构获得医疗服务。如果私营机构不介入，你永远别想控制这种疾病。”

世界卫生组织预计，全球每年的生产力和工资收入因肺结核损失近 120 亿美元。

去年 3 月，比尔和梅琳达·盖茨基金会向美国非营利生物技术公司“埃拉斯”捐款 2.2 亿美元，用于研发新的肺结核疫苗。去年 12 月，美国食品和药物管理局批准了数十年来第一种治疗肺结核的新药。另外还有几种药物正在等待批准，有望攻克耐药性难题。

另外，一些有助于更迅速、更准确作出诊断的新设备，如 GeneXpert 等，已在印度等国使用。以前，判断是否为耐药型肺结核往往需要数周时间，使用新设备后仅需数小时。

谢赫优素福是最早被诊断为 TDR 的患者之一。当初，孟买的伍德瓦迪亚医生对救治这名 HIV 病毒携带者并不抱希望，但由于患者坚持，他使用了一种未经试验的药物组合，结果谢赫优素福奇迹般地活了下来。

但前景并不完全乐观。谢赫优素福的病情曾有过反复，伍德瓦迪亚不得不尝试另一种未曾使用过的治疗方法，一旦失败，将使结核杆菌变得更加强大。在抗击 TDR 的过程中，完全康复的希望目前仍十分渺茫。 唐韵

印度患者就医 多选私人诊所

选择私人诊所就医是大多数印度人的通常做法。目前，印度每 10 万人口中有 57 名医生，远低于实际需求。

而私人医疗机构人员鱼龙混杂，既有优秀的专业人士，也有毫无经验的门外汉，他们从人满为患、饱受诟病的政府医疗机构手中抢来病人。即便穷人也宁愿去家附近的私人诊所就诊，而不是在公立医院门口排队数小时长队。

政府计划在私人医疗机构也提供免费肺结核药物。此举如果妥善执行，将有效抑制肺结核传播；如果实施不当，则可能扩大猛药使用范围，增强病菌耐药性。

“目前 60% 的肺结核患者在私营医疗机构接受治疗，管理十分混乱，”荷塔尔帕尔说，“即便是像孟买这样的大城市，要规范私营医疗机构，我们也无能为力。”



显微镜下的耐药结核杆菌

黑死病

欧洲中世纪所称的黑死病，一般认为就是现在的鼠疫。它是鼠疫杆菌引起的一种烈性传染病，一般先流行于鼠类及其他野生啮齿动物之间，借助鼠蚤叮咬传给人类。

人类历史上曾数次暴发大规模鼠疫。第一次发生于公元 6 世纪，疫情持续了五六十年，流行高峰期每天死亡人数上万，死亡总数近一亿人。

第二个鼠疫流行期发生在公元 14 世纪，持续近 300 年，仅在欧洲就造成 2500 万人死亡，占当时欧洲人口的四分之一；意大利和英国死于鼠疫者达其人口的半数。

第三次鼠疫大流行始于 1860 年，至 20 世纪 30 年代达最高峰，总共波及 60 多个国家，死亡人数超过 1000 万。

来国美享三重补贴最高3000元

节能补贴末班车“扫尾效应”催热家电市场

本月31日，实行近一年的节能家电补贴政策即将结束。家电卖场已迎来节能产品购买热潮，不少消费者纷纷表示希望搭上“节能补贴”末班车，以便以更优惠的价格选购到理想的节能家电。

上海国美总经理章卫兵表示，伴随着新婚新居以及夏季的到来，市场上再次掀起了一股节能家电购买热潮，而彩电、空调成为此次节能购买热潮中的主力产品。为了让更多消费者享受节能补贴红利，国美联合国内外知名厂商开展一系列补贴让利，以实实在在的优惠举措助力消费者搭上“节能补贴”末班车。

补贴“扫尾效应”催热节能家电市场

去年，国家发改部门等部门开展了继“以旧换新”后的又一次家用电器补贴工程，在2012年6月1日至2013年5月31日期间进行对节能空调、平板电视、冰箱、洗衣机、热水器等产品进行国家补贴，补贴额度从100元/台到600元/台不等。

国美门店相关负责人表示，从销售情况来看，空调、彩电、洗衣机等家电节能类产品迎来销售井喷期，“节能补贴”政策产生了强劲的“扫尾效应”。近期，国美节能

产品销售同比提升超30%，其中节能空调、彩电的增幅高达40%，预计本月中下旬将迎来节能补贴高峰期。

彩电“惠”战最高补贴3000元

为满足市场旺盛的需求，国美于即日起在全市展开“节能补贴”倒计时营销；在国家惠民补贴政策基础上，各大品牌厂商也加大了促销力度同赶补贴最后倒计时；在31日前来国美除享受国家补贴还可叠加享受厂商补贴与国美补贴的三重补贴，最高3000元。如：夏普内置百视通系统、X超晶面板的60寸彩

电原价10999元，整体让利补贴共计2200元，活动期间售价8799元。

此外，5月17日至21日国美携手康佳开展大型团购会，全线进行满千返百，二次券可全场抵扣，直至0元购机。抄底特价32寸蓝光LED补贴价仅1349元，46寸超薄节能LED补贴价仅2999元，超级特价轰动全场。

空调制冷节再掀“降价风暴”

随着节能补贴政策即将退出，五月以来节能空调销售出现井喷现象，单日销售业绩不断创新高。为了积极落实国家节能补贴政策，满

足消费者选购节能制冷产品的需求，国美将从5月17日至31日推出制冷节等大型系列营销活动，通过与格力、美的、伊莱克斯、TCL等品牌厂商联合让利消费者，让消费者在享受国家补贴的同时也享受到国美的更多补贴。

国家节能补贴政策本月31日到期



仅剩16天

涉及品类：彩电、空调、冰箱、洗衣机、热水器... 广告